

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
1	1002	Beinlich, Moritz	LG Rhein-Wied/-	M15	1	0:04:46	0:05:03	0:05:19	0:16:51	0:16:51
2	1032	Zyciora, Marvin	LG Kreis Ahrweiler/-	M15	2	0:04:46	0:05:03	0:05:20	0:16:55	0:16:54
3	1128	Faber, Sven	Prinzenteam 11/12 Neuwied/Koblenz	MH	1	0:05:08	0:05:31	0:05:42	0:18:26	0:18:23
4	1147	Ibald, Justus	LG Maifeld-Pellenz/Hatzenport	MH	2	0:05:19	0:05:35	0:05:45	0:18:32	0:18:30
5	1604	Zimmermann, Jan	-/-	M14	1	0:05:09	0:05:39	0:05:52	0:18:36	0:18:34
6	1027	Sturm, Konrad	LG Lahn-Aar-Esterau/-	M15	3	0:05:13	0:05:40	0:05:48	0:18:37	0:18:37
7	1600	Schmitz, Frank	Ferschweiler Plateau/-	MH	3	0:05:16	0:05:30	0:05:49	0:18:41	0:18:38
8	1004	Betzler, Hagen	Post-Sportverein Trier/-	M15	4	0:05:31	0:05:36	0:05:40	0:18:45	0:18:43
9	1585	Uhren, Gerd	Triathlon TuS Ahrweiler/-	MH	4	0:05:19	0:05:41	0:05:52	0:18:57	0:18:56
10	1013	Klaeren, Alexander	Post-Sportverein Trier/-	M15	5	0:05:31	0:05:40	0:05:55	0:19:08	0:19:06
11	1025	Scholz, Christian	Meddy's LWT Koblenz/-	M14	2	0:05:42	0:05:47	0:05:53	0:19:21	0:19:20
12	1597	Gödert, Alexander	LA TUS Mayen/-	MH	5	0:05:20	0:05:45	0:06:16	0:19:30	0:19:29
13	1229	Weiß-Bollin, Tobias	LG Rhein-Lahn/Lahnstein	MH	6	0:05:31	0:05:50	0:06:06	0:19:33	0:19:30
14	1228	Weiß, Jannik	LG Rhein-Lahn/Lahnstein	M14	3	0:05:32	0:05:50	0:06:07	0:19:34	0:19:33
15	1018	Pütz, Yannick	TuS Kaisersesch/-	M14	4	0:05:33	0:05:53	0:06:02	0:19:36	0:19:34
16	1011	Huke, Philipp	LG Westerwald/-	M15	6	0:05:38	0:06:02	0:05:58	0:19:37	0:19:35
17	1019	Schlebusch, Kjell	LG Maifeld-Pellenz/-	M15	7	0:05:08	0:06:11	0:06:19	0:19:41	0:19:40
18	1182	Nohn, Alexander	TriKids TuS Ahrweiler/Bad Neuenahr	M14	5	0:05:24	0:06:06	0:06:12	0:19:42	0:19:40
19	1100	Ackermann, Yannick	DBL-Team RSG Montabaur/Niederelbert	M14	6	0:05:26	0:06:04	0:06:13	0:19:45	0:19:43
20	1594	Fischer, Fabian	LG Westerwald/-	MH	7	0:05:38	0:06:02	0:06:02	0:19:50	0:19:48
21	1016	Leonhardt, Konstantin	Post-Sportverein Trier/-	M15	8	0:05:31	0:05:59	0:06:14	0:19:52	0:19:50
22	1026	Schütz, Laurenz	LG Kreis Ahrweiler/-	M14	7	0:05:42	0:05:58	0:06:09	0:19:56	0:19:55
23	1010	Hoffmann, Hans	LG Westerwald/-	M15	9	0:05:37	0:06:03	0:06:18	0:20:05	0:20:02
24	1168	Lichtenthäler, Paul	LG Westerwald/Nister	M14	8	0:05:39	0:06:05	0:06:17	0:20:06	0:20:04
25	1201	Schneider, Harald	BSG Sparkasse Koblenz/Bendorf	MH	8	0:05:52	0:06:12	0:06:21	0:20:39	0:20:36
26	1533	Zimmermann, Phillip	FC Germania Metternich/-	M14	9	0:06:04	0:06:08	0:06:14	0:21:24	0:20:39
27	1132	Geisbüsch, Jörg	SV Lasserg/Monreal	MH	9	0:05:41	0:06:15	0:06:31	0:20:42	0:20:41
28	1184	Peifer, Ralf	SV Weitersburg/Bendorf	MH	10	0:05:48	0:06:17	0:06:30	0:20:47	0:20:42
29	1003	Bertram, Robin	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel/-	M15	10	0:06:04	0:06:21	0:06:24	0:20:46	0:20:43
30	1574	Rüdel, Lennart	LG Boppard Bad Salzig LGBBS/-	M15	11	0:06:04	0:06:17	0:06:15	0:20:51	0:20:44
31	1160	Kraus, Manfred	-/Bad Ems	MH	11	0:06:20	0:06:14	0:06:14	0:20:54	0:20:48
32	1162	Krautkrämer, Markus	LG Boppard Bad Salzig LGBBS/Boppa	M14	10	0:06:03	0:06:20	0:06:19	0:20:58	0:20:50
33	1181	Neuhaus, Lukas	Running Team Bad Ems/Frucht	MH	12	0:05:45	0:06:19	0:06:56	0:20:54	0:20:52
34	1108	Berke, Martin	TV Cochem/Boppard	MH	13	0:05:44	0:06:19	0:06:39	0:20:56	0:20:53
35	1223	Tobias, Kaiser	-/Polch	MH	14	0:05:47	0:06:18	0:06:36	0:20:59	0:20:57
36	1156	Knopp, Dominik	TuS Spay/Spay	M14	11	0:05:35	0:06:14	0:07:01	0:21:01	0:20:59
37	1022	Schneider, Matthias	LG Rhein-Wied/-	M15	12	0:06:06	0:06:25	0:06:40	0:21:10	0:21:05
38	1218	Stern, Justin	Turnverein 1908 Neunkirchen e.V./Much	M14	12	0:06:00	0:06:25	0:06:34	0:21:13	0:21:11
39	1106	Beinlich, Lorenz	TuS Kaisersesch/Kaisersesch	M14	13	0:06:11	0:06:30	0:06:32	0:21:24	0:21:21
40	1264	Denzer, Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei/Mülheim-Kär	MH	15	0:06:21	0:06:20	0:06:26	0:21:32	0:21:24
41	1152	Keser, Jürgen	LG Westerwald/Marienrachdorf	MH	16	0:06:12	0:06:29	0:06:38	0:21:31	0:21:28
42	1408	Nohn, Soeren	TriKids TuS Ahrweiler/Bad Neuenahr	M14	14	0:06:25	0:06:21	0:06:26	0:21:30	0:21:28
43	1014	Kristja, Lorenz	LG Rhein-Wied/-	M14	15	0:06:07	0:06:35	0:06:41	0:21:33	0:21:32
44	1586	Grunau, Jonas	TuS Immendorf/-	M14	16	0:06:02	0:06:28	0:06:50	0:21:42	0:21:40
45	1176	May, Sascha	LA TuS Mayen/Kottenheim	MH	17	0:05:54	0:06:38	0:06:51	0:21:51	0:21:48
46	1155	Klein, Peter	TuS Hintertiefenbach/Polch	MH	18	0:06:00	0:06:38	0:06:58	0:21:56	0:21:55
47	1133	Gies, Thomas	Selbstläufer Altenahr/Ahrweiler	M14	17	0:06:25	0:06:39	0:06:49	0:22:00	0:21:58
48	1567	Borg, Dirk	-/-	MH	19	0:06:20	0:06:44	0:06:45	0:22:08	0:22:03
49	1427	Pütz, Jan	DJK Ochtendung/Ochtendung	M15	13	0:06:58	0:06:21	0:06:41	0:22:13	0:22:07
50	1150	Katsch, Erik	-/Polch	MH	20	0:06:22	0:06:42	0:06:49	0:22:15	0:22:11
51	1163	Krieg, Jan-Lukas	LG Maifeld-Pellenz/Mertloch	MH	21	0:06:01	0:06:45	0:07:05	0:22:22	0:22:18
52	1224	Trabert, Leon	TriKids TuS Ahrweiler/53474 Bad Neuenahr	M14	18	0:06:23	0:06:40	0:07:01	0:22:20	0:22:18
53	1107	Bergs, Marco	-/Kempen	MH	22	0:06:35	0:06:35	0:06:54	0:22:30	0:22:21
54	1402	Mürlebach, Lukas	-/Ettringen	M14	19	0:06:36	0:06:42	0:06:46	0:22:24	0:22:23
55	1137	Gröning, Sebastian	LG Boppard Bad Salzig LGBBS/Boppa	MH	23	0:06:02	0:06:45	0:07:30	0:22:36	0:22:27
56	1170	Lingen, Tilo	TriKids TuS Ahrweiler/Bad Neuenahr-Ahr	M14	20	0:06:25	0:06:58	0:06:46	0:22:29	0:22:27
57	1219	Storck, Philipp	LG Maifeld-Pellenz/Polch	M15	14	0:07:02	0:06:31	0:06:56	0:23:05	0:22:43
58	1308	Hauptenthal, Ole	FC St. Johann/St. Johann	M14	21	0:06:06	0:06:50	0:07:26	0:22:47	0:22:46
59	1564	Rasbach, Michel	LA TUS Mayen/-	M14	22	0:06:07	0:06:50	0:07:26	0:22:47	0:22:46
