

Klasse M30

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	669	Rötsch, Christian	78	Hunsrück Marathon e.	7	7	0:34:42	7	0:34:43	3,28	17,28
2	70	Weber, Marco	75	Quad Gering	20	21	0:37:35	20	0:37:36	3,46	15,96
3	45	Lesniak, Marco	78	Injoy Laufteam kastella	40	45	0:39:25	40	0:39:28	3,57	15,22
4	31	Huschka, Ralph	74	TTG Moseltal	71	77	0:42:06	70	0:42:12	4,13	14,25
5	686	Simonis, Matthias	75		73	79	0:42:18	74	0:42:26	4,14	14,18
6	65	Tröger, Jörg	78	*St. Sebastian	74	80	0:42:20	72	0:42:24	4,14	14,17
7	672	Bungarten, Peter	77	TuWi Adenau	84	91	0:42:51	83	0:42:58	4,17	14,00
8	716	Volkmar, Maik	76		98	107	0:43:37	99	0:43:46	4,22	13,75
9	101	Benz, Daniel	75	LA TuS Mayen	101	111	0:43:42	100	0:43:47	4,22	13,73
10	84	Arenz, Dirk	74	*Vallendar	134	144	0:44:59	132	0:45:03	4,30	13,33
11	27	Hansen, Kim Claus	76	X-Sport Kastellaun	138	151	0:45:13	137	0:45:16	4,31	13,27
12	305	Kowatsch, Günter	76	DJK Triathlon Andernach	142	154	0:45:19	145	0:45:39	4,32	13,24
13	646	Klein, Arno	75	Jammelshofen	147	160	0:45:33	148	0:45:50	4,33	13,17
14	450	Roeder, Sven	74	*Mayen	153	167	0:45:52	161	0:46:25	4,35	13,08
15	635	Schuler, Markus	75	TCEC Mainy	180	197	0:46:47	177	0:46:50	4,41	12,82
16	713	Butz, Jürgen	74	Intrain Andernach	248	277	0:49:53	247	0:50:14	4,59	12,03
17	659	Morell, Mathias	76		260	291	0:50:14	265	0:50:53	5,01	11,94
18	122	Brechtel, Kay	74	*Mayen	288	324	0:51:22	285	0:51:37	5,08	11,68
19	390	Müller, Marco	74	*Hömberg	290	328	0:51:28	292	0:52:00	5,09	11,65
20	207	Hanke, Roland	74	*Mendig	296	337	0:51:40	298	0:52:15	5,10	11,61
21	633	Wolff, Mark	77		303	346	0:51:59	301	0:52:18	5,12	11,54
22	271	Jürgens, Patrik	77	Dany Sports-Club	323	371	0:53:05	320	0:53:23	5,19	11,30
23	476	Schlich, Oliver	78	LA TuS Mayen	335	384	0:53:34	336	0:54:00	5,21	11,20
24	518	Sokol, Paul	77	*Bendorf-Sayn	360	430	0:54:56	356	0:54:59	5,30	10,92
25	327	Leclerc, Frank	78	Plaidter-Draisinen-Club	373	451	0:56:10	372	0:56:32	5,37	10,68
26	627	Hens, Christian	75	*Forst	385	467	0:56:44	383	0:57:12	5,40	10,57
27	545	Talic, Tomislav	78	*Ochtendung	411	528	0:59:05	409	0:59:17	5,55	10,15
28	223	Heilmann, Andreas	78	*Koblenz	437	581	1:06:27	436	1:06:53	6,39	9,03
29	684	Straßfeld, Bernhard	78	EuWeCo GmbH	444	596	1:10:27	442	1:10:40	7,03	8,51

Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	691	Schneider, Torsten	72	LAZ Puma Troisdorf	6	6	0:33:49	6	0:33:50	3,23	17,73
2	714	Schütz, Andreas	73	TV Jahn Eitelborn	9	9	0:35:07	9	0:35:07	3,31	17,08
3	695	Achtendung, John	73	LAZ Puma Troisdorf	11	11	0:35:29	11	0:35:30	3,33	16,90
4	50	Neumann, Ingo	71	Spvgg Nickenich	12	12	0:36:01	12	0:36:01	3,36	16,66
5	16	Eultgem, Guido	71	LA TuS Mayen	15	15	0:36:26	15	0:36:28	3,39	16,46
6	32	Ickenroth, Alexander	69	SV Meudt	22	24	0:37:47	22	0:37:48	3,47	15,88
7	24	Gilberg, Thomas	69	LG Maifeld-Pellenz	27	30	0:38:10	27	0:38:12	3,49	15,72
8	637	Junk, Boris	71		28	31	0:38:12	28	0:38:13	3,49	15,71
9	52	Oberndörfer, Martin	72	LAZ Puma Troisdorf	29	32	0:38:12	29	0:38:14	3,49	15,70
10	15	Engel, Dirk	70	LT Schweich	32	36	0:38:22	32	0:38:25	3,50	15,63
11	42	Lauer, Frank	71	Injoy Laufteam Kastella	36	40	0:38:38	36	0:38:41	3,52	15,53
12	3	Bengel, Jens	70	TV Rübenach	38	43	0:39:10	38	0:39:13	3,55	15,31
13	649	Münz, Marc	73	DBL Team RSG Monta	42	47	0:39:47	42	0:39:49	3,59	15,08
14	72	Wilbert, Markus	72	*Koblenz	43	48	0:39:50	43	0:39:52	3,59	15,06
15	677	Nuppeney, Frank	69	DJK Tri Andernach	45	50	0:39:58	45	0:40:01	4,00	15,01
16	47	Müller, Leo	69	TV Wirges	47	52	0:40:05	47	0:40:08	4,01	14,96
17	700	Vogt, Joachim	71	Quänix Koblenz	48	53	0:40:17	48	0:40:24	4,02	14,89
18	35	Jonas, Frank	70	TV Wirges	56	62	0:41:12	56	0:41:15	4,07	14,56
19	160	Fidorra, Olaf	70	DBL Team RSG Monta	60	66	0:41:29	60	0:41:34	4,09	14,46
20	665	Retzmann, Thomas	71	Runners-Club-Hüllenbe	72	78	0:42:15	71	0:42:18	4,14	14,20
21	40	Kredinger, Markus	72	Team-Erdinger-Alkoholf	75	81	0:42:23	73	0:42:26	4,14	14,16
22	304	Kopp, Thomas	69	LG Kalt	83	89	0:42:47	82	0:42:48	4,17	14,02
23	119	Bouhs, Jürgen	69	LG Roadrunners Münk	85	92	0:42:55	85	0:43:02	4,18	13,98
24	29	Hennig, Wolfgang	70	TG Boppard	88	95	0:43:03	86	0:43:06	4,18	13,94
25	349	Luhr, Markus	72	Team-Erdinger-Alkoholf	109	119	0:44:06	107	0:44:09	4,25	13,60
26	412	Peifer, Ralf	71	Lauftreff SV Weitersbur	111	121	0:44:15	109	0:44:17	4,26	13,55
27	315	Kreutz, Dieter	70	X-Sport Kastellaun	117	127	0:44:26	118	0:44:34	4,27	13,50
28	479	Schmidt, Andreas	73	Hunsrück Marathon e.	121	131	0:44:39	119	0:44:42	4,28	13,44
29	196	Groß, Alexander	73	*Mayen	141	153	0:45:18	141	0:45:33	4,32	13,24
30	710	Thorn, Andreas	69		160	174	0:46:05	160	0:46:25	4,37	13,02
31	344	Loosen, Patrik	73	FC Germania St.Joha	166	181	0:46:19	166	0:46:28	4,38	12,95
32	709	Ziganow, Wassily	70	*Andernach	170	185	0:46:24	173	0:46:43	4,38	12,93
33	296	Klein, Christian	71	*Koblenz	171	186	0:46:24	164	0:46:27	4,38	12,93
34	120	Braatz, Christian	71	*Koblenz	172	187	0:46:24	165	0:46:27	4,38	12,93
35	227	Heinz, Lars	72	*Kruft	184	202	0:47:04	182	0:47:15	4,42	12,74
36	347	Lotz, Oliver	69	DJK Plaidt	189	209	0:47:28	190	0:47:49	4,45	12,64
37	189	Goerke, Markus	69	Laufsportfreunde Alpen	192	212	0:47:46	191	0:47:52	4,47	12,56
38	178	Geil, Christoph	71	*Lahnstein	193	213	0:47:49	194	0:48:11	4,47	12,55
39	606	Winkler, Armin	72	Spvgg Weiler-Gevenich	195	215	0:47:59	192	0:48:04	4,48	12,50
40	283	Kaspari, Markus	69	LT Andernach	214	237	0:48:53	207	0:48:59	4,53	12,27
41	567	von Geldern, Werner	72	*Neuwied	217	240	0:48:55	219	0:49:15	4,54	12,26
42	111	Bleser, Michael	69	*Plaidt	226	250	0:49:08	225	0:49:29	4,55	12,21
43	143	Ebertz, Thomas	73	TV 1911 Trimbs	234	259	0:49:23	238	0:49:49	4,56	12,15
44	558	Traini, Alexander	69	*Gappenach	236	261	0:49:30	236	0:49:48	4,57	12,12
45	513	Siefert, Maik	69	Running Team Bad Em	240	268	0:49:39	234	0:49:42	4,58	12,08
46	381	Mohr, Axel	72	TC Rübenach	241	269	0:49:39	239	0:49:55	4,58	12,08
47	632	Otto, Thorsten	73		246	274	0:49:46	246	0:50:05	4,59	12,05
48	172	Furier, Reinhard	69	Rotary Koblenz-Mittelr	252	282	0:50:01	249	0:50:15	5,00	11,99
49	615	Zervos, Markus	70	*Koblenz	253	283	0:50:04	258	0:50:36	5,00	11,98
50	261	Hüsen, Andreas	72	*Münzenberg	269	302	0:50:38	268	0:51:00	5,04	11,85
51	480	Schmidt, Uwe	71	*Lehmen	275	309	0:51:01	270	0:51:06	5,06	11,76
52	163	Fischer, Mario	73	*Dessighofen	276	310	0:51:02	275	0:51:17	5,06	11,75
53	329	Lehr, Rolf	70	*Koblenz	282	316	0:51:11	282	0:51:26	5,07	11,72
54	76	Ackermann, Ralf	71	*Löf	294	335	0:51:38	291	0:51:54	5,10	11,62
55	530	Stein, Marcus	69	Meddy's LWT Koblenz	295	336	0:51:38	297	0:52:15	5,10	11,62
56	378	Michels, Christoph	73	*Mayen	297	338	0:51:41	299	0:52:16	5,10	11,61
57	405	Ockenfeld, Guido	69	*Niederzissen	298	340	0:51:41	294	0:52:11	5,10	11,61
58	560	Urban, Axel	71	*Koblenz	301	344	0:51:57	296	0:52:13	5,12	11,55
59	286	Kaster, Walter	71	*Neuwied	313	359	0:52:34	314	0:52:52	5,15	11,41
60	408	Papstein, Lars	69	Griesson - de Beukelae	315	362	0:52:37	311	0:52:42	5,16	11,40

Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
61	519	Solzbacher, Andre´	71	pirata confluentes	316	363	0:52:39	312	0:52:50	5,16	11,40
62	92	Baulig, Christoph	73	Griesson - de Beukelae	324	372	0:53:07	326	0:53:40	5,19	11,29
63	249	Höfer, Frank	71	*Lehmen	326	375	0:53:11	323	0:53:32	5,19	11,28
64	388	Müller, Dietmar	71	TV Wirges	328	377	0:53:19	322	0:53:28	5,20	11,25
65	459	Ruzicka, Peter	69	*Koblenz	330	379	0:53:25	331	0:53:49	5,21	11,23
66	275	Kahle, Hans-Jürgen	69	*Neuhaeusel	332	381	0:53:28	327	0:53:41	5,21	11,22
67	572	Wagner, Markus	70	*Cochem	336	385	0:53:38	341	0:54:13	5,22	11,18
68	335	Liesenfeld, Dirk	70	*Emmelshausen	341	392	0:53:49	345	0:54:27	5,23	11,15
69	80	Albiez, Marcus	71	TBC Bendorf	345	399	0:53:59	344	0:54:24	5,24	11,11
70	699	Wagner, Achim	72		348	402	0:54:03	348	0:54:38	5,24	11,10
71	321	Kuhnert, Boris	72	*Lahnstein	349	403	0:54:07	354	0:54:50	5,25	11,09
72	369	Meichsner, Stefan	71	TC Münstermaifeld	350	405	0:54:12	342	0:54:13	5,25	11,07
73	457	Rosteck, Richard	69	*Andernach	355	415	0:54:32	352	0:54:44	5,27	11,00
74	374	Meuer, Marco	71	SF Höhr-Grenzhausen	366	442	0:55:45	364	0:55:51	5,35	10,76
75	489	Schmorleiz, Ralf	69	*Mülheim-Kärlich	371	449	0:56:06	369	0:56:21	5,37	10,69
76	6	Brakonier, Ivo	69	*Kottenheim	375	453	0:56:13	371	0:56:29	5,37	10,67
77	312	Krechel, Dirk	69	*Mertloch	393	486	0:57:31	389	0:57:47	5,45	10,43
78	590	Weidmann, Martin	69	*Polch	399	504	0:57:52	400	0:58:24	5,47	10,37
79	334	Lieg, Thomas	69	*Bruttig	407	518	0:58:41	407	0:59:01	5,52	10,22
80	575	Waldecker, Roland	73	TV 1911 Trimbs	415	540	0:59:58	414	1:00:25	6,00	10,00
81	413	Pelchen, Thomas	72	*Polch	427	560	1:03:53	426	1:04:18	6,23	9,39
82	333	Liebscher, Thomas	71	*Koblenz	441	590	1:09:24	440	1:09:39	6,56	8,65

Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	620	Spitzhorn, Heiko	68	DBL Team RSG Monta	8	8	0:34:55	8	0:34:56	3,30	17,18
2	10	Doll, Frank	66	Rot-Weiss Koblenz	10	10	0:35:11	10	0:35:12	3,31	17,05
3	25	Hammes, Markus	66	Triathlon Mülheim-Kärlic	17	17	0:36:45	17	0:36:47	3,41	16,32
4	73	Zavelberg, Dirk	68	LA TuS Mayen	24	26	0:37:48	24	0:37:50	3,47	15,87
5	28	Heid, Michael	64	TV Waldstraße Wiesba	26	28	0:38:09	26	0:38:10	3,49	15,72
6	647	Münz, Michael	68	Alfterer SC	31	35	0:38:21	31	0:38:24	3,50	15,64
7	662	Viebranz, Dietrich	64	*Brodembach	33	37	0:38:24	33	0:38:26	3,50	15,62
8	660	Dolate, Jürgen	64	LG Rhein-Wied	34	38	0:38:29	34	0:38:30	3,51	15,59
9	39	Krayer, Gerd	65	LT Baar	39	44	0:39:15	39	0:39:19	3,56	15,28
10	55	Schlöder, Frank	65	LT Maifelder SV	44	49	0:39:55	44	0:39:58	4,00	15,03
11	53	Rausch, Kurt	65	LA TuS Mayen	49	54	0:40:23	49	0:40:26	4,02	14,86
12	11	Dorer, Tony	64	SRL Triathlon Koblenz	50	55	0:40:30	50	0:40:32	4,03	14,81
13	56	Schmidt, Frank	68	*Brodembach	51	56	0:40:33	51	0:40:37	4,03	14,79
14	36	Keser, Jürgen	64	SC Selters	53	59	0:40:53	53	0:40:55	4,05	14,68
15	653	Ulrich, Hermann	67	SSG Königswinter	57	63	0:41:24	57	0:41:26	4,08	14,49
16	9	Diesler, Friedel	65	TUS Spay	58	64	0:41:26	59	0:41:32	4,09	14,48
17	561	Urbatzka, Dirk	68	TMK	59	65	0:41:29	0	0:00:00	4,09	14,46
18	51	Nördershäuser, Uwe	65	*Trimbs	61	67	0:41:30	58	0:41:32	4,09	14,46
19	58	Silomon, Prof. Dr. Malte	64	RC Koblenz Mittelrhein	67	73	0:41:56	66	0:42:00	4,12	14,31
20	307	Kraemer, Thomas	66	Team der Wand Koble	76	82	0:42:30	76	0:42:34	4,15	14,11
21	420	Pichler, Michael	67	HSC 1990 Gamlen	79	85	0:42:35	81	0:42:47	4,16	14,08
22	628	Geifes, Ralf	67	AOK	91	99	0:43:15	89	0:43:20	4,20	13,87
23	108	Bertus, Johannes	64	*Lahnstein	92	100	0:43:16	91	0:43:22	4,20	13,86
24	153	Faber, Alfred	66	LG Elztal Kehrig	104	114	0:43:49	103	0:43:54	4,23	13,69
25	611	Wolff, Thomas	66	*Bitburg	106	116	0:43:55	104	0:43:57	4,24	13,66
26	670	Nicklas, Thilo	65	BSC Adenau	108	118	0:44:05	108	0:44:11	4,25	13,61
27	610	Wolff, Gerd	64	*Winningen	110	120	0:44:11	114	0:44:25	4,25	13,58
28	604	Wilke, Markus	68	TWE Dierdorf	112	122	0:44:17	110	0:44:22	4,26	13,55
29	463	Sandhofe, Michael	66	Griesson - de Beukelae	113	123	0:44:17	111	0:44:22	4,26	13,55
30	222	Heidrich, Christoph	66	SV Melsbach	115	125	0:44:22	113	0:44:25	4,26	13,52
31	492	Schneyer, Markus	67	*Kerben	116	126	0:44:24	115	0:44:28	4,26	13,51
32	537	Stoll, Dirk	68	*Niederzissen	120	130	0:44:33	120	0:44:42	4,27	13,47
33	276	Kaltenbach, Dirk	68	TV Wirges	124	134	0:44:44	126	0:44:53	4,28	13,41
34	503	Schütz, Thomas	64	LA TuS Mayen	125	136	0:44:45	123	0:44:49	4,29	13,40
35	129	Conrad, Markus	65	VfB Polch	129	139	0:44:48	130	0:45:00	4,29	13,39
36	478	Schmidt, Alexander	65	neenah lahnstein	132	142	0:44:52	131	0:45:00	4,29	13,37
37	242	Hilger, Andreas	66	*Weibern	133	143	0:44:57	133	0:45:05	4,30	13,35
38	640	Breil, Markus	68	LG Laacher See	135	146	0:45:03	134	0:45:08	4,30	13,31
39	170	Fuhrmann, Markus	68	*Beilstein	136	147	0:45:08	135	0:45:10	4,31	13,29
40	422	Pinger, Jochem	67	AAC Polch	144	156	0:45:26	142	0:45:35	4,33	13,20
41	650	Scheidgen, Michael	65	*Neuwied	149	162	0:45:41	147	0:45:48	4,34	13,13
42	380	Mirow, Stefan	66	Trimmers Polch	167	182	0:46:20	168	0:46:30	4,38	12,95
43	564	v.d. Hoogenhas, Oskar	67	www.laufhase.de	179	196	0:46:41	178	0:46:52	4,40	12,85
44	203	Gutjahr, Stefan	66	LC Olympia Wiesbaden	181	198	0:46:48	179	0:46:58	4,41	12,82
45	386	Mülhausen, Michael	68	HSC 1990 Gamlen	182	199	0:46:49	181	0:47:01	4,41	12,81
46	132	Denzer, Thomas	68	*Mülheim-Kärlich	185	203	0:47:11	184	0:47:24	4,43	12,72
47	298	Kluge, Dr. Thomas	67	*Vallendar	186	204	0:47:13	183	0:47:17	4,43	12,70
48	531	Stein, Wilfried	65	FC Germania St.Joha	187	206	0:47:15	186	0:47:25	4,44	12,69
49	655	Kalenborn, Markus	67	HC-Grün-Weiß Tus Ma	191	211	0:47:35	189	0:47:46	4,46	12,61
50	470	Schellert, Ulrich	64	Neuwied	196	217	0:48:08	195	0:48:14	4,49	12,46
51	630	Arleth, Gerald	65		200	221	0:48:19	197	0:48:23	4,50	12,42
52	85	Aretz, Rainer	67	*Gerolstein	201	223	0:48:21	198	0:48:30	4,50	12,41
53	550	Teske, Jörg	65	*Koblenz	209	232	0:48:46	216	0:49:08	4,53	12,30
54	124	Breuer, Bernd	65	HSC 1990 Gamlen	216	239	0:48:54	212	0:49:06	4,53	12,27
55	495	Scholz, Jan	66	*Mülheim-Kärlich	219	242	0:49:00	215	0:49:08	4,54	12,24
56	180	Gerhard, Stefan	64	*Nickenich	222	245	0:49:03	213	0:49:06	4,54	12,23
57	258	Hörsch, Dieter	64	Griesson - de Beukelae	224	248	0:49:06	232	0:49:40	4,55	12,22
58	410	Pauly, Ralf	67	*Polch	228	252	0:49:13	223	0:49:24	4,55	12,19
59	674	Ohlig, Matthias	67	*Balduinstein	230	254	0:49:16	235	0:49:42	4,56	12,17
60	577	Waldorf, Karl	66	LT Maifelder SV	233	258	0:49:20	229	0:49:36	4,56	12,16

Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
61	526	Staudt, Michael	67	*Koblenz	243	271	0:49:45	250	0:50:18	4,59	12,06
62	325	Lanz, Rolf	66	SV Landkern	244	272	0:49:45	241	0:49:57	4,59	12,06
63	262	Inkelhofen, Mario	64	*Koblenz	247	276	0:49:49	240	0:49:56	4,59	12,04
64	237	Hero, Hans-Jörg	67	*Nierstein	256	287	0:50:10	254	0:50:31	5,01	11,96
65	117	Boehle, Marcus	67	*Boppard	262	293	0:50:22	255	0:50:31	5,02	11,91
66	703	Endres, Stefan	65	Wittlicher TV	264	297	0:50:36	267	0:50:59	5,04	11,85
67	676	Breuer, Christoph	65	Eller 04 Düsseldorf	270	303	0:50:42	264	0:50:50	5,04	11,83
68	166	Fränzel, Gregor	67	PSV Trier	273	307	0:50:50	271	0:51:09	5,05	11,80
69	90	Bartz, Guido	66	LT TuS Lonning	278	312	0:51:04	279	0:51:22	5,06	11,75
70	664	Münzel, Michael	67	Rheinsteig-Runners	281	315	0:51:10	286	0:51:38	5,07	11,72
71	86	Bäcker, Georg	65	*Gillenbeuren	283	318	0:51:12	283	0:51:27	5,07	11,72
72	417	Peters, Harald	66	LT Maifelder SV	289	327	0:51:28	284	0:51:36	5,09	11,65
73	426	Pörsch, Dirk	67	Meddy's LWT Koblenz	299	341	0:51:42	302	0:52:18	5,10	11,60
74	373	Mertesacker, Martin	66	Marathonfieber Krumho	300	343	0:51:56	303	0:52:18	5,12	11,55
75	200	Große, Michael	67	RSV Girkenroth	305	348	0:52:04	306	0:52:28	5,12	11,52
76	469	Scheideler, Andreas	66	*Neuwied	308	352	0:52:09	300	0:52:17	5,13	11,50
77	689	Rick, Wilfried	65		309	354	0:52:23	314	0:52:52	5,14	11,45
78	183	Geyer, Markus	68	*Wahlrod	312	358	0:52:32	307	0:52:38	5,15	11,42
79	311	Kraus, Jörg	66	TuS Düngenheim	319	366	0:52:43	316	0:52:55	5,16	11,38
80	515	Simon, Juergen	67	*Forst	322	370	0:53:04	324	0:53:32	5,18	11,30
81	293	Klasen, Uwe	67	*Vallendar	329	378	0:53:22	332	0:53:50	5,20	11,24
82	597	Werner, Guido	65	*Kehrig	331	380	0:53:27	329	0:53:45	5,21	11,22
83	538	Stoll, Ralf	66	*Ulmen	344	396	0:53:55	340	0:54:09	5,24	11,13
84	582	Weber, Peter	64	Karnevalsverein Reude	357	424	0:54:47	357	0:55:00	5,29	10,95
85	623	Riba, Carsten	66	AOK	363	438	0:55:25	362	0:55:43	5,33	10,82
86	688	Mertens, Wolfgang	68	*Mülheim-Kärlich	367	443	0:55:46	366	0:56:13	5,35	10,76
87	724	Monreal, Thomas	65	TV Ehrenbreitstein	372	450	0:56:08	367	0:56:17	5,37	10,69
88	536	Stoffel, Christoph	68	*Lehmen	383	465	0:56:42	384	0:57:14	5,40	10,58
89	301	Kohnen, Alexander	64	*Bad Neuenahr-Ahrwei	386	471	0:56:48	387	0:57:20	5,41	10,56
90	278	Kambeck, Martin	68	*Dürrholz / Werlenbach	390	478	0:57:17	392	0:57:59	5,44	10,47
91	548	Ternes, Peter	68	Team-Erdinger-Alkoholf	392	484	0:57:26	391	0:57:57	5,45	10,44
92	225	Heimann, Udo	68	Fit und Frey	396	496	0:57:39	395	0:58:08	5,46	10,40
93	555	Thomas, Peter	65	HC Hammerstein	398	500	0:57:45	394	0:58:07	5,47	10,39
94	594	Welches, Rainer	68	FFW Bruttig	404	514	0:58:29	404	0:58:48	5,51	10,26
95	433	Racz, Michael	65	*Kempen	418	546	1:00:54	419	1:01:31	6,05	9,85
96	147	Eichhorn, Guido	67	TMK	422	552	1:01:27	421	1:02:01	6,09	9,76
97	177	Geifes-Kazmarek, Michael	64	*Koblenz	426	558	1:03:47	425	1:04:00	6,23	9,41
98	448	Rinker, Joachim	64	*Ochtendung	432	574	1:05:04	429	1:05:23	6,30	9,22
99	171	Fuhrmann, Thomas	67	*Saffig	433	575	1:05:08	432	1:05:30	6,31	9,21
100	445	Retzmann, Uwe	66	Running Team Bomag	435	579	1:05:40	435	1:06:17	6,34	9,14
101	400	Noll, Bernhard	67	*Boppard	438	587	1:07:36	437	1:08:07	6,46	8,88

