

Klasse M30

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	77	Rötsch, Christian	78	Hunsrück-Marathon e. V.	4	4	0:34:09	4	0:34:11	3,25	17,56
2	118	Schlünkes, Michael	75	SRL Triathlon-Koblenz	14	14	0:36:15	14	0:36:17	3,38	16,55
3	15	Weber, Marco	75	Quad-Musik.com	15	15	0:36:36	15	0:36:38	3,40	16,39
4	40	Huth, Oliver	76	*Beltheim	17	17	0:36:48	17	0:36:49	3,41	16,30
5	100	Bertram, Timo	75	RSC Untermosel	20	22	0:37:40	20	0:37:42	3,46	15,93
6	573	Meyer, Thorsten	77	LG Kreis Ahrweiler	24	26	0:37:49	24	0:37:50	3,47	15,86
7	69	Hennen, Thomas	75	*Koblenz	57	64	0:41:31	57	0:41:38	4,09	14,45
8	426	Teusch, Michael	75	RSC Monte Kali Neuh	70	80	0:43:15	69	0:43:17	4,20	13,87
9	575	Steffens, Sven	79	X-Sport-Kastellaun	74	84	0:43:18	74	0:43:28	4,20	13,85
10	515	Klein, Andreas	78	*Koblenz	90	102	0:44:10	90	0:44:25	4,25	13,58
11	367	Hackenbruck, Mario	75	*Mogendorf	116	136	0:45:49	115	0:46:04	4,35	13,09
12	404	Morell, Mathias	76	*Koblenz	137	162	0:46:58	138	0:47:13	4,42	12,77
13	587	Lesniak, Marco	78	INJOY-Laufteam Kast	145	170	0:47:12	139	0:47:15	4,43	12,71
14	324	Krah, André	76	*Weidenhahn	160	189	0:48:29	163	0:48:53	4,51	12,37
15	437	Wirz, Peter	79	Team Dologiet	167	197	0:48:47	171	0:49:12	4,53	12,30
16	500	Reimer, Mario	77	*Niederwerth	171	201	0:48:54	169	0:49:10	4,53	12,27
17	570	Müller, Mario	76	*Helferskirchen	179	210	0:49:27	177	0:49:36	4,57	12,13
18	461	Maier, Markus	76	*Urbar	192	225	0:49:53	191	0:50:08	4,59	12,03
19	115	Klein, Andreas	77	AOK Mayen	196	230	0:50:02	190	0:50:08	5,00	11,99
20	250	Polcher, Marco	77	smart-training.info	238	285	0:52:29	237	0:52:36	5,15	11,43
21	282	Schmidt, Sascha	75	Waldhof-Team Dernbac	247	302	0:53:42	247	0:54:02	5,22	11,17
22	547	Steffens, Lars	77	Hase liebt Ela	253	310	0:54:00	266	0:54:47	5,24	11,11
23	209	Busch, Christian	76	*Koblenz	257	315	0:54:09	255	0:54:26	5,25	11,08
24	194	Kemmer, Andreas	79	X-Sport Kastellaun	262	323	0:54:17	271	0:54:53	5,26	11,05
25	323	Angrick, Jörg	79	TV 1911 Trimbs	276	341	0:54:46	279	0:55:30	5,29	10,95
26	428	Talic, Tomislav	78	*Ochtendung	290	359	0:55:58	291	0:56:30	5,36	10,72
27	296	Klier, Torsten	76	*Neuwied	291	361	0:56:06	290	0:56:30	5,37	10,69
28	254	Jürgens, Patrik	77	*Koblenz	299	373	0:57:13	298	0:57:33	5,43	10,49
29	318	Happ, Michael	77	*Kiefersfelden	301	375	0:57:17	299	0:57:35	5,44	10,47
30	458	Hens, Christian	75	AOK Mayen	305	380	0:57:50	309	0:58:31	5,47	10,37
31	208	Schulz, Daniel	77	*Koblenz	330	439	1:03:11	330	1:03:29	6,19	9,49

Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	33	Beck, Oliver	70	*Kaisersesch	37	44	0:39:18	37	0:39:21	3,56	15,26
2	3	Nemeth, Krisztian	74	TV Urbar	40	47	0:39:44	40	0:39:51	3,58	15,10
3	21	Oberndörfer, Martin	72	LAZ Puma Troisdorf	41	48	0:39:56	41	0:40:00	4,00	15,02
4	101	Bertram, Dirk	70	RSC Untermosel	43	50	0:40:10	43	0:40:13	4,01	14,94
5	24	Bengel, Jens	70	TV Rübenaach	46	53	0:40:39	46	0:40:43	4,04	14,75
6	53	Fidorra, Olaf	70	Tria Team Schiemann	50	57	0:41:07	50	0:41:12	4,07	14,59
7	7	Lauer, Frank	71	INJOY-Laufteam Kast	51	58	0:41:11	51	0:41:14	4,07	14,57
8	26	Fischer, Dirk	70	*Argenthal	54	61	0:41:14	54	0:41:20	4,07	14,55
9	39	Bengel, Björn	73	TV Rübenaach	64	72	0:42:06	64	0:42:14	4,13	14,25
10	49	Schmidt, Andreas	73	Hunsrück-Marathon e.	73	83	0:43:16	73	0:43:22	4,20	13,86
11	290	Klöckner, Michael	72	*Koblenz	75	85	0:43:29	75	0:43:31	4,21	13,80
12	206	Roeder, Alexander	71	*Kail	85	97	0:44:00	86	0:44:07	4,24	13,63
13	216	Lichtenberg, Jens	72	*Mendig	86	98	0:44:04	85	0:44:05	4,24	13,61
14	338	Fabry, Markus	70	HSC 1990 Gamlen	87	99	0:44:06	92	0:44:28	4,25	13,60
15	48	Hennig, Wolfgang	70	TG-Boppard	91	104	0:44:18	91	0:44:26	4,26	13,54
16	200	Roeder, Sven	74	*Mayen	95	110	0:44:42	98	0:45:00	4,28	13,42
17	395	Decker, Andreas	70	Meddy's LWT Koblenz	100	119	0:45:02	106	0:45:24	4,30	13,32
18	528	Kreutz, Dieter	70	X-Sport Kastellaun	102	121	0:45:04	99	0:45:07	4,30	13,31
19	452	Fromm, Thomas	72	*Leimen	109	128	0:45:22	107	0:45:26	4,32	13,22
20	561	Reiners, Gerado Casano	73		122	144	0:46:07	120	0:46:17	4,37	13,01
21	436	Hirt, Mario	71	*Dieblich	130	153	0:46:39	129	0:46:45	4,40	12,86
22	382	Wagener, Kay	74	Bad Ems	132	157	0:46:49	137	0:47:11	4,41	12,81
23	237	Uymaz, Ergün	71	*Koblenz	133	158	0:46:51	131	0:47:02	4,41	12,81
24	330	Nehring, Oliver	74	*Diez	142	167	0:47:03	146	0:47:30	4,42	12,75
25	594	Rosenbahn, Volker	71	SG Neuhäusel	149	176	0:47:47	149	0:47:49	4,47	12,55
26	410	Wagner, Sascha	74	*Argenthal	152	180	0:48:05	151	0:48:12	4,49	12,48
27	596	Werff, Torsten	71	BSG Spk. Koblenz	172	202	0:48:55	174	0:49:29	4,54	12,27
28	202	Baulig, Christoph	73	Griesson - de Beukelaer	175	205	0:49:08	173	0:49:15	4,55	12,21
29	313	Pintscher, Thomas	70	Feuerwehr Cochem	195	228	0:49:59	198	0:50:30	5,00	12,00
30	414	Wissen, Jürgen	70	*Düdingheim	218	257	0:51:09	219	0:51:33	5,07	11,73
31	427	Christ, Volker	72	TSV Lehmen	220	262	0:51:22	217	0:51:27	5,08	11,68
32	187	Winkler, Armin	72	AH Weiler-Gevenich	225	267	0:51:33	222	0:51:45	5,09	11,64
33	260	Höfer, Frank	71	*Lehmen	229	273	0:51:49	230	0:52:02	5,11	11,58
34	166	Solzbacher, Andre	71	YES, I CAN	233	277	0:51:57	233	0:52:13	5,12	11,55
35	184	von Geldern, Werner	72	*Neuwied	234	280	0:52:09	234	0:52:16	5,13	11,50
36	388	Holzer, Peter	73	*Andernach	236	283	0:52:12	240	0:52:48	5,13	11,49
37	272	Schöffeler, Thomas	71	TV Kärlich	241	289	0:52:43	242	0:53:17	5,16	11,38
38	386	Meuer, Marco	71	SF Hörh-Grenzhausen	254	312	0:54:02	249	0:54:06	5,24	11,10
39	154	Albiez, Marcus	71	TBC Bendorf	265	327	0:54:21	273	0:54:56	5,26	11,04
40	188	Montermann, Ingo	72	*Andernach	271	335	0:54:33	266	0:54:47	5,27	11,00
41	487	Jahn, Markus	72	*Polch	281	346	0:55:18	283	0:55:56	5,32	10,85
42	304	Ebertz, Thomas	73	TV 1911 Trimbs	282	347	0:55:22	282	0:55:51	5,32	10,84
43	506	Streit, Ingo	71	*Zilshausen	286	354	0:55:49	284	0:55:56	5,35	10,75
44	374	Molitor, David	74	Jassepösch	287	356	0:55:52	288	0:56:23	5,35	10,74
45	344	Endres, Mario	72	TV 1911 Trimbs	304	379	0:57:47	305	0:58:17	5,47	10,38
46	560	Huntemüller, Jens	70	*Koblenz	310	386	0:58:09	314	0:58:53	5,49	10,32
47	527	Pellenz, Armin	70	*Münstermaifeld	312	388	0:58:12	307	0:58:21	5,49	10,31
48	198	Halberstadt, Frank	72	*Welschneudorf	340	460	1:06:44	339	1:07:12	6,40	8,99
49	162	Jainta, Ulrich	74	*Frankfurt/Main	343	469	1:12:11	343	1:12:22	7,13	8,31
50	46	Vogtmüller, Moritz	74	DauerPower Ems	344	474	1:26:42	344	1:26:42	8,40	6,92

Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	88	Doll, Frank	66	Rot-Weiss-Koblenz	10	10	0:35:28	10	0:35:30	3,33	16,91
2	36	Nickenig, Andreas	67	TV Rheinbach	11	11	0:35:34	11	0:35:35	3,33	16,87
3	28	Gilberg, Thomas	69	LG Maifeld-Pellenz	18	18	0:37:10	18	0:37:11	3,43	16,14
4	41	Geisen, Thomas	69	LG Maifeld-Pellenz	19	20	0:37:29	19	0:37:32	3,45	16,01
5	2	Zenz, Ralf	69	RSC Untermosel	21	23	0:37:41	21	0:37:42	3,46	15,92
6	9	Engel, Bernd	66	Team-Erdinger Alkoho	25	27	0:37:52	25	0:37:53	3,47	15,84
7	70	Schlöder, Frank	65	Maifelder SV	28	32	0:38:19	28	0:38:22	3,50	15,66
8	12	Klein, Matthias	66	TSV Cappel	31	35	0:38:34	31	0:38:36	3,51	15,56
9	94	Britz, Markus	65	Laufteufel	32	36	0:38:40	32	0:38:44	3,52	15,51
10	37	Eisenreich, Stefan	67	DJK Triathlon Andernac	34	39	0:38:53	34	0:38:56	3,53	15,43
11	5	van Loo, Martijn	68	RSC Untermosel	35	42	0:39:11	35	0:39:15	3,55	15,31
12	35	Krayer, Gerd	65	LT Baar	36	43	0:39:16	36	0:39:19	3,56	15,28
13	75	Nördershäuser, Uwe	65	TV 1911 Trimbs	44	51	0:40:14	44	0:40:20	4,01	14,91
14	57	Müller, Leo	69	TV Wirges1892	45	52	0:40:32	45	0:40:37	4,03	14,80
15	42	Moitzfeld, Rene	68	LT Maifelder SV	49	56	0:40:57	49	0:41:01	4,06	14,65
16	56	Bartmann, Christoph	65	TUS SPAY	55	62	0:41:16	56	0:41:21	4,08	14,54
17	92	Rausch, Kurt	65	LA TUS Mayen	58	65	0:41:39	58	0:41:43	4,10	14,41
18	32	Diesler, Friedel	65	*Spay	68	77	0:43:03	68	0:43:09	4,18	13,93
19	99	Münzel, Michael	67	Schosch Runners	69	79	0:43:13	71	0:43:19	4,19	13,88
20	362	Setzlach, Guido	66	TuWi Adenau	71	81	0:43:16	72	0:43:20	4,20	13,86
21	93	Bohn, Roland	65	Nieder-Oberscheidweil	82	94	0:43:52	82	0:43:56	4,23	13,68
22	385	Schmidt, Alexander	65	Neenah Lahnstein	84	96	0:43:57	84	0:43:59	4,24	13,65
23	235	Schneyer, Markus	67	Kerben	93	106	0:44:25	93	0:44:28	4,27	13,50
24	479	Kalenborn, Markus	67	LG Laacher See	94	107	0:44:30	94	0:44:33	4,27	13,48
25	359	Faber, Alfred	66	LG Elztal Kehrig	99	116	0:44:53	102	0:45:17	4,29	13,37
26	407	Pinger, Jochem	67	*Polch	106	125	0:45:14	101	0:45:16	4,31	13,26
27	469	Welz, Thorsten	67	FFW Bruttig-Fankel	110	129	0:45:32	111	0:45:42	4,33	13,17
28	327	Scheidgen, Michael	65	*Neuwied	111	130	0:45:33	110	0:45:34	4,33	13,17
29	217	Goerke, Markus	69	*Alpen	118	140	0:46:02	118	0:46:10	4,36	13,03
30	464	Conrad, Markus	65	VFB Polch Fußball	119	141	0:46:03	121	0:46:18	4,36	13,03
31	473	Pichler, Michael	67	HSC 1990 Gamlen	121	143	0:46:07	123	0:46:27	4,37	13,01
32	451	Feldt, Peter	66	*Polch	123	145	0:46:11	119	0:46:13	4,37	12,99
33	498	Kluge, Dr. Thomas	67	*Vallendar	125	148	0:46:22	124	0:46:30	4,38	12,94
34	31	Gormanns, Alexander	67	*Polch	126	149	0:46:27	135	0:47:09	4,39	12,92
35	512	Titz, Michael	65	*Mendig	127	150	0:46:27	126	0:46:37	4,39	12,92
36	525	Panny, Manfred	67	*Neuwied	128	151	0:46:30	127	0:46:38	4,39	12,90
37	287	Schäfer, Harald	66	Bio Runner Rhein-Main	129	152	0:46:37	128	0:46:39	4,40	12,87
38	355	Pauly, Ralf	67	LC Laufen macht schön	143	168	0:47:04	143	0:47:22	4,42	12,75
39	269	Fleschenberg, Frank	66	*Trimbs	157	186	0:48:22	170	0:49:11	4,50	12,40
40	193	Drescher, Peter	66	*Illerich	161	190	0:48:36	158	0:48:38	4,52	12,34
41	476	Scholz, Jan	66	*Mülheim-Kärlich	163	193	0:48:41	162	0:48:52	4,52	12,32
42	564	Brakonier, Ivo	69	*Kottenheim	166	196	0:48:46	172	0:49:13	4,53	12,30
43	319	Franke, Thomas	66	*Wierschem	168	198	0:48:49	161	0:48:51	4,53	12,29
44	381	Bäcker, Georg	65	LT Gillenbeuren	177	208	0:49:24	181	0:49:43	4,56	12,15
45	253	Neeb, Andreas	65	TSV Lehmen	181	212	0:49:29	176	0:49:36	4,57	12,12
46	345	Peters, Harald	66	LT Maifelder SV	184	216	0:49:34	179	0:49:38	4,57	12,10
47	266	Brügel, Christian	67	*Emmelshausen	186	218	0:49:44	182	0:49:52	4,58	12,06
48	529	Linz, Heinz	68	*Kollig	193	226	0:49:54	199	0:50:32	4,59	12,02
49	431	Kalt, Manfred	66	*Saffig	197	231	0:50:07	204	0:50:46	5,01	11,97
50	389	Riba, Carsten	66	*Neuwied	201	236	0:50:12	203	0:50:46	5,01	11,95
51	373	Meinhard, Stefan	67	X-Sport Kastellaun	204	239	0:50:24	197	0:50:27	5,02	11,90
52	531	Denker, Martin	67	LT TuS Lonngig	205	240	0:50:27	201	0:50:44	5,03	11,89
53	590	Schmitt, Stephan	69	LT TUS Lonngig	214	252	0:50:58	218	0:51:28	5,06	11,77
54	397	Stoll, Ralf	66	*Ulmen	217	256	0:51:06	220	0:51:38	5,07	11,74
55	168	Weber, Thomas	69	LT Maifelder SV	240	287	0:52:34	238	0:52:39	5,15	11,41
56	432	Schmitz, Guido	67	*Saffig	244	296	0:53:06	245	0:53:45	5,19	11,30
57	307	Herz, Alexander	69	PIRONET NDH AG	246	301	0:53:41	248	0:54:04	5,22	11,18
58	262	Kambeck, Martin	68	*Dürholz-Werlenbach	249	305	0:53:47	250	0:54:06	5,23	11,15
59	300	Stephan, Frank	67	LG Maifeld-Pellenz	252	309	0:54:00	260	0:54:36	5,24	11,11
60	459	Jüngerich, Lothar	65	AOK Mayen	261	321	0:54:16	257	0:54:31	5,26	11,05

Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
61	552	Liesenfeld, Christoph	65	*Boppard	269	333	0:54:33	272	0:54:55	5,27	11,00
62	519	Bongers, Thomas	69	*Kastellaun	270	334	0:54:33	268	0:54:47	5,27	11,00
63	429	Kettner, Jürgen	67	*Koblenz	279	344	0:54:57	278	0:55:19	5,30	10,92
64	275	Thomas, Ralph	66	*Bendorf	280	345	0:55:16	281	0:55:43	5,32	10,85
65	277	Dany, Lothar	68	*Niederfell	284	350	0:55:41	285	0:56:02	5,34	10,77
66	530	Morschhausen, Andreas	68	*Brohl-Lützing	295	368	0:57:04	295	0:57:24	5,42	10,51
67	348	Scheideler, Andreas	66	*Neuwied	297	370	0:57:07	297	0:57:27	5,43	10,50
68	332	Reiter, Steffen	69	*Sinzig	306	381	0:57:51	304	0:58:03	5,47	10,37
69	291	Heimann, Udo	68	Fit und Frey	308	384	0:58:05	308	0:58:27	5,49	10,33
70	328	Beiren, Peter	65	Müden	322	422	1:00:40	322	1:01:12	6,04	9,89
71	306	Fischer, Uwe	65	*Lahnstein	342	463	1:07:17	342	1:07:34	6,44	8,92