60	1167	Lichtenthäler, Lorenz	LG Westerwald/Nister	M14	23	0:06:11	0:06:40	0:07:27	0:22:52	0:22:48
61	1008	Gottung, Simon	SV Windhagen/-	M14	24	0:06:06	0:07:02	0:07:27	0:22:54	0:22:53
62	1213	Spitzley, Yannik	-/Trimbs	M14	25	0:06:30	0:06:51	0:07:12	0:23:02	0:22:54
63	1225	Wagner, Manfred	Triathlon TuS AW/Sinzig	MH	24	0:06:33	0:07:05	0:07:08	0:23:08	0:23:05

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
64	1538	Andreatta, Justin	Leo Stausberg Schule Brohl-Lützing/Ob	M14	26	0:06:29	0:06:54	0:07:16	0:23:17	0:23:07
65	1195	Roth, Stefan	Triathlon TuS Ahrweiler/Bad Neuenahr-A	M14	27	0:06:12	0:07:11	0:07:22	0:23:09	0:23:07
66	1217	Stern, Jens-Peter	-/Much	MH	25	0:06:18	0:07:07	0:07:20	0:23:14	0:23:07
67	1186	Pütz, Rainer	TuS Kaisersesch/Greimersburg	MH	26	0:06:49	0:07:04	0:07:05	0:23:24	0:23:19
68	1211	Setzlach, Marvin	TuWi Adenau/Wimbach	MH	27	0:06:52	0:06:58	0:07:08	0:23:32	0:23:24
69	1148	Jonas, Klaus	-/Wirges	MH	28	0:06:20	0:07:10	0:07:27	0:23:35	0:23:25
70	1142	Häuser, Konstantin	-/Polch	M15	15	0:06:30	0:07:06	0:07:28	0:23:31	0:23:27
71	1204	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied/Neuwied	MH	29	0:07:05	0:07:05	0:07:00	0:23:35	0:23:28
72	1112	Brügel, Johannes	-/Emmelshausen	M14	28	0:06:57	0:07:05	0:07:13	0:23:43	0:23:34
73	1199	Schenke, Leon	-/Ahrweiler	M14	29	0:06:25	0:07:12	0:07:32	0:23:42	0:23:37
74	1222	Thomas, Ralph	TMK Triathlon Mülheim Kärlich/Bendorf	MH	30	0:06:06	0:07:13	0:07:44	0:23:42	0:23:37
75	1179	Münzel, David	msv/Mertloch	M14	30	0:07:19	0:07:02	0:07:00	0:23:50	0:23:39
76	1183	Papstein, Lars	Griesson-de Beukelaer/Winningen	MH	31	0:06:39	0:07:09	0:07:22	0:23:53	0:23:46
77	1157	Kock, Werner	Niederhofen/Niederhofen	MH	32	0:06:35	0:07:17	0:07:28	0:23:59	0:23:54
78	1006	Candrix, Philipp	FC Alpenrod-Lochum/-	M14	31	0:06:17	0:07:15	0:07:46	0:23:59	0:23:55
79	1202	Schneider, Rüdiger	Die Trimmer e.V./Bad Sobernheim	MH	33	0:07:03	0:07:05	0:07:19	0:24:07	0:23:59
80	1596	Gödert, Herbert	LA TUS Mayen/-	MH	34	0:06:54	0:07:16	0:07:21	0:24:09	0:24:02
81	1576	Cocker, Lawrence	TV Sinzig/-	M14	32	0:06:35	0:06:50	0:07:56	0:24:07	0:24:04
82	1175	Mauren, Ludwig	-/Kelberg	MH	35	0:06:45	0:07:10	0:07:32	0:24:09	0:24:04
83	1558	Regnier, Alexander	-/Müllenbach	MH	36	0:06:38	0:07:22	0:07:45	0:24:16	0:24:12
84	1230	Zimmermann, Bernd	Griesson-de Beukelaer/Gappenach	MH	37	0:07:10	0:07:11	0:07:27	0:24:24	0:24:12
85	1231	Zimmermann, Leo	msv/Gappenach	M14	33	0:07:11	0:07:16	0:07:23	0:24:24	0:24:14
86	1529	Teske, Jörg	-/Koblenz	MH	38	0:07:16	0:07:24	0:07:12	0:24:26	0:24:14
87	1611	Michaelis, Olli	Meddy's LWT Koblenz/-	MH	39	0:07:33	0:07:02	0:07:03	0:24:39	0:24:17
88	1210	Schwarz, Hannes	-/Nörtershausen	MH	40	0:06:59	0:07:12	0:07:29	0:24:28	0:24:19
89	1393	Minz, Jörg	-/Mülheim Kärlich	MH	41	0:06:57	0:07:00	0:08:05	0:24:39	0:24:27
90	1446	Sachs, Torben	-/Sinzig	M14	34	0:07:00	0:07:24	0:07:30	0:24:30	0:24:28
91	1143	Heubach, Jan	-/Kempen	MH	42	0:07:26	0:07:21	0:07:15	0:24:39	0:24:31
92	1505	Wagner, Johannes	TCH/Ravengiersburg	MH	43	0:07:46	0:07:22	0:07:03	0:24:41	0:24:37
93	1191	Roscher, Morten	TuS Kaisersesch/Kaisersesch	M14	35	0:07:18	0:07:27	0:07:39	0:24:43	0:24:38
94	1212	Sonnenschein, Helmu	-/Koblenz	MH	44	0:07:02	0:07:17	0:07:35	0:24:54	0:24:39
95	1197	Saewe, Jan	-/Polch	MH	45	0:05:52	0:08:02	0:08:52	0:24:43	0:24:42
96	1166	Lambert, Stefan	GZH-Kastellaun/Emmelshausen	MH	46	0:06:56	0:07:30	0:07:42	0:24:47	0:24:43
97	1457	Schmidt, Rainer	TuS Heimweiler/Falscheid	MH	47	0:07:23	0:07:28	0:07:22	0:24:53	0:24:45
98	1130	Floeck, Michael	-/Mertloch	MH	48	0:06:49	0:07:26	0:07:49	0:24:52	0:24:47
99	1104	Bauer, Adil	TriKids TuS AW/Bad Neuenahr	M14	36	0:07:11	0:07:37	0:07:27	0:24:51	0:24:49
100	1318	Hermann, Felix	-/Mülheim-Kärlich	M14	37	0:06:44	0:07:19	0:08:15	0:24:50	0:24:49
101	1216	Stern, Cedric	Turnverein 1908 Neunkirchen e.V./Much	M14	38	0:07:18	0:07:38	0:07:41	0:25:00	0:24:53
102	1403	Mürlebach, Tobias	-/Ettringen	M14	39	0:07:40	0:07:39	0:07:30	0:24:55	0:24:53
103	1185	Pinger, Michael	msv/Polch	M14	40	0:07:18	0:07:44	0:07:41	0:25:08	0:24:57
104	1153	Kirsch, Johannes	-/Binningen	M14	41	0:07:03	0:07:36	0:07:52	0:25:10	0:24:57
105	1126	Faber, Karl-Heinz	Prinzenteam 11/12 Neuwied/Neuwied	MH	49	0:07:00	0:07:26	0:07:52	0:25:03	0:24:57
106	1589	Birkenbeil, Dennis	-/	MH	50	0:07:09	0:07:57	0:07:43	0:25:03	0:24:58
107	1321	Hermann, Tobias	-/Mülheim-Kärlich	M15	16	0:07:44	0:07:06	0:07:25	0:25:08	0:24:59
108	1545	Niebling, Fabian	-/	M14	42	0:07:29	0:07:29	0:07:43	0:25:10	0:24:59
109	1131	Fröhlich, Daniel	msv/Wierschem	M14	43	0:07:17	0:07:44	0:07:41	0:25:11	0:25:00
110	1178	Müller, Simon	msv/Polch	M14	44	0:07:18	0:07:44	0:07:41	0:25:12	0:25:01
111	1188	Reker, Torsten	-/Rüber	MH	51	0:07:20	0:07:36	0:07:41	0:25:23	0:25:08
112	1562	Fenz, Reiner	TMK e.V./Saffig	MH	52	0:07:04	0:07:16	0:07:48	0:25:22	0:25:10
113	1237	Arslan, Firat	Grundschule Plaidt/Plaidt	M14	45	0:07:24	0:07:15	0:07:51	0:25:23	0:25:10
114	1491	Thönnies, Philipp	-/Polch	MH	53	0:07:09	0:07:25	0:07:53	0:25:27	0:25:15
115	1512	Weiler, Christian	-/Ettringen	M14	46	0:06:51	0:07:48	0:07:57	0:25:19	0:25:18
116	1232	Zyciora, Frank	SV Hönningen/Hönningen-Liers	MH	54	0:07:04	0:07:32	0:07:57	0:25:32	0:25:21
117	1348	Knobel, Andre	LG Maifeld-Pellenz/Plaidt	MH	55	0:06:45	0:08:10	0:07:53	0:25:25	0:25:25
118	1172	Lorch, Markus	-/Koblenz	MH	56	0:07:17	0:07:41	0:07:53	0:25:38	0:25:32
119	1392	Mildenberger, Stefan	-/Kaltenengers	MH	57	0:08:41	0:07:16	0:07:19	0:26:08	0:25:33
120	1366	Laubenthal, Alexande	-/Kottenheim	MH	58	0:08:05	0:07:43	0:07:37	0:25:38	0:25:34
