

6. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf - Polch

23. September 2007

Gesamtliste 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

gedruckt 18.06.2008 11:45:47

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	991	Jäger, Patrick	91 TV Refrath	MHK	1	1	0:00:00	0:00:00	0:16:39	0:16:40	3,20	18,02
2	792	Iling, Manfred	90 VfR Simmern	MHK	2	2	0:02:47	0:07:11	0:17:32	0:17:34	3,31	17,10
3	957	Acar, Metin	90 LG Laacher See	MHK	3	3	0:02:39	0:07:20	0:17:48	0:17:49	3,34	16,85
4	876	Schäfer, Michael	58 Volkesfeld	MHK	4	4	0:03:01	0:07:29	0:18:17	0:18:18	3,40	16,40
5	889	Schmitt, Tobias	88 LG Maifeld-Pellenz	MHK	5	5	0:03:07	0:07:40	0:18:49	0:18:50	3,46	15,93
6	974	Knabe, Julian	92 Megina Gymnasium	M15	1	6	0:03:04	0:07:43	0:18:52	0:18:52	3,47	15,89
7	716	Bermel, Lars	90 LG Maifeld-Pellenz	MHK	6	7	0:03:13	0:07:54	0:19:02	0:19:03	3,49	15,75
8	857	Nübel, Nicolas	92 LG Maifeld-Pellenz	M15	2	8	0:03:13	0:07:55	0:19:22	0:19:23	3,53	15,48
9	899	Schweikert, Markus	94 TuS Spay e.V.	M14	1	9	0:03:14	0:07:55	0:19:27	0:19:28	3,53	15,42
10	994	Meerkamp, Achim	55 VfR Simmern	MHK	7	10	0:03:11	0:08:05	0:19:41	0:19:41	3,56	15,23
11	789	Ibald, Justus	92 LG Maifeld-Pellenz	M15	3	11	0:03:15	0:07:58	0:19:46	0:19:47	3,57	15,17
12	930	Weiler, Dominik	90 *Rüber	MHK	8	12	0:03:13	0:07:54	0:19:48	0:19:50	3,58	15,14
13	733	Ceballos Jung, Daniel	93 TSV Emmelshausen	M14	2	13	0:03:13	0:08:02	0:19:49	0:19:50	3,58	15,14
14	808	Knuffmann, Matthias	93 LG Maifeld-Pellenz	M14	3	14	0:03:11	0:07:59	0:19:50	0:19:50	3,58	15,12
15	794	Jeandree, Julien	94 ESV Kreuzberg	M14	4	15	0:03:18	0:08:10	0:19:54	0:19:56	3,59	15,07
16	721	Blotzki, Michael	90 *Koborn- Gondorf	MHK	9	16	0:03:12	0:08:02	0:20:08	0:20:10	4,02	14,90
17	888	Schmitt, Heinz-Josef	61 *Halsenbach	MHK	10	17	0:03:20	0:08:10	0:20:11	0:20:12	4,02	14,86
18	727	Brandis, Robin	92 LA TuS Mayen	M15	4	18	0:03:23	0:08:26	0:20:20	0:20:22	4,04	14,75
19	800	Kiefer, Martin	90 LG Maifeld-Pellenz	MHK	11	19	0:03:13	0:08:16	0:20:25	0:20:27	4,05	14,68
20	1002	Hellwig, Benno	61 LG Boppard - Bad Salzig	MHK	12	20	0:03:25	0:08:14	0:20:26	0:20:30	4,05	14,67
21	799	Keifenheim, Rene	93 LA TuS MAyen	M14	5	21	0:03:22	0:08:26	0:20:29	0:20:32	4,06	14,64
22	788	Hürter, Lucas	90 SV-Hatzenport-Löf	MHK	13	22	0:03:11	0:08:18	0:20:35	0:20:37	4,07	14,57
22	983	Metzner, Jörg	68 LG Boppard-Bad Salzig	MHK	13	22	0:03:16	0:08:19	0:20:35	0:20:36	4,07	14,57
24	883	Schlebusch, Moriche	93 *Pillig	M14	6	24	0:03:13	0:08:24	0:20:36	0:20:37	4,07	14,55
25	953	Adams, Felix	93 VfB Polch	M14	7	25	0:03:10	0:08:26	0:20:48	0:20:49	4,10	14,42
26	846	Meurisch, Nico	95 *Koblenz	M14	8	26	0:03:18	0:07:53	0:20:53	0:20:53	4,11	14,36