Klasse M45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	30	Honsdorf, Uwe	63	Rot-Weiss Koblenz	5	5	0:33:38	5	0:33:39	3,22	17,83
2	20	Fuchsgruber, Rafael	61	LAZ Puma Troisdorf	21	22	0:37:41	21	0:37:43	3,46	15,92
3	62	Tiedge, Ralf	63	Physiodom Ulmen	41	46	0:39:34	41	0:39:37	3,57	15,16
4	64	Tonner, Hans-Juergen	61	*Mayen	52	58	0:40:40	52	0:40:43	4,04	14,75
5	565	Vogel, Claus-Peter	61	LT TuS Lonngig	65	71	0:41:51	64	0:41:52	4,11	14,34
6	19	Fröhlich, Chris	59	TV 1860 Nassau	69	75	0:42:06	67	0:42:06	4,13	14,25
7	23	Gieraths, Hans-Peter	62	LT SV Westum	70	76	0:42:06	69	0:42:11	4,13	14,25
8	509	Setzlach, Guido	60	TuWi Adenau	76	83	0:42:30	77	0:42:38	4,15	14,11
9	280	Karbach, Joachim	61	TV Vallendar	82	88	0:42:43	80	0:42:45	4,16	14,05
10	720	Schneider, Wilfried	62	LTSV Westum	87	94	0:43:02	87	0:43:08	4,18	13,94
11	105	Bernath, Wolfgang	59	LG Rhein-Wied	93	101	0:43:18	92	0:43:23	4,20	13,85
12	711	Geißler, Hermann-Josef	62	Meddy's Laufladen	95	104	0:43:30	94	0:43:34	4,21	13,79
13	398	Neuhaus, Gunter	62	Running Team Bad Em	96	105	0:43:35	96	0:43:38	4,22	13,76
14	226	Heinrichs, Hans-Peter	59	TuWi Adenau	97	106	0:43:36	95	0:43:37	4,22	13,76
15	508	Sesterhenn, Winfried	59	*Polch	99	108	0:43:37	97	0:43:41	4,22	13,75
16	658	Neumann, Norbert	60	Robert Bosch GmbH	114	124	0:44:18	112	0:44:23	4,26	13,54
17	474	Schillings, Sven	60	SV Waldesch	122	132	0:44:41	121	0:44:43	4,28	13,43
18	487	Schmitt, Heinz-Josef	61	*Halsenbach	130	140	0:44:49	122	0:44:49	4,29	13,39
19	715	Hermann, Herbert	59	LA TuS Mayen	143	155	0:45:23	139	0:45:25	4,32	13,22
20	621	Gies, Karl-Heinz	60		146	159	0:45:31	143	0:45:35	4,33	13,18
21	424	Platten, Willi	61	DST Mörsdorf	150	163	0:45:43	149	0:45:53	4,34	13,12
22	272	Justen, Harald	63	*Monreal	152	166	0:45:51	156	0:46:11	4,35	13,08
23	354	Lützenkirchen, Bernd	60	TUS Rhens	154	168	0:45:52	153	0:45:59	4,35	13,08
24	310	Kranz, Elmar	59	TV 1862 Cochem	162	177	0:46:10	174	0:46:43	4,37	12,99
25	488	Schmitz, Kurt	63	BC Mayen e.V.	168	183	0:46:23	171	0:46:39	4,38	12,93
26	282	Karkos, Klaus	60	*Koblenz	174	189	0:46:26	180	0:46:58	4,39	12,92
27	428	Prangenberg, Jürgen	61	W+D Neuwied	175	190	0:46:32	170	0:46:38	4,39	12,89
28	504	Schwab, Karl-Helmut	60	*Kobern-Gondorf	176	191	0:46:33	175	0:46:45	4,39	12,88
29	436	Rayermann, Andreas	63	www.koelschekluengel.	178	195	0:46:40	172	0:46:40	4,40	12,86
30	328	Leersch, Detlev	62	Spvgg Nickenich	190	210	0:47:30	188	0:47:34	4,45	12,63
31	645	Hillen, Pedro	63	LG Boppard Bad Salzig	194	214	0:47:58	193	0:48:08	4,48	12,50
32	490	Schneider, Michael	59	*Mayen	198	219	0:48:13	227	0:49:30	4,49	12,44
33	403	Nürnberg, Helmut	62	*Weibern	202	225	0:48:27	205	0:48:47	4,51	12,38
34	351	Lung, Uwe	62	*Hirten	203	226	0:48:28	199	0:48:40	4,51	12,38
35	161	Filby, Andrew	61	*Mayen	205	228	0:48:36	201	0:48:46	4,52	12,35
36	725	Meiß, Jürgen	60		208	231	0:48:42	224	0:49:28	4,52	12,32
37	546	Ternes, Gerd	60	TC Ulmen	210	233	0:48:48	209	0:49:01	4,53	12,29
38	99	Bell, Klaus	61	*Polch	213	236	0:48:53	210	0:49:03	4,53	12,27
39	156	Feige, Wolfgang	59	TC Ulmen	220	243	0:49:01	208	0:49:01	4,54	12,24
40	216	Haubrich, Rüdiger	60	*Münstermaifeld	221	244	0:49:02	221	0:49:22	4,54	12,23
41	722	Theisen, Jorg	60	Triathlon Mülheim Kärl	223	246	0:49:06	218	0:49:13	4,55	12,22
42	217	Hauptenthal, Frank	61	FC Germania St.Joha	225	249	0:49:07	220	0:49:16	4,55	12,21
43	673	Maurer, Berthold	63	Hunsrück-Marathon e.	232	257	0:49:19	233	0:49:42	4,56	12,17
44	254	Hofmann, Thomas	62	LG Maifeld-Pellenz	235	260	0:49:24	228	0:49:31	4,56	12,14
45	142	Drysch, Dr. Thomas	61	LA TuS Mayen	237	265	0:49:34	230	0:49:39	4,57	12,10
46	678	Dietrich, Dr. Karl-Heinz	61		238	266	0:49:35	230	0:49:39	4,58	12,10
47	138	Dötsch, Joachim	60	TV 1911 Trimbs	239	267	0:49:36	243	0:50:02	4,58	12,10
48	164	Förster, Jan	60	LG Rheinische Philhar	242	270	0:49:44	237	0:49:48	4,58	12,06
49	184	Giese, Hans	63	TG Polch	250	279	0:49:56	259	0:50:39	5,00	12,01
50	186	Ginster, Bernhard	62	SG Ehrbachtal	251	281	0:50:01	245	0:50:05	5,00	12,00
51	82	Ambros, Ralf	62	*Koblenz	255	286	0:50:10	252	0:50:26	5,01	11,96
52	102	Benz, Willi	59	Vulkanläufer	257	288	0:50:13	253	0:50:28	5,01	11,95
53	547	Ternes, Karl	59	*Koblenz	267	300	0:50:37	276	0:51:17	5,04	11,85
54	211	Hartmann, Friedel	59	Biathlon Sportclub Aden	268	301	0:50:38	269	0:51:01	5,04	11,85
55	588	Wehren, Fred	59	LG Laacher See	274	308	0:50:50	277	0:51:17	5,05	11,80
56	236	Hermann, Rainer	63	LT TuS Lonngig	279	313	0:51:06	281	0:51:23	5,07	11,74
57	348	Lotz, Ralph	60	*Ochtendung	287	322	0:51:22	290	0:51:45	5,08	11,68
58	158	Fenz, Reiner	61	*Saffig	292	331	0:51:33	293	0:52:08	5,09	11,64
59	576	Waldecker, Willi	60	Spvgg Nickenich	293	334	0:51:37	288	0:51:43	5,10	11,62
60	444	Retterath, Klaus	63	*Weibern	307	351	0:52:08	304	0:52:22	5,13	11,51

Klasse M45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
61	419	Peuter, Jürgen	63	TTC Michelbach	310	355	0:52:23	310	0:52:42	5,14	11,45
62	367	May, Franz Josef	63	SV Illerich	314	361	0:52:34	313	0:52:51	5,15	11,41
63	181	Gerhardt, Olaf	62	*Mayen	317	364	0:52:39	318	0:53:04	5,16	11,40
64	557	Toneatto, Stefano	63	*Lehmen	321	369	0:53:01	319	0:53:21	5,18	11,31
65	342	Lippmann, Frank	62	Running Team Bomag	325	373	0:53:09	330	0:53:46	5,19	11,29
66	464	Saßmann, Dr.med Rainer	61	Opus dei	340	390	0:53:44	339	0:54:08	5,22	11,16
67	209	Hansen, Uwe	60	TV Altendorf-Ersdorf	342	394	0:53:51	346	0:54:27	5,23	11,14
68	361	Marx, René	63	Studio Intrain	353	411	0:54:27	353	0:54:48	5,27	11,02
69	517	Simon, Wolfgang	63	TuS Kaisersesch	362	434	0:55:20	360	0:55:28	5,32	10,84
70	100	Bennmann, Klaus	59	Intrain	364	439	0:55:26	363	0:55:47	5,33	10,82
71	220	Hayduk, Dieter	61	*Bassenheim	365	441	0:55:43	370	0:56:28	5,34	10,77
72	287	Kastrup, Volker	60	TV Niederbieber	369	447	0:55:57	373	0:56:43	5,36	10,72
73	240	Heyer, Hermann	60	Marathonfieber Krumho	374	452	0:56:12	375	0:56:44	5,37	10,68
74	243	Hilger, Heinz	59	*Münstermaifeld	378	459	0:56:36	381	0:57:04	5,40	10,60
75	520	Sonnenschein, Helmut	63	*Koblenz	380	461	0:56:37	379	0:56:56	5,40	10,59
76	123	Breitkreutz, Kläuschen	62	von-null-auf-42	384	466	0:56:42	385	0:57:15	5,40	10,58
77	252	Hofmann, Matthias	61	Rauental Runners	402	508	0:58:00	398	0:58:20	5,48	10,34
78	683	Schmitt, Elmar	60		408	520	0:58:48	406	0:58:56	5,53	10,20
79	338	Linden, Dieter	62	*Saffig	434	576	1:05:09	433	1:05:30	6,31	9,21
80	435	Rau, Siegfried	59	TV 1911 Trimbs	436	580	1:05:42	434	1:06:08	6,34	9,13
81	608	Winter, Michael	62	Griesson - de Beukelae	439	588	1:08:37	439	1:09:21	6,52	8,74
82	81	Allwicher, Ulrich	62	*Koblenz	442	591	1:09:51	441	1:09:54	6,59	8,59
83	259	Hümann, Axel	60	Marathonfieber Krumho	443	593	1:09:59	443	1:10:42	7,00	8,57
84	461	Saewe, Dirk	62	*Polch	446	598	1:12:17	445	1:12:56	7,14	8,30
85	612	Zander, Stefan	62	*Wolken	447	601	1:13:41	446	1:14:25	7,22	8,14

