

Männer

Startnr.	Name	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1254	Barnkow, Dr. med. Michael	*Andernach	0:38:22	0:38:27	7,41	7,82
1256	BENGEL, Heinz-Georg	Rotary Koblenz-Mittelrhe	0:40:29	0:40:44	8,06	7,41
1257	Boos, Uwe	LG Maifeld-Pellenz	0:44:26	0:44:32	8,53	6,75
1259	Brachtendorf, Dieter	LG Maifeld-Pellenz	0:39:19	0:39:23	7,52	7,63
1260	Brod, Birgit	*Kobem-Gondorf	0:44:35	0:44:48	8,55	6,73
1261	Brod, Joachim	*Kobem-Gondorf	0:39:33	0:39:46	7,55	7,59
1262	Bruchhaus, Günter	*Mendig	0:37:26	0:37:28	7,29	8,01
1263	Buchner, Raimund	SG Neuhäusel	0:44:37	0:44:47	8,56	6,72
1265	Culha, Dennis	*Nickenich	0:36:19	0:36:24	7,16	8,26
1270	Eger, Lothar	LT Bad Breisig	0:40:37	0:40:39	8,07	7,39
1272	Frings, Uwe	*Koblenz	0:29:48	0:29:49	5,58	10,06
1273	Fuhrmann, Karl	*Illerich	0:39:34	0:39:41	7,55	7,58
1277	Gröbel, Ralf	Lindenstrassenclub	0:39:12	0:39:13	7,51	7,65
1348	Grützmaker, Gerhard		0:37:25	0:37:33	7,29	8,01
1281	Hammes, Willibald	LG Maifeld-Pellenz	0:47:30	0:47:35	9,30	6,31
1288	Holl, Werner	LT Horn-Laubach	0:32:48	0:32:49	6,34	9,15
1343	Kolligs, Hermann		0:44:42	0:44:50	8,56	6,71
1299	Kröber, Carsten	Schnelle Füße Koblenz	0:36:59	0:37:01	7,24	8,11
1301	Krümpelmann, Hans-Hermann	LA TuS Mayen	0:36:19	0:36:19	7,16	8,26
1303	Lenz, Günther	*Neuhäusel	0:33:18	0:33:20	6,40	9,00
1349	Lenz, Willi	SV-Waldesch	0:38:05	0:38:10	7,37	7,87
1307	Lohre, Helmut	*Bruttig-Fankel	0:45:48	0:45:53	9,10	6,55
1308	Lutz, Ernst	Rotary Koblenz-Mittelrhe	0:45:43	0:45:59	9,09	6,56
1310	Mayer, Addi	TG Brühl	0:35:14	0:35:16	7,03	8,51
1316	Reichert, Otto	*Mertloch	0:46:41	0:46:50	9,20	6,43
1318	Retterath, Robert	LT Baar	0:39:04	0:39:09	7,49	7,68
1319	Retterath, Willi	LT Baar	0:41:16	0:41:21	8,15	7,27
1321	Roj, Günther	*Koblenz	0:30:51	0:30:51	6,10	9,72
1334	Vogt, Michael	TUS Koblenz	0:41:53	0:41:55	8,23	7,16
1336	Wiebach, Bernd	TSC Neuwied	0:35:49	0:35:51	7,10	8,38
1338	Wittling, Stefan	Utzerather-Lauftreff	0:44:34	0:44:51	8,55	6,73
1339	Wolf, Norbert	Turnerschaft Bendorf	0:41:25	0:41:29	8,17	7,24
1340	Wüsthoff, Lothar	SV Eintracht Eich	0:37:31	0:37:34	7,30	8,00