27	774	Heider, Harald	61 LG Maifeld-Pellenz	MHK	14	28	0:03:36	0:08:44	0:21:07	0:21:12	4,14	14,20
28	950	Schmitt, Stefan	92	M15	5	29	0:03:38	0:08:30	0:21:09	0:21:18	4,14	14,18
29	732	Busch, Sebastian	83 Spvgg Nickenich	MHK	15	30	0:03:33	0:08:38	0:21:19	0:21:23	4,16	14,07
30	837	Link, Jörg	64 *Mertloch	MHK	16	31	0:03:49	0:08:47	0:21:24	0:21:27	4,17	14,02
31	942	Birke, Thomas	69 SpVgg 04/13 Burgbrohl	MHK	17	33	0:00:00	0:00:00	0:21:27	0:21:30	4,18	13,98
31	904	Setzlach, Marvin	92 TuWi Adenau	M15	6	33	0:03:37	0:08:32	0:21:27	0:21:39	4,18	13,98
33	728	Brechtel, Christian	93 LG Maifeld-Pellenz	M14	9	35	0:03:21	0:08:30	0:21:29	0:21:30	4,18	13,96
34	790	Ibald, Simon	94 *Hatzenport	M14	10	36	0:03:16	0:08:32	0:21:34	0:21:34	4,19	13,90
34	893	Schorn, Rudi	59 Neuwied	MHK	18	36	0:03:52	0:08:41	0:21:34	0:21:40	4,19	13,91
36	793	Jager, Luca	90 *Volkesfeld	MHK	19	38	0:03:39	0:08:45	0:21:46	0:21:57	4,21	13,78
37	1000	Hellwig, Nils	90 Kant-Gymnasium Boppard	MHK	20	40	0:03:17	0:08:33	0:21:51	0:21:53	4,22	13,72
38	992	Hellenbrand, Carsten	80	MHK	21	41	0:03:29	0:08:44	0:21:52	0:21:55	4,23	13,71
39	966	Schneider, Alex	93 SV Herresbach	M14	11	42	0:03:39	0:08:33	0:22:05	0:22:32	4,25	13,58
40	877	Schäfer, Peter	93 TUS 1848 Wendelsheim	M14	12	43	0:03:35	0:08:42	0:22:10	0:22:25	4,26	13,53
40	878	Schäfer, Ralf	67 TUS 1848 Wendelsheim	MHK	22	43	0:03:34	0:08:43	0:22:10	0:22:25	4,26	13,53
42	951	Mülhausen, Michael	68 HSC 1990 Gamlen e.V.	MHK	23	45	0:03:28	0:08:59	0:22:26	0:22:28	4,29	13,37
43	973	Wilhelmy, Florian	90 Megina Gymnasium Maye	MHK	24	46	0:03:21	0:08:59	0:22:27	0:22:27	4,29	13,36
44	834	Lentes, Aaron	92 *Mayen	M15	7	47	0:03:25	0:08:52	0:22:31	0:22:32	4,30	13,32
45	797	Keifenheim, Nico	90 LA TuS Mayen	MHK	25	48	0:03:31	0:09:14	0:22:40	0:22:42	4,32	13,23
46	764	Gröning, Sebastian	92 LG Boppard Bad Salzig	M15	8	49	0:03:38	0:09:35	0:23:02	0:23:05	4,36	13,02
47	752	Gatzmanga, Fabian	90 *Kalt	MHK	26	50	0:03:50	0:09:29	0:23:09	0:23:13	4,38	12,96
48	743	Ehrsam, Gary	93 LG Maifeld-Pellenz	M14	13	51	0:03:46	0:09:25	0:23:10	0:23:12	4,38	12,94
49	952	Mohr, Thomas	93 VfB Polch	M14	14	52	0:03:49	0:09:27	0:23:21	0:23:24	4,40	12,85
50	780	Herren, Dirk	61 Koblenz	MHK	27	53	0:04:30	0:09:11	0:23:35	0:23:48	4,43	12,72
51	961	Gresch, Torsten	78 TTV Andernach	MHK	28	54	0:04:03	0:09:41	0:23:38	0:23:49	4,44	12,69
52	998	Gräb, Rudolf	93 TUS Kettig	M14	15	55	0:03:58	0:09:37	0:23:44	0:23:47	4,45	12,64
53	773	Hawecker, Martin	64 Debeka	MHK	29	56	0:04:05	0:09:34	0:23:45	0:23:55	4,45	12,63
54	848	Möller, Sebastian	96 LG Maifeld-Pellenz	M14	16	57	0:03:51	0:10:03	0:23:47	0:23:48	4,46	12,61

6. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf - Polch

23. September 2007

Gesamtliste 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

gedruckt 18.06.2008 11:45:47

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
55	711	Becker, Frank	84 LT Heimbach-Weis	MHK	30	58	0:04:07	0:09:30	0:23:48	0:24:02	4,46	12,60
56	955	Monreal, Thomas	65 CTG Koblenz	MHK	31	59	0:03:45	0:09:40	0:23:59	0:24:00	4,48	12,51
57	787	Hübner, Jochen	68 TSV 1860 München	MHK	32	60	0:03:56	0:09:41	0:24:15	0:24:17	4,51	12,37
58	854	Neuhaus, Karl	98 *Koblenz	M14	17	61	0:04:05	0:09:55	0:24:16	0:24:17	4,51	12,36
59	920	Trierweiler, Philipp	89 LG Maifeld-Pellenz	MHK	33	62	0:04:25	0:09:55	0:24:24	0:24:33	4,53	12,29
60	756	Gerling, Dominik	91 *Rieden	MHK	34	63	0:04:10	0:09:52	0:24:25	0:24:35	4,53	12,28
61	862	Petri, Jörg	68 *Ettringen	MHK	35	65	0:03:56	0:10:08	0:24:30	0:24:32	4,54	12,24
61	976	Sesterhenn, Martin	87	MHK	35	65	0:03:45	0:09:46	0:24:30	0:24:33	4,54	12,24
63	702	Alt, Sebastian	87 FFW Bruttig	MHK	36	67	0:00:00	0:00:00	0:24:31	0:24:33	4,54	12,24
64	762	Goebel, Jonas	95 LG Maifeld-Pellenz	M14	18	68	0:03:51	0:10:03	0:24:32	0:24:33	4,55	12,22
65	861	Petermann, Franz-Josef	51 Neuwied	MHK	37	70	0:04:32	0:09:39	0:24:42	0:24:54	4,56	12,15
66	879	Schäfer, Stefan	95 TUS 1848 Wendelsheim	M14	19	71	0:04:43	0:10:18	0:24:43	0:25:00	4,57	12,13
67	785	Hoffmann, Joachim	73 *St. Sebastian	MHK	38	72	0:03:49	0:10:12	0:24:44	0:24:53	4,57	12,12
67	796	Kaiser, Matthias	66 *Polch	MHK	38	72	0:04:44	0:10:18	0:24:44	0:25:01	4,57	12,13
67	880	Scharrenbach, Willi	65 TUS Volkesfeld	MHK	38	72	0:04:00	0:09:54	0:24:44	0:24:50	4,57	12,13
70	965	Göbbels, Stefan	68 LG Maifeld-Pellenz	MHK	39	75	0:04:08	0:09:52	0:24:45	0:24:50	4,57	12,12
71	818	Krayer, Lukas	96 LT Baar	M14	20	76	0:04:16	0:10:12	0:24:46	0:25:13	4,57	12,11
72	825	Kube, Artur	93 LG Maifeld-Pellenz	M14	21	79	0:03:10	0:10:21	0:24:50	0:24:52	4,58	12,07
73	747	Fenz, Reiner	61 Triathlon Mülheim-Kärlich	MHK	40	80	0:04:25	0:09:49	0:24:51	0:25:09	4,58	12,07
74	864	Pörsch, Thomas	80 LG Laacher See	MHK	41	82	0:04:05	0:09:59	0:25:02	0:25:14	5,01	11,98
74	980	Stein, Magnus	60 FFW Dreckenach	MHK	41	82	0:04:06	0:10:07	0:25:02	0:25:03	5,01	11,98
76	941	Anders, Robin	95 LG Laacher See	M14	22	84	0:04:20	0:10:32	0:25:07	0:25:24	5,01	11,94
77	928	Weber, Ralf	61 *Emmelshausen	MHK	42	85	0:04:24	0:10:05	0:25:10	0:25:19	5,02	11,92
78	968	Michels, Nikolaus	61	MHK	43	87	0:04:32	0:10:12	0:25:13	0:25:18	5,03	11,90
79	746	Esper, Sebastian	93 *Greimersburg	M14	23	88	0:04:23	0:10:26	0:25:18	0:25:31	5,04	11,85
79	866	Rauh, Hagen	77 *Trimbs	MHK	44	88	0:04:48	0:09:59	0:25:18	0:25:29	5,04	11,86