121	1428	Quirin, Julian	TV 1911 Trimbs/Trimbs	M14	47	0:06:36	0:07:38	0:09:01	0:25:43	0:25:39
122	1561	Struwe, Ulrich	Die Sonntagsläufer/Lahnstein	MH	59	0:06:53	0:07:43	0:08:17	0:25:46	0:25:42
123	1111	Brügel, Christian	-/Emmelshausen	MH	60	0:07:09	0:07:44	0:08:14	0:25:54	0:25:46
124	1113	Brügel, Ludwig	-/Emmelshausen	M14	48	0:07:08	0:07:44	0:08:14	0:25:55	0:25:46
125	1169	Lingen, Kai	TriKids TuS Ahrweiler/Bad Neuenahr-Ahn	M14	49	0:07:11	0:08:04	0:07:52	0:25:51	0:25:49

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
126	1368	Laubner, Jojo	Selbstläufer Altenahr/Ahrweiler	MH	61	0:07:49	0:07:51	0:07:34	0:25:53	0:25:49
127	1302	Gyr, Manfred	-/Müsch	MH	62	0:07:26	0:07:48	0:08:00	0:25:54	0:25:51
128	1582	Reichert, Martin	-/-	MH	63	0:07:36	0:07:42	0:07:55	0:26:05	0:25:52
129	1530	Lubjuhn, Fabian	FC Germania Metternich/-	M14	50	0:06:38	0:06:33	0:09:39	0:26:04	0:25:56
130	1122	Düllberg, Jan	msv/Gierschnach	M14	51	0:07:26	0:07:48	0:08:04	0:26:08	0:25:56
131	1504	Wagener, Stephan	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein/Koblenz	M14	52	0:07:53	0:07:46	0:07:55	0:26:07	0:25:57
132	1135	Greßler, Uli	-/Mayen	MH	64	0:07:26	0:07:49	0:08:05	0:26:14	0:26:01
133	1136	Grieger, Christian	Trikids TuS Ahrweiler/Bad Neuenahr	M14	53	0:07:07	0:07:55	0:08:25	0:26:05	0:26:02
134	1124	Ehlers, Linus	msv/Polch	M14	54	0:07:17	0:07:46	0:08:21	0:26:15	0:26:03
135	1552	Hollbach, Maximilian	JSG Polch/Maifeld/Keldung	M14	55	0:07:43	0:07:48	0:07:57	0:26:15	0:26:04
136	1105	Becker, Moritz	msv/Polch	M14	56	0:07:45	0:07:48	0:07:58	0:26:15	0:26:05
137	1257	Büchschütz, Dirk	Grundschule Plaidt/Mendig	MH	65	0:08:03	0:07:42	0:07:55	0:26:27	0:26:11
138	1101	Albrecht, Tobias	Sommerbiathlonteam Kell/Andernach	M14	57	0:07:44	0:08:03	0:07:56	0:26:23	0:26:17
139	1248	Blunk, Manfred	BSB - Lauftreff/Braubach	MH	66	0:07:26	0:07:53	0:08:07	0:26:26	0:26:19
140	1537	Flicka, Michael	FC Germania Metternich/-	MH	67	0:07:39	0:07:52	0:08:05	0:27:00	0:26:19
141	1425	Poertner, Damiano	LG Laacher See/Mendig	M15	17	0:07:39	0:08:12	0:07:52	0:26:31	0:26:20
142	1304	Hammer, Dr Peter	-/Kruft	MH	68	0:07:36	0:08:03	0:08:03	0:26:26	0:26:22
143	1208	Schütz, Kai	LG Maifeld-Pellenz/Kerben	M14	58	0:07:08	0:08:04	0:08:39	0:26:31	0:26:26
144	1214	Stenz, Oliver	SV Rüber/Rüber	MH	69	0:07:19	0:07:40	0:08:34	0:26:43	0:26:27
145	1535	Phan, Anh Pham	FC Germania Metternich/-	M14	59	0:06:27	0:07:53	0:09:37	0:26:31	0:26:30
146	1347	Klöckner, Uwe	AH VfB Polch/Kollig	MH	70	0:07:55	0:08:10	0:07:53	0:26:41	0:26:31
147	1433	Reuter, Marcel	Laufgruppe Ott/Masburg	MH	71	0:07:45	0:07:50	0:08:11	0:27:03	0:26:35
148	1372	Lehmann, Jürgen	ZDF Sportgruppe/Adenau	MH	72	0:07:24	0:08:04	0:08:26	0:26:42	0:26:40
149	1379	Luxem, Jason	LG Laacher See/Mendig	M14	60	0:07:45	0:08:03	0:08:13	0:26:55	0:26:41
150	1227	Weiler, Matthias	-/Ettringen	M14	61	0:07:40	0:08:37	0:07:52	0:26:48	0:26:46
151	1287	Giel, Maurice	-/Ettringen	M14	62	0:07:40	0:08:38	0:07:54	0:26:48	0:26:47
152	1442	Rüb, Michael	LG Laacher See/Mendig	MH	73	0:07:51	0:07:58	0:08:15	0:27:04	0:26:50
153	1145	Hohl, Rainer	-/Gamlen	MH	74	0:07:35	0:08:07	0:08:20	0:26:55	0:26:52
154	1320	Hermann, Thomas	-/Mülheim-Kärlich	MH	75	0:07:57	0:07:59	0:08:01	0:27:04	0:26:55
155	1351	Kohlhaas, Stefan	Sommerbiathlonteam Kell/Andernach	MH	76	0:07:20	0:08:06	0:08:45	0:26:59	0:26:56
156	1376	Lindl, Frank	Bendorf/Bendorf	MH	77	0:07:56	0:08:05	0:08:13	0:27:08	0:26:56
157	1127	Faber, Sascha	Prinzenteam 11/12 Neuwied/Koblenz	MH	78	0:08:13	0:08:01	0:07:56	0:27:04	0:26:57
158	1435	Roden, Wolfgang	Laufgruppe Ott/Masburg	MH	79	0:07:50	0:08:03	0:08:17	0:27:27	0:26:59
159	1352	König, Felix	Sommerbiathlonteam Kell/Andernach	M14	63	0:07:29	0:08:12	0:08:28	0:27:05	0:27:01
160	1300	Grünheid, Marcel	-/Andernach/Kell	MH	80	0:08:03	0:08:05	0:08:16	0:27:33	0:27:02
161	1349	Kohlen, Jürgen	-/Neuwied	MH	81	0:08:14	0:08:19	0:07:54	0:27:10	0:27:02
162	1350	Kohlen, Manfred	-/Koblenz	MH	82	0:08:15	0:08:19	0:07:53	0:27:10	0:27:03
163	1141	Hanekamp, Maximil	Sommerbiathlonteam Kell/Andernach	M14	64	0:07:44	0:08:03	0:08:30	0:27:09	0:27:03
164	1486	Stölben, Paul	SV Mosella Mesenich/Mesenich	MH	83	0:07:54	0:08:11	0:08:19	0:27:10	0:27:04
165	1259	Christmann, Tobias	-/Münstermaifeld	MH	84	0:07:02	0:08:16	0:09:17	0:27:32	0:27:10
166	1490	Thomas, Marcel	-/Hammerstein	M14	65	0:07:01	0:07:28	0:09:46	0:27:23	0:27:10
167	1326	Hudeg, Sven	EST- Gamlen/Kaisersesch	MH	85	0:08:03	0:08:02	0:08:17	0:27:42	0:27:11
168	1102	Auer, Michael	LT Untermosel/XXX	MH	86	0:07:44	0:08:09	0:08:26	0:27:22	0:27:13
169	1500	Vogt, Roland	-/Koblenz	MH	87	0:08:07	0:08:06	0:08:12	0:27:38	0:27:15
170	1206	Schröders, Thorben	-/Rhens	M14	66	0:07:26	0:08:55	0:08:13	0:27:18	0:27:17
171	1536	Kluth, Marius	FC Germania Metternich/-	M14	67	0:07:31	0:08:42	0:08:40	0:27:33	0:27:33
172	1361	Kus, Bernhard	BSB - Lauftreff/Braubach	MH	88	0:07:51	0:08:21	0:08:34	0:27:42	0:27:40
173	1443	Rüb, Werner	LA TuS Mayen/Mayen	MH	89	0:07:46	0:08:11	0:08:46	0:27:55	0:27:41
174	1514	Weiler, Michael	-/Ettringen	MH	90	0:08:09	0:08:23	0:08:22	0:27:48	0:27:42
175	1238	Barkowski, Rainer	DJK Ochtendung/Ochtendung	MH	91	0:07:56	0:08:13	0:08:38	0:27:55	0:27:44
176	1196	Saal, Christopher	SV Urmitz/Koblenz	MH	92	0:07:23	0:08:31	0:08:46	0:27:55	0:27:45
177	1617	Freund, Stefan	TMK/-	MH	93	0:08:23	0:08:12	0:08:20	0:28:31	0:27:45
178	1573	Göbbels, Jonas	Grundschule Plaidt/-	M14	68	0:07:32	0:08:24	0:08:57	0:27:50	0:27:49
179	1294	Göbbels, Stefan	Grundschule Plaidt/Plaidt	MH	94	0:07:31	0:08:24	0:08:57	0:27:51	0:27:49
180	1329	Isenberg, Dr. Jürgen	-/Mülheim-Kärlich	MH	95	0:07:58	0:07:59	0:08:53	0:28:02	0:27:54