Frauen

Startnr.	Name	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1251	Ackermann, Carmen	*Löf	0:44:34	0:44:43	8,55	6,73
1252	Ackermann, Martina	*Löf	0:44:35	0:44:43	8,55	6,73
1253	Barnkow, Ingrid	SV Eich	0:38:32	0:38:36	7,42	7,78
1255	Bendler, Sonja	LG Maifeld-Pellenz	0:40:03	0:40:05	8,01	7,49
1258	Brachtendorf, Beatrix	LG Maifeld-Pellenz	0:44:28	0:44:31	8,54	6,75
1264	Buchner, Traudel	SG Neuhäusel	0:45:47	0:45:57	9,09	6,55
1266	Culha, Marlies	*Nickenich	0:39:36	0:39:41	7,55	7,58
1267	Deisen, Petra	*Alken	0:41:24	0:41:33	8,17	7,24
1269	Eger, Christa	LT Bad Breisig	0:40:36	0:40:39	8,07	7,39
1344	Engel, Bettina		0:41:15	0:41:25	8,15	7,27
1271	Etteldorf, Inge	LT Heimbach-Weis	0:38:53	0:38:55	7,47	7,71
1274	Geib, Jutta	FV Rockenhausen	0:45:40	0:45:47	9,08	6,57
1275	Gläser, Marion	*Mertloch	0:46:42	0:46:50	9,20	6,42
1276	Graß, Anne	*Polch	0:45:46	0:47:05	9,09	6,55
1278	Gundert, Ellen	DRK Uersfeld	0:42:51	0:42:54	8,34	7,00
1279	Hammer, Doris	DJK Gebhardshain	0:36:40	0:36:41	7,20	8,18
1280	Hammes, Agnes	LG Maifeld-Pellenz	0:43:35	0:43:40	8,43	6,88
1282	Hartung, Maritta	*Mendig	0:40:37	0:40:38	8,07	7,39
1283	Hastrich, Anna Lena	*Guckheim	0:42:50	0:54:24	8,34	7,00
1285	Hastrich, Sina Marie	*Guckheim	0:42:50	0:54:23	8,34	7,00
1287	Hirsch, Anja	TV Wirges	0:44:47	0:44:54	8,58	6,70
1289	Hübner, Beate	*Kaisersesch	0:43:31	0:43:40	8,42	6,89
1290	Iwujj, Angelika	Laufgemeinschaft Kalt	0:45:23	0:45:36	9,05	6,61
1291	Jahn, Ute	ASV Neuwied	0:37:29	0:37:31	7,30	8,00
1293	Jonas, Maike	TV Wirges	0:48:42	0:48:50	9,45	6,16
1294	Kaltenbach, Kerstin	TV Wirges	0:48:42	0:48:50	9,45	6,16
1296	Klein, Eva	*Neuwied	0:45:08	0:45:22	9,02	6,65
1297	Kohlhaas, Andrea	*Andernach	0:43:18	0:43:23	8,40	6,93
1298	Kretzer, Margarete	BSG Sparkasse Koblenz /	0:39:52	0:39:55	7,58	7,52
1300	Kröber, Renate	Schnelle Füße Koblenz	0:36:22	0:36:23	7,16	8,25
1302	Lehwald, Regula	LT Maifelder SV	0:49:53	0:50:05	9,59	6,01
1350	Lenz, Inge	LTW Meddy`s	0:40:53	0:40:57	8,11	7,34
1304	Lesser, Tanja	TV Wirges	0:44:47	0:44:54	8,57	6,70
1306	Linden, Monika	*Salz	0:40:55	0:41:00	8,11	7,33
1309	Lutz, Ingeborg	*Lahnstein	0:45:43	0:45:59	9,09	6,56
1312	Noll, Katharina	*Rüber	0:47:09	0:47:13	9,26	6,36
1313	Piel, Bernadett	*Bornheim	0:47:24	0:47:34	9,29	6,33
1314	Prangenberg, Petra	Neuwied	0:42:04	0:42:09	8,25	7,13
1354	Puxi, Angela		0:37:47	0:37:49	7,33	7,94
1315	Rausch, Manuela	*Polch	0:41:15	0:41:25	8,15	7,27
1317	Retterath, Johanna	LT Baar	0:41:12	0:41:19	8,14	7,28
1320	Röder, Melanie	TV Raversbeuren	0:49:30	0:49:41	9,54	6,06
1323	Saas, Edith	Turnverein Winnigen	0:41:05	0:41:06	8,13	7,30
1324	Scheideler, Ulrike	*Neuwied	0:42:06	0:42:09	8,25	7,12
1352	Scheidgen, Martina	TV Feldkirchen	0:40:54	0:40:57	8,11	7,33
1327	Schmitz, Lydia	DRK Uersfeld	0:42:51	0:42:54	8,34	7,00
1328	Schneiders, Heike	Bruttig-Fankel	0:43:31	0:43:40	8,42	6,89
1329	Seul, Mathilde	LT SV Westum	0:44:33	0:44:46	8,55	6,73
1331	Toppe, Ruth	Turnerschaft Bendorf	0:41:25	0:41:29	8,17	7,24
1332	Vogel, Dorothee	Spvgg Nickenich	0:39:35	0:39:41	7,55	7,58
1333	Vogt, Birgit	TUS Koblenz	0:41:50	0:41:55	8,22	7,17
1335	Wagner, Beate	*Mayen	0:47:22	0:48:42	9,29	6,33
1353	Walker, Monika	LA TUS Mayen	0:40:36	0:40:38	8,07	7,39
1346	Weber, Betty	LT Maifelder SV	0:42:23	0:42:34	8,29	7,08
1337	Wittling, Regina	Utzerather-Lauftreff	0:41:19	0:41:20	8,16	7,26
1342	Zwetsch, Kathleen	*Koblenz	0:42:55	0:42:57	8,35	6,99