81	986	Kriechel, Markus	91	MHK	45	91	0:04:27	0:10:13	0:25:21	0:25:41	5,04	11,83
82	850	Müller, Aaron	96 VfB Polch	M14	24	92	0:04:25	0:10:20	0:25:29	0:25:46	5,06	11,77
83	817	Krauß, Tobias	94 LSC Maischeid	M14	25	93	0:04:24	0:10:45	0:25:30	0:25:37	5,06	11,76
84	993	Günther, Marcel	73 Brinkhof-Gruppe	MHK	46	94	0:04:41	0:10:09	0:25:37	0:25:47	5,08	11,71
85	824	Krieg, Jan-Lukas	95 LG Maifeld-Pellenz	M14	26	95	0:03:56	0:10:21	0:25:45	0:25:46	5,09	11,65
86	829	Lanz, Martin	94 LA TUS Mayen	M14	27	97	0:05:01	0:10:24	0:25:49	0:26:00	5,10	11,62
86	863	Pitz, Wolfgang	50 LA TuS Mayen	MHK	47	97	0:04:01	0:10:16	0:25:49	0:25:52	5,10	11,61
88	907	Spiestersbach, Oliver	92 LG Boppard Bad Salzig	M15	9	99	0:03:55	0:10:10	0:25:51	0:25:55	5,10	11,60
89	868	Rollmann, Sven	87 *Plaidt	MHK	48	100	0:05:00	0:10:44	0:25:59	0:26:24	5,12	11,54
89	895	Schilz, Sascha	73 Altburger Drachenläufer	MHK	48	100	0:04:43	0:10:39	0:25:59	0:26:24	5,12	11,54
91	701	Alt, Benedikt	89 FFW Bruttig	MHK	49	100	0:04:29	0:10:37	0:26:00	0:26:07	5,12	11,53
92	890	Schmitz, Jan-Niklas	95 *Kaltenengers	M14	28	100	0:03:52	0:10:45	0:26:02	0:26:03	5,13	11,52
93	709	Barden, René	97 VfB Polch	M14	29	100	0:04:37	0:10:54	0:26:04	0:26:10	5,13	11,50
93	734	Dawson, Jeremy	96 LG Maifeld-Pellenz	M14	29	100	0:04:16	0:10:46	0:26:04	0:26:09	5,13	11,50
95	844	May, Franz Josef	63 Illerich	MHK	50	100	0:04:23	0:10:40	0:26:06	0:26:11	5,13	11,49
96	865	Prieß, Leon	97 *Polch	M14	30	110	0:04:38	0:10:54	0:26:07	0:26:12	5,13	11,49
97	784	Heucher, Andreas	67 *Landkern	MHK	51	110	0:04:49	0:10:37	0:26:08	0:26:17	5,14	11,47
97	919	ter Meer, Nick	93 LG Boppard Bad Salzig	M14	31	110	0:03:50	0:10:25	0:26:08	0:26:11	5,14	11,48
99	910	Steffens, Dirk	71 Altburger Drachenläufer	MHK	52	110	0:04:48	0:10:41	0:26:09	0:26:33	5,14	11,47
100	714	Beneke, Martin	87 *Naunheim	MHK	53	110	0:04:17	0:10:25	0:26:12	0:26:22	5,15	11,45
100	798	Keifenheim, Rainer	59 LA TuS Mayen	MHK	53	110	0:03:53	0:10:04	0:26:12	0:26:14	5,14	11,45
102	975	Schmengler, Leon	96	M14	32	110	0:03:52	0:10:28	0:26:15	0:26:17	5,15	11,42
103	736	Dernbach, Sebastian	97 VfB Polch	M14	33	110	0:04:36	0:10:54	0:26:17	0:26:24	5,16	11,41
104	937	Zelter, Lukas	96 *Polch	M14	34	120	0:04:17	0:10:46	0:26:19	0:26:24	5,16	11,39
105	958	Kirsch, Johannes	98	M14	35	120	0:04:30	0:10:28	0:26:22	0:26:26	5,17	11,37
106	917	Strässer, Frank	66 TSV Lehmen	MHK	54	120	0:04:23	0:10:43	0:26:23	0:26:31	5,17	11,36
106	918	Strässer, Jonas	96 TSV Lehmen	M14	36	120	0:04:23	0:10:43	0:26:23	0:26:31	5,17	11,37
108	945	Anders, Peter	55 LG Laacher See	MHK	55	120	0:04:32	0:10:39	0:26:26	0:26:43	5,17	11,35

6. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf - Polch

23. September 2007

Gesamtliste 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

gedruckt 18.06.2008 11:45:47

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
109	972	Denkel, Max	93	M14	37	12f	0:04:32	0:09:54	0:26:39	0:26:47	5,20	11,25
110	971	Denkel, Ludwig	64	MHK	56	12f	0:04:35	0:09:54	0:26:40	0:26:47	5,20	11,24
111	851	Müller, Franz	64 Running-Team Burgbrohl	MHK	57	12f	0:04:19	0:10:40	0:26:45	0:26:51	5,21	11,21
112	778	Helling, Christoph	68 BSG Sparkasse Koblenz	MHK	58	12f	0:04:46	0:10:49	0:26:48	0:26:58	5,22	11,19
112	836	Lindl, Frank	66 *Bendorf	MHK	58	12f	0:04:46	0:10:49	0:26:48	0:26:59	5,22	11,19
114	757	Gerling, Thomas	66 LG Laacher See	MHK	59	13f	0:04:04	0:10:53	0:26:50	0:26:52	5,22	11,18
115	715	Bergs, Marco	80 *Kempen	MHK	60	13f	0:04:49	0:11:05	0:27:00	0:27:27	5,24	11,10
116	923	Völlmeke, Stefan	65 Spvgg Nickenich	MHK	61	13f	0:04:12	0:11:01	0:27:03	0:27:08	5,25	11,09
117	988	Bährens, Jan-Lukas	98 SG 99 Andernach	M14	38	13f	0:04:35	0:10:43	0:27:12	0:27:28	5,27	11,03
118	997	Utsch, Erik	91 TuWi Adenau	MHK	62	14f	0:03:38	0:10:57	0:27:18	0:27:30	5,28	10,98
119	984	Kriechel, Mario	63	MHK	63	14f	0:04:43	0:10:49	0:27:23	0:27:43	5,29	10,95
120	999	Metzroth, Michael	63	MHK	64	14f	0:03:58	0:11:20	0:27:26	0:27:28	5,29	10,93
121	768	Hahn, Bernd	68 TV Engers	MHK	65	14f	0:05:15	0:11:47	0:27:48	0:27:57	5,34	10,79
122	884	Schlott, Marco	70 9laeuft.de	MHK	66	14f	0:04:58	0:11:05	0:27:55	0:28:14	5,35	10,74
123	816	Krause, Konstantin	94 *Lonnig	M14	39	14f	0:05:15	0:11:18	0:28:07	0:28:26	5,38	10,66
123	959	Woll, Christian	72 LG Laacher See	MHK	67	14f	0:05:00	0:11:18	0:28:07	0:28:19	5,37	10,67
125	719	Beutner, Uwe	62 9laeuft.de	MHK	68	15f	0:04:59	0:11:25	0:28:09	0:28:27	5,38	10,65
126	897	Schuster, Alfons	61 *Bendorf	MHK	69	15f	0:05:05	0:11:28	0:28:12	0:28:24	5,39	10,63
127	830	Lauer, Artur	61 Neenah Lahnstein	MHK	70	15f	0:00:00	0:00:00	0:28:16	0:28:34	5,39	10,61
128	852	Nalbach, Peter	59 *Neuwied	MHK	71	15f	0:04:52	0:11:10	0:28:24	0:28:37	5,41	10,56
129	847	Meyer-Estner, Jörg	70 *Mertloch	MHK	72	15f	0:04:55	0:11:38	0:28:27	0:28:53	5,42	10,54
130	887	Schmidtke, Michael	70 *Kirchwald	MHK	73	16f	0:05:08	0:12:43	0:28:31	0:28:38	5,42	10,52
131	779	Hermen, Uwe	80 *Polch	MHK	74	16f	0:05:02	0:11:32	0:28:40	0:28:49	5,44	10,46
132	759	Glatz, Günther	62 Los Glatzos	MHK	75	16f	0:04:19	0:11:23	0:28:43	0:28:47	5,45	10,45
133	810	Krahnke, Ernst	43 LG Maifled-Pellenz	MHK	76	16f	0:04:51	0:11:43	0:28:48	0:29:10	5,46	10,41
134	981	Metzner, Dennis	94 LG Boppard Bad Salzig	M14	40	16f	0:04:36	0:11:34	0:28:54	0:29:00	5,47	10,38
135	948	Häuser, Thomas	94	M14	41	16f	0:05:18	0:11:44	0:29:17	0:29:32	5,52	10,24
136	791	Idczak, Olaf	64 *Mendig	MHK	77	17f	0:05:02	0:11:59	0:29:19	0:29:30	5,52	10,23
137	740	Dreis, David	84 *Auderath	MHK	78	17f	0:05:23	0:11:45	0:29:21	0:29:43	5,52	10,22
138	885	Schmahl, Udo	58 *Rieden	MHK	79	17f	0:05:01	0:12:01	0:29:36	0:29:48	5,55	10,13
138	892	Schneider, Gerd	58 9laeuft.de	MHK	79	17f	0:05:08	0:11:45	0:29:36	0:29:54	5,55	10,13
138	902	Seeberg, David	87 *Neuwied	MHK	79	17f	0:05:34	0:12:31	0:29:36	0:29:55	5,55	10,13
141	960	Phasen, Jürgen	64	MHK	80	18f	0:05:16	0:12:07	0:29:50	0:30:05	5,58	10,05
141	947	Phasen, Lukas	93 TV Ruitsch-Kerben	M14	42	18f	0:05:16	0:12:07	0:29:50	0:30:05	5,58	10,05
143	869	Rösch, Günther	63 *Kettig	MHK	81	18f	0:04:57	0:12:18	0:29:51	0:29:56	5,58	10,04
144	712	Beisswenger, Uwe	64 TV Engers	MHK	82	18f	0:05:14	0:11:48	0:29:52	0:30:02	5,58	10,04
144	842	Marschall, Manfred	64 *Mülheim-Kärlich	MHK	82	18f	0:04:57	0:12:18	0:29:52	0:29:57	5,58	10,04
146	755	Gerharz, Stefan	69 *Arzbach	MHK	83	18f	0:04:32	0:10:52	0:29:56	0:30:05	5,59	10,02
147	783	Hesse, Bodo	66 *Lahnstein	MHK	84	18f	0:05:00	0:11:52	0:29:58	0:30:12	6,00	10,01
148	933	Weis, Hans	53 *Münstermaifeld	MHK	85	19f	0:05:08	0:11:51	0:30:00	0:30:18	6,00	10,00
149	855	Neumann, Robert	82 9laeuft.de	MHK	86	19f	0:05:28	0:12:07	0:30:08	0:30:28	6,02	9,95
150	786	Hofmann, Rudolf	61 *Lehmen	MHK	87	19f	0:05:09	0:12:16	0:30:09	0:30:25	6,02	9,95
151	769	Hammer, Werner	42 DJK Gebhardshain	MHK	88	20f	0:05:16	0:12:33	0:30:22	0:30:42	6,04	9,88
152	936	Wolf, Simon	96 VfB Polch	M14	43	20f	0:05:05	0:12:28	0:30:46	0:31:02	6,09	9,75
153	985	Bartz, Tim	71 X-Sport Kastellaun	MHK	89	21f	0:05:16	0:12:42	0:31:57	0:32:12	6,24	9,39
154	996	Bach, Walter	59	MHK	90	21f	0:05:39	0:12:58	0:32:02	0:32:25	6,25	9,36
155	772	Hauröder, Peter	55 *Andernach	MHK	91	22f	0:05:28	0:12:40	0:32:17	0:32:38	6,28	9,29
156	801	Kirsch, Wolfgang	56 *Binningen	MHK	92	22f	0:05:08	0:13:14	0:32:18	0:32:22	6,28	9,28
157	742	Dücking, Hans-Jürgen	60 *Mertloch	MHK	93	22f	0:05:06	0:12:48	0:32:27	0:32:54	6,30	9,24
158	881	Scheufens, Joerg	85 Altburger Drachenlaeufers	MHK	94	22f	0:05:01	0:13:16	0:32:36	0:33:02	6,31	9,20
159	748	Ferges, Ralf	73 9laeuft.de	MHK	95	22f	0:05:28	0:12:29	0:32:43	0:33:01	6,33	9,17
160	990	Bährens, Günther	61	MHK	96	23f	0:05:44	0:13:13	0:33:28	0:33:28	6,42	8,96
161	924	Volz, Andreas	71 LT TuS Lonnig	MHK	97	24f	0:05:25	0:13:52	0:34:08	0:34:23	6,50	8,79
162	943	Jahnz, Klaus	49 LG Laacher See	MHK	98	24f	0:00:00	0:00:00	0:34:32	0:34:49	6,55	8,68