Klasse M45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	98	Honsdorf, Uwe	63	Rot-Weiß Koblenz	12	12	0:35:40	12	0:35:41	3,34	16,82
2	95	Kirschey, Thomas	61	BBC KO Horchheim	13	13	0:36:03	13	0:36:04	3,36	16,64
3	78	Hörnemann, Lutz	62	Dreckenach	23	25	0:37:46	23	0:37:48	3,47	15,89
4	45	Burgmer, Martin	62	SV Lieg	29	33	0:38:26	29	0:38:30	3,51	15,61
5	34	Fiess, Thomas	64	*Koblenz	48	55	0:40:53	48	0:40:55	4,05	14,67
6	74	Schmitz, Joachim	62	LG Meckenheim	59	66	0:41:44	59	0:41:49	4,10	14,37
7	71	Keser, Jürgen	64	SC Selters	62	70	0:41:59	62	0:42:01	4,12	14,29
8	18	Dorer, Tony	64	SRL Triathlon Koblenz	63	71	0:42:04	63	0:42:06	4,12	14,26
9	64	Schmitz, Hermann	62	Spvgg Nickenich	66	74	0:42:31	66	0:42:36	4,15	14,11
10	76	Beruts, Johannes	64	*Lahnstein	67	76	0:42:59	67	0:43:05	4,18	13,96
11	102	Adams, Raimund	60	Hunsruch-Maathon eV	78	89	0:43:42	78	0:43:47	4,22	13,73
12	563	Engels, Thomas	62	LA TUS Mayen	79	90	0:43:45	81	0:43:51	4,23	13,71
13	492	Bauer, Jürgen	61	Heidenroder Lauftreff	80	91	0:43:47	79	0:43:48	4,23	13,70
14	79	Tonner, Hans-Jürgen	61	*Mayen	92	105	0:44:18	89	0:44:25	4,26	13,54
15	420	Platten, Willi	61	DST Mörsdorf	104	123	0:45:11	104	0:45:19	4,31	13,28
16	335	Schwab, Karl-Helmut	60	*Koborn-Gondorf	105	124	0:45:13	105	0:45:22	4,31	13,27
17	165	Christmann, Ralf	64	SV Müden	136	161	0:46:58	145	0:47:27	4,42	12,77
18	578	Brittinger, Jörg	61	TSV Bullay-Alf	140	165	0:47:01	141	0:47:17	4,42	12,76
19	242	Tolksdorf, Jürgen	63	VfB Polch - Radsport	146	171	0:47:16	144	0:47:23	4,44	12,69
20	494	Pütz, Rainer	64	Laufkäfer Greimersburg	147	172	0:47:17	147	0:47:37	4,44	12,68
21	172	Lützenkirchen, Bernd	60	TuS Rhens	154	182	0:48:08	152	0:48:14	4,49	12,46
22	443	Ueberholz, Jörg	60	Meddy's LWT Koblenz	155	184	0:48:10	155	0:48:31	4,49	12,46
23	294	Nürnberg, Helmut	62	TuS Weibern 1920 e.V.	162	191	0:48:41	168	0:49:07	4,52	12,32
24	526	Peredi, Ferenc	63	*Wallmerod	170	200	0:48:51	165	0:48:55	4,53	12,28
25	392	Giese, Dr. Hans	63	TG Polch	174	204	0:49:05	180	0:49:38	4,55	12,22
26	264	Hofmann, Thomas	62	*Plaidt	182	214	0:49:32	185	0:49:57	4,57	12,11
27	408	Peuter, Jürgen	63	TTC-Michelbach	183	215	0:49:34	184	0:49:53	4,57	12,10
28	171	Reck, Peter	62	Neenah Lahnstein	190	222	0:49:50	188	0:50:01	4,59	12,04
29	562	Denkel, Ludwig	64	*Saffig	198	232	0:50:08	205	0:50:47	5,01	11,97
30	197	Breitkreutz, Kläuschen	62	von-null-auf-42	202	237	0:50:13	196	0:50:21	5,01	11,95
31	551	Gerhard, Stefan	64	*Nickenich	203	238	0:50:22	202	0:50:46	5,02	11,91
32	263	Steiner, Wolfgang	63	HSC 1990 Gamlen	208	243	0:50:41	212	0:51:04	5,04	11,84
33	513	Dietrich, Karl-Heinz	61	*Luxem	209	244	0:50:43	207	0:50:55	5,04	11,83
34	372	Jeandrée, Peter	64	Selbstläufer Altenahr	212	247	0:50:47	209	0:51:00	5,05	11,81
35	536	Gies, Karl-heinz	60	Selbstläufer Altenahr	215	253	0:51:01	215	0:51:17	5,06	11,76
36	1	Schneider, Gerhard	60	TV Weisel	216	254	0:51:03	214	0:51:10	5,06	11,75
37	331	Noll, Uwe	64	SV Hattenport-Löf	219	258	0:51:11	216	0:51:22	5,07	11,72
38	308	Dötsch, Hans-Joachim	60	TV 1911 Trimbs	221	263	0:51:24	225	0:51:53	5,08	11,67
39	412	Schneider, Rüdiger	60	Die Trimmer e.V.	222	264	0:51:29	221	0:51:43	5,09	11,65
40	401	Knöll, Dirk	63	Lauftreff TuS St. Sebast	224	266	0:51:33	224	0:51:47	5,09	11,64
41	223	Saßmann, Dr.med. Rainer	61	*Greimersburg	230	274	0:51:49	232	0:52:05	5,11	11,58
42	257	Sürdt, Uwe	64	*Koblenz	239	286	0:52:32	239	0:52:44	5,15	11,42
43	554	Enkirch, Thomas	63	*Pfaffenheck	248	304	0:53:46	254	0:54:25	5,23	11,16
44	285	Gräf, Walter	62	LG Maifeld-Pellenz	268	332	0:54:32	275	0:55:09	5,27	11,00
45	535	Fischer, Jürgen	62	*Gappenach	272	336	0:54:36	262	0:54:46	5,28	10,99
46	229	Waldecker, Willi	60	Spvgg Nickenich	273	337	0:54:38	264	0:54:47	5,28	10,98
47	261	Gerhardt, Olaf	62	*Mayen	292	362	0:56:31	292	0:56:41	5,39	10,62
48	356	Granssee, Andreas	64	*Kollig	296	369	0:57:05	301	0:57:37	5,43	10,51
49	514	Schweikert, Peter	64	TSV Lehmen	309	385	0:58:07	306	0:58:20	5,49	10,32
50	281	Emmerich, Norbert	60	*Illerich	316	401	0:58:45	316	0:59:13	5,53	10,21
51	411	Einig, Wolfgang	62	T S V Trims	317	403	0:58:51	318	0:59:22	5,53	10,19
52	486	Danner, Harald	64	TuS Düngenheim	319	407	0:59:05	320	0:59:45	5,55	10,15
53	321	Rünz, Axel	63	Lauftreff TuS St. Sebast	326	432	1:01:55	326	1:02:16	6,12	9,69
54	406	Sonnenschein, Helmut	63	*Koblenz	327	434	1:02:27	328	1:02:58	6,15	9,61
55	415	Rinker, Joachim	64	*Ochtendung	328	435	1:02:27	327	1:02:57	6,15	9,61
56	496	Weppner, Oliver	62	Heidenroder Lauftreff	334	449	1:04:13	334	1:04:38	6,25	9,34
57	390	Full, Achim	64	Datzeroth	336	451	1:04:46	336	1:04:59	6,29	9,26
58	305	Saewe, Dirk	62	*Polch	337	455	1:06:22	337	1:06:54	6,38	9,04

Klasse M50

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	96	Eich, Rainer	56	LG Maifeld-Pellenz	27	31	0:38:18	27	0:38:22	3,50	15,66
2	30	Fröhlich, Chris	59	TV 1860 Nassau	30	34	0:38:31	30	0:38:32	3,51	15,58
3	81	Wagner, Erwin	55	LT SV Westum	38	45	0:39:31	38	0:39:34	3,57	15,18
4	83	Krämer, Toni	56	VFB Ahbach	39	46	0:39:37	39	0:39:41	3,58	15,14
5	14	Zelter, Hans-Josef	59	LG Maifeld-Pellenz	47	54	0:40:44	47	0:40:48	4,04	14,73
6	25	Frings, Eule	59	Selbstläufer Altenahr	56	63	0:41:16	55	0:41:20	4,08	14,54
7	20	Muglin, Gerhard	58	*Münstermaifeld	61	68	0:41:50	61	0:41:53	4,11	14,34
8	592	Friedrichs, Gerd	59	Marienhaus Klinikum	76	86	0:43:29	76	0:43:33	4,21	13,80
9	241	Sesterhenn, Winfried	59	*Polch	83	95	0:43:56	83	0:43:57	4,24	13,65
10	298	Blum, Dieter	58	*Winningen	88	100	0:44:07	87	0:44:09	4,25	13,60
11	446	Wagner, Horst	55	SV Hausen	96	111	0:44:42	95	0:44:43	4,28	13,42
12	430	Hermann, Herbert	59	LA TuS Mayen	97	114	0:44:47	96	0:44:49	4,29	13,40
13	157	Schneider, Michael	59	Alzheimer	107	126	0:45:15	108	0:45:27	4,32	13,26
14	503	Pies, Helmut	59	Griesson De Beukelaer	115	134	0:45:42	113	0:45:46	4,34	13,12
15	55	Tink, Wayne	55	TV1860Nassau	117	137	0:45:55	125	0:46:32	4,36	13,06
16	243	Junglas, Rainer	58	SV Illerich	120	142	0:46:05	116	0:46:07	4,37	13,02
17	288	Lindemann, Werner	59	LT TuS Lonnig	131	155	0:46:48	135	0:47:09	4,41	12,82
18	577	Hammes, Paul	55	TSV Bullay-Alf	138	163	0:46:59	141	0:47:17	4,42	12,77
19	424	Weber, Dietmar	58	INJOY-Laufteam Kast	144	169	0:47:12	140	0:47:15	4,43	12,71
20	518	Ohlemacher, Ulrich	59	Tus Niederreisen	148	173	0:47:28	148	0:47:46	4,45	12,64
21	375	Dötsch, Martin	58	LG Maifeld-Pellenz	151	179	0:48:04	159	0:48:42	4,48	12,48
22	444	Hilger, Heinz	59	*Münstermaifeld	156	185	0:48:10	153	0:48:16	4,49	12,45
23	422	Hoffbauer, Ralf	56	Meddy's LWT Koblenz	164	194	0:48:41	167	0:49:01	4,52	12,32
24	555	Schneider, Helmut	56		173	203	0:48:58	166	0:49:01	4,54	12,25
25	597	Supp, Jürgen	55	BBC Koblenz Horchhei	185	217	0:49:36	194	0:50:14	4,58	12,09
26	179	Wesche, Roland	57	LT Untermosel	188	220	0:49:49	189	0:50:06	4,59	12,04
27	219	Adams, Heribert	57	TSV Lay	206	241	0:50:35	206	0:50:53	5,04	11,86
28	273	Flöck, Edgar	59	TSV Lay	210	245	0:50:44	210	0:51:02	5,04	11,82
29	177	Fölbach, Manfred	55	Running Team Bad Em	213	249	0:50:51	211	0:51:02	5,05	11,80
30	490	Beneke, Friedrich	57	*Naunheim	223	265	0:51:32	229	0:52:01	5,09	11,64
31	180	Hartmann, Friedel	59	Biathlon Sportclub Aden	227	269	0:51:34	228	0:51:59	5,09	11,63
32	286	Wichterich, Berthold	57	*Lahnstein	232	276	0:51:50	231	0:52:05	5,11	11,57
33	602	Eger, Werner	57	*Andernach	245	297	0:53:15	243	0:53:21	5,20	11,26
34	478	Schönhofen, Ludwig	55	SV Lükem Grünewaldl	250	306	0:53:54	246	0:54:02	5,23	11,13
35	349	Struwe, Ulrich	56	*Lahnstein	258	317	0:54:11	253	0:54:25	5,25	11,07
36	320	Hermann, Horst	55	*Lahnstein	259	318	0:54:11	252	0:54:25	5,25	11,07
37	203	Fritsch, Günter	59	*Wolken	263	324	0:54:17	263	0:54:46	5,26	11,05
38	488	Sonntag, Jürgen	59	-----	277	342	0:54:49	277	0:55:11	5,29	10,94
39	256	Bell, Gottfried	58	*Kempenich	285	353	0:55:48	287	0:56:21	5,35	10,75
40	484	Brahmann, Karsten	59	TV Welling 02	298	372	0:57:11	296	0:57:27	5,43	10,49
41	559	Kerwer, Wilhelm	55	*Koblenz	313	390	0:58:16	313	0:58:45	5,50	10,30
42	156	Baader, Michael	58	TuS Immendorf	314	391	0:58:28	310	0:58:37	5,51	10,26
43	274	Blettner, Michael	58	Voklsbank Koblenz Mit	315	394	0:58:34	317	0:59:15	5,51	10,24
44	170	Krämer, Horst	56	Running Team Bad Em	321	414	0:59:33	321	0:59:52	5,57	10,07
45	365	Gumm, Günter	58	TUS-Laubach	323	423	1:00:50	324	1:01:32	6,05	9,86
46	245	Crezelius, Egon	57	Running Team Bad Em	324	425	1:00:57	323	1:01:25	6,06	9,84
47	233	Dittmar, Uwe	59	*Mayen	329	437	1:02:45	329	1:03:09	6,17	9,56
48	396	Rau, Siegfried	59	TV 1911 Trimbs	333	445	1:03:58	333	1:04:29	6,24	9,38
49	402	Ries, Frank	58	*Koblenz	341	461	1:06:45	341	1:07:28	6,41	8,99