181	1252	Brand, Christopher	-/Polch	M14	69	0:08:08	0:08:12	0:08:53	0:27:59	0:27:58
182	1565	Möller, Michael	-/-	MH	96	0:07:59	0:08:34	0:08:40	0:28:16	0:28:01
183	1198	Satzek, Christian	-/Winningen	MH	97	0:07:33	0:08:29	0:08:59	0:28:14	0:28:05
184	1243	Bischoff, Marc	-/Wolken	MH	98	0:09:10	0:08:39	0:08:06	0:28:46	0:28:11
185	1556	Schiefelbein, Ralf	-/Greimersburg	MH	99	0:08:13	0:08:20	0:08:46	0:28:18	0:28:13
186	1575	Born, Philipp	LT Maifelder SV/-	MH	100	0:06:53	0:09:07	0:09:36	0:28:38	0:28:20
187	1149	Kathke, Lucas	msv/Polch	M14	70	0:08:11	0:08:24	0:08:45	0:28:33	0:28:22
188	1404	Natter, Jochen	-/Quierschied	MH	101	0:07:55	0:08:43	0:08:58	0:28:29	0:28:23

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
189	1242	Bickel, Jonas	-/Sulzbach	M14	71	0:07:55	0:08:43	0:08:58	0:28:30	0:28:25
190	1323	Heyer, Timmy	-/Koblenz-Lay	MH	102	0:09:13	0:09:15	0:07:42	0:29:03	0:28:32
191	1274	Fieweger, Moritz	TV-Kastellaun/Kastellaun	M14	72	0:08:20	0:08:33	0:08:43	0:28:48	0:28:33
192	1612	Nitschke, Tobias	-/-	MH	103	0:08:56	0:08:30	0:08:32	0:29:11	0:28:39
193	1245	Bläser, Christian	Griesson-de Beukelaer/Andernach	MH	104	0:08:32	0:08:46	0:08:34	0:28:41	0:28:39
194	1470	Schütz, Sven	-/Kerben	M14	73	0:08:07	0:08:33	0:09:08	0:28:53	0:28:40
195	1471	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen/Kerben	MH	105	0:08:06	0:08:33	0:09:04	0:28:53	0:28:40
196	1330	Jakubowski, Mirek	LA TuS Mayen/Mayen	MH	106	0:08:05	0:08:27	0:08:58	0:28:48	0:28:42
197	1424	Pitz, Wolfgang	LA TuS Mayen/Mayen	MH	107	0:08:05	0:08:27	0:08:58	0:28:49	0:28:43
198	1207	Schüler, Markus	TCEC Mainz/Mertloch	MH	108	0:07:03	0:08:40	0:09:41	0:28:50	0:28:46
199	1413	Paul, Michael	TV 1911 Trimbs/Polch	MH	109	0:07:48	0:08:39	0:09:32	0:28:57	0:28:53
200	1297	Goebel, Christoph	Trimmers Polch/Polch	MH	110	0:08:28	0:08:27	0:09:10	0:29:13	0:28:54
201	1492	Umminger, Kai	-/Kaifenheim	MH	111	0:08:34	0:08:34	0:09:03	0:29:09	0:28:55
202	1377	Lindl, Yannick	TV Bendorf/Bendorf	M14	74	0:08:28	0:08:37	0:08:54	0:29:10	0:28:57
203	1497	van Doesburg, Henk	-/Bonn	MH	112	0:08:04	0:08:34	0:09:10	0:29:24	0:29:01
204	1235	Ackermann, Moritz	-/Löf	M14	75	0:09:01	0:08:39	0:08:36	0:29:29	0:29:04
205	1189	Rinker, Joachim	-/Ochtendung	MH	113	0:07:33	0:08:42	0:09:47	0:29:28	0:29:15
206	1119	Dawson, Gregory	Trimmers Polch/Polch	MH	114	0:07:53	0:08:24	0:10:03	0:29:32	0:29:16
207	1411	Olzien, Hans	LG Koblenz-Rhens/Koblenz	MH	115	0:08:13	0:08:52	0:09:08	0:29:22	0:29:18
208	1488	Storck, Carsten	LG Maifeld-Pellenz/Polch	MH	116	0:08:52	0:08:48	0:08:51	0:29:46	0:29:24
209	1588	Schneiders, Pascal	-/-	MH	117	0:07:19	0:08:48	0:10:21	0:29:34	0:29:28
210	1363	Lange, Jonas	-/Harscheid	M14	76	0:08:46	0:08:53	0:08:56	0:29:51	0:29:32
211	1606	Hartmann, Anne	TV Rheinbrohl/-	MH	118	0:08:16	0:08:53	0:09:16	0:29:34	0:29:33
212	1250	Bocklet, Max	-/Emmelshausen	M14	77	0:07:48	0:09:08	0:09:56	0:29:59	0:29:36
213	1251	Bocklet, Uli	Lauftreff Baybachfizers/Emmelshausen	MH	119	0:07:47	0:09:08	0:09:57	0:30:00	0:29:37
214	1194	Rosenbach, Tim	LG Boppard Bad Salzig LGBBS/Boppa	MH	120	0:08:03	0:08:45	0:09:48	0:29:51	0:29:41
215	1557	Wellems, Kurt	-/Polch	MH	121	0:08:27	0:08:44	0:09:13	0:29:47	0:29:42
216	1516	Welsch, Thomas	-/Sinzig	MH	122	0:08:50	0:09:03	0:09:13	0:30:11	0:29:50
217	1241	Behrendt, Tobias	-/Koblenz	MH	123	0:08:12	0:08:47	0:09:38	0:30:18	0:29:52
218	1283	Geisen, Dominik	Grundschule Polch/Polch	M14	78	0:09:08	0:09:19	0:08:55	0:30:08	0:29:58
219	1528	Georg, Daniel	Grundschule Plaidt/Plaidt	MH	124	0:08:59	0:08:55	0:09:02	0:30:21	0:30:07
220	1517	Wolf, Sebastian	-/Singhofen	MH	125	0:08:30	0:08:58	0:09:46	0:30:25	0:30:08
221	1566	Schomer, Tim	VFB Polch/-	M14	79	0:09:09	0:09:19	0:09:00	0:30:20	0:30:11
222	1503	Wagener, Michael	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein/Koblenz	MH	126	0:08:34	0:08:54	0:09:32	0:30:38	0:30:28
223	1331	Jonat, Daniel	-/Andernach	MH	127	0:08:54	0:08:49	0:09:29	0:30:41	0:30:29
224	1306	Hansen, Uwe	TV Altdorf Ersdorf/Remagen	MH	128	0:09:16	0:09:14	0:09:04	0:31:01	0:30:31
225	1414	Pauly, Ralf	-/Girkenroth	MH	129	0:08:51	0:09:07	0:09:24	0:30:53	0:30:32
226	1498	Velten, Frank	-/Neuwied	MH	130	0:08:37	0:09:06	0:09:42	0:31:03	0:30:35
227	1445	Sachs, Dr. Martin	-/Sinzig	MH	131	0:09:08	0:09:22	0:09:23	0:30:53	0:30:42
228	1345	Klemm, Frank	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein/Kettig	MH	132	0:08:34	0:09:09	0:09:50	0:30:58	0:30:48
229	1423	Pink, Franz - Josef	SV Waldesch/Waldesch	MH	133	0:08:58	0:09:19	0:09:27	0:31:15	0:30:57
230	1313	Helfenstein, Tobias	Landesforsten RLP/Stromberg	MH	134	0:09:08	0:09:10	0:09:25	0:31:19	0:31:00
231	1317	Hennes, Horst	LTD Köln-Dellbrück/Cochem	MH	135	0:09:04	0:09:26	0:09:10	0:31:35	0:31:04
232	1592	Witzki, Alexander	-/Bonn	MH	136	0:09:53	0:09:04	0:09:08	0:31:37	0:31:11
233	1540	Straßfeld, Bernhard	EUWECO gGmbH/Schüller	MH	137	0:09:46	0:09:36	0:08:55	0:31:46	0:31:15
234	1483	Steidl, Wolfgang	TG Polch/Polch	MH	138	0:09:13	0:09:15	0:09:48	0:31:48	0:31:17
235	1511	Weber, Walter	-/Polch	MH	139	0:08:44	0:09:36	0:10:00	0:31:50	0:31:18
236	1290	Glatz, Günther	-/Polch	MH	140	0:08:45	0:09:21	0:10:09	0:32:07	0:31:32
237	1310	Häuser, Thomas	-/Polch	MH	141	0:09:19	0:09:29	0:09:31	0:32:08	0:31:34
238	1359	Kuhn, Timo	Laufgruppe Ott/Polch	MH	142	0:09:24	0:09:29	0:09:38	0:32:05	0:31:37
239	1496	van Doesburg, Georg	-/Bonn	M14	80	0:08:46	0:09:51	0:10:07	0:32:10	0:31:48
240	1432	Reiter, Steffen	-/Sinzig	MH	143	0:09:20	0:09:41	0:09:40	0:32:14	0:31:56
241	1430	Reißfelder, Michael	OSC Hoechst/Boppard	MH	144	0:09:27	0:09:31	0:09:40	0:32:29	0:32:02
242	1269	Feller, Frank	-/Hattersheim	MH	145	0:09:27	0:09:31	0:09:40	0:32:29	0:32:02
