

7. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf - Polch

28. September 2008

Altersklassenübersicht 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

gedruckt 28.09.2008 17:03:10

Klasse M14

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	928	Jeandree, Julien	94		*Altenahr/Altenburg	3	3	0:17:30	3	0:17:31	3,30	17,14
2	1193	Schmitz, Sebastian	94	DEU	LAZ Puma Troisdorf	6	6	0:18:07	6	0:18:07	3,37	16,55
3	1103	Schweikert, Markus	94		TUS Spay	7	7	0:18:10	7	0:18:10	3,38	16,51
4	1130	Sturm, Konrad	96		LG Lahn-Aar-Esterau	10	10	0:18:21	10	0:18:22	3,40	16,34
5	1202	Lorré, Jaan	95	DEU	LG Vulkaneifel	15	15	0:19:17	15	0:19:18	3,52	15,55
6	994	Mannebach, Niklas	94		LG Maifeld-Pellenz	17	17	0:19:31	17	0:19:32	3,54	15,37
7	1219	Ulrich, Constantin	95	DEU	SSG Königswinter	25	25	0:19:59	24	0:20:01	4,00	15,00
8	784	Bonah, Leon	97		TuS Immendorf	32	32	0:20:42	30	0:20:46	4,08	14,49
9	936	Kaiser, Tobias	94		VfB Polch	34	34	0:20:51	33	0:20:57	4,10	14,39
10	1004	Meurisch, Nico	95		*Koblenz	35	37	0:21:11	41	0:21:41	4,14	14,16
11	1093	Scholz, Christian	97		Meddy's LWT Koblenz	36	38	0:21:11	34	0:21:13	4,14	14,15
12	922	Immig, Ruben	95		*Koblenz	38	40	0:21:20	38	0:21:38	4,16	14,06
13	785	Bonah, Luis	97		TuS Immendorf	41	43	0:21:28	36	0:21:32	4,18	13,97
14	1180	Meisner, Jeremias	95	DEU		50	53	0:21:52	54	0:22:23	4,23	13,71
15	1025	Neuhaus, Lukas	94		Running Team Bad Em	51	54	0:21:52	45	0:21:55	4,23	13,71
16	777	Birnstock, Florian	97		*Polch	53	56	0:22:05	55	0:22:25	4,25	13,58
17	1083	Schmidt, Jan	96		*Polch	56	60	0:22:11	59	0:22:31	4,26	13,52
18	1217	Ulrich, Julius	98	DEU	SSG Königswinter	61	65	0:22:19	53	0:22:22	4,28	13,44
19	1053	Pütz, Yannick	97		TuS Kaisersesch	62	66	0:22:24	57	0:22:30	4,29	13,39
20	868	Grunau, Jonas	97		TuS Immendorf	66	70	0:22:33	63	0:22:37	4,31	13,29
21	1129	Sturm, Anton	98		LG Lahn-Aar-Esterau	68	72	0:22:36	61	0:22:36	4,31	13,27
22	1016	Müller, Aaron	96		VfB Polch	69	73	0:22:38	67	0:22:42	4,32	13,25
23	862	Goebel, Jonas	95		LG Maifeld-Pellenz	72	77	0:22:55	71	0:22:58	4,35	13,08
24	963	Krapf, Nils	97		TuS Immendorf	74	79	0:22:57	72	0:23:00	4,35	13,07
25	1027	Nick, Jonas	95		*Bassenheim	75	80	0:22:57	73	0:23:05	4,36	13,07
26	761	Barden, René	97		LG Maifeld-Pellenz	76	82	0:23:04	75	0:23:08	4,37	13,00
27	1011	Möller, Sebastian	96		LG Maifeld-Pellenz	79	85	0:23:10	78	0:23:30	4,38	12,95
28	813	Dawson, Jeremy	96		*Polch	82	88	0:23:19	81	0:23:38	4,40	12,87
29	1072	Schäfer, Robin	97		*Ehlscheid	93	100	0:23:41	86	0:23:47	4,44	12,66
30	1008	Mohr, Johannes	96		*Polch	95	102	0:23:42	92	0:24:05	4,44	12,66
31	967	Krayer, Lukas	96		LT Baar	96	103	0:23:48	93	0:24:05	4,46	12,60
32	847	Geiermann, Jan	96		*Polch	99	108	0:23:57	99	0:24:19	4,48	12,52
33	1211	Sturm, Felix	94	DEU	LA Tus Mayen	102	113	0:24:08	95	0:24:12	4,50	12,43
34	1156	Zelter, Lukas	96		*Polch	103	115	0:24:15	107	0:24:35	4,51	12,37
35	753	Anders, Robin	95		LG Laacher See	104	116	0:24:15	112	0:24:56	4,51	12,36
36	1191	Krautkrämer, Markus	99	DEU	LG Boppard Bad Salzig	109	124	0:24:22	115	0:25:06	4,53	12,30
37	1086	Schmitt, Christian	94		*Müden	110	125	0:24:25	102	0:24:26	4,53	12,29
38	927	Jarski, Jannik	97		TuS Immendorf	111	127	0:24:31	106	0:24:35	4,54	12,23
39	1125	Storck, Philipp	96		LG Maifeld-Pellenz	113	129	0:24:35	119	0:25:25	4,55	12,20
40	751	Ackermann, Gabriel	96		LG Maifeld-Pellenz	115	131	0:24:38	121	0:25:28	4,56	12,17
41	1128	Strässer, Jonas	96		TSV Lehmen	116	132	0:24:42	110	0:24:48	4,56	12,14
42	1171	Boesen, Gabriel	99	DEU	LG Kalt	118	136	0:24:48	113	0:24:59	4,58	12,09
43	854	Gieraths, Simon	94		LT SV Westum	121	144	0:25:05	120	0:25:28	5,01	11,96
44	1159	Krieg, Jan Lukas	95	DEU	LG Maifeld-Pellenz	129	155	0:25:27	122	0:25:29	5,05	11,79
45	835	Flicka, Marius	97		TuS Immendorf	135	167	0:25:42	126	0:25:46	5,09	11,67
46	1059	Retterath, Ramón	97		*Weibern	147	184	0:26:16	146	0:26:32	5,15	11,42
47	1001	Metzner, Dennis	94		LG Boppard Bad Salzig	149	186	0:26:17	157	0:27:00	5,15	11,41
48	1062	Riebe, Tobias	95		*Andernach	150	187	0:26:17	148	0:26:37	5,15	11,41
49	1041	Peuter, Jonas	94		*Michelbach	161	207	0:26:50	155	0:26:58	5,22	11,17
50	1132	Ternes, Daniel	97		*Koblenz	162	212	0:26:56	159	0:27:01	5,23	11,14
51	1154	Wolf, Simon	96		*Polch	167	219	0:27:08	161	0:27:13	5,26	11,05
52	830	Esper, Patrick	97		Fun Runner Greimersb	174	233	0:27:32	171	0:27:53	5,31	10,89
53	755	Anger, Peter	97		TUS Asbach	180	241	0:27:45	173	0:28:00	5,33	10,81
54	1221	König, Felix	97	DEU	SSG Kell	185	254	0:28:06	179	0:28:14	5,37	10,68
55	827	Ersch, Marko	97		TuS Immendorf	191	264	0:28:26	187	0:28:32	5,41	10,55
56	1169	Halscheidt, Henry	97	DEU	TuS Immendorf	192	265	0:28:27	186	0:28:31	5,41	10,54
57	1167	Hutgens, Jan	97	DEU	TuS Immendorf	197	277	0:28:50	191	0:28:55	5,46	10,40
58	872	Gumm, Felix	94		TUS-Laubach	198	278	0:28:52	198	0:29:09	5,47	10,39
59	1069	Sauerborn, Yannic	96		*Polch	204	302	0:29:37	206	0:30:00	5,55	10,13