Klasse M55

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	60	Mendritzki, Albert	52	LF Brohltal	42	49	0:39:57	42	0:40:00	4,00	15,01
2	23	Müsch, Jürgen	54	BBC Koblenz-Horchhe	60	67	0:41:47	60	0:41:52	4,11	14,36
3	66	Collisy, Christian	52	Rot-Weiß Koblenz	65	73	0:42:13	65	0:42:18	4,13	14,21
4	221	Hirt, Helmut	51	TSV Lay	77	87	0:43:30	77	0:43:36	4,21	13,79
5	91	Lohrengel, Udo	51	LLG St.Augustin	81	92	0:43:47	80	0:43:49	4,23	13,70
6	588	Kaiser, Kai	51	LG Vulkaneifel	103	122	0:45:10	103	0:45:18	4,31	13,28
7	462	Maur, Otmar	53	SV Untermosel	108	127	0:45:22	109	0:45:31	4,32	13,22
8	447	Diederichs, Herbert	53	SV Darscheid	124	147	0:46:19	122	0:46:26	4,38	12,95
9	405	Schneider, Bernhard	54	Sportfreunde Goldgrub	134	159	0:46:53	133	0:47:03	4,41	12,80
10	509	Becker, August	50	LG Maifeld-Pellenz	150	177	0:47:50	150	0:47:55	4,47	12,54
11	232	Manns, Bernd	50	TV 1911 Trimbs	207	242	0:50:39	213	0:51:10	5,04	11,84
12	293	Müller, Erich	54	Lauftreff TuS St. Sebast	228	271	0:51:39	226	0:51:54	5,10	11,61
13	210	Bockschecker, Alois	53	LF-Brohltal	231	275	0:51:49	227	0:51:55	5,11	11,58
14	455	Weisselberg, Willi	53	Aleris	235	281	0:52:10	235	0:52:19	5,13	11,50
15	581	Jutz, Wolfgang	53	DJK Wißmannsdorf	242	291	0:52:54	244	0:53:26	5,17	11,34
16	163	Lampmann, Peter	52	*Koblenz	267	329	0:54:28	259	0:54:35	5,27	11,02
17	399	Schneeloch, Wolfgang	50	TuS Horhausen	275	340	0:54:42	274	0:55:05	5,28	10,97
18	227	Jung, Thomas	54	Gonsenheimer Wald	278	343	0:54:52	275	0:55:09	5,29	10,93
19	501	Naunheim, Hans-Dieter	50	*Koborn-Gondorf	289	358	0:55:54	289	0:56:24	5,35	10,73
20	218	Schömer, Bernd	54	TSV Lay	293	363	0:56:32	294	0:56:51	5,39	10,61
21	508	Hoffmann, Walter	50	*Mayen	300	374	0:57:13	302	0:57:39	5,43	10,48
22	546	Bernarding, Gerhard	54	Running team Bad Ems	303	377	0:57:21	303	0:57:53	5,44	10,46
23	549	Neumann, Ernst	51	Runners Club Hüllenbe	307	383	0:58:04	312	0:58:40	5,48	10,33
24	368	Irmiter, Alois	54	SV Alzheim	311	387	0:58:11	311	0:58:39	5,49	10,31
25	231	Weber, Hermann	53	Griesson - de Beukelae	318	405	0:58:59	315	0:59:01	5,54	10,17
26	442	Gerhardt, Gregor	54	*Bad Breisig	331	441	1:03:21	331	1:03:59	6,20	9,47
27	540	Bernhard, Armin	54	LT Untermosel	338	457	1:06:26	338	1:07:07	6,39	9,03

Klasse M60

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	13	Saar, Herbert	48	TuS Leisel	72	82	0:43:16	70	0:43:19	4,20	13,86
2	507	Preidl, Gottfried	46	*St. Goar	98	115	0:44:51	97	0:44:57	4,29	13,37
3	521	Goebel, Helmut	46	TV Cochem	141	166	0:47:02	134	0:47:07	4,42	12,75
4	493	Marake, Bernhard	45	LT Heimbach-Weis	153	181	0:48:05	154	0:48:25	4,49	12,48
5	574	Karnott, Hans-Robert	47	*Altenahr	211	246	0:50:46	208	0:51:00	5,05	11,82
6	336	Vogt, Roland	47	CTG Koblenz	302	376	0:57:18	300	0:57:35	5,44	10,47
7	391	Hohl, Rainer	45	HSC 1990 Gamlen	320	408	0:59:05	319	0:59:23	5,55	10,15

Klasse M65

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	316	Goerke, Herbert	40	Laufsportfreunde Dritt	135	160	0:46:55	132	0:47:02	4,42	12,78
2	565	Schokkenbroek, Harry	44	Looproep Norg	165	195	0:48:45	160	0:48:47	4,53	12,30
3	311	Schmitz, Karl Heinz	43	LA TuS Mayen	180	211	0:49:27	187	0:49:58	4,57	12,13
4	337	Krahnke, Ernst	43	LG Maifeld-Pellenz	283	348	0:55:29	280	0:55:32	5,33	10,81
5	370	Pink, Franz-Josef	43	SV Waldesch	294	366	0:56:41	293	0:56:45	5,40	10,58