6. Griesson - de Beukelaer Stadtlaf - Polch

Gesamtliste 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

23. September 2007

gedruckt 18.06.2008 11:45:47

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
163	931	Weiler, Horst	58 *Mendig	MHK	99	25	0:05:41	0:13:44	0:35:13	0:35:35	7,03	8,52
164	900	Schwiperich, Maximilian	97 *Köln	M14	44	26	0:05:46	0:14:58	0:36:52	0:37:15	7,23	8,13
164	901	Schwiperich, Werner	67 *Köln	MHK	100	26	0:05:45	0:14:59	0:36:52	0:37:16	7,23	8,13
166	723	Bongartz, Björn	81 *Kempen	MHK	101	26	0:05:29	0:14:15	0:37:18	0:37:45	7,28	8,04
167	765	Gröning, Stephan	95 LG Boppard Bad Salzig	M14	45	26	0:06:37	0:16:29	0:41:21	0:41:46	8,16	7,25
168	763	Gröning, Michael	56 LG Boppard Bad Salzig	MHK	102	26	0:06:38	0:16:28	0:41:22	0:41:46	8,16	7,25

6. Griesson - de Beukelaer Stadtlaufl - Polch

23. September 2007

Gesamtliste 5km LEICHT & CROSS Jedermannslaufl

gedruckt 18.06.2008 11:45:47

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	726	Brachtendorf, Vanessa	92 LG Maifeld-Pellenz	W15	1	27	0:03:18	0:08:20	0:20:58	0:20:58	4,12	14,30
2	926	von Klitzing, Katharina	94 LG Maifeld-Pellenz	W14	1	32	0:03:22	0:08:42	0:21:25	0:21:26	4,17	14,00
3	963	Fink, Alexandra	77 TuS Weibern	WHK	1	39	0:03:27	0:08:43	0:21:47	0:21:48	4,21	13,77
4	703	Annen, Kristina	96 LG Maifeld-Pellenz	W14	2	64	0:03:52	0:10:05	0:24:26	0:24:27	4,53	12,27
5	927	Weber, Frauke	89 *Andernach	WHK	2	69	0:03:33	0:10:12	0:24:40	0:24:41	4,56	12,16
6	775	Heimes, Melanie	70 LG Maifeld-Pellenz	WHK	3	77	0:04:00	0:10:14	0:24:47	0:24:54	4,58	12,07
7	903	Sesterhenn, Alice	62 LG Maifeld-Pellenz	WHK	4	78	0:04:03	0:10:10	0:24:49	0:25:03	4,58	12,08
8	978	Stein, Lea	93 LG Maifeld-Pellenz	W14	3	81	0:04:06	0:10:07	0:25:01	0:25:17	5,00	11,99
9	967	Michels, Franziska	93 LA TuS Mayen	W14	4	86	0:04:25	0:10:19	0:25:12	0:25:26	5,03	11,90
10	873	Rump, Sonja	65 LG Maifeld-Pellenz	WHK	5	90	0:04:02	0:10:10	0:25:20	0:25:50	5,04	11,84
11	867	Reffgen, Anne	91 *Münstermaifeld	WHK	6	96	0:04:15	0:10:36	0:25:48	0:26:04	5,10	11,63
12	982	Caserta-Metzner, Claudia	69 LG Boppard Bad Salzig	WHK	7	100	0:04:13	0:10:32	0:25:55	0:26:03	5,11	11,57
13	954	Gotto, Mareike	93 TuS Kaisersesch	W14	5	100	0:04:13	0:10:09	0:24:48	0:24:52	5,12	11,55
14	758	Gilles, Alina	88 FFW Bruttig	WHK	8	100	0:04:29	0:10:37	0:25:59	0:26:06	5,12	11,54
15	929	Weber, Sabine	68 LG Maifeld-Pellenz	WHK	9	110	0:04:53	0:10:42	0:26:07	0:26:16	5,13	11,49
16	776	Helf, Sylvia	70 HSV Rhein-Nette	WHK	10	110	0:04:25	0:10:36	0:26:12	0:26:26	5,14	11,45
17	875	Schäfer, Bärbel	65 Volkesfeld	WHK	11	120	0:04:23	0:10:46	0:26:25	0:26:31	5,17	11,35
18	710	Baum, Elke	60 Neenah Lahnstein	WHK	12	130	0:04:44	0:10:31	0:26:49	0:27:08	5,22	11,18
19	828	Langenbahn, Dorothee	80 *Polch	WHK	13	130	0:04:04	0:10:53	0:26:51	0:26:53	5,22	11,17
20	979	Holly, Charlotte	96	W14	6	130	0:04:33	0:10:46	0:26:56	0:26:59	5,23	11,14
21	804	Klaes, Antje	62 LSC Maischeid	WHK	14	130	0:04:38	0:10:47	0:27:02	0:27:10	5,25	11,09
22	745	Esper, Martina	67 *Greimersburg	WHK	15	130	0:04:22	0:10:44	0:27:03	0:27:17	5,25	11,08