Klasse M50

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	69	Wagner, Erwin	55	LT SV Westum	37	41	0:38:40	37	0:38:42	3,52	15,51
2	57	Seer, Karl-Heinz	58	SSF Bonn	54	60	0:41:05	55	0:41:08	4,07	14,60
3	639	Weinand, Hans-Georg	55	LATuS Mayen	62	68	0:41:36	61	0:41:39	4,10	14,42
4	385	Muglin, Gerhard	58	LT Maifelder SV	63	69	0:41:38	62	0:41:39	4,10	14,41
5	63	Tink, Wayne	55	TV 1860 Nassau	66	72	0:41:54	65	0:41:59	4,11	14,32
6	540	Storr, Wilhelm	54	Sportler-für-Christus	78	84	0:42:31	75	0:42:32	4,15	14,11
7	195	Gröger, Wilfried	56	TUS Roland Brey	86	93	0:42:58	84	0:43:00	4,18	13,96
8	468	Scheibelhut, Thomas	58	DJK Irrel	118	128	0:44:27	116	0:44:29	4,27	13,50
9	516	Simon, Michael	58	LA TuS Mayen	125	135	0:44:45	124	0:44:50	4,29	13,40
10	696	Junge, Josef	55		137	148	0:45:12	138	0:45:17	4,31	13,27
11	483	Schmiedel, Bernd	56	Spvgg Nickenich	151	165	0:45:50	150	0:45:54	4,35	13,09
12	471	Scheuren, Lothar	58	LG Maifeld-Pellenz	157	171	0:45:57	154	0:46:06	4,36	13,06
13	500	Schubert, Udo	56	*Kalt	161	175	0:46:05	167	0:46:29	4,37	13,02
14	601	Widera, Bernhard	56	Meddy's LWT Koblenz	173	188	0:46:24	169	0:46:35	4,38	12,93
15	210	Harner, Horst	55	BSG Sparkasse Koble	177	193	0:46:35	176	0:46:45	4,40	12,88
16	165	Frank, Hartmut	57	X-Sport Kastellaun	183	201	0:46:57	187	0:47:27	4,42	12,78
17	270	Junglas, Rainer	58	*Illerich	188	207	0:47:19	185	0:47:25	4,44	12,68
18	146	Eich, Helmut	54	*Rhens	199	220	0:48:18	204	0:48:47	4,50	12,42
19	598	Wesche, Roland	57	LT Untermosel	207	230	0:48:40	203	0:48:47	4,52	12,33
20	174	Gabel, Günter	55	*Saffig	211	234	0:48:50	217	0:49:11	4,53	12,29
21	719	Geyer, Roland	54	TuS Rhens Rhein Runn	227	251	0:49:12	222	0:49:23	4,55	12,19
22	139	Dötsch, Martin	58	LG Maifeld-Pellenz	254	284	0:50:06	248	0:50:15	5,01	11,97
23	389	Müller, Klaus	56	*Lahnstein	258	290	0:50:14	257	0:50:35	5,01	11,94
24	485	Schmitt, Alfred	58	HSC 1990 Gamlen	271	305	0:50:45	266	0:50:58	5,05	11,82
25	364	Massion, Joachim	58	LG Laacher See	272	306	0:50:49	274	0:51:16	5,05	11,81
26	176	Geib, Werner	58	FV Rockenhausen AH	291	330	0:51:30	289	0:51:44	5,09	11,65
27	251	Hoffbauer, Ralf	56	Meddy's LWT Koblenz	304	347	0:52:02	309	0:52:40	5,12	11,53
28	523	Spitzlei, Frido	57	LT TuS Lonnig	320	367	0:52:47	317	0:52:58	5,17	11,37
29	77	Adams, Heribert	57	TSV Lay	334	383	0:53:29	333	0:53:54	5,21	11,22
30	443	Rennwanz, Ulrich	54	*Greimersburg	338	387	0:53:40	334	0:53:55	5,22	11,18
31	234	Hermann, Horst	55	Ruzswurm-Team	343	395	0:53:52	338	0:54:04	5,23	11,14
32	255	Hofmann, Wolfgang	55	*Polch	356	417	0:54:34	355	0:54:58	5,27	10,99
33	585	Wehlitz, Hans	54	neenah lahnstein	370	448	0:55:59	368	0:56:17	5,36	10,72
34	113	Blettner, Michael	58	Volksbank Koblenz Mit	376	454	0:56:14	374	0:56:44	5,37	10,67
35	269	Jung, Thomas	54	Gonsenheimer Wald	389	474	0:56:59	388	0:57:23	5,42	10,53
36	137	Doetsch, Elmar	58	Meddy's LWT Koblenz	395	495	0:57:39	397	0:58:17	5,46	10,41
37	399	Nolden, Werner	56	*Kempen	401	507	0:57:59	401	0:58:35	5,48	10,35
38	202	Gumm, Günter	58	TUS Laubach	405	515	0:58:29	405	0:58:50	5,51	10,26
39	294	Klebba, Rolf	54	*Luxembourg	409	521	0:58:55	410	0:59:25	5,54	10,18
40	89	Barkowski, Rüdiger	57	*Lahnstein	419	549	1:01:11	418	1:01:29	6,07	9,81
41	407	Ommer, Horst	56	LG Laacher See	420	550	1:01:14	420	1:01:32	6,07	9,80
42	297	Klemm, Frank	55	Rotary Koblenz-Mittelr	421	551	1:01:14	417	1:01:28	6,07	9,80
43	330	Leick, Franz-Josef	57	*Filsen	425	557	1:02:59	424	1:03:23	6,18	9,52
44	421	Piel, Hans	57	*Bornheim	430	570	1:04:51	428	1:04:58	6,29	9,25
45	447	Ries, Frank	58	*Koblenz	440	589	1:08:58	438	1:09:17	6,54	8,70

Klasse M55

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	7	Branse, Konrad	53	LT SV Westum	13	13	0:36:15	13	0:36:16	3,38	16,55
2	115	Blüher, Klaus	50	LT SV Westum	90	98	0:43:13	88	0:43:17	4,19	13,88
3	26	Hampel, Fritz	52	LT TuS Lonnig	102	112	0:43:43	98	0:43:46	4,22	13,72
4	67	Kalbitzer, Jürgen	53	Feldkirchen	107	117	0:43:59	106	0:44:03	4,24	13,64
5	704	Heiseler, Gerhard	52	SV Wittlich	123	133	0:44:43	125	0:44:51	4,28	13,42
6	245	Himrich, Hanns-Joachim	52	SV Weitersburg	138	150	0:45:13	136	0:45:15	4,31	13,27
7	661	Maur, Otmar	53	LT Untermosel	140	152	0:45:15	140	0:45:26	4,32	13,26
8	93	Baulig, Manni	53	*Mülheim	148	161	0:45:39	146	0:45:44	4,34	13,14
9	636	Kaiser, Hans	51	LG Vulkaneifel	155	169	0:45:54	152	0:45:59	4,35	13,07
10	566	Vogel, Rudi	53	Spvgg Nickenich	156	170	0:45:56	151	0:45:56	4,36	13,06
11	235	Hermann, Karl	53	SG NACHTSHEIM / 4	159	173	0:45:59	155	0:46:09	4,36	13,04
12	231	Hempel, Klaus-Peter	50	*Braubach	165	180	0:46:17	163	0:46:25	4,38	12,96
13	614	Zenzen, Walter	49	www.MultiCoach.de	197	218	0:48:11	196	0:48:20	4,49	12,45
14	337	Liesenfeld, Wolfgang	51	Wolf+Leo Waldesch	204	227	0:48:31	200	0:48:44	4,51	12,37
15	563	Urmersbach, Werner	53	Lauffreunde Datzeroth	214	238	0:48:53	206	0:48:58	4,53	12,27
16	356	Manns, Bernd	50	TV 1911 Trimbs	249	278	0:49:53	251	0:50:20	4,59	12,02
17	192	Griebler, Frank	49	FF Kastellaun	280	314	0:51:10	278	0:51:19	5,07	11,73
18	706	Spohr, Karl-Heinz	53	LC Euskirchen	286	321	0:51:22	280	0:51:22	5,08	11,68
19	591	Weiler, Karl Ernst	52	*Kottenheim	302	345	0:51:58	295	0:52:12	5,12	11,54
20	605	Windheuser, Karl-Heinz	52	HC Hammerstein	327	376	0:53:12	325	0:53:34	5,19	11,28
21	581	Weber, Hermann	53	Griesson - de Beukelae	332	382	0:53:28	337	0:54:02	5,21	11,22
22	578	Waldvogel, Horst	51	LT Heimbach-Weis	346	400	0:53:59	351	0:54:44	5,24	11,11
23	274	Jutz, Wolfgang	53	DJK Wißmannsdorf	347	401	0:54:02	343	0:54:22	5,24	11,10
24	396	Naunheim, Hans-Dieter	50	LT TuS Lonnig	361	432	0:55:10	361	0:55:41	5,31	10,87
25	173	Fußberger, Ulrich	53	Meddy's LWT Koblenz	377	456	0:56:15	376	0:56:53	5,38	10,66
26	667	Neumann, Ernst	51	*Neuwied	403	513	0:58:19	402	0:58:47	5,50	10,29
27	345	Lörsch, Willi	50	TuS Immendorf	416	541	1:00:09	415	1:00:41	6,01	9,97
28	365	Mauel, Willy	52	TV Altendorf-Ersdorf	429	567	1:04:48	430	1:05:24	6,29	9,26

Klasse M60

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	460	Saar, Herbert	48	TuS Leisel	64	70	0:41:44	63	0:41:45	4,10	14,37
2	358	Marake, Bernhard	45	LT Heimbach-Weis	119	129	0:44:32	117	0:44:33	4,27	13,47
3	247	Höck, Helge	48	LT SV Westum	131	141	0:44:49	127	0:44:55	4,29	13,39
4	511	Seul, Wolfgang	47	LT SV Westum	163	178	0:46:11	158	0:46:17	4,37	12,99
5	406	Ollinger, Manni	47	DJK Irrel	263	294	0:50:32	263	0:50:44	5,03	11,87
6	205	Hahn, Josef	47	LT Heimbach-Weis	306	349	0:52:05	304	0:52:22	5,13	11,52
7	285	Kaster, Albert	44	LA TuS Mayen	354	413	0:54:27	349	0:54:43	5,27	11,02
8	340	Linden, Wolfgang	46	*Salz	428	563	1:04:18	427	1:04:53	6,26	9,33