243	1334	Kahlenberg, Rudolf	SV Weitersburg/Weitersburg	MH	146	0:09:25	0:10:03	0:09:20	0:32:33	0:32:06
244	1312	Helfen, Michael	-/Landkern	MH	147	0:09:11	0:09:34	0:10:02	0:32:25	0:32:14
245	1447	Saewe, Dirk	-/Polch	MH	148	0:08:59	0:09:42	0:10:02	0:32:40	0:32:17
246	1311	Heinrich, Sebastian	Landesforsten RLP/Stromberg	MH	149	0:10:01	0:10:01	0:09:07	0:32:44	0:32:26
247	1307	Hanten, Christoph	-/Ochtendung	MH	150	0:08:41	0:09:37	0:10:44	0:33:10	0:32:26
248	1587	Rausch, Aurel	-/-	MH	151	0:07:09	0:10:57	0:10:17	0:32:33	0:32:27
249	1382	Marquet, Joe	-/Landkern	MH	152	0:09:03	0:09:30	0:10:17	0:32:37	0:32:30
250	1240	Baudenbacher, René	Sommerbiathlonsteam Kell/Andernach	M14	81	0:09:04	0:10:03	0:10:12	0:32:35	0:32:32

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
251	1465	Schröder, Max	-/Rüber	M14	82	0:09:02	0:09:33	0:10:33	0:32:57	0:32:33
252	1357	Krauß, Michael	-/Großmaischeid	MH	153	0:09:28	0:09:35	0:09:52	0:33:05	0:32:33
253	1389	Michels, Reinhard	-/Andernach	MH	154	0:09:08	0:09:49	0:10:11	0:32:53	0:32:37
254	1266	Endres, Mario	TV 1911 Trimbs/Polch	MH	155	0:08:29	0:09:29	0:11:08	0:32:42	0:32:38
255	1466	Schröder, Peter	-/Rüber	MH	156	0:09:01	0:09:33	0:10:32	0:33:04	0:32:38
255	1551	Ebelhäuser, Torsten	-/-	MH	156	0:09:45	0:09:54	0:09:51	0:33:16	0:32:38
257	1340	Kettner, Simon	-/Koblenz	M14	83	0:08:55	0:10:41	0:10:51	0:34:01	0:33:54
258	1339	Kettner, Jürgen	-/Koblenz	MH	158	0:08:55	0:10:40	0:10:50	0:34:02	0:33:55
259	1279	Freiberg, Frank	Griesson-de Beukelaer/Kempen	MH	159	0:09:47	0:10:12	0:10:35	0:34:46	0:34:10
260	1452	Schäfer, David	Laufgruppe Ott/Plaidt	MH	160	0:09:24	0:10:11	0:11:04	0:34:47	0:34:19
261	1572	Unger, Jan	TV Jahn Plaidt/-	M14	84	0:09:03	0:10:11	0:11:14	0:34:33	0:34:21
262	1609	Petri, Gotthard	SV Luxem/-	MH	161	0:09:44	0:10:16	0:10:50		0:34:31
263	1396	Müller, Hans Burghard	-/Neuwied	MH	162	0:09:11	0:10:21	0:11:19	0:34:54	0:34:39
264	1601	Homke, Norbert	-/-	MH	163	0:08:50	0:09:21	0:12:14	0:35:14	0:34:48
265	1303	Haffke, Roland	Griesson-de Beukelaer/Koblenz	MH	164	0:09:44	0:10:09	0:10:56	0:35:32	0:34:57
266	1474	Sebastian, Michael	BSB - Lauffreff/Braubach	MH	165	0:09:06	0:11:17	0:10:56	0:35:10	0:35:04
267	1484	Fischer, Steven	-/Mayen	M14	85	0:09:09	0:10:09	0:11:46	0:35:18	0:35:13
268	1314	Henke, Axel	Landesforsten RLP/Stromberg	MH	166	0:10:19	0:10:58	0:10:58	0:36:08	0:35:52
269	1542	Schieder, Sebastian	Running Team Bad Ems/-	M14	86	0:09:22	0:12:40	0:10:47	0:36:40	0:36:02
270	1543	Schieder, Karl-Heinz	Running Team Bad Ems/-	MH	167	0:09:22	0:12:40	0:10:47	0:36:41	0:36:03
271	1525	Zingel, Martin	-/Polch	MH	168	0:09:42	0:10:57	0:11:58	0:36:43	0:36:09
272	1341	Kirsch, Wolfgang	-/Binningen	MH	169	0:10:08	0:11:23	0:11:26	0:37:20	0:36:43
273	1397	Müller, Joachim	BSB-Lauffreff/Braubach	MH	170	0:09:38	0:11:23	0:11:58	0:37:18	0:37:12
274	1395	Müller, Dieter	-/Mülheim-Kärlich	MH	171	0:10:45	0:11:24	0:11:26	0:37:45	0:37:23
275	1607	Panek, Nico	FC Germania Metternich/-	M14	87	0:11:08	0:12:43	0:13:45	0:41:10	0:41:01

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
1	1020	Schmitt, Hannah	LG Bernkastel/Wittlich/-	W14	1	0:05:46	0:06:16	0:06:33	0:20:49	0:20:43
2	1121	Dohr, Tanja	LT Maifelder SV/Mertloch	WH	1	0:05:53	0:06:32	0:06:38	0:21:16	0:21:15
3	1023	Schnieders, Elena	Hunsrück-Marathon/-	W15	1	0:06:12	0:06:19	0:06:41	0:21:26	0:21:23
4	1028	Teller, Sandra	SV Windhagen/-	W14	2	0:05:52	0:06:42	0:06:55	0:21:34	0:21:33
5	1012	Keser, Juliane	LG Westerwald/-	W15	2	0:06:12	0:06:29	0:06:46	0:21:41	0:21:37
6	1164	Krischer, Zoë	Sportvereinigung Burgbrohl/Oberzissen	W14	3	0:06:09	0:06:29	0:06:56	0:22:00	0:21:55
7	1030	Zinn, Tamina	LG Kreis Ahrweiler/-	W15	3	0:06:09	0:06:42	0:07:01	0:22:21	0:22:16
8	1123	Dürr, Lena	SC Poseidon Koblenz/Koblenz	W14	4	0:07:09	0:06:40	0:06:27	0:22:23	0:22:17
9	1110	Birkenhauer, Ana	SC Poseidon Koblenz/Koblenz	W14	5	0:07:09	0:06:40	0:06:28	0:22:33	0:22:26
10	1029	Walenczyk, Sandra	Post-Sportverein Trier/-	W15	4	0:06:12	0:06:30	0:07:16	0:22:30	0:22:27
11	1159	Krämer, Julia	LG Maifeld-Pellenz/Polch	WH	2	0:06:26	0:07:06	0:07:13	0:23:09	0:23:05
12	1138	Groß, Marion	-/Neuhäusel	WH	3	0:06:56	0:06:55	0:06:53	0:23:09	0:23:06
13	1024	Schnieders, Lara	Hunsrück-Marathon/-	W15	5	0:06:21	0:07:03	0:07:23	0:23:17	0:23:14
14	1174	Marinus, Julia	TuS Kaisersesch/Lutzerath	W14	6	0:06:51	0:07:10	0:07:04	0:23:20	0:23:19
15	1569	Arenz, Ulrike	-/-	WH	4	0:06:49	0:06:52	0:07:11	0:23:28	0:23:23
16	1220	Stumm, Raphaela	Prinzenteam 11/12 Neuwied/Koblenz	WH	5	0:06:35	0:07:09	0:07:16	0:23:33	0:23:27
17	1007	Ertz, Nathalie	Post-Sportverein Trier/-	W15	6	0:06:36	0:07:01	0:07:26	0:23:33	0:23:28
18	1226	Waldorf, Martina	-/Mayen	WH	6	0:06:47	0:07:07	0:07:16	0:23:47	0:23:36
19	1017	Mauren, Melina	LG Vulkaneifel/-	W14	7	0:06:45	0:07:10	0:07:32	0:24:08	0:24:03
20	1192	Rosenbach, Jasmin	LG Boppard Bad Salzig LGBBS/Boppa	W14	8	0:07:09	0:07:31	0:07:19	0:24:18	0:24:08
21	1193	Rosenbach, Ruth	LG Boppard Bad Salzig LGBBS/Boppa	WH	7	0:06:52	0:07:21	0:07:31	0:24:21	0:24:14
22	1118	Dahm, Melanie	TV Jahn Plaidt/Plaidt	WH	8	0:07:16	0:07:10	0:07:19	0:24:22	0:24:14
23	1117	Dahm, Hanna	-/Andernach	WH	9	0:07:16	0:07:10	0:07:19	0:24:22	0:24:14
24	1129	Fischer, Tonia	Griesson-de Beukelaer/Rüber	WH	10	0:06:58	0:07:28	0:07:32	0:24:34	0:24:30
25	1151	Kaufmann, Annika	mSV/Gappenchach	W14	9	0:07:16	0:07:12	0:07:40	0:24:48	0:24:38
26	1221	Tetzlaff, Vivien	Sommerbiathlonteam Kell/Andernach	WH	11	0:06:27	0:07:42	0:08:08	0:25:07	0:25:00
27	1453	Schäfer, Heidi	Grünewaldläufer SV Lüttem/Wittlich	WH	12	0:10:11	0:10:53		0:25:18	0:25:04