Klasse M14

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	1085	Schmitt, Alexander	96		*Polch	207	308	0:29:46	209	0:30:13	5,57	10,07
61	1176	Brand, Christopher	98	DEU		208	309	0:29:48	205	0:29:58	5,58	10,06
62	806	Correia, Josua	97		TuS Immendorf	210	312	0:29:49	202	0:29:54	5,58	10,06
63	797	Breil, Oliver	96		*Trimbs	217	332	0:30:41	219	0:31:07	6,08	9,78
64	1205	Lützenkirchen, Kai	98	DEU	Tus Rhens	218	334	0:30:41	216	0:31:02	6,08	9,77
65	926	Jan Erik, Brakonier	98		*Kottenheim	221	340	0:30:48	217	0:31:06	6,10	9,74
66	965	Krauß, Tobias	94		LSC Maischeid	233	371	0:31:49	232	0:32:32	6,22	9,43
67	980	Lenartz, Max	00		*Mesenich	236	381	0:32:25	233	0:32:37	6,29	9,25
68	951	Klotz, Tim	96		TV Altendorf-Ersdorf	238	391	0:33:06	237	0:33:43	6,37	9,06
69	981	Lenartz, Moritz	99		*Mesenich	242	405	0:34:14	240	0:34:26	6,51	8,76
70	1141	Wagener, Stephan	97		RC KO - MR	245	420	0:35:22	242	0:35:29	7,04	8,48

Klasse M15

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	1157	Zenzen, Mirco	93		*Kelberg	1	1	0:16:30	1	0:16:30	3,18	18,18
2	956	Knuffmann, Matthias	93		LG Maifeld-Pellenz	9	9	0:18:17	9	0:18:19	3,40	16,40
3	824	Ehram, Gary	93		LG Maifeld-Pellenz	22	22	0:19:50	22	0:19:51	3,58	15,12
4	1081	Schlebusch, Moriche	93		*Pillig	23	23	0:19:57	23	0:20:00	4,00	15,03
5	939	Keifenheim, Rene	93		LA TuS Mayen	26	26	0:20:10	28	0:20:39	4,02	14,87
6	795	Brechtel, Christian	93		LG Maifeld-Pellenz	70	74	0:22:39	66	0:22:40	4,32	13,24
7	1024	Neu, Timotheus	93		Sportler-für-Christus	87	93	0:23:31	79	0:23:34	4,42	12,75
8	831	Esper, Sebastian	93		Fun Runner Greimersb	101	112	0:24:06	101	0:24:26	4,49	12,45
9	971	Kube, Artur	93		*Polch	107	122	0:24:21	100	0:24:23	4,52	12,32
10	1190	ter Meer, Nick	93	DEU	LG Boppard Bad Salzig	123	146	0:25:11	128	0:25:55	5,02	11,91
11	970	Kreuter, Dennis	93		9laeuft	127	153	0:25:26	131	0:26:01	5,05	11,79
12	1044	Phasen, Lukas	93		SV Ruitsch-Kerben	132	164	0:25:36	138	0:26:16	5,07	11,71
13	1048	Pörzgen, Lukas	93		TV- Gladbach	173	232	0:27:29	177	0:28:06	5,30	10,91

Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	1172	Zenzen, Enrico	88	DEU	Post Sport Telekom Tr	2	2	0:16:30	2	0:16:31	3,18	18,16
2	1143	Wecker, Lukas	91		LA TuS Mayen	4	4	0:17:44	4	0:17:45	3,33	16,92
3	909	Hoffmann, Christian	69		LG Maifeld-Pellenz	5	5	0:18:05	5	0:18:06	3,37	16,58
4	1170	Durst, Thomas	75	DEU	TCEC Mainz	8	8	0:18:13	8	0:18:15	3,39	16,46
5	793	Brandis, Robin	92		LA TuS Mayen	11	11	0:18:51	11	0:18:55	3,46	15,90
6	918	Ibald, Justus	92		LG Maifeld-Pellenz	12	12	0:18:56	12	0:18:59	3,47	15,83
7	907	Hillen, Markus	65		TMK	13	13	0:19:00	13	0:19:02	3,48	15,78
8	1213	Spitzborn, Oliver	65	DEU	DBL-Team RSG Monta	14	14	0:19:05	14	0:19:06	3,49	15,72
9	1079	Schimpitz, Christian	89		LT TuS Lonnig	16	16	0:19:23	16	0:19:25	3,53	15,47
10	1092	Schneider, Harald	64		BSG Sparkasse Koble	18	18	0:19:34	18	0:19:37	3,55	15,33
11	1182	Adams, Andree	90		LG Maifeld-Pellenz	19	19	0:19:40	19	0:19:42	3,56	15,25
12	1031	Nübel, Nicolas	92		LG Maifeld-Pellenz	20	20	0:19:42	20	0:19:44	3,57	15,22
13	774	Bermel, Lars	90		LG Maifeld-Pellenz	21	21	0:19:46	21	0:19:48	3,57	15,17
14	1021	Nett, Simon	90		TuWi Adenau	24	24	0:19:58	26	0:20:17	4,00	15,01
15	1198	Hagenon, Rolf	68	DEU	SRL Triathlon Koblenz	27	27	0:20:11	25	0:20:12	4,02	14,85
16	782	Blotzki, Michael	90		*Kobern- Gondorf	28	28	0:20:22	29	0:20:40	4,05	14,72
17	1023	Neu, Patrick	88		Sportler-für-Christus	29	29	0:20:30	27	0:20:32	4,06	14,62
18	916	Hunkemöller, Marco	76		*Kettig	30	30	0:20:36	31	0:20:46	4,07	14,56
19	1286	Hellwig, Benno	61		LG Boppard Bad Salzig	31	31	0:20:38	246	1:01:19	4,08	14,53
20	1200	Mauren, Ludwig	64	DEU	Team Finkenweg	33	33	0:20:45	32	0:20:51	4,09	14,45
21	1094	Scholz, Wolfgang	65		Meddy's LWT Koblenz	37	39	0:21:12	35	0:21:13	4,14	14,15
22	983	Lenartz, Wolfgang	67		SV Mosella	39	41	0:21:21	37	0:21:32	4,16	14,04
23	921	Immig, Ralf	65		*Koblenz	40	42	0:21:27	43	0:21:46	4,17	13,98
24	1002	Metzner, Jörg	68		LG Boppard Bad Salzig	42	44	0:21:32	50	0:22:08	4,18	13,93
25	1058	Retterath, Marvin	88		*Weibern	43	45	0:21:34	39	0:21:39	4,19	13,90
26	1189	Schwörer, Fabian	92	DEU	LG Maifeld Pellenz	44	46	0:21:35	40	0:21:39	4,19	13,90
27	1134	Theisen, Jürgen	64		VfB Polch	45	47	0:21:40	42	0:21:42	4,20	13,84
28	935	Kaiser, Matthias	66		VfB Polch	46	48	0:21:46	44	0:21:53	4,21	13,78
29	1175	Bersch, Dirk	69	DEU		47	49	0:21:47	47	0:21:58	4,21	13,77
30	988	Link, Jörg	64		*Mertloch	48	51	0:21:49	52	0:22:20	4,22	13,74
31	1195	Ackermann, Frank	67	DEU	DBL Team RSG Monta	49	52	0:21:50	46	0:21:56	4,22	13,73
32	1197	Buchbender, Jan	68	DEU	LG Siebengebirge	52	55	0:21:59	48	0:22:01	4,24	13,65
33	1181	Gresch, Torsten	78	DEU	LG Maifeld-Pellenz	53	57	0:22:05	49	0:22:06	4,25	13,58
34	1061	Rickert, Svend	71		*Lonnig	55	58	0:22:08	68	0:22:43	4,26	13,55
35	924	Jager, Luca	90		LG Laacher See	57	61	0:22:14	69	0:22:45	4,27	13,48
36	1110	Setzlach, Marvin	92		TuWi Adenau	58	62	0:22:15	60	0:22:35	4,27	13,48
37	867	Grunau, Berhard	65		TuS Immendorf	59	63	0:22:15	51	0:22:18	4,27	13,47
38	1015	Moritz, Marcel	71		*Kobern-Gondorf	60	64	0:22:16	56	0:22:28	4,27	13,47
39	1052	Pütz, Rainer	64		Laufkäfer Greimersburg	63	67	0:22:24	58	0:22:30	4,29	13,39
40	1216	Geis, Thomas	68	DEU	LT SV Westum	64	68	0:22:32	64	0:22:38	4,30	13,31
41	756	Bach, Werner	61		LG Maifeld-Pellenz	65	69	0:22:33	65	0:22:39	4,31	13,30
42	1022	Neu, Edgar	58		Sportler-für-Christus	67	71	0:22:34	62	0:22:37	4,31	13,29
43	1096	Schorn, Rudi	59		Meddy's LWT Koblenz	71	76	0:22:49	70	0:22:57	4,34	13,14
44	930	Jonas, Klaus	72		TV Wirges	73	78	0:22:56	74	0:23:06	4,35	13,07
45	838	Fölbach, Manfred	55		Running Team Bad Em	77	83	0:23:07	76	0:23:11	4,38	12,97
46	815	Dirschauer, Gerd	62		Hungener Tanzclub Bl	78	84	0:23:08	83	0:23:41	4,38	12,97
47	1220	Busch, Sebastian	83	DEU	Spvgg Nickenich	80	86	0:23:13	85	0:23:46	4,39	12,92
48	1020	Neiser, Frank	72		SV Oppenheim	81	87	0:23:16	80	0:23:34	4,39	12,89
49	1095	Schon, Stefan	65		LA TuS Mayen	83	89	0:23:20	77	0:23:27	4,40	12,85
50	865	Gröning, Sebastian	92		LG Boppard Bad Salzig	84	90	0:23:23	94	0:24:08	4,41	12,82
51	902	Herren, Dirk	61		*Koblenz	85	91	0:23:26	96	0:24:15	4,41	12,80
52	887	Hawecker, Martin	64		Debeka	86	92	0:23:27	82	0:23:39	4,41	12,79
53	1183	Scherzinger, Georg	59	DEU	*Boppard	88	94	0:23:32	90	0:23:58	4,42	12,75
54	966	Krautkrämer, Thomas	62		LG Boppard Bad Salzig	89	95	0:23:33	97	0:24:18	4,43	12,74
55	973	Lampmann, Heinz-Joach	53		LA TuS Mayen	90	97	0:23:35	89	0:23:50	4,43	12,72
56	955	Knuffmann, Carsten	91		LG Maifeld-Pellenz	91	98	0:23:39	84	0:23:41	4,44	12,68
57	1039	Petri, Jörg	68		VfB Polch	92	99	0:23:41	88	0:23:48	4,44	12,66
58	1074	Schäfer, Timo	67		*Ehlscheid	94	101	0:23:41	87	0:23:47	4,44	12,66
59	1164	Meid, Manfred	68	DEU	SV Mosella Mesenich	97	104	0:23:50	91	0:24:04	4,46	12,59

Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	773	Berg, Simon	79		*Koblenz	98	105	0:23:54	103	0:24:34	4,47	12,55
61	1120	Stephan, Frank	67		*Ochtendung	100	109	0:24:02	98	0:24:18	4,48	12,48
62	1084	Schmiede, Wolfgang	69		*Sinzig	105	117	0:24:17	108	0:24:37	4,52	12,35
63	812	Dawson, Gregory	64		Trimmers Polch	106	119	0:24:18	109	0:24:38	4,52	12,34
64	783	Bober, Christoph	84		*Ulmen	108	123	0:24:22	104	0:24:34	4,52	12,31
65	1222	Zilske, Markus	78	DEU		112	128	0:24:34	105	0:24:34	4,55	12,20
66	778	Birnstock, Jörg	70		*Polch	114	130	0:24:38	114	0:25:01	4,56	12,17
67	938	Keifenheim, Rainer	59		LA TuS Mayen	117	135	0:24:48	117	0:25:17	4,58	12,10
68	825	Emmerich, Michael	66		*Plaidt	119	137	0:24:49	111	0:24:52	4,58	12,08
69	953	Knap, Ralf	65		TSV Lehmen	120	139	0:24:55	116	0:25:15	4,59	12,04
70	972	Kuppler, Christian	80		*Winningen	122	145	0:25:10	118	0:25:18	5,02	11,91
71	1206	Lanser, Manfred	51	DEU		124	148	0:25:16	125	0:25:44	5,03	11,87
72	853	Gieraths, Hans-Peter	62		LT SV Westum	125	150	0:25:21	124	0:25:43	5,04	11,83
73	864	Gröning, Michael	56		LG Boppard Bad Salzig	126	152	0:25:25	136	0:26:10	5,05	11,80
74	1127	Strässer, Frank	66		TSV Lehmen	128	154	0:25:26	123	0:25:33	5,05	11,79
75	1018	Nalbach, Heiko	80		*Ulmen	130	159	0:25:31	126	0:25:46	5,06	11,75
76	1208	Penkert, Benny	81	DEU	*Koblenz	131	160	0:25:31	137	0:26:12	5,06	11,75
77	863	Gorges, Berthold	69		TuS Düngenheim	133	165	0:25:37	133	0:26:04	5,07	11,71
78	1043	Phasen, Jürgen	64		*Polch	134	166	0:25:38	139	0:26:17	5,08	11,70
79	776	Beutner, Uwe	62		9laeuft	136	169	0:25:46	142	0:26:25	5,09	11,64
80	768	Becker, Jörg	74		*Landkern	137	170	0:25:47	135	0:26:10	5,10	11,63
81	1184	Schleederer, Thomas	68	DEU		138	171	0:25:48	129	0:25:55	5,10	11,63
82	836	Flicka, Michael	64		TuS Immendorf	139	173	0:25:52	130	0:25:55	5,10	11,60
83	1214	Schäfer, Heinz-Werner	57	DEU		140	175	0:25:58	132	0:26:02	5,12	11,55
84	1196	Anders, Peter	55	DEU	LG Laachersee	141	176	0:25:58	150	0:26:39	5,12	11,55
85	1105	Scosceria, Pietro	60		*Koblenz	142	178	0:26:01	145	0:26:31	5,12	11,53
86	1055	Regnier, Klaus R.	65		SV Landkern	143	179	0:26:02	141	0:26:24	5,12	11,52
87	877	Haegel, Pascal	64		*Kehrig	144	180	0:26:05	134	0:26:09	5,13	11,50
88	905	Hesse, Bodo	66		*Lahnstein	145	181	0:26:05	149	0:26:37	5,13	11,50
89	1114	Spulin, Alexei	80		*Ulmen	146	182	0:26:06	140	0:26:20	5,13	11,49
90	1145	Wermelskirchen, Jens	68		*Wassenach	148	185	0:26:16	156	0:26:59	5,15	11,42
91	975	Laux, Wolfgang	55		LA TuS Mayen	151	191	0:26:21	143	0:26:25	5,16	11,38
92	987	Lindl, Frank	66		Bendorf	152	192	0:26:24	144	0:26:29	5,17	11,36
93	1046	Pitz, Wolfgang	50		LA TuS Mayen	153	196	0:26:28	151	0:26:43	5,18	11,34
94	894	Helling, Christoph	68		Sparkasse Koblenz	154	197	0:26:28	147	0:26:34	5,18	11,33
95	937	Keifenheim, Nico	90		LA TuS Mayen	155	198	0:26:29	154	0:26:58	5,18	11,33
96	915	Hübner, Gernot	66		*Kaisersesch	156	199	0:26:29	153	0:26:56	5,18	11,32
97	885	Hastrich, Michael	59		*Guckheim	157	201	0:26:35	152	0:26:52	5,19	11,28
98	959	Krämer, Carsten	90		*Münstermaifeld	158	203	0:26:39	160	0:27:02	5,20	11,25
99	1151	Winter, Wolfram	73		*Cochem	159	205	0:26:46	164	0:27:19	5,21	11,20
100	800	Brück, Volker	65		Debeka	160	206	0:26:48	163	0:27:17	5,22	11,19
101	1006	Meyer, Werner	42		LA TuS Mayen	163	214	0:26:57	158	0:27:01	5,23	11,13
102	986	Liebscher, Dr. Jörg	65		RC Koblenz Mittelrhein	164	216	0:27:02	162	0:27:13	5,24	11,09
103	1037	Petermann, Franz-Josef	51		*Neuwied	165	217	0:27:07	169	0:27:53	5,26	11,06
104	1019	Nalbach, Peter	59		*Neuwied	166	218	0:27:08	170	0:27:53	5,26	11,05
105	759	Bär, Henry	69		TUS Spay	168	220	0:27:10	165	0:27:24	5,26	11,04
106	1010	Möller, Michael	68		*Polch	169	221	0:27:12	166	0:27:36	5,27	11,02
107	821	Dücking, Hans-Jürgen	60		*Mertloch	170	222	0:27:13	175	0:28:00	5,27	11,02
108	978	Lehmann, Jürgen	66		SV Leimbach	171	226	0:27:22	168	0:27:47	5,28	10,96
109	1106	Seeberg, David	87		*Neuwied	172	227	0:27:22	167	0:27:36	5,28	10,96
110	828	Esper, Bernd	66		Fun Runner Greimersb	175	234	0:27:33	172	0:27:54	5,31	10,89
111	1207	Zerwas, Bernd	80	DEU	TV Rügenach	176	236	0:27:36	180	0:28:16	5,31	10,87
112	1082	Schlott, Marco	70		9laeuft	177	238	0:27:40	182	0:28:17	5,32	10,84
113	841	Freiberg, Frank	63		Griesson - de Beukelae	178	239	0:27:43	183	0:28:25	5,33	10,82
114	985	Leßlich, Achim	56		*Kobem-Gondorf	179	240	0:27:43	178	0:28:10	5,33	10,82
115	842	Frings, Christian	85		TuWi Adenau	181	244	0:27:50	176	0:28:03	5,34	10,78
116	765	Baudenbacher, Uwe	65		SSG Kell	182	245	0:27:50	174	0:28:00	5,34	10,77
117	1148	Weyer, Arthur	60		*Plaidt	183	247	0:27:57	188	0:28:33	5,35	10,73
118	888	Heimes, Markus	78		*Kamp-Bornhofen	184	250	0:27:59	181	0:28:16	5,36	10,72

Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
119	871	Gügel, Detlev	62		*Polch	186	256	0:28:16	185	0:28:28	5,39	10,61
120	1112	Sonne, Markus	75		TV Raversbeuren	187	259	0:28:21	189	0:28:42	5,40	10,58
121	913	HOHL, RAINER	45		HSC 1990 Gamlen	188	261	0:28:22	184	0:28:26	5,41	10,57
122	767	Baum, Henry	62		TV- Gladbach	189	262	0:28:23	194	0:28:59	5,41	10,57
123	1091	Schneider, Gerd	58		9laeuft	190	263	0:28:24	196	0:29:00	5,41	10,56
124	818	Dötsch, Gerd	64		*Koblenz	193	267	0:28:32	192	0:28:57	5,42	10,51
125	856	Glatz, Günther	62		*Polch	194	268	0:28:33	194	0:28:59	5,43	10,50
126	996	Marquet, Joe	69		X-Sport Kastellaun	195	270	0:28:36	193	0:28:57	5,43	10,49
127	1065	Rooze, Henk	55		*Mendig	196	272	0:28:37	190	0:28:53	5,44	10,48
128	1166	Born, Dieter	58	DEU		199	279	0:28:53	199	0:29:11	5,47	10,39
129	1137	Vockel, Christian	76		TuS Immendorf	200	282	0:28:57	197	0:29:03	5,48	10,36
130	758	Baltes, Michael	58		*Neuwied	201	287	0:29:05	200	0:29:33	5,49	10,31
131	898	Hermann, Jan Patrick	92		Ruzswurm-Team	202	289	0:29:16	201	0:29:47	5,51	10,25
132	897	Herhaus, Armin	60		*Münstermaifeld	203	298	0:29:28	203	0:29:55	5,54	10,18
133	878	Hammer, Werner	42		DJK Gebhardshain	205	304	0:29:40	208	0:30:10	5,56	10,11
134	886	Häuser, Thomas	64		*Polch	206	305	0:29:45	207	0:30:09	5,57	10,08
135	805	Correia, Alex	71		TuS Immendorf	209	311	0:29:49	204	0:29:55	5,58	10,06
136	991	Lossah, Paul	56		Sportler-für-Christus	211	315	0:29:54	212	0:30:40	5,59	10,03
137	1087	Schmitt, Rainer	68		LT Baar	212	318	0:30:10	210	0:30:31	6,02	9,94
138	880	Hanrath, Marc	81		Feuerwehr Ochtendung	213	321	0:30:16	213	0:30:42	6,03	9,91
139	1177	Jung, Hermann	45	DEU	SV Forst	214	326	0:30:25	211	0:30:35	6,05	9,86
140	1000	Mayer, Andreas	81		Feuerwehr Ochtendung	215	328	0:30:29	214	0:30:54	6,06	9,84
141	794	Brandt, Steven	80		*Mayen	216	331	0:30:40	218	0:31:07	6,08	9,78
142	762	Bartz, Tim	71		ZeBIT	219	335	0:30:41	221	0:31:22	6,08	9,77
143	779	Bischoff, Marc	86		*Koblenz-Rübenach	220	339	0:30:46	215	0:30:58	6,09	9,75
144	920	Illich, Michael	60		*Polch	222	341	0:30:52	222	0:31:24	6,11	9,71
145	1026	Neumann, Robert	82		9laeuft	223	342	0:30:54	223	0:31:31	6,11	9,70
146	1098	Schröder, Peter	63		*Rüber	224	347	0:31:04	220	0:31:15	6,13	9,65
147	807	Dahm, Gangolf	54		*Plaidt	225	349	0:31:10	224	0:31:39	6,14	9,62
148	851	Gerharz, Stefan	69		*Arzbach	226	354	0:31:25	225	0:31:41	6,17	9,55
149	869	Grundl, Rainer	71		*Mayen	227	358	0:31:32	230	0:32:12	6,19	9,51
150	1017	Nagel, Sascha	77		*Boppard-Buchholz	228	359	0:31:34	226	0:31:42	6,19	9,50
151	1101	Schrömgies, Manfred	67		SRL Triathlon Koblenz	229	360	0:31:35	228	0:32:06	6,19	9,50
152	947	Klose, Siegfried	55		SSG Kell	230	364	0:31:40	227	0:32:00	6,20	9,47
153	964	Krauß, Michael	60		*Großmaischeid	231	368	0:31:47	231	0:32:30	6,22	9,44
154	1013	Monreal, Thomas	65		TV Ehrenbreitstein	232	370	0:31:48	229	0:32:09	6,22	9,43
155	941	Klasen, Florian	36		LG Laacher See	234	374	0:31:58	234	0:32:38	6,24	9,38
156	1035	Opper, Mario	70		Neuwied	235	379	0:32:20	235	0:32:58	6,28	9,28
157	1179	Baumert, Armin	43	DEU	HSC Gamlen	237	384	0:32:38	236	0:33:04	6,32	9,19
158	949	Klotz, Andreas	68		TV Altendorf-Ersdorf	239	392	0:33:06	238	0:33:44	6,37	9,06
159	769	Behrend, Steffen	78		*Albig	240	397	0:33:37	239	0:34:08	6,43	8,92
160	1071	Schäfer, Elmar	78		*Vallendar	241	404	0:34:13	241	0:34:48	6,51	8,77
161	1142	Weber, Ralf	61		Debeka	243	413	0:35:06	245	0:35:31	7,01	8,55
162	1140	Wagener, Michael	55		RC KO - MR	244	419	0:35:22	242	0:35:29	7,04	8,48
163	771	Beltz, Siegfried	58		Sports and Comunity	246	421	0:35:23	244	0:35:30	7,05	8,48

Klasse W14

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	1139	von Klitzing, Katharina	94		LG Maifeld-Pellenz	2	36	0:21:01	2	0:21:02	4,12	14,27
2	1204	Pung, Lorena	95	DEU	LG Maifeld Pellenz	15	121	0:24:19	11	0:24:28	4,52	12,34
3	903	Herschbach, Lea	96		TuS Kaisersesch	33	168	0:25:43	30	0:25:57	5,09	11,66
4	954	Knaup, Vanessa	94		TSV Lehmen	35	174	0:25:57	36	0:26:17	5,11	11,56
5	976	Lauxen, Lena	96		TuS Kaisersesch	51	213	0:26:56	49	0:27:07	5,23	11,13
6	764	Baudenbacher, Jana	95		SSG Kell	70	255	0:28:06	64	0:28:14	5,37	10,67
7	787	Boos, Rabea	94		LG Maifeld-Pellenz	76	271	0:28:36	71	0:28:39	5,43	10,49
8	950	Klotz, Jenny	99		TV Altendorf-Ersdorf	98	301	0:29:36	102	0:30:13	5,55	10,13
9	1030	Noll, Elisa	99		*Boppard	111	324	0:30:20	116	0:31:13	6,04	9,89
10	857	Glatz, Lea	94		*Polch	114	329	0:30:32	113	0:30:57	6,06	9,82
11	919	Illenseer, Julia	96		SSG Kell	129	355	0:31:30	125	0:31:37	6,18	9,52
12	798	Brück, Julia	97		Debeka	154	393	0:33:07	153	0:33:34	6,38	9,06
13	1192	Puderbach, Seraphina	97	DEU	*Elben	169	411	0:34:55	168	0:35:03	6,59	8,59

Klasse W15

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	1007	Michels, Franziska	93		LA TuS Mayen	21	141	0:24:57	21	0:25:06	4,59	12,02
2	1045	Piel, Janette	93		*Bornheim	61	237	0:27:38	59	0:27:54	5,32	10,85

Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	790	Brachtendorf, Vanessa	92		LG Maifeld-Pellenz	1	35	0:20:51	1	0:20:52	4,10	14,38
2	1210	Rech, Jana	91	DEU	Virneburg	3	50	0:21:47	3	0:21:48	4,22	13,77
3	990	Loch, Stefanie	86		LG Maifeld-Pellenz	4	59	0:22:09	4	0:22:12	4,26	13,54
4	1215	Geis, Claudia	71	DEU	LT SV Westum	5	75	0:22:47	5	0:22:53	4,33	13,17
5	889	Heimes, Melanie	70		LG Maifeld-Pellenz	6	81	0:22:58	6	0:23:01	4,36	13,05
6	1188	Schwörer, Anja	66	DEU	LG Maifeld Pellenz	7	96	0:23:34	7	0:23:51	4,43	12,73
7	781	Bleser, Bärbel	78		*Köln	8	106	0:23:54	14	0:24:34	4,47	12,55
8	989	Lisson, Barbara	72		LG Maifeld-Pellenz	9	107	0:23:55	8	0:24:03	4,47	12,54
9	1212	Benz, Selina	92	DEU	LG Vulkaneifel	10	110	0:24:02	9	0:24:05	4,49	12,47
10	895	Hellwig, Dr. Stefanie	65		LG Boppard Bad Salzig	11	111	0:24:03	15	0:24:43	4,49	12,47
11	789	Bößler-Nick, Gabi	63		*Bassenheim	12	114	0:24:14	10	0:24:24	4,51	12,37
12	1090	Schmitz, Melanie	77		*Kettig	13	118	0:24:18	13	0:24:31	4,52	12,34
13	837	Fölbach, Birgit	61		Running Team Bad Em	14	120	0:24:18	12	0:24:30	4,52	12,34
14	803	Caserta-Metzner, Claudia	69		LG Boppard Bad Salzig	16	126	0:24:30	22	0:25:09	4,54	12,24
15	910	Hoffmann, Joachim	73		*St. Sebastian	17	133	0:24:43	18	0:25:02	4,57	12,14
16	960	Krämer, Julia	91		LG Maifeld-Pellenz	18	134	0:24:44	16	0:24:55	4,57	12,13
17	1070	Schäfer, Bärbel	65		TuS Volkesfeld	19	138	0:24:52	19	0:25:02	4,59	12,06
18	786	Bonah, Sabine	67		TuS Immendorf	20	140	0:24:55	17	0:25:01	4,59	12,04
19	948	Klose, Susanne	92		SSG Kell	22	142	0:24:57	20	0:25:05	5,00	12,02
20	899	Hermann, Petra	56		*Neuwied	23	143	0:25:04	23	0:25:12	5,01	11,96
21	834	Fischer, Tonia	56		LG Maifeld-Pellenz	24	147	0:25:15	24	0:25:21	5,03	11,88
22	1122	Stölben, Nicole	70		*Mesenich	25	149	0:25:19	26	0:25:32	5,04	11,84
23	1109	Sesterhenn, Alice	62		LG Maifeld-Pellenz	26	151	0:25:22	25	0:25:28	5,04	11,82
24	1102	Schumann, Andrea	59		LT Heimbach-Weis	27	156	0:25:29	34	0:26:09	5,06	11,77
25	757	Backhaus, Tina	58		LT Heimbach-Weis	28	157	0:25:29	33	0:26:09	5,06	11,77
26	1067	Rump, Sonja	65		LG Maifeld-Pellenz	29	158	0:25:30	27	0:25:37	5,06	11,76
27	796	Breil, Judith	75		*Mendig	30	161	0:25:32	28	0:25:49	5,06	11,75
28	829	Esper, Martina	67		Fun Runner Greimersb	31	162	0:25:32	29	0:25:51	5,06	11,75
29	942	Klein, Alice	89		LG Boppard Bad Salzig	32	163	0:25:36	32	0:26:05	5,07	11,71
30	892	Helf, Sylvia	70		HSV Rhein-Nette	34	172	0:25:51	31	0:26:04	5,10	11,60
31	1064	Rockenbach, Stephanie	71		Injoy Laufteam Kastella	36	177	0:25:59	35	0:26:14	5,12	11,54
32	884	Hastrich, Jessica	84		*Guckheim	37	183	0:26:07	37	0:26:23	5,13	11,49
33	1147	Wesche, Birgit	62		LT Untermosel	38	188	0:26:19	38	0:26:27	5,16	11,40
34	1135	Theisen, Regina	56		*Greimersburg	39	189	0:26:21	40	0:26:36	5,16	11,38
35	1121	Stöckl, Michaela	61		TSV Bullay-Alf	40	190	0:26:21	46	0:26:59	5,16	11,38
36	1009	Mohr, Maria	65		LT TuS Lonngig	41	193	0:26:26	41	0:26:40	5,17	11,35
37	817	Dorweiler, Sandra	82		Injoy Laufteam Kastella	42	194	0:26:26	42	0:26:42	5,17	11,34
38	1351	Thielen, Manuela	69	DEU	Vulkanläufer	43	195	0:26:27	39	0:26:30	5,17	11,34
39	984	Lenzgen, Sarah	90		LG Maifeld-Pellenz	44	200	0:26:35	43	0:26:45	5,19	11,29
40	801	Brust, Judith	86		*Lonngig	45	202	0:26:38	44	0:26:52	5,20	11,26
41	1123	Storck, Anita	66		LG Maifeld-Pellenz	46	204	0:26:40	54	0:27:29	5,20	11,25
42	1042	Peuter, Sonja	70		*Michelbach	47	208	0:26:50	45	0:26:58	5,22	11,17
43	931	Juchem, Natalie	75		TG Polch	48	209	0:26:52	47	0:27:02	5,23	11,16
44	1057	Retterath, Conny	62		*Weibern	49	210	0:26:53	51	0:27:08	5,23	11,16
45	977	Lauxen, Petra	68		LA TuS Mayen	50	211	0:26:55	49	0:27:07	5,23	11,14
46	1073	Schäfer, Sandra	73		*Ehlscheid	52	215	0:26:58	48	0:27:04	5,24	11,12
47	1080	Schimpitz, Cornelia	91		LT TuS Lonngig	53	223	0:27:15	53	0:27:27	5,27	11,01
48	1187	Piroth, Anja	67	DEU		54	224	0:27:15	62	0:28:02	5,27	11,00
49	879	Hammes, Karin	64		*Bruttig-Fankel	55	225	0:27:20	52	0:27:20	5,28	10,98
50	943	Klein, Vera	89		*Neuwied	56	228	0:27:22	55	0:27:36	5,29	10,96
51	850	Gerharz, Anne	75		*Bendorf	57	229	0:27:25	57	0:27:44	5,29	10,94
52	1003	Meurisch, Angela	92		*Koblenz	58	230	0:27:25	60	0:27:55	5,29	10,94
53	760	Barden, Ellen	73		Injoy Laufteam Kastella	59	231	0:27:26	56	0:27:42	5,29	10,93
54	881	Hasbach, Victoria	89		LG Rhein-Wied	60	235	0:27:35	58	0:27:47	5,31	10,87
55	1116	Steck, Christina	87		FFW Bruttig	62	242	0:27:46	68	0:28:19	5,33	10,80
56	754	Anger, Andrea	65		TUS Asbach	63	243	0:27:47	63	0:28:02	5,34	10,79
57	1097	Schröder, Christiane	69		*Bassenheim	64	246	0:27:56	61	0:28:01	5,35	10,73
58	891	Heimes, Tina	81		*Kamp-Bornhofen	65	248	0:27:58	66	0:28:16	5,36	10,72
59	1144	Weiler, Sabine	70		rst ochtendung	66	249	0:27:58	70	0:28:33	5,36	10,72

7. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf - Polch

28. September 2008

Altersklassenübersicht 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

gedruckt 28.09.2008 17:03:10

Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	1117	Steffens, Chistina	78		*Lahnstein	67	251	0:28:00	67	0:28:17	5,36	10,71
61	822	Dücking, Lena	91		*Mertloch	68	252	0:28:01	72	0:28:46	5,36	10,71
62	752	Ackermann, Maria	90		LG Maifeld-Pellenz	69	253	0:28:05	65	0:28:15	5,37	10,68
63	925	Jakobs, Andrea	64		*Bassenheim	71	257	0:28:18	69	0:28:27	5,40	10,60
64	780	Blanke, Nina	82		TV- Gladbach	72	258	0:28:20	74	0:28:56	5,40	10,58
65	1066	Röttig, Kerstin	64		TV- Gladbach	73	260	0:28:22	73	0:28:55	5,41	10,57
66	1186	Spitzhorn, Petra	70	DEU		74	266	0:28:31	81	0:29:19	5,42	10,52
67	995	Marquet, Anja	70		X-Sport Kastellaun	75	269	0:28:36	75	0:28:57	5,43	10,49
68	1032	Nusselein, Susanne	59		DJK Kempener LC	77	273	0:28:41	83	0:29:23	5,44	10,46
69	1111	Siefert, Sandra	69		*Dausenau	78	274	0:28:46	76	0:28:58	5,45	10,42
70	992	Ludwig, Ines	69		*Naunheim	79	275	0:28:46	77	0:29:02	5,45	10,42
71	1054	Reffgen, Christa	61		*Münstermaifeld	80	276	0:28:49	79	0:29:15	5,46	10,41
72	929	Jonas, Adelheid	64		*Sinzig	81	280	0:28:55	84	0:29:24	5,47	10,37
73	810	Dämgen, Elke	62		Injoy Laufteam Kastella	82	281	0:28:56	78	0:29:13	5,47	10,36
74	997	Martin, Karin	63		Ruzswurm-Team	83	283	0:28:59	86	0:29:31	5,48	10,35
75	1150	Wichterich, Heike	59		Ruzswurm-Team	84	284	0:28:59	85	0:29:30	5,48	10,35
76	900	Hermann, Ulrike	61		Ruzswurm-Team	85	285	0:28:59	87	0:29:31	5,48	10,35
77	763	Bast, Sandra	76		Injoy Laufteam Kastella	86	286	0:29:05	82	0:29:21	5,49	10,31
78	1168	Halscheidt, Astrid	66	DEU	TuS Immendorf	87	288	0:29:09	80	0:29:15	5,50	10,29
79	1047	Plasa, Uta	48		LT Baar	88	290	0:29:18	88	0:29:34	5,52	10,24
80	844	Gabel, Angela	61		*Saffig	89	291	0:29:19	94	0:29:54	5,52	10,23
81	1133	Ternes, Doris	68		*Koblenz	90	292	0:29:19	89	0:29:35	5,52	10,23
82	1136	Treu, Birgit	62		LT Untermosel	91	293	0:29:24	90	0:29:36	5,53	10,20
83	1028	Nickenig, Dagmar	65		LG Maifeld-Pellenz	92	294	0:29:25	98	0:30:02	5,53	10,20
84	1063	Roch, Gabriele	66		LG Maifeld-Pellenz	93	295	0:29:26	99	0:30:02	5,53	10,19
85	1209	Serwazi, Beate	67	DEU	SV Mosella	94	296	0:29:27	91	0:29:41	5,54	10,18
86	814	Denker, Petra	70		LT TuS Lonngig	95	297	0:29:28	92	0:29:43	5,54	10,18
87	808	Dahm, Hanna	86		*Plaidt	96	299	0:29:33	100	0:30:02	5,55	10,15
88	845	Gassen, Irina	91		LT SV Westum	97	300	0:29:34	95	0:29:55	5,55	10,14
89	945	Klößner, Sandra	72		*Girkenroth	99	303	0:29:38	105	0:30:24	5,56	10,12
90	843	Fuhrmann, Ute	68		*Saffig	100	306	0:29:45	103	0:30:20	5,57	10,08
91	858	Glatz, Maria	64		*Polch	101	307	0:29:46	101	0:30:12	5,57	10,07
92	1126	Storr, Claudia	62		Sportler-für-Christus	102	310	0:29:48	93	0:29:53	5,58	10,06
93	1078	Schilling, Annette	73		LT Untermosel	103	313	0:29:50	97	0:30:02	5,58	10,05
94	961	Krämer, Susanne	59		Running Team Bad Em	104	314	0:29:52	96	0:29:57	5,59	10,04
95	1104	Schweitzer, Anja	71		*Mayen	105	316	0:30:00	104	0:30:24	6,00	10,00
96	1068	Saatmann, Angelika	61		*Neuwied	106	317	0:30:05	108	0:30:41	6,01	9,97
97	923	Jacobi, Carmen	75		TV- Gladbach	107	319	0:30:11	109	0:30:46	6,02	9,94
98	940	Keller, Ursula	72		*Kruft	108	320	0:30:16	110	0:30:50	6,03	9,91
99	849	Georg, Sabine	67		LT Untermosel	109	322	0:30:17	106	0:30:25	6,03	9,90
100	946	Klose, Marianne	88		SSG Kell	110	323	0:30:18	107	0:30:37	6,04	9,90
101	811	Dastig, Vera	83		*Bassenheim	112	325	0:30:23	111	0:30:51	6,05	9,87
102	1049	Prangenberg, Anne-Sophi	92		*Breitscheid	113	327	0:30:28	112	0:30:52	6,06	9,84
103	859	Göbel, Melanie	82		*Koblenz	115	330	0:30:33	114	0:31:01	6,07	9,82
104	766	Bauer, Ina	83		ZeBIT	116	333	0:30:41	122	0:31:22	6,08	9,77
105	962	Kranz, Claudia	74		*Polch	117	336	0:30:42	119	0:31:15	6,09	9,77
106	1173	Maurus, Edeltraud	51	DEU	TV Wirges	118	337	0:30:43	117	0:31:14	6,09	9,76
107	1118	Steffes-Holländer, Bettina	70		*Polch	119	338	0:30:43	120	0:31:15	6,09	9,76
108	914	Horn, Maike	66		*Waldesch	120	343	0:30:58	123	0:31:32	6,12	9,69
109	1050	Prangenberg, Bettina	70		*Breitscheid	121	344	0:30:59	121	0:31:22	6,12	9,68
110	893	Helling, Birgit	74		Sparkasse Koblenz	122	345	0:31:01	115	0:31:09	6,12	9,67
111	1099	Schröder, Petra	68		*Rüber	123	346	0:31:04	118	0:31:14	6,13	9,65
112	809	Dahm, Melanie	83		LG Maifeld-Pellenz	124	348	0:31:10	126	0:31:39	6,14	9,62
113	968	Krayer, Thekla	63		LT Baar	125	350	0:31:16	124	0:31:33	6,15	9,59
114	788	Born, Sonja	69		*Kruft	126	351	0:31:20	132	0:32:04	6,16	9,57
115	1146	Wermelskirchen, Kirsten	63		*Miesenheim/Andernach	127	352	0:31:21	131	0:32:04	6,16	9,57
116	802	Burgmaier-Wilm, Michaela	56		*Niederfell	128	353	0:31:23	130	0:31:50	6,17	9,56
117	804	Caspers, Hiltrud	61		*Hausten	130	356	0:31:30	128	0:31:46	6,18	9,52
118	979	Lehnard, Silke	78		*Andernach	131	357	0:31:32	127	0:31:42	6,19	9,51

Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
119	1100	Schrömgies, Gina	92		*Saffig	132	361	0:31:35	133	0:32:04	6,19	9,50
120	1034	Olbermann, Janina	89		Meddy's LWT Koblenz	133	362	0:31:39	135	0:32:08	6,20	9,47
121	933	Jung, Ursula	61		9laeuft	134	363	0:31:40	140	0:32:18	6,20	9,47
122	957	Köhl, Ilona	63		*Münstermaifeld	135	365	0:31:41	129	0:31:46	6,20	9,47
123	1077	Scheidweiler, Claudia	61		Lauftreff Heimbach	136	366	0:31:44	139	0:32:16	6,21	9,45
124	1075	Schattel, Simone	87		*Polch	137	367	0:31:47	138	0:32:13	6,22	9,44
125	1012	Monreal, Gabriele	54		TV 1884 Niederlahnstedt	138	369	0:31:48	136	0:32:09	6,22	9,43
126	896	Herberz-Pütz, Nicole	67		Laufkäfer Greimersburg	139	372	0:31:53	144	0:32:37	6,23	9,41
127	882	Hasbach-Bernath, Elke	60		LG Rhein-Wied	140	373	0:31:53	134	0:32:06	6,23	9,41
128	1056	Reif, Nicole	69		LT Untermosel	141	375	0:32:00	137	0:32:12	6,24	9,37
129	1201	Klöckner, Susanne	82	DEU	*Polch	142	376	0:32:04	141	0:32:26	6,25	9,35
130	1199	Spurzem, Daniela	81	DEU	*Kehrig	143	377	0:32:05	142	0:32:27	6,25	9,35
131	848	Geißler, Michaela	73		9laeuft	144	378	0:32:06	145	0:32:44	6,25	9,34
132	826	Ersch, Karin	69		TuS Immendorf	145	380	0:32:22	143	0:32:29	6,29	9,26
133	944	Klöckner, Antonia	58		*Mayen	146	382	0:32:28	146	0:32:52	6,30	9,24
134	1033	Ockenfeld, Gertrudis	56		*Mayen	147	383	0:32:29	147	0:32:52	6,30	9,23
135	998	Max, Alexandra	71		*Polch	148	385	0:32:38	148	0:33:07	6,32	9,19
136	819	Dötsch, Petra	64		*Koblenz	149	386	0:32:46	150	0:33:10	6,33	9,15
137	823	Eberz, Britta	66		*Koblenz	150	387	0:32:47	149	0:33:10	6,33	9,15
138	1152	Wirz, Katharina	87		Meddy's LWT Koblenz	151	388	0:32:54	151	0:33:23	6,35	9,12
139	1119	Stein, Brigitte	65		Lauftreff Heimbach	152	389	0:32:57	152	0:33:29	6,35	9,10
140	1218	Schmelter, Andrea	67	DEU	SSG Königswinter	153	390	0:33:05	154	0:33:35	6,37	9,07
141	799	Brück, Petra	66		Debeka	155	394	0:33:15	156	0:33:42	6,39	9,02
142	1155	Wulfinghoff, Astrid	82		*koblenz	156	395	0:33:19	155	0:33:36	6,40	9,00
143	1036	Pabst, Beatrix	64		9laeuft	157	396	0:33:36	160	0:34:15	6,43	8,93
144	1194	Broll, Karin	87	DEU	*Hadamar	158	398	0:33:37	158	0:34:06	6,44	8,92
145	1113	Spietersbach, Nathalie	90		LG Boppard Bad Salzig	159	399	0:33:44	159	0:34:14	6,45	8,89
146	846	Gebauer, Stephanie	92		Biathlon Sportclub Aden	160	400	0:33:52	157	0:34:01	6,46	8,86
147	840	Föllenz, Beate	64		SpVg Weiler-Gevenich	161	401	0:34:08	164	0:34:41	6,50	8,79
148	833	Fischer, Sigrid	56		Meddy's LWT Koblenz	162	402	0:34:10	161	0:34:19	6,50	8,78
149	820	Dötsch, Verena	61		LG Maifeld-Pellenz	163	403	0:34:12	165	0:34:47	6,50	8,77
150	870	Gügel, Agnes	59		*Polch	164	406	0:34:19	162	0:34:30	6,52	8,74
151	999	May, Vanessa	90		*Illerich	165	407	0:34:23	163	0:34:38	6,53	8,72
152	932	Jung, Adelheid	48		SV Forst	166	408	0:34:37	166	0:34:48	6,55	8,66
153	1089	Schmitz, Karin	43		*Dünfus	167	409	0:34:38	167	0:34:49	6,56	8,66
154	1107	Seif, Sabine	65		LG Laacher See	168	410	0:34:40	170	0:35:23	6,56	8,65
155	1178	Schmorzeiz, Steffi	69	DEU		170	412	0:35:06	173	0:35:31	7,01	8,55
156	993	Maass, Birgitta	65		*Koblenz	171	414	0:35:07	173	0:35:31	7,01	8,54
157	1138	Vogel, Monika	57		LT TuS Lonnig	172	415	0:35:08	176	0:35:42	7,02	8,54
158	1203	Kuderski, Julia	91	DEU	*Oberirschen	173	416	0:35:10	169	0:35:18	7,02	8,53
159	1165	Meid, Margot	69	DEU		174	417	0:35:14	171	0:35:27	7,03	8,51
160	982	Lenartz, Nicole	70		SV Mosella	175	418	0:35:15	172	0:35:27	7,03	8,51
161	1115	Staiger, Renate	58		*Braubach	176	422	0:35:31	175	0:35:40	7,06	8,45
162	791	Brakonier, Sabine	65		*Kottenheim	177	423	0:37:40	177	0:38:00	7,32	7,96
163	934	Kaiser, Anne	69		*Koblenz	178	424	0:38:08	178	0:38:14	7,38	7,87
164	904	Hess, Karina	86		*Bruttig-Fankel	179	425	0:38:31	179	0:38:42	7,42	7,79
165	1076	Schaumann, Sabine	69		*Koblenz	180	426	0:39:33	180	0:39:57	7,55	7,58