Klasse M65

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	187	Göbel, Helmut	42	LG Pronsfeld-Lünebach	258	289	0:50:14	262	0:50:43	5,01	11,94
2	188	Goerke, Herbert	40	Laufsportfreunde Dritt	337	386	0:53:39	328	0:53:45	5,22	11,18
3	423	Pink, Franz - Josef	43	SV Waldesch	368	446	0:55:54	365	0:56:04	5,35	10,73
4	411	Peifer, Martin	39	*Hamburg	391	482	0:57:23	393	0:58:03	5,44	10,46
5	121	Braun, Karl-Heinz	43	*Rheinbach	413	534	0:59:30	413	1:00:04	5,57	10,08
6	641	Papert, Horst	40	LA TuS Mayen	414	535	0:59:31	411	0:59:51	5,57	10,08
7	501	Schulz, Ekard	41	*Büchel	417	544	1:00:25	416	1:01:05	6,03	9,93
8	657	Fuss, Klaus	39	*Dierdorf	424	555	1:02:30	423	1:03:06	6,15	9,60

Klasse M70

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	475	Schlegel, Jürgen	38	LG Laacher See	318	365	0:52:40	321	0:53:25	5,16	11,39
2	496	Scholz, Josef	36	SV Mehren	358	426	0:54:54	358	0:55:02	5,29	10,93
3	135	Dirk, Karl	38	LG Maifeld-Pellenz	445	597	1:12:04	444	1:12:40	7,12	8,33

Klasse M75

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	702	Koppatsch, Wolfgang	32	LLG St.Augustin	128	138	0:44:47	129	0:44:58	4,29	13,40
2	360	Martini, Helmut	29	*Koblenz	410	522	0:58:56	408	0:59:15	5,54	10,18

Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	2	Baumeister, Thorsten	88	Post-Sport Telekom Tr	1	1	0:30:37	1	0:30:37	3,04	19,59
2	663	May, Michael	79	TSV Bayer 04 Leverkus	2	2	0:31:48	2	0:31:48	3,11	18,87
3	12	Dreier, Tobias	83	LG Sieg/DJK Herdorf	3	3	0:31:56	3	0:31:57	3,12	18,79
4	21	Gatzweiler, Johannes	84	LAZ Puma Troisdorf	4	4	0:33:08	4	0:33:09	3,19	18,10
5	694	Esch, Thomas	88	LAZ Puma Troisdorf	14	14	0:36:24	14	0:36:26	3,38	16,48
6	43	Layendecker, Per	81	bronn.de-Team PSV B	16	16	0:36:40	16	0:36:42	3,40	16,36
7	690	Struve, Dirk	87	LAZ Puma Troisdorf	18	18	0:36:49	18	0:36:50	3,41	16,29
8	692	Kaiser, Markus	79	FH Heilbronn/Künzels	19	19	0:37:09	19	0:37:11	3,43	16,15
9	61	Steinmetz, Martin	83	DJK Triathlon Andernac	23	25	0:37:48	23	0:37:50	3,47	15,87
10	49	Müller, Patrick	80	Running Team Bäckere	46	51	0:40:04	46	0:40:06	4,00	14,97
11	5	Böttcher, Nic	88	Triathlon Mülheim-Kärlic	55	61	0:41:05	54	0:41:07	4,07	14,60
12	46	Leufgen, Christian	80	*Trier	68	74	0:42:02	68	0:42:07	4,12	14,27
13	723	Wagner, Andreas	79	X-Sport Kastellaun	89	97	0:43:12	90	0:43:20	4,19	13,89
14	440	Reis, Martin	84	RSC Eifelnd Mayen	94	102	0:43:22	93	0:43:30	4,20	13,84
15	648	Breck, Dirk	80	TMK	100	110	0:43:42	101	0:43:49	4,22	13,73
16	355	Lux, Constantin	86	TuWi Adenau	105	115	0:43:54	105	0:44:03	4,23	13,66
17	549	Ternes, Sebastian	85	Triathlon Mülheim-Kärlic	127	137	0:44:46	128	0:44:56	4,29	13,40
18	466	Schäfer, Martin	85	RSC Eifelnd Mayen	145	157	0:45:29	144	0:45:35	4,33	13,19
19	362	Massion, Achim	85	*Thür	158	172	0:45:59	157	0:46:14	4,36	13,05
20	638	Coelho de Meirelles, Brun	82	Sporting Lissabon	164	179	0:46:14	159	0:46:23	4,37	12,98
21	375	Meurer, Thomas	81	Eckläufer Koblenz	169	184	0:46:23	162	0:46:25	4,38	12,93
22	383	Moskopp, Ulli	86	*Mülheim-Kärlich	206	229	0:48:37	202	0:48:47	4,52	12,34
23	644	Crems, Johannes	83		212	235	0:48:52	214	0:49:08	4,53	12,27
24	221	Hecken, Marius	81	VfB Polch	229	253	0:49:14	226	0:49:29	4,55	12,18
25	595	Welter, Johannes	88	TuS Kaisersesch	231	255	0:49:18	244	0:50:02	4,56	12,17
26	442	Rennwanz, Rene	88	*Greimersburg	245	273	0:49:46	242	0:50:01	4,59	12,06
27	323	Lange, Axel	83	*Koblenz	265	298	0:50:37	261	0:50:40	5,04	11,85
28	462	Sahm, Dhany	82	*Koblenz	266	299	0:50:37	260	0:50:40	5,04	11,85
29	573	Wagner, Philipp	86	LT TuS Lonnig	285	320	0:51:21	287	0:51:39	5,08	11,68
30	679	Loosen, Daniel	80	*Klotten	311	357	0:52:30	308	0:52:38	5,15	11,43
31	149	Endres, Mario	81	LG Maifeld-Pellenz	339	389	0:53:44	335	0:53:59	5,22	11,16
32	534	Stenzel, Jörg	80	Plaidter-Draisinen-Club	352	408	0:54:22	350	0:54:44	5,26	11,04
33	394	Münnig, Tobias	80	*Koblenz	381	463	0:56:40	378	0:56:56	5,40	10,59
34	128	Comtesse, Mike	79	*Koblenz	382	464	0:56:41	377	0:56:56	5,40	10,59
35	34	Janko, Dennis	81	*Mertloch	388	473	0:56:51	386	0:57:16	5,41	10,55
36	241	Hilbig, Jens	83	*Koblenz	394	492	0:57:37	390	0:57:53	5,46	10,41
37	467	Scharbach, Mike	84	*Ettringen	397	498	0:57:44	396	0:58:11	5,46	10,39
38	83	Angrick, Jörg	79	TV 1911 Trimbs	400	506	0:57:57	399	0:58:24	5,48	10,35
39	155	Faust, Micha	80	DJK Irrel	406	517	0:58:36	403	0:58:48	5,52	10,24
40	290	Kemmer, Andreas	79	X-Sport Kastellaun	412	533	0:59:29	412	0:59:54	5,57	10,08
41	300	Knollema, Daniel	83	Plaidter-Draisinen-Club	423	553	1:01:56	422	1:02:18	6,12	9,69
42	368	Mehlhorn, Nils	83	*Koblenz	431	573	1:05:03	431	1:05:28	6,30	9,22

Klasse MJA

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	59	Spitzlei, Thomas	89	LT TuS Lonnig	30	33	0:38:13	30	0:38:15	3,49	15,70
2	190	Göke, Max	90	RSC Eifelnd Mayen	80	86	0:42:39	79	0:42:45	4,16	14,06
3	522	Spitzlei, Andreas	90	*Koblenz-Gondorf	103	113	0:43:46	102	0:43:50	4,23	13,71
4	104	Bernath, Daniel	90	LG Rhein-Wied	218	241	0:48:56	211	0:49:03	4,54	12,26
5	212	Hartmann, Josef	89	Biathlon Sportclub Aden	359	428	0:54:55	359	0:55:20	5,30	10,92

Klasse MJB

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	54	Schellert, Steven	91	Neuwied	25	27	0:37:50	25	0:37:52	3,47	15,85
2	668	Schneider, Marcel	91	*Mendig	35	39	0:38:34	35	0:38:37	3,51	15,55
3	38	Knabe, Julian	92	Megina Gymnasium Ma	81	87	0:42:39	78	0:42:42	4,16	14,06
4	401	Noll, Christoph	92	*Koblenz	261	292	0:50:16	256	0:50:32	5,02	11,93
5	277	Kambeck, Lukas	93	*Dürrholz / Werlenbach	277	311	0:51:04	272	0:51:09	5,06	11,75
6	705	Spohr, Tim	97	LC Euskirchen	284	319	0:51:15	273	0:51:16	5,08	11,70
7	215	Hasbach, Jan Philipp	92	LG Rhein-Wied	351	406	0:54:15	347	0:54:29	5,26	11,06
8	244	Hilger, Michél	94	*Münstermaifeld	379	460	0:56:37	382	0:57:04	5,40	10,60
9	602	Wies, Florian	94	Hunsrück Marathon e.	387	472	0:56:51	380	0:56:58	5,41	10,55