Klasse M70

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	267	Treffer, Wilfried	37	SV Blau-Gelb Dernau	251	307	0:53:56	256	0:54:29	5,24	11,12
2	522	Beckel, Winfried	37	LAV Bad Godesberg	255	313	0:54:03	269	0:54:49	5,24	11,10
3	343	Scholz, Josef	36	SV Mehren	287	355	0:55:52	286	0:56:09	5,35	10,74
4	247	Klein, Wilhelm	39	Running Team Bad Em	332	442	1:03:31	332	1:04:02	6,21	9,45
5	297	Zens, Willi	36	Lauftreff TuS St. Sebast	335	450	1:04:21	335	1:04:38	6,26	9,32
6	580	Fuss, Klaus	39	*Dierdorf	339	458	1:06:32	340	1:07:19	6,39	9,02

Klasse M75

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	303	Koppatsch, Wolfgang	32	LLG St. Augustin	176	207	0:49:18	178	0:49:37	4,56	12,17

Klasse M80

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	445	Martini, Helmut	29	TuS Rot-Weiß Koblenz	325	429	1:01:24	325	1:01:43	6,08	9,77

Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	112	Dreier, Tobias	83	DJK Herdorf - LG Sieg	1	1	0:31:57	1	0:31:58	3,12	18,78
2	86	Keil-Forneck, Andreas	87	TuS Kreuzweingarten-	2	2	0:33:16	2	0:33:17	3,20	18,03
3	84	Kolter, Matthias	84	TuS Kreuzweingarten-	3	3	0:33:57	3	0:33:58	3,24	17,67
4	85	Müller, Sebastian	86	TuS Kreuzweingarten-	5	5	0:34:43	5	0:34:44	3,28	17,28
5	10	Layendecker, Per	81	RSC Untermosel	8	8	0:35:14	8	0:35:16	3,31	17,02
6	29	Goebel, Markus	80	TMK Mülheim-Kärlich	9	9	0:35:19	9	0:35:20	3,32	16,99
7	104	Esch, Thomas	88	LAZ Puma Troisdorf	16	16	0:36:44	16	0:36:45	3,40	16,33
8	106	Reichel, Tomas	81	*Swisttal	22	24	0:37:41	22	0:37:44	3,46	15,92
9	109	Hergenröder, André	82	X-Sport Kastellaun	26	29	0:38:05	26	0:38:11	3,49	15,75
10	108	Schäfer, Martin	85	RSC Eifelnd Mayen	53	60	0:41:14	53	0:41:18	4,07	14,55
11	598	Krichel, Philipp	89	*Mayen	89	101	0:44:10	88	0:44:17	4,25	13,58
12	61	Leufgen, Christian	80	SG GLÜ	101	120	0:45:04	100	0:45:10	4,30	13,31
13	599	Ehmk, Kevin	88	TUS Hausen	113	132	0:45:40	114	0:45:47	4,34	13,14
14	544	Michel, Christoph	84	RC Albatros Andernach	114	133	0:45:41	112	0:45:45	4,34	13,13
15	351	Spitzlei, Thomas	89	LT TuS Lonnig	158	187	0:48:27	156	0:48:32	4,51	12,38
16	279	Schraven, Wolfgang	83	*Grafschaft	189	221	0:49:50	193	0:50:09	4,59	12,04
17	182	Hartmann, Josef	89	Biathlon Sportclub Aden	264	326	0:54:20	265	0:54:47	5,26	11,04
18	116	Exner, Tobias	83	*Koblenz	266	328	0:54:27	258	0:54:33	5,27	11,02
19	186	Klein, Rene	84	VfB Polch	274	339	0:54:41	261	0:54:45	5,28	10,97

Klasse MJA

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	107	Göke, Max	90	RSC Eifelnd Mayen	33	38	0:38:51	33	0:38:55	3,53	15,44
2	434	Franke, Christian	91	*Wierschem	139	164	0:46:59	130	0:47:01	4,42	12,77
3	302	Gehrt, Martin	90	*Koborn-Gondorf	159	188	0:48:27	157	0:48:33	4,51	12,38
4	584	Mohr, Lukas	90	SV Fortuna Ulmen	169	199	0:48:49	164	0:48:55	4,53	12,29
5	438	Krämer, Carsten	90	*Münstermaifeld	199	233	0:50:09	200	0:50:34	5,01	11,96
6	423	Wiersch, Sebastian	90	*Greimersburg	243	293	0:53:04	241	0:53:13	5,18	11,31
7	339	Dewald, Christian	90	Eintracht Arft	256	314	0:54:07	270	0:54:50	5,25	11,09
8	167	Rudenko, Sergej	91	LT Maifelder SV	260	319	0:54:12	251	0:54:17	5,25	11,07

Klasse MJB

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	80	Cocker, Kenton	92	LG Kreis Ahrweiler	6	6	0:34:51	6	0:34:52	3,29	17,21
2	97	Stock, Maximilian	93	LG Sieg	7	7	0:34:56	7	0:34:58	3,30	17,17
3	72	Reckter, Johannes	94	Görres Gymnasium Ko	52	59	0:41:12	52	0:41:16	4,07	14,56
4	523	Willems, Sebastian	94	Vulkanläufer	112	131	0:45:37	117	0:46:09	4,34	13,15
5	380	Gilles, Raphael	92	KVM Müllenbach	178	209	0:49:24	175	0:49:34	4,56	12,14
6	222	Mersch, Jens	92	INJOY-Laufteam Kast	187	219	0:49:49	183	0:49:52	4,59	12,04
7	284	Kambeck, Lukas	93	*Dürrholz-Werlenbach	191	224	0:49:51	192	0:50:09	4,59	12,03
8	591	Meißner, Jeremias	95	*Rüber	194	227	0:49:57	186	0:49:58	5,00	12,01
9	255	Schmitz, Jan-Niklas	95	*Kaltenengers	200	235	0:50:11	195	0:50:20	5,01	11,95
10	378	Reis, Fabian	96	VfL Bremm e.V	226	268	0:51:33	222	0:51:45	5,09	11,64
11	354	Hesseler, Tim	96	VfL Waldbreitbach	237	284	0:52:28	236	0:52:33	5,15	11,43

Klasse W30

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	105	Mohn, Silvia	75	SC Poseidon Koblenz	10	78	0:43:06	10	0:43:10	4,19	13,92
2	89	Kessler, Mareike	78	SC Poseidon Koblenz	13	103	0:44:15	13	0:44:19	4,26	13,56
3	517	Wallkötter, Colette	75	LG Laacher See	19	118	0:44:59	17	0:45:01	4,30	13,34
4	460	Lambrich, Simone	76	AOK Mayen	63	330	0:54:29	60	0:54:43	5,27	11,01
5	453	Busch, Melanie	78	AOK Mayen	84	399	0:58:44	86	0:59:25	5,52	10,21
6	601	Peters, Nina	78	*Bad Breisig	90	410	0:59:06	90	0:59:41	5,55	10,15
7	292	Patrickus, Mara	78	*Plaidt	96	417	0:59:47	99	1:00:21	5,59	10,03
8	504	Sauerborn, Sabine	79	LA TuS Mayen	99	420	0:59:52	97	1:00:02	5,59	10,02
9	541	Heck, Carmen	75	*Koblenz	118	454	1:05:49	118	1:06:30	6,35	9,12
10	325	Krah, Claudia	77	*Ahrweiler	123	465	1:08:55	123	1:09:13	6,54	8,71