28	1415	Peter, Linda	Günewaldläufer SV Lüttem/Wittlich-Lüttem	WH	13	0:10:12	0:10:53		0:25:18	0:25:04
29	1165	Kropp, Sylvia	-/Zemmer-Rodt	WH	14	0:07:15	0:07:28	0:07:47	0:25:16	0:25:09
30	1253	Brandscheidt, Kerstin	Ferschweiler Plateau/Ferschweiler	WH	15	0:07:25	0:07:31	0:07:38	0:25:12	0:25:09
31	1005	Brehmer, Sarah	LG Rhein-Wied/-	W15	7	0:06:59	0:07:46	0:07:59	0:25:17	0:25:13
32	1171	Lisson, Barbara	LG Maifeld-Pellenz/Polch	WH	16	0:07:10	0:07:47	0:07:54	0:25:28	0:25:23
33	1616	Raspe, Birka	-/Leuterod	WH	17	0:07:51	0:07:23	0:07:38	0:25:45	0:25:24
34	1527	Küppers, Sabrina	Grundschule Plaidt/Plaidt	WH	18	0:07:35	0:07:27	0:07:45	0:25:39	0:25:26
35	1369	Laubner, Liesa	Selbstläufer Altenahr/Ahrweiler	W14	10	0:07:50	0:07:51	0:07:31	0:25:38	0:25:34
36	1154	Klein, Alice	LG Boppard Bad Salzig LGBBS/Boppa	WH	19	0:07:12	0:07:45	0:08:06	0:25:44	0:25:37
37	1579	Jacob, Laura	Hunsrück Marathon e.V./-	W14	11	0:07:55	0:07:34	0:07:40	0:25:41	0:25:38
38	1001	Annen, Kristina	LG Maifeld-Pellenz/-	W15	8	0:06:53	0:07:43	0:08:17	0:25:46	0:25:42
39	1173	Machalkova, Denisa	SV Weitersburg/Bendorf	WH	20	0:06:55	0:07:51	0:08:08	0:25:52	0:25:46
40	1524	Zimmermann, Andrea	-/Honerath	WH	21	0:07:27	0:07:49	0:07:59	0:25:51	0:25:49
41	1031	Zündorf, Alexandra	LG Rhein-Wied/-	W15	9	0:07:14	0:07:53	0:08:15	0:26:01	0:25:57
41	1571	Schneck, Ute	-/-	WH	22	0:07:36	0:07:52	0:07:52	0:26:04	0:25:57
43	1161	Krautkrämer, Lara	LG Boppard Bad Salzig LGBBS/Boppa	W14	12	0:07:13	0:07:55	0:08:16	0:26:09	0:26:02
44	1139	Grove, Svenja	-/Polch	WH	23	0:07:25	0:07:45	0:08:11	0:26:17	0:26:08
45	1431	Reiter, Beata	-/Sinzig	WH	24	0:08:03	0:07:48	0:07:51	0:26:41	0:26:24
46	1346	Klöckner, Anna Klara	LG Maifeld-Pellenz/Kollig	W14	13	0:07:56	0:08:10	0:07:53	0:26:37	0:26:28
47	1559	Burggraf, Monika	LA TuS Mayen/Mayen	WH	25	0:07:42	0:08:10	0:08:07	0:26:37	0:26:34
48	1009	Heilig, Teresa	LG Rhein-Wied/-	W14	14	0:07:14	0:07:53	0:08:30	0:26:39	0:26:35
49	1355	Krämer, Jana	LG Maifeld-Pellenz/Polch	W14	15	0:08:05	0:08:06	0:07:59	0:26:45	0:26:36
50	1583	Theisen, Anja	TMV e.V./-	WH	26	0:07:36	0:08:00	0:08:18	0:26:46	0:26:36
51	1200	Schmitz, Petra	Spvgg. Nickenich/Nickenich	WH	27	0:07:28	0:08:15	0:08:16	0:26:55	0:26:46
52	1513	Weiler, Kerstin	-/Ettringen	WH	28	0:07:40	0:08:37	0:08:01	0:26:56	0:26:54
53	1278	Flemming, Sabine	BSB - Lauffreud/Braubach	WH	29	0:07:59	0:08:04	0:08:06	0:26:58	0:26:55
54	1418	Petri, Elke	Grünewaldläufer SV Lüttem/Wittlich	WH	30	0:07:53	0:08:02	0:08:14	0:27:16	0:27:02
55	1485	Stölben, Nicole	SV Mosella Mesenich/Mesenich	WH	31	0:07:55	0:08:10	0:08:19	0:27:18	0:27:12
56	1288	Gilles, Hannah	-/Kaisersesch	W14	16	0:08:15	0:08:17	0:08:01	0:27:21	0:27:12
57	1454	Schiefelbein, Daria	TuS Kaisersesch/Greimersburg	W14	17	0:08:14	0:08:20	0:08:12	0:27:17	0:27:13
58	1553	Witte, Eva	Grundschule St. Martin Ochtendung/Kobl	WH	32	0:07:59	0:08:13	0:08:24	0:27:27	0:27:14
59	1422	Pinger, Eva	LG Maifeld-Pellenz/Polch	W14	18	0:08:06	0:08:05	0:08:13	0:27:23	0:27:14
60	1255	Brohl, Astrid	DJK Ochtendung/Ochtendung	WH	33	0:07:54	0:08:13	0:08:20	0:27:30	0:27:17
61	1338	Kefßler, Ingrid	-/Gamlen	WH	34	0:07:58	0:08:13	0:08:13	0:27:44	0:27:19
62	1554	Kübler, Ellen	Grundschule St. Martin Ochtendung/Kobl	WH	35	0:07:41	0:08:19	0:08:36	0:27:33	0:27:19
63	1555	Kasper, Sandra	Grundschule St. Martin Ochtendung/Ober	WH	36	0:07:59	0:08:14	0:08:25	0:27:34	0:27:20

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
64	1115	Brunnhübner, Lena	TUS RHENS/Rhens	W14	19	0:07:24	0:08:56	0:08:12	0:27:24	0:27:21
65	1273	Fieweger, Mara	TV-Kastellaun/Kastellaun	W14	20	0:08:09	0:08:29	0:08:15	0:27:44	0:27:28
66	1015	Leonhardt, Jule	Post-Sportverein Trier/-	W14	21	0:06:37	0:07:57	0:09:45	0:27:41	0:27:38
67	1309	Hauptenthal, Susanne	FC St. Johann/St. Johann	WH	37	0:08:08	0:08:22	0:08:22	0:27:47	0:27:40
68	1590	Brieden, Karin	VT Kempen/-	WH	38	0:08:00	0:08:18	0:08:29	0:27:48	0:27:41
69	1298	Görg, Nina	-/Kruft	WH	39	0:06:58	0:07:00	0:11:09	0:27:52	0:27:41
70	1501	von Ritter, Rebecca	-/Kerben	WH	40	0:08:22	0:08:12	0:08:20	0:28:27	0:27:42
71	1584	Schäfer, Sandra	-/-	WH	41	0:07:49	0:08:23	0:08:34	0:27:52	0:27:42
72	1458	Schmitt, Annika	TCH/Argenthal	WH	42	0:07:47	0:08:19	0:08:43	0:27:47	0:27:43
73	1509	Weber, Lea	LG Maifeld-Pellenz/Plaidt	W14	22	0:07:52	0:08:10	0:09:04	0:28:10	0:27:50
74	1595	Steinmann, Susanne	LT Untermosel/-	WH	43	0:08:12	0:08:29	0:08:29	0:28:05	0:27:52
75	1444	Rump, Sonja	LG Maifeld-Pellenz/Glees	WH	44	0:07:49	0:08:16	0:08:53	0:27:58	0:27:56
76	1494	van Doesburg, Charlo	-/Bonn	W15	10	0:07:52	0:09:05	0:08:11	0:28:20	0:27:57
77	1386	Mayer, Elke	Vulkanläufer/Daun	WH	45	0:08:26	0:08:20	0:08:23	0:28:23	0:27:59
78	1405	Neuhaus, Ellen	Running Team Bad Ems/Frucht	WH	46	0:07:54	0:08:19	0:08:41	0:28:06	0:28:00
79	1140	Häfflinger, Eva	Prinzenteam 11/12 Neuwied/Koblenz	WH	47	0:08:09	0:08:20	0:08:33	0:28:07	0:28:00
80	1568	Doerle, Birgit	-/-	WH	48	0:08:24	0:08:20	0:08:22	0:28:26	0:28:02
81	1267	Endres, Monika	TV 1911 Trimbs/Trimbs	WH	49	0:07:58	0:08:19	0:08:40	0:28:07	0:28:03
82	1384	Martin, Karin	Die Sonntagsläufer/Lahnstein	WH	50	0:08:26	0:08:12	0:08:30	0:28:37	0:28:08
83	1373	Lehr, Karin	-/Koblenz	WH	51	0:08:19	0:08:30	0:08:31	0:28:13	0:28:09
84	1265	Dötsch, Christina	TV Kärich/Bassenheim	W14	23	0:07:35	0:08:28	0:09:10	0:28:11	0:28:10
85	1473	Schwarz, Nicole	-/Mülheim-Kärlich	WH	52	0:07:56	0:08:37	0:08:49	0:28:25	0:28:18
86	1203	Schön, Perdita	---/Burgschwalbach	WH	53	0:07:54	0:08:28	0:08:54	0:28:34	0:28:21
87	1495	van Doesburg, Elisab	-/Bonn	WH	54	0:08:04	0:08:35	0:08:44	0:28:46	0:28:23
88	1560	Kreuter, Heike	LT TuS Lonning/Mertloch	WH	55	0:08:14	0:08:29	0:08:43	0:28:42	0:28:26