Klasse W30

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	708	Rüdel, Julia	74	Schüddel Combo Bopp	18	200	0:46:51	18	0:46:56	4,41	12,80
2	593	Weindl, Malina	76	*Koblenz	36	323	0:51:22	35	0:51:26	5,08	11,68
3	169	Fritzenkötter, Tanja	78	*Osburg	52	393	0:53:50	52	0:54:13	5,23	11,14
4	427	Potrickus, Mara	78	Studio Intrain	59	412	0:54:27	59	0:54:48	5,27	11,02
5	313	Krechel, Stephanie	76	*Mertloch	88	477	0:57:09	87	0:57:26	5,43	10,50
6	622	Lambrich, Simone	76	AOK	94	487	0:57:31	88	0:57:31	5,45	10,43
7	352	Lunte, Viktoria	75	*Polch	105	503	0:57:52	104	0:58:24	5,47	10,37
8	544	Talic, Sandra	74	*Ochtendung	117	527	0:59:02	114	0:59:15	5,54	10,16
9	359	Marci-Brammer, Britta	76	*Ochtendung	123	537	0:59:45	126	1:00:58	5,59	10,04
10	497	Schott, Jessica	78	*Lahnstein	127	543	1:00:20	127	1:00:59	6,02	9,94
11	134	Dillenberger, Katja	75	*Patersberg	132	556	1:02:59	132	1:03:23	6,18	9,52
12	453	Roos, Silke	78	*Koblenz	145	582	1:06:27	145	1:06:53	6,39	9,03
13	317	Kruft, Melanie	76	*Mendig	151	594	1:10:03	151	1:10:42	7,00	8,56

Klasse W35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	643	Oetz, Ulrike	69	TuS Rot-Weiß Koblenz	6	57	0:40:35	6	0:40:40	4,04	14,78
2	429	Prieß, Elfi	71	*Polch	10	109	0:43:37	10	0:43:38	4,22	13,75
3	130	Daleki, Stefanie	71	Lauftreff SV Weitersbur	19	205	0:47:15	19	0:47:17	4,44	12,70
4	693	Schneider, Heide	69	LAZ Puma Troisdorf	21	216	0:48:07	22	0:48:34	4,49	12,47
5	103	Berkessel, Tanja	69	*Koblenz	22	222	0:48:20	23	0:48:40	4,50	12,41
6	654	Geis, Claudia	71	LT SV Westum	23	224	0:48:21	21	0:48:27	4,50	12,41
7	506	Seer, Diana	72	Melpomene Bonn	28	264	0:49:32	26	0:49:38	4,57	12,11
8	712	Heidrich, Marion	71	INTRAIN	38	326	0:51:27	40	0:51:48	5,09	11,66
9	48	Müller, Monika	70	Running Team Bad Em	39	329	0:51:29	42	0:52:00	5,09	11,65
10	477	Schlöder, Anja	69	LT Maifelder SV	48	368	0:52:54	48	0:53:01	5,17	11,34
11	687	Erdmann, Sabine	72	FORTUNA LOGABIRU	57	409	0:54:24	60	0:54:50	5,26	11,03
12	326	Laures, Iris	71	Laufhühner	60	414	0:54:32	57	0:54:42	5,27	11,00
13	592	Weiler, Kerstin	71	LA TuS Mayen	64	420	0:54:44	65	0:55:00	5,28	10,96
14	191	Görg, Kerstin	73	LG Maifeld-Pellenz	66	422	0:54:46	67	0:55:04	5,29	10,96
15	552	Theisen, Anja	73	Triathlon Mülheim-Kärlic	68	425	0:54:51	63	0:54:58	5,29	10,94
16	295	Kleboth, Kristina	70	*Vallendar	79	455	0:56:15	81	0:56:43	5,38	10,67
17	379	Minor, Carmen	73	VFL Lahnstein	83	468	0:56:45	83	0:57:07	5,41	10,57
18	97	Becker, Manuela	71	*Dürholz	89	479	0:57:18	96	0:57:59	5,44	10,47
19	437	Rehmann, Melanie	72	Meddy's LWT Koblenz	91	481	0:57:22	95	0:57:59	5,44	10,46
20	382	Mondorf, Astrid	70	LA TuS Mayen	95	488	0:57:33	92	0:57:50	5,45	10,42
21	510	Seul, Rita	69	LT Maifelder SV	100	494	0:57:38	98	0:58:08	5,46	10,41
22	79	Alberti, Silke	70	Meddy's LWT Koblenz	112	519	0:58:43	116	0:59:22	5,52	10,22
23	319	Kruse, Anne	69	*Mayen	116	526	0:59:02	115	0:59:18	5,54	10,16
24	431	Puggé, Sonja	71	Running Team Bad Em	120	531	0:59:28	118	0:59:42	5,57	10,09
25	372	Menzel, Bettina	69	LG Laacher See	131	554	1:02:07	131	1:02:39	6,13	9,66
26	438	Reif, Sabine	72	*Niederfell	135	562	1:04:12	135	1:04:42	6,25	9,34
27	613	Zavelberg, Sandra	69	Rotary Koblenz-Mittelr	136	564	1:04:33	136	1:04:48	6,27	9,29
28	322	Küpper, Steffi	69	*Koblenz	141	571	1:05:02	141	1:05:28	6,30	9,22

Klasse W40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	33	Jacobi, Birgit	64	SC Poseidon Koblenz	2	23	0:37:46	2	0:37:48	3,47	15,88
2	44	Lennartz, Birgit	65	*Lohmar	3	29	0:38:10	3	0:38:11	3,49	15,72
3	631	Heift, Heike	67	LG Laacher See	9	103	0:43:24	9	0:43:24	4,20	13,82
4	717	Orthen, Heike	67	Triathlon TuS Ahrweiler	12	149	0:45:13	12	0:45:18	4,31	13,27
5	439	Reiländer, Gabi	64	Rot-Weiss Koblenz	15	176	0:46:06	15	0:46:10	4,37	13,01
6	145	Ehram, Petra	66	LG Maifeld-Pellenz	20	208	0:47:20	20	0:47:22	4,44	12,68
7	239	Hessel, Andrea	64	TV 1860 Nassau	25	256	0:49:18	25	0:49:21	4,56	12,17
8	376	Meurisch, Michaela	67	*Koblenz	29	275	0:49:49	29	0:49:50	4,59	12,04
9	449	Ritt, Birgit	64	X-Sport Kastellaun	30	280	0:49:59	30	0:50:10	5,00	12,00
10	609	Wirschem, Birgit	66	LT Hambuch	31	285	0:50:08	33	0:50:54	5,01	11,97
11	505	Schwall, Silvia	65	*Kehrig	33	296	0:50:36	32	0:50:53	5,04	11,86
12	144	Edelmann, Dr. Inka	68	*Koblenz	35	317	0:51:11	36	0:51:31	5,07	11,72
13	154	Faber, Elvira	65	LG Elztal Kehrig	40	332	0:51:34	37	0:51:38	5,09	11,63
14	404	Ockenfeld, Annette	67	*Niederzissen	42	339	0:51:41	43	0:52:10	5,10	11,61
15	246	Himrich, Simone	67	SV Weitersburg	43	342	0:51:48	41	0:51:54	5,11	11,58
16	484	Schmiedel, Sabine	65	Spvgg Nickenich	51	391	0:53:48	50	0:53:55	5,23	11,15
17	682	Stahl, Sabrina	68	DJK Triathlon Andernach	54	398	0:53:58	55	0:54:29	5,24	11,12
18	324	Langer, Ute	67	*Düsseldorf	58	410	0:54:25	61	0:54:54	5,27	11,02
19	499	Schrömgies, Heike	65	SRL Triathlon Koblenz	63	419	0:54:42	70	0:55:26	5,28	10,97
20	366	May, Brigitte	67	LA TuS Mayen	65	421	0:54:45	66	0:55:01	5,29	10,96
21	384	Mueller-Peters, Petra	68	LT Maifelder SV	67	423	0:54:46	62	0:54:54	5,29	10,95
22	528	Steffen, Bianca	67	TuS Kaisersesch	72	433	0:55:19	71	0:55:28	5,32	10,85
23	264	Jaeger, Brigitte	66	*Andernach	75	437	0:55:24	75	0:55:57	5,32	10,83
24	498	Schröder, Christine	66	*Schweich	77	444	0:55:47	77	0:56:15	5,35	10,75
25	353	Lützel, Andrea	68	Running Team Bad Em	80	457	0:56:21	80	0:56:35	5,38	10,65
26	224	Heilmann, Petra	66	Meddy's LWT Koblenz	82	462	0:56:38	85	0:57:17	5,40	10,59
27	314	Kreuter, Heike	65	LT TuS Lonnig	84	469	0:56:45	84	0:57:15	5,41	10,57
28	279	Kambeck, Martina	68	*Dürholz / Werlenbach	90	480	0:57:19	97	0:58:00	5,44	10,47
29	697	Hames, Anja	67	TuS Kaisersesch	93	485	0:57:30	93	0:57:53	5,45	10,43
30	579	Wangard, Birgit	66	*Boppard	98	491	0:57:37	99	0:58:08	5,46	10,41
31	626	Glos, Claudia	65	AOK	99	493	0:57:37	94	0:57:54	5,46	10,41
32	583	Weber, Ruth	67	*Brey	108	510	0:58:07	108	0:58:37	5,49	10,32
33	256	Horn, Claudia	66	*Wolken	109	511	0:58:07	110	0:58:50	5,49	10,32
34	387	Müller, Annemarie	64	*Lüdinghausen	111	516	0:58:33	112	0:59:11	5,51	10,24
35	341	Lipina, Kerstin	67	*Mayen	122	536	0:59:33	121	0:59:48	5,57	10,07
36	580	Wasna, Irene	68	*Waldesch	128	545	1:00:33	128	1:01:12	6,03	9,91
37	698	Hendges, Anne	65	TuS Kaisersesch	129	547	1:00:57	129	1:01:21	6,06	9,84
38	289	Kazmarek, Jutta	68	*Koblenz	133	559	1:03:47	133	1:04:00	6,23	9,41
39	152	Espen, Josiane	66	*Hobscheid	139	568	1:04:50	137	1:05:20	6,29	9,25
40	140	Drescher, Monika	64	*Illerich	143	577	1:05:11	143	1:05:29	6,31	9,20
41	118	Bonn, Elke	67	Running Team Bomag	144	578	1:05:40	144	1:06:17	6,34	9,14
42	182	Geyer, Barbara	68	*Wahlrod	148	585	1:07:31	146	1:07:37	6,45	8,89
43	402	Noll, Heike	67	*Boppard	149	586	1:07:35	148	1:08:07	6,46	8,88
44	532	Stein-Strahl, Birgit	65	*Mendig	151	595	1:10:03	152	1:10:42	7,00	8,56