Klasse W35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	27	Buch, Thurid	71	Alfterer SC	7	41	0:39:07	7	0:39:09	3,55	15,34
2	603	Neumann, Sabine	73	LT Heimbach-Weis	11	88	0:43:34	11	0:43:37	4,21	13,77
3	572	Thömmes, Bianka	73	*Naurath	34	229	0:50:01	34	0:50:14	5,00	11,99
4	225	Pfeil, Nina	73	*Ransbach-Baumbach	41	260	0:51:16	39	0:51:30	5,08	11,70
5	230	Möseler, Yvonne	74	*Wershofen	44	272	0:51:43	44	0:51:49	5,10	11,60
6	271	Schöffeler, Kerstin	74	TV Kärlich	48	288	0:52:43	51	0:53:17	5,16	11,38
7	376	Malolepsy, Grit	72	*Koblenz	55	300	0:53:41	56	0:53:51	5,22	11,18
8	454	Lenz, Bettina	73	FFW Bruttig-Fankel	60	320	0:54:12	57	0:54:21	5,25	11,07
9	189	Schmitz, Claudia	74	*Mülheim-Kärlich	66	349	0:55:36	66	0:55:39	5,34	10,79
10	553	Enkirch, Elke	72	*Pfaffenheck	68	352	0:55:47	69	0:56:26	5,35	10,76
11	278	Bülow, Tanja	73	*Urmitz	74	371	0:57:08	75	0:57:36	5,43	10,50
12	457	Faber, Sigrid	74	AOK Mayen	83	398	0:58:44	86	0:59:25	5,52	10,22
13	295	Klier, Nicole	71	*Neuwied	93	413	0:59:19	91	0:59:42	5,56	10,12
14	533	Mondorf, Astrid	70	LA TuS Mayen	98	419	0:59:49	96	1:00:00	5,59	10,03
15	224	Doetsch, Stefanie	72	TuS St. Sebastian	115	448	1:04:10	115	1:04:32	6,25	9,35
16	433	Mohr, Heike	71	VfL Waldbreitbach	116	452	1:04:46	116	1:04:59	6,29	9,26
17	196	Kopp, Maria	70	*Andernach	121	462	1:06:55	120	1:07:05	6,42	8,97
18	450	Vogt, Elke	73	*Niederburg	126	468	1:12:04	125	1:12:13	7,12	8,32
19	240	Staab, Heike	70	*Spay	128	471	1:12:53	128	1:12:58	7,17	8,23

Klasse W40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	90	Lennartz, Birgit	65	LLG St.Augustin	6	40	0:38:56	6	0:38:57	3,54	15,41
2	68	Rasbach, Dagmar	69	LA TuS Mayen	8	69	0:41:52	8	0:41:57	4,11	14,33
3	67	Oetz, Ulrike	69	Rot-Weiß Koblenz	9	75	0:42:38	9	0:42:43	4,16	14,07
4	593	Berhard, Elke	66	SV Lûxem Grünewaldl	16	112	0:44:43	19	0:45:11	4,28	13,41
5	417	Thamm, Kerstin	66	*Meckenheim	21	138	0:45:56	23	0:46:25	4,36	13,06
6	475	Scholz, Heike	68	*Mülheim-Kärlich	23	146	0:46:11	22	0:46:22	4,37	12,99
7	153	Geyer, Barbara	68	ASG Altenkirchen	25	156	0:46:49	25	0:47:32	4,41	12,82
8	314	Thomas, Christine	67	SRL Triathlon Koblenz	49	290	0:52:50	48	0:52:55	5,17	11,35
9	511	Schlöder, Anja	69	Maifelder SV	50	292	0:53:01	49	0:53:02	5,18	11,32
10	346	Müller-Peters, Petra	68	LT Maifelder SV	51	294	0:53:05	50	0:53:08	5,19	11,30
11	425	Horn, Claudia	66	Griesson - de Beukelae	54	299	0:53:25	53	0:53:37	5,21	11,23
12	246	Christmann, Katja	67	*Bad Ems	62	325	0:54:19	62	0:54:51	5,26	11,04
13	283	Kambeck, Martina	68	*Dürholz-Werlenbach	69	357	0:55:54	68	0:56:13	5,35	10,73
14	333	Reiter, Beata	69	*Sinzig	76	382	0:57:52	76	0:58:03	5,47	10,37
15	483	Pellenz, Heike	69	*Münstermaifeld	77	389	0:58:13	77	0:58:21	5,49	10,30
16	342	Emmerich, Eva-Maria	69	TuS Düngenheim	82	397	0:58:44	82	0:59:07	5,52	10,22
17	534	Wangard, Birgit	66	*Boppard	87	404	0:58:52	88	0:59:29	5,53	10,19
18	238	Gottlob, Anne	68	*Koblenz	100	421	1:00:15	99	1:00:21	6,02	9,96
19	548	Liesenfeld, Gabi	66	Laufhühner	102	426	1:01:00	103	1:01:37	6,06	9,83
20	195	Weber, Ruth	67	*Brey	104	428	1:01:20	102	1:01:29	6,08	9,78
21	435	Moitzfeld, Tanja	69	LT Maifelder SV	106	431	1:01:53	105	1:02:04	6,11	9,69
22	585	Hehn, Andrea	69	*Melsbach	107	433	1:02:09	107	1:02:18	6,13	9,65
23	259	Kröber, Claudia	67	*Winningen	108	436	1:02:43	108	1:03:27	6,16	9,57
24	470	Thomas, Martina	66	*weiler	109	438	1:02:53	110	1:03:36	6,17	9,54
25	538	Kellershoff, Elisabeth	67	*Weiler	111	443	1:03:41	112	1:04:24	6,22	9,42
26	497	Schmitz, Gabriele	67	*Weiler	112	444	1:03:41	113	1:04:24	6,22	9,42
27	239	Krey, Elke	68	*Koblenz	113	446	1:04:03	111	1:04:08	6,24	9,37

Klasse W45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	47	Jacobi, Birgit	64	SC Poseidon Koblenz	2	21	0:37:32	2	0:37:34	3,45	15,99
2	377	Hessel, Andrea	64	TV 1860 Nassau	14	108	0:44:31	14	0:44:34	4,27	13,48
3	586	Schneider, Ulrike	62	LT SV Westum	17	113	0:44:47	16	0:44:48	4,29	13,40
4	214	Boller, Ute	63	*Höhr-Grenzhausen	18	117	0:44:53	18	0:45:05	4,29	13,37
5	371	Gilberg, Bettina	63	LG Maifeld-Pellenz	24	154	0:46:42	24	0:46:47	4,40	12,85
6	499	Krach, Elisabeth	60	LT Heimbach-Weis	27	175	0:47:40	27	0:47:43	4,46	12,59
7	495	Weppner, Martina	62	Heidenroder Lauftreff	28	178	0:48:03	28	0:48:06	4,48	12,49
8	516	Ohlemacher, Sibille	61	Tus Niedermeisen	29	183	0:48:08	29	0:48:25	4,49	12,46
9	403	Wirz-Ries, Sigrid	60	Meddy's LWT Koblenz	30	192	0:48:41	30	0:48:53	4,52	12,32
10	465	Lautwein, Rita	60	Grünewaldläufer SV Lü	31	206	0:49:12	31	0:49:38	4,55	12,19
11	600	Knue, Judith	62	SRL Koblenz	35	234	0:50:09	35	0:50:31	5,01	11,96
12	178	Fölbach, Birgit	61	Running Team Bad Em	36	248	0:50:49	37	0:51:00	5,05	11,81
13	280	Emmerich, Trudi	64	*Illerich	52	295	0:53:06	52	0:53:33	5,19	11,30
14	234	Wagner, Renate	64	*Mayen	53	298	0:53:25	55	0:53:49	5,21	11,23
15	449	Neitzel, Birgit	63	LLG St. Augustin	56	303	0:53:43	54	0:53:48	5,22	11,17
16	539	Filinski, Andrea	60	Vulkanläufer	71	364	0:56:34	72	0:56:57	5,39	10,61
17	595	Jobelius, Mira	61	*Ernst	75	378	0:57:24	74	0:57:30	5,44	10,45
18	174	Herdzina, Christine	60	*Kerben	79	393	0:58:34	81	0:59:07	5,51	10,24
19	213	Ahlbach, Konny	63	*Koblenz	81	396	0:58:41	78	0:58:54	5,52	10,22
20	181	Hartmann, Vera	60	Biathlon Sportclub Aden	85	400	0:58:44	83	0:59:10	5,52	10,21
21	466	Leinen, Elke	60	Grünewaldläufer SV Lü	91	411	0:59:15	92	0:59:43	5,56	10,12
22	192	Drescher, Monika	64	*Illerich	103	427	1:01:13	104	1:01:46	6,07	9,80
23	228	Brunst, Monika	60	*Köln	105	430	1:01:47	106	1:02:12	6,11	9,71
24	400	Knöll, Karin	63	Lauffreff TuS St. Sebast	114	447	1:04:08	114	1:04:31	6,25	9,35
25	352	Rockenfeller, Karin	64	VfL Waldbreitbach	117	453	1:04:46	117	1:04:59	6,29	9,26
26	364	Kwiek, Ines	64	TuWi Adenau	125	467	1:11:41	125	1:12:13	7,10	8,37
27	480	Föllenz, Beate	64	*Gevenich	129	472	1:13:38	129	1:14:22	7,22	8,15