89	1378	Linhart, Ivonne	-/Fensdorf	WH	56	0:08:32	0:08:35	0:08:38	0:28:41	0:28:28
90	1261	Decker, Elke	LG Maifeld-Pellenz/Saffig	WH	57	0:08:07	0:08:28	0:08:54	0:28:40	0:28:29
91	1370	Laubner, Sybille	Selbstläufer Altenahr/Ahrweiler	WH	58	0:08:10	0:08:33	0:08:51	0:28:36	0:28:31
92	1460	Schmoll, Silva	TV-Kastellaun/Kastellaun	W14	24	0:08:09	0:08:29	0:08:58	0:28:48	0:28:32
93	1276	Fritscher, Frauke	-/Koblenz	WH	59	0:08:47	0:08:38	0:08:25	0:29:06	0:28:37
94	1256	Broockmann, Carla	Griesson-de Beukelaer/Koblenz	WH	60	0:08:32	0:08:47	0:08:33	0:28:41	0:28:39
95	1400	Münch, Jennifer	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel/May	WH	61	0:07:53	0:08:45	0:09:05	0:28:57	0:28:46
96	1399	Münch, Gabi	-/Binningen	WH	62	0:08:07	0:08:41	0:08:59	0:29:03	0:28:53
97	1280	Friedrich, Helga	BSB - Lauftreff/Braubach	WH	63	0:08:34	0:08:37	0:08:47	0:29:14	0:28:56
98	1493	Vainceur, Anke	-/Ulmen	WH	64	0:08:17	0:08:39	0:09:00	0:29:10	0:28:57
99	1426	Prämassing, Erika	-/Adenau	WH	65	0:07:46	0:08:42	0:09:34	0:29:05	0:29:02
100	1570	Langenbahn, Anja	-/Andernach	WH	66	0:08:46	0:08:39	0:08:45	0:29:11	0:29:05
101	1295	Göbel, Melanie	Grundschule Polch/Koblenz	WH	67	0:08:36	0:08:39	0:08:53	0:29:25	0:29:10
102	1541	Becker, Karin	SV Vallendar/-	WH	68	0:08:39	0:08:36	0:08:55	0:29:36	0:29:12
103	1233	Ackermann, Maria	LG Maifeld-Pellenz/Polch	WH	69	0:08:06	0:09:09	0:09:11	0:29:18	0:29:15
104	1337	Kern, Martina	-/Niederelbert	WH	70	0:08:46	0:08:53	0:08:52	0:29:30	0:29:15
105	1275	Filinski, Andrea	-/Daun	WH	71	0:08:25	0:08:39	0:09:10	0:29:43	0:29:19
106	1293	Göbbels, Beate	Grundschule Plaidt/Plaidt	WH	72	0:08:42	0:08:40	0:08:53	0:29:43	0:29:19
107	1526	Nachtsheim, Angelika	Grundschule Plaidt/-	WH	73	0:08:49	0:08:39	0:08:49	0:29:37	0:29:20
108	1478	Setzlach, Svenja	TuWi Adenau/Wimbach	WH	74	0:08:56	0:08:39	0:08:53	0:29:39	0:29:23
109	1385	Masberg, Tina	Grundschule Plaidt/Plaidt	WH	75	0:08:54	0:08:52	0:08:57	0:29:43	0:29:26
110	1461	Schneider, Claudia	Griesson-de Beukelaer/Leutesdorf	WH	76	0:08:32	0:08:47	0:09:03	0:29:29	0:29:26
111	1459	Schmitz, Gertrud	-/Polch	WH	77	0:08:22	0:08:39	0:09:17	0:29:42	0:29:31
112	1364	Lange, Susanne	-/Harscheid	WH	78	0:08:45	0:08:53	0:08:56	0:29:50	0:29:31
113	1614	Gärtner, Lena	-/-	WH	79	0:08:55	0:08:40	0:09:01	0:30:04	0:29:32
114	1502	von Steinaecker, Ann-	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein/Koblenz	WH	80	0:08:35	0:08:54	0:09:00	0:29:44	0:29:34
115	1487	Stolberg-Schloemer, D	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein/Urbar	WH	81	0:08:35	0:08:54	0:09:00	0:29:44	0:29:35
116	1462	Schneider, Monika	-/Mertloch	WH	82	0:08:15	0:09:01	0:09:19	0:29:58	0:29:52
117	1344	Klein, Sina	-/Fensterseifen	W14	25	0:08:12	0:08:48	0:09:38	0:30:19	0:29:52
118	1322	Heser, Juliane	SV Wallenborn/Wallenborn	WH	83	0:08:39	0:08:51	0:09:08	0:30:20	0:29:56
119	1421	Pinger, Anne	-/Polch	WH	84	0:08:43	0:08:59	0:09:14	0:30:20	0:30:01
120	1489	Teske, Suzanne	-/Koblenz	W14	26	0:09:05	0:09:03	0:09:11	0:30:07	0:30:02
121	1406	Neureuter, Johanna	-/Koblenz	W15	11	0:09:06	0:09:04	0:09:11	0:30:07	0:30:02
122	1249	Bocklet, Diana	Lauftreff Baybachflizers/Emmelshausen	WH	85	0:08:37	0:08:46	0:09:33	0:30:30	0:30:08
123	1603	Alimi, Samanta	-/-	WH	86	0:09:03	0:09:01	0:09:03	0:30:35	0:30:11
124	1441	Röttig, Kerstin	-/Neuwied	WH	87	0:08:54	0:08:56	0:09:13	0:30:28	0:30:15
125	1455	Schmell, Anna-Lena	TuS 04 Monzingen/Monzingen	W14	27	0:08:38	0:09:24	0:09:28	0:30:22	0:30:16

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
126	1591	Ackermann, Birgit	DBL-Team RSG Montabaur/-	WH	88	0:08:46	0:08:52	0:09:26	0:30:31	0:30:16
127	1407	Neureuter, Theresa	-/Koblenz	W15	12	0:09:05	0:09:03	0:09:11	0:30:25	0:30:20
128	1451	Schachtschneider-Sc	-/Andernach Eich	WH	89	0:08:54	0:08:49	0:09:29	0:30:41	0:30:28
129	1613	Epper, Jennifer	-/-	WH	90	0:08:55	0:08:40	0:09:43	0:31:01	0:30:29
130	1296	Goebel, Carla	LG Maifeld-Pellenz/Polch	W14	28	0:08:28	0:08:26	0:10:23	0:30:49	0:30:29
131	1416	Peters, Gabi	TV Altendorf Ersdorf/Rheinbach	WH	91	0:09:16	0:09:14	0:08:57	0:31:01	0:30:31
132	1158	Köckner, Sandra	-/Girkenroth	WH	92	0:08:52	0:09:06	0:09:24	0:30:53	0:30:32
133	1335	Kaiser-Wichterich, Hei	Die Sonntagsläufer/Lahnstein	WH	93	0:08:51	0:08:54	0:09:28	0:31:03	0:30:37
134	1342	Klatt-Hermann, Ulrike	Die Sonntagsläufer/Lahnstein	WH	94	0:08:52	0:08:54	0:09:28	0:31:06	0:30:40
135	1608	Klöckner, Susanne	-/-	WH	95	0:08:58	0:09:18	0:09:29	0:31:09	0:30:59
136	1305	Hansen, Pia	TV Altendorf Ersdorf/Remagen	WH	96	0:09:17	0:09:14	0:09:14	0:31:33	0:31:03
137	1272	Fieweger, Lea	TV-Kastellaun/Kastellaun	W14	29	0:08:41	0:09:14	0:09:57	0:31:15	0:31:08
138	1463	Schon, Christa	BSG Sparkasse Koblenz/Koblenz	WH	97	0:09:00	0:09:12	0:09:35	0:31:28	0:31:13
139	1508	Weber, Anna	-/Polch	W14	30	0:08:44	0:09:35	0:10:00	0:31:46	0:31:14
140	1247	Bleise, Sabine	-/Krümmel	WH	98	0:09:04	0:09:25	0:09:37	0:31:32	0:31:15
141	1598	Gäb, Bettina	LG Laacher See/-	WH	99	0:08:56	0:09:21	0:09:41	0:31:38	0:31:19
142	1353	Konopleva, Oxana	Tauris Team Mülheim-Kärlich/Bendorf	WH	100	0:09:10	0:09:25	0:09:37	0:31:51	0:31:20
143	1356	Krasionov, Emma	Tauris Team Mülheim-Kärlich/Ochtendun	WH	101	0:09:11	0:09:25	0:09:37	0:31:52	0:31:21
144	1125	Eichler-Klein, Gaby	-/Mayen	WH	102	0:09:03	0:09:19	0:09:40	0:32:04	0:31:28
145	1398	Müller, Stefanie	-/Osterspai	WH	103	0:08:42	0:09:26	0:09:58	0:31:46	0:31:42
146	1476	Serwazi, Beate	SV Mosella Mesenich/Mesenich	WH	104	0:08:31	0:09:31	0:10:09	0:31:58	0:31:51
147	1482	Steidl, Doreen	TG Polch/Polch	WH	105	0:09:39	0:09:36	0:09:39	0:32:33	0:32:03
148	1388	Michels, Katharina	-/Niederbreitbach	WH	106	0:09:59	0:10:21	0:08:59	0:32:32	0:32:05