Klasse W45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	568	von Klitzing, Margit	63	LG Maifeld-Pellenz	8	96	0:43:07	8	0:43:09	4,19	13,91
2	721	Schneider, Ulrike	62	LT SV Westum	11	145	0:45:00	11	0:45:05	4,30	13,33
3	569	Wagler-Salz, Ulrike	62	LT Heimbach-Weis	13	158	0:45:30	13	0:45:33	4,33	13,19
4	533	Stein-Walenta, Edith	60	X-Sport-Kastellaun	17	194	0:46:37	16	0:46:47	4,40	12,87
5	175	Gassen, Christiane	59	LT SV Westum	34	304	0:50:44	34	0:50:56	5,04	11,83
6	125	Bröder, Angela	62	*Lahnstein	37	325	0:51:27	39	0:51:45	5,09	11,66
7	291	Kerpen, Gabi	62	*Daun	41	333	0:51:35	38	0:51:41	5,10	11,63
8	299	Knebel, Monika	63	Meddy's LWT Koblenz	44	350	0:52:06	45	0:52:43	5,13	11,51
9	521	Spengler, Birgit	63	*Roes	45	353	0:52:13	47	0:52:59	5,13	11,49
10	434	Rams, Helga	63	TV Feldkirchen	47	360	0:52:34	46	0:52:56	5,15	11,41
11	116	Blumenthal, Bernadette	63	*Leubsdorf	49	374	0:53:11	49	0:53:33	5,19	11,28
12	193	Gröger, Christine	61	TUS Roland Brey	70	429	0:54:56	68	0:55:06	5,30	10,92
13	377	Meyer, Birgit	60	Marathonfieber Krumho	74	436	0:55:23	72	0:55:39	5,32	10,83
14	331	Leister, Monika	63	Spvgg Nickenich	85	470	0:56:47	86	0:57:20	5,41	10,56
15	625	Boendgen, Lydia	62	AOK	86	475	0:56:59	82	0:56:59	5,42	10,53
16	441	Rennwanz, Birgit	61	*Greimersburg	92	483	0:57:25	90	0:57:40	5,45	10,45
17	131	Denkel, Kerstin	63	*Saffig	96	489	0:57:35	102	0:58:20	5,46	10,42
18	91	Basmer, Ramona	61	BBV 1950 Wurzen	97	490	0:57:36	91	0:57:43	5,46	10,41
19	284	Kasper-Kirst, Rita	62	*Lonnig	103	501	0:57:47	105	0:58:31	5,47	10,38
20	363	Massion, Anita	59	LG Laacher See	104	502	0:57:48	101	0:58:16	5,47	10,38
21	707	Leinen, Elke	60	Grünwaldläufer SV LUX	106	505	0:57:55	105	0:58:31	5,48	10,36
22	199	Groß, Stefani	61	TV Altendorf-Ersdorf	107	509	0:58:01	107	0:58:36	5,48	10,34
23	273	Justen, Lydia	62	*Monreal	110	512	0:58:13	109	0:58:46	5,49	10,31
24	232	Herdzina, Christine	60	*Kerben	114	524	0:58:58	111	0:59:05	5,54	10,17
25	214	Hartmann, Vera	60	Biathlon Sportclub Aden	115	525	0:59:00	117	0:59:25	5,54	10,17
26	587	Wehren, Brigitte	60	LG Laacher See	118	529	0:59:14	119	0:59:42	5,55	10,13
27	392	Münch, Gabi	59	*Binningen	119	530	0:59:24	120	0:59:47	5,56	10,10
28	168	Friedrich, Helga	59	TV Braubach	125	539	0:59:52	124	1:00:22	5,59	10,02
29	527	Steck, Mechtild	61	FFW Bruttig	126	542	1:00:18	125	1:00:37	6,02	9,95
30	88	Barkowski, Martina	61	*Lahnstein	130	548	1:01:09	130	1:01:28	6,07	9,81
31	208	Hansen, Pia	62	TV Altendorf-Ersdorf	137	565	1:04:48	139	1:05:24	6,29	9,26
32	473	Schiffner, Khadija	59	*Lahnstein	142	572	1:05:03	142	1:05:28	6,30	9,22
33	415	Perschbach-Wilberg, Dr. H	61	*Neuwied	153	599	1:12:36	153	1:12:56	7,16	8,26

Klasse W50

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	87	Baldauf, Elvira	57	Running Team Bad Em	53	397	0:53:57	54	0:54:28	5,24	11,12
2	512	Siebenborn-Mohrs, Monika	58	TSV Lay	78	445	0:55:53	78	0:56:17	5,35	10,74
3	263	Itschert-Rasch, Petra	57	Meddy's LWT Koblenz	101	497	0:57:43	103	0:58:21	5,46	10,39
4	228	Helbach, Gisela	56	VfL Osterspai	124	538	0:59:47	123	1:00:16	5,59	10,03
5	253	Hofmann, Rosi	58	*Polch	134	561	1:03:55	134	1:04:20	6,24	9,39
6	416	Peters, Gabi	56	TV Altendorf-Ersdorf	138	566	1:04:48	140	1:05:24	6,29	9,26
7	414	Pelzer, Jeanne	56	*Luxembourg	140	569	1:04:50	138	1:05:20	6,29	9,25

Klasse W55

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	642	Meyer, Karin	53	LA TuS Mayen	14	164	0:45:48	14	0:45:52	4,35	13,10
2	248	Höck, Margit	53	LT SV Westum	32	295	0:50:35	31	0:50:46	5,04	11,86
3	316	Krosta, Erika	53	*Koblenz	56	407	0:54:17	56	0:54:39	5,26	11,05
4	718	Biermanski, Brigitta	49	LT Heimbach Weis	61	416	0:54:34	58	0:54:44	5,27	10,99
5	685	Straßfeld, Rosemarie	51	VfL Jünkerath 09	155	602	1:15:05	155	1:15:05	7,31	7,99

Klasse W60

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	306	Kraemer, Rosi	44	Meddy's LWT Koblenz	87	476	0:57:01	89	0:57:38	5,42	10,52

Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	13	Dreier, Verena	85	LG Sieg	1	20	0:37:12	1	0:37:14	3,43	16,12
2	66	Türk, Constance	82	LG TELIS FINANZ Reg	4	34	0:38:17	4	0:38:19	3,50	15,67
3	4	Böhm, Nicole	80	FFf Koblenz (Fitness f	5	42	0:38:41	5	0:38:43	3,52	15,51
4	179	Geishecker, Pia	84	LA TuS Mayen	7	90	0:42:50	7	0:42:51	4,17	14,01
5	507	Seninger, Nadine	80	LT DJK Andernach	16	192	0:46:35	17	0:46:51	4,40	12,88
6	617	Zick, Evelyn	88	*Mendig	27	263	0:49:31	28	0:49:46	4,57	12,11
7	671	Schirmer, Anke	82	TUWI Adenau	46	356	0:52:29	44	0:52:35	5,15	11,43
8	194	Gröger, Sandra	88	*Brey	55	404	0:54:09	53	0:54:19	5,25	11,08
9	491	Schneider, Stefanie	86	*Spessart	62	418	0:54:37	64	0:54:59	5,28	10,98
10	288	Kaufmann, Ela	81	DJK Irrel	69	427	0:54:55	69	0:55:07	5,30	10,93
11	607	Winkler, Kerstin	80	*Koblenz	71	431	0:55:06	74	0:55:45	5,31	10,89
12	391	Müller, Vera	86	*polch	73	435	0:55:20	73	0:55:44	5,32	10,84
13	666	Neumann, Claudine	84	Rummers-Club Hütte	76	440	0:55:30	76	0:55:59	5,33	10,81
14	75	Acker, Barbara	79	*Albig	81	458	0:56:22	79	0:56:29	5,38	10,64
15	265	Jäger, Anna	86	*Mendig	102	499	0:57:44	100	0:58:12	5,46	10,39
16	465	Sauerborn, Sabine	79	LA TuS Mayen	113	523	0:58:56	113	0:59:14	5,54	10,18
17	267	Jost, Linda	85	X-Sport Kastellaun	121	532	0:59:29	122	0:59:54	5,57	10,08
18	432	Raab, Nicole	80	*Plaidt	146	583	1:06:53	147	1:08:06	6,41	8,97
19	95	Bause, Sylvia	80	*Kruft	147	584	1:07:19	149	1:08:32	6,44	8,91
20	302	Köllner, Julia	85	*Mülheim-Kärlich	150	592	1:09:59	150	1:10:41	7,00	8,57
21	309	Krampen, Lea	88	LT Maifelder SV	154	600	1:13:23	154	1:13:30	7,20	8,18

Klasse WJB

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	126	Bungarten, Lisa	95	LAZ Puma Troisdorf	24	247	0:49:06	24	0:49:07	4,55	12,22
2	603	Wies, Sarah	92	Hunsrück Marathon e.	26	262	0:49:31	27	0:49:38	4,57	12,12
3	624	Boendgen, Johanna	94	AOK	50	388	0:53:42	51	0:53:59	5,22	11,17