Klasse W50

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	582	Bollinger, Christine	56	Tus Rhens	22	139	0:45:57	21	0:46:03	4,36	13,06
2	576	Schneider, Margit	56	ASG Altenkirchen	32	213	0:49:31	32	0:49:58	4,57	12,11
3	176	Fachbach, Erika	55	*Kadenbach	43	270	0:51:36	43	0:51:41	5,10	11,63
4	510	Siebenborn-Mohrs, Monika	58	TSV Lay	46	279	0:52:02	46	0:52:23	5,12	11,53
5	589	Zenzen, Uschi	57	Vulkanläufer	57	308	0:53:58	58	0:54:22	5,24	11,12
6	347	Fisker, Annegret	58	TuS Düngenheim	89	409	0:59:05	93	0:59:45	5,55	10,15
7	326	Bruchhof, Heike	57	*Lahnstein	92	412	0:59:16	89	0:59:32	5,56	10,12
8	244	Crezelius, Claudia	59	Running Team Bad Em	101	424	1:00:57	101	1:01:25	6,06	9,84
9	604	Plies, Gabi	56	LT Untermosel	119	456	1:06:24	119	1:07:05	6,38	9,04
10	363	Schäfer, Elsbeth	59	TuWi Adenau	124	466	1:11:41	124	1:12:12	7,10	8,37

Klasse W55

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	448	Meyer, Karin	53	LA TuS Mayen	12	93	0:43:48	12	0:43:49	4,23	13,70
2	270	Krosta, Erika	53	*Koblenz	65	338	0:54:38	64	0:54:53	5,28	10,98
3	583	Rohen, Brigitte	54	*Adenau	72	365	0:56:40	71	0:56:45	5,40	10,59
4	169	Blettner, Angelika	54	*Koblenz	80	395	0:58:35	85	0:59:15	5,52	10,24
5	398	Schneeloch, Ingrid	51	*Niederraden	97	418	0:59:47	98	1:00:12	5,59	10,03

Klasse W60

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	489	Meyer, Elisabeth	49	*Sinzig	26	174	0:47:32	26	0:47:41	4,45	12,62
2	567	Goebel, Marita	49	LA TUS Mayen	88	406	0:59:02	84	0:59:13	5,54	10,16
3	183	Puderbach, Uschi	49	ASG Altenkirchen	122	464	1:07:19	122	1:07:40	6,44	8,91

Klasse W65

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	248	Klein, Christa	40	Running Team Bad Em	130	473	1:17:53	130	1:18:29	7,47	7,70

Klasse W70

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	268	Treffer, Regina	39	SV Blau-Gelb Dernau	120	459	1:06:43	121	1:07:25	6,40	8,99

Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	111	Dreier, Verena	85	LG Sieg	1	19	0:37:24	1	0:37:26	3,44	16,04
2	17	Böhm, Nicole	80	BBC Koblenz-Horscheim	3	28	0:37:54	3	0:37:56	3,47	15,83
3	38	Günther, Marlen	83	LAZ Puma Troisdorf	5	37	0:38:48	5	0:38:51	3,53	15,46
4	44	Klockner, Margit	85	INJOY-Laufteam Kast	15	109	0:44:31	15	0:44:37	4,27	13,47
5	383	Dietzmann, Friederike	82	*Engeln	20	135	0:45:43	20	0:45:49	4,34	13,12
6	467	Heil, Julia	83	*Koblenz	33	223	0:49:51	33	0:50:10	4,59	12,04
7	265	Fölbach, Melanie	82	Running Team Bad Em	37	250	0:50:51	38	0:51:02	5,05	11,80
8	491	Beneke, Christine	85	*Naunheim	39	255	0:51:03	41	0:51:33	5,06	11,75
9	289	Sauerborn, Leandra	89	*Waldesch	40	259	0:51:16	42	0:51:39	5,08	11,70
10	571	Jung, Melanie	80	*Bad Neuenahr-Ahrwei	42	261	0:51:19	40	0:51:32	5,08	11,69
11	164	Lampmann, Anke	85	Debeka	45	278	0:52:00	45	0:52:14	5,12	11,54
12	520	Brust, Judith	86	LT TuS Lonngig	47	282	0:52:11	47	0:52:31	5,13	11,50
13	543	Steffens, Michaela	82	Ela liebt Hase	58	311	0:54:01	61	0:54:47	5,24	11,11
14	205	Busch, Desiree	80	*Koblenz	59	316	0:54:09	59	0:54:26	5,25	11,08
15	258	Jost, Linda	85	X-Sport Kastellaun	61	322	0:54:17	65	0:54:53	5,26	11,05
16	252	Mohr, Suse	83	*Koblenz	64	331	0:54:30	63	0:54:52	5,27	11,01
17	439	Schmidt, Katrin	80	*Löf	67	351	0:55:45	67	0:56:02	5,35	10,76
18	545	Neumann, Claudine	84	Runners Club Hüllenbe	70	360	0:55:58	70	0:56:34	5,36	10,72
19	440	Meurer, Maren	89	*Oberfell	73	367	0:56:46	73	0:57:02	5,41	10,57
20	249	Winkler, Kerstin	80	*Lahnstein	86	402	0:58:48	80	0:59:05	5,53	10,20
21	220	Adams, Alexandra	85	TSV Lay	94	415	0:59:34	94	0:59:55	5,57	10,07
22	569	Irrgang, Juliane	87	*Koblenz	95	416	0:59:44	95	1:00:00	5,58	10,04
23	207	Scholze, Michaela	80	*Koblenz	110	440	1:03:14	109	1:03:29	6,19	9,49
24	161	Maurer, Raffaella	84	*Frankfurt/Main	127	470	1:12:11	127	1:12:22	7,13	8,31

Klasse WJA

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	103	Schneider, Tina	90	ASG Altenkirchen	4	30	0:38:17	4	0:38:20	3,50	15,67

Klasse WJB

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	361	Wies, Sarah	92	Hunsrück Marathon e.	38	251	0:50:54	36	0:50:58	5,05	11,79
2	340	Emmerich, Rebecca	97	TuS Kaisersesch	78	392	0:58:33	79	0:58:57	5,51	10,24