149	1610	Denzler, Claudia	-/-	WH	107	0:09:01	0:09:33	0:10:31	0:32:18	0:32:08
150	1284	Geisen, Rita	-/Polch	WH	108	0:09:08	0:09:22	0:10:14	0:32:18	0:32:08
151	1375	Lescher, Kerstin	-/Landkern	WH	109	0:09:11	0:09:34	0:10:02	0:32:25	0:32:14
152	1615	Osten-Sacken, Beign	-/-	WH	110	0:09:51	0:09:43	0:09:33	0:32:26	0:32:16
153	1365	Lange, Dr. Ulrike	-/Bendorf	WH	111	0:09:51	0:09:44	0:09:33	0:32:26	0:32:16
154	1271	Fierke, Susanne	-/Rüber	WH	112	0:09:08	0:09:54	0:09:58	0:32:35	0:32:20
155	1547	Ebelhäuser, Lena	-/-	W14	31	0:09:44	0:09:52	0:09:41	0:32:58	0:32:21
156	1549	Ebelhäuser, Susann	-/-	W14	32	0:09:45	0:09:54	0:09:39	0:32:59	0:32:21
157	1316	Henke, Liv	Landesforsten RLP/Stromberg	W14	33	0:10:17	0:09:41	0:09:14	0:32:44	0:32:28
158	1383	Marquet, Katrin	TuS Kaisersesch/Landkern	W14	34	0:09:02	0:09:30	0:10:17	0:32:36	0:32:28
159	1381	Marquet, Anja	-/Landkern	WH	113	0:09:03	0:09:30	0:10:16	0:32:37	0:32:30
160	1550	Ebelhäuser, Kirsten	-/-	WH	114	0:09:44	0:09:52	0:09:41	0:33:16	0:32:38
161	1410	Nusselein, Susanne	DJK Kempener LC/Kempen	WH	115	0:09:46	0:09:33	0:10:02	0:33:15	0:32:38
162	1548	Ebelhäuser, Hanna	-/-	W14	35	0:09:45	0:09:54	0:09:52	0:33:16	0:32:39
163	1260	Clauss, Jeannine	-/Bendorf	WH	116	0:09:31	0:09:43	0:10:01	0:33:13	0:32:42
164	1371	Lazar, Schörlie	Landesforsten RLP/Stromberg	WH	117	0:10:01	0:09:55	0:09:19	0:33:02	0:32:44
165	1450	Sani, Dr Jasmin	Griesson-de Beukelaer/Sinzig	WH	118	0:09:20	0:09:41	0:10:38	0:33:21	0:33:02
166	1327	Illenseer, Julia	Sommerbiathlonteam Kell/Andernach	W15	13	0:09:01	0:10:04	0:10:35	0:33:08	0:33:03
167	1419	Petri, Leni	Grünwaldläufer SV Lütten/Wittlich	WH	119	0:09:44	0:09:57	0:09:57	0:33:28	0:33:06
168	1374	Lenzgen, Sarah	-/Kruft	WH	120	0:08:07	0:10:36	0:10:52	0:33:10	0:33:07
169	1507	Wartner, Marita	-/Alken	WH	121	0:09:59	0:09:31	0:10:11	0:33:33	0:33:11
170	1258	Burgmaier-Wilm, Mich	-/Niederfell	WH	122	0:09:46	0:09:57	0:10:07	0:33:49	0:33:14
171	1412	Otten, Nicole	-/Neuhäusel	WH	123	0:10:04	0:10:10	0:10:14	0:33:57	0:33:26
172	1434	REUTER, Nil	-/Müllenbach	WH	124	0:09:02	0:10:39	0:10:30	0:33:42	0:33:31
173	1319	Hermann, Rita	-/Mülheim-Kärlich	WH	125	0:09:23	0:10:34	0:10:29	0:33:42	0:33:32
174	1328	Isenberg, Anja	-/Mülheim-Kärlich	WH	126	0:09:23	0:10:34	0:10:28	0:33:44	0:33:34
175	1289	Gimmich, Marilena	-/Mainz	WH	127	0:09:35	0:09:53	0:10:39	0:33:59	0:33:42
176	1401	Münzel, Christiane	LG Laacher See/Mendig	WH	128	0:08:57	0:10:03	0:10:46	0:34:02	0:33:42
177	1523	Zimmer, Gaby	-/Mayen	WH	129	0:10:08	0:10:11	0:10:12	0:34:18	0:33:47
178	1291	Glatz, Lea	-/Polch	WH	130	0:09:37	0:10:02	0:11:00	0:34:39	0:34:07
179	1515	Wein, Zivile	-/Remagen	WH	131	0:09:19	0:10:24	0:10:56	0:34:26	0:34:12
180	1333	Kahlenberg, Anette	SV Weitersburg/Weitersburg	WH	132	0:09:25	0:10:03	0:10:55	0:34:42	0:34:16
181	1469	Schüller, Laura	-/Mülheim-Kärlich	WH	133	0:11:04	0:10:48	0:09:54	0:34:52	0:34:22
182	1409	Nolte, Crocifissa	-/Plaidt	WH	134	0:09:19	0:10:25	0:10:58	0:34:58	0:34:38
183	1332	Jung, Kerstin	-/Koblenz	WH	135	0:09:44	0:10:08	0:10:57	0:35:32	0:34:56
184	1391	Michels, Ursula	-/Niederbreitbach	WH	136	0:10:00	0:10:21	0:10:55	0:35:32	0:35:04
185	1440	Rosenbaum, Paula	-/Koblenz	WH	137	0:09:35	0:10:53	0:11:02	0:35:37	0:35:07
186	1343	Klaus, Anne	-/Koblenz	WH	138	0:09:38	0:10:51	0:11:02	0:35:38	0:35:08
187	1277	Fischer, Magdalena	-/Mayen	WH	139	0:09:09	0:10:09	0:11:45	0:35:17	0:35:13
188	1254	Braun, Gabi	-/St.Johann	WH	140	0:09:52	0:10:26	0:11:11	0:35:45	0:35:29

# Leicht&Cross Jedermannslauf - Gesamtwertung - I

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Runde1	Runde2	Runde3	Brutto	
189	1292	Glatz, Maria	-/Polch	WH	141	0:09:53	0:10:29	0:11:10	0:36:10	0:35:37
190	1599	Jung, Adelheid	SV Forst/-	WH	142	0:10:06	0:10:35	0:11:03	0:36:08	0:35:49
191	1468	Schroers, Andrea	-/Mülheim-Kärlich	WH	143	0:11:04	0:10:49	0:10:31	0:36:19	0:35:49
192	1315	Henke, Hannah	Landesforsten RLP/Stromberg	W14	36	0:10:19	0:10:56	0:11:00	0:36:08	0:35:52
193	1437	Rogalsky, Hiltrud	-/Koblenz	WH	144	0:10:02	0:10:26	0:11:49	0:36:24	0:36:17
194	1464	Schröder, Emma	Grundschule Polch/Rüber	W14	37	0:10:45	0:11:00	0:11:16	0:37:00	0:36:37
195	1467	Schröder, Petra	-/Rüber	WH	145	0:10:44	0:11:01	0:11:16	0:37:04	0:36:39
196	1205	Schröders, Elisabeth	-/Rhens	WH	146	0:10:21	0:11:18	0:11:14	0:36:47	0:36:44
197	1234	Ackermann, Martina	-/Löf	WH	147	0:10:44	0:11:09	0:11:28	0:37:41	0:37:16
198	1394	Müller, Birgit	-/Mülheim-Kärlich	WH	148	0:10:45	0:11:24	0:11:26	0:37:45	0:37:22
199	1299	Grundt, Kerstin	-/Lonnig	WH	149	0:10:45	0:11:23	0:11:26	0:37:45	0:37:23
200	1520	Zernack, Dorothée	-/Koblenz	WH	150	0:10:46	0:11:24	0:11:27	0:37:44	0:37:23
201	1521	Zernack, Stephanie	-/Koblenz	WH	151	0:10:46	0:11:23	0:11:27	0:37:45	0:37:24
202	1358	Kühl, Bettina	-/Ochtendung	WH	152	0:10:42	0:11:28	0:11:50	0:38:30	0:38:03
203	1380	Manterfeld, Nadine	Landesforsten RLP/Stromberg	WH	153	0:10:03	0:11:12	0:12:54	0:38:29	0:38:12
204	1518	Wöllstein, Annette	TuS Heimweiler/Heimweiler	WH	154	0:09:55	0:11:24	0:12:58	0:38:52	0:38:13
205	1519	Wöllstein, Emma	TuS Heimweiler/Heimweiler	W14	38	0:09:55	0:11:24	0:12:58	0:38:53	0:38:13
206	1475	Seif, Sabine	LG Laacher See/Plaidt	WH	155	0:10:49	0:11:28	0:12:23	0:39:02	0:38:41
207	1456	Schmidt, Diana	BSB - Lauftreff/Braubach	WH	156	0:11:29	0:11:32	0:11:53	0:38:59	0:38:52
208	1539	Straßfeld, Rosemarie	-/Schüller	WH	157	0:11:51	0:12:24	0:12:43	0:41:31	0:40:50
209	1436	Rogalski, Sieglinde	BSB - Lauftreff/Braubach	WH	158	0:23:51	0:07:38	0:08:09	0:58:58	0:50:54
210	1472	Schwabauer, Kathar	-/Polch	WH	159	0:10:11	0:11:27	0:13:04		1:07:46