23	815	Krause, Annika	92 LT TuS Lonnig	W15	2	140	0:05:15	0:11:16	0:27:27	0:27:45	5,30	10,92
24	760	Glatz, Maria	64 Los Glatzos	WHK	16	140	0:04:18	0:11:03	0:27:42	0:27:46	5,33	10,83
25	995	Kasper-Kirst, Rita	62 KSC Lonnig	WHK	17	140	0:05:01	0:11:21	0:27:46	0:28:12	5,33	10,80
26	809	Koller, Andrea	65 TUS Schleiden	WHK	18	150	0:05:00	0:11:22	0:28:08	0:28:20	5,38	10,66
27	839	Mais, Claudia	74 LG Maifeld-Pellenz	WHK	19	150	0:04:54	0:10:42	0:28:09	0:28:17	5,38	10,66
28	870	Röttig, Kerstin	64 TV Gladbach	WHK	20	150	0:05:07	0:11:18	0:28:13	0:28:38	5,39	10,63
29	831	Lauer, Tina-Marie	92 Neenah Lahnstein	W15	3	150	0:04:44	0:10:31	0:28:15	0:28:34	5,39	10,61
30	970	Thielen, Manuela	69 Lieserpfadläufer	WHK	21	150	0:04:37	0:11:25	0:28:27	0:28:31	5,42	10,54
31	840	Marquet, Anja	70 X-Sport Kastellaun	WHK	22	160	0:04:43	0:11:24	0:28:32	0:28:46	5,43	10,51
32	729	Breitkopf, Jutta	71 LT Heimbach-Weis	WHK	23	160	0:04:46	0:11:38	0:28:33	0:28:37	5,43	10,51
33	350	Schimpitz, Cornelia	91 LT TuS Lonnig	WHK	24	160	0:04:37	0:11:48	0:28:42	0:28:46	5,44	10,45
34	795	Justen, Lydia	62 *Monreal	WHK	25	160	0:05:04	0:11:46	0:28:57	0:29:04	5,47	10,36
35	916	Storck, Anita	66 LG Maifeld-Pellenz	WHK	26	170	0:04:59	0:12:01	0:29:19	0:29:30	5,52	10,23
36	741	Dreis, Nina	81 *Auderath	WHK	27	170	0:05:23	0:11:45	0:29:28	0:29:50	5,54	10,18
37	946	Thiel, Mechthilde	59 LT Welschbillig e.V.	WHK	28	170	0:04:37	0:11:38	0:29:36	0:29:39	5,55	10,13
38	806	Klein, Vera	89 *Neuwied	WHK	29	170	0:05:35	0:12:31	0:29:37	0:29:55	5,56	10,13
39	908	Steck, Christina	87 FFW Bruttig	WHK	30	170	0:04:30	0:11:31	0:29:39	0:29:46	5,56	10,12
40	718	Bersch, Silvia	62 Lt Heimbach-Weis	WHK	31	180	0:05:28	0:12:23	0:29:40	0:30:01	5,56	10,11
41	771	Hauptenthal, Susanne	63 FC Germania St. Johann	WHK	32	180	0:05:07	0:12:10	0:29:51	0:30:06	5,58	10,05
42	751	Fühles-Heucher, Pia	70 *Landkern	WHK	33	180	0:05:01	0:11:53	0:29:54	0:30:02	5,59	10,03
43	750	Frings, Simone	82 *Krefeld	WHK	34	190	0:04:50	0:12:30	0:30:06	0:30:32	6,01	9,96
44	896	Schüller, Melanie	75 *Kruft	WHK	35	190	0:05:23	0:12:24	0:30:09	0:30:18	6,02	9,95
45	807	Klöckner, Sandra	72 *Girkenroth	WHK	36	190	0:05:05	0:11:58	0:30:10	0:30:24	6,02	9,94
46	738	Diez, Claudia	70 Rennmäuse	WHK	37	190	0:05:02	0:12:10	0:30:13	0:30:22	6,03	9,92
46	826	Künster, Anja	78 Rennmäuse	WHK	37	190	0:05:02	0:12:10	0:30:13	0:30:22	6,03	9,93
48	858	Paasch, Tina	81 *Kamp-Bornhofen	WHK	38	190	0:04:59	0:12:38	0:30:15	0:30:29	6,03	9,91
49	909	Steffens, Christina	78 *Lahnstein	WHK	39	190	0:05:00	0:12:38	0:30:16	0:30:29	6,03	9,91
50	813	Kranz, Claudia	74 *Polch	WHK	40	200	0:05:26	0:12:17	0:30:20	0:30:31	6,04	9,89
50	912	Steffes-Holländer, Bettina	70 *Polch	WHK	40	200	0:05:27	0:12:17	0:30:20	0:30:30	6,04	9,89
52	977	Neumann, Claudine	84	WHK	41	200	0:05:42	0:12:46	0:30:25	0:30:41	6,05	9,86
53	822	Kretzer, Sandra	91 LG Maifeld-Pellenz	WHK	42	200	0:04:24	0:12:44	0:30:36	0:30:39	6,07	9,80
54	934	Wermelskirchen, Kirsten	63 *Miesenheim	WHK	43	200	0:05:16	0:12:41	0:30:45	0:30:53	6,09	9,75

6. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf - Polch

23. September 2007

Gesamtliste 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

gedruckt 18.06.2008 11:45:47

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
55	938	Zelter, Marion	63 BSG-KSK Mayen	WHK	44	20	0:04:54	0:12:44	0:30:49	0:30:53	6,10	9,73
56	860	Parske, Patricia	93 LG Maifeld-Pellenz	W14	7	20	0:04:38	0:12:16	0:30:53	0:30:54	6,11	9,71
57	914	Steffgen, Nicole	94 Tri Post Trier	W14	8	20	0:05:21	0:12:36	0:31:00	0:31:14	6,12	9,67
58	913	Steffgen, Dagmar	68 Tri Post Trier	WHK	45	21	0:05:21	0:12:36	0:31:01	0:31:14	6,12	9,67
59	737	Diesler, Lisa	91 SSC Koblenz-Karthause	WHK	46	21	0:05:24	0:12:53	0:31:02	0:31:22	6,12	9,66
60	969	Blankenagel, Gabriela	67	WHK	47	21	0:05:32	0:12:23	0:31:05	0:31:24	6,13	9,65
61	987	Bährens, Claudia	62 TV Miesenheim	WHK	48	21	0:05:07	0:12:25	0:31:22	0:31:38	6,16	9,56
62	706	Aschkowski, Doris	69 LT Heimbach-Weis	WHK	49	21	0:04:46	0:12:19	0:31:42	0:31:46	6,20	9,46
63	821	Krayer, Thekla	63 LT Baar	WHK	50	21	0:05:07	0:12:56	0:31:47	0:31:51	6,22	9,43
63	856	Nolte, Chris	71 LG Maifeld-Pellenz	WHK	50	21	0:04:54	0:13:09	0:31:47	0:31:57	6,22	9,44
65	770	Hansen, Christine	73 X-SPORT Kastellaun	WHK	51	21	0:05:15	0:12:42	0:31:57	0:32:12	6,24	9,39
66	754	Gerharz, Anne	75 *Bendorf	WHK	52	22	0:04:41	0:12:53	0:32:04	0:32:10	6,25	9,36
67	777	Helling, Birgit	74 BSG Sparkasse Koblenz	WHK	53	22	0:05:05	0:13:22	0:32:47	0:32:59	6,33	9,15
68	874	Ruth, Lanz	65 LA TUS Mayen	WHK	54	22	0:05:09	0:13:08	0:32:58	0:33:12	6,36	9,10
69	989	Bährens, Sophie	99 TV Miesenheim	W14	9	22	0:05:27	0:13:13	0:33:09	0:33:25	6,38	9,05
70	932	Weiler-Tersch, Lea	95 *Mendig	W14	10	22	0:05:40	0:13:27	0:33:13	0:33:35	6,39	9,03
71	962	Schönith, Andrea	71 LT TuS Lonnig	WHK	55	23	0:05:17	0:13:17	0:33:14	0:33:19	6,39	9,02
72	964	Pauly, Sarah	90 LA TuS Mayen	WHK	56	23	0:04:32	0:13:43	0:33:16	0:33:21	6,39	9,02
73	827	Kuss, Judith	80 *Polch	WHK	57	23	0:05:24	0:12:59	0:33:17	0:33:38	6,39	9,01
74	915	Stephan, Stefanie	67 *Ochtendung	WHK	58	23	0:05:26	0:13:00	0:33:25	0:33:36	6,41	8,97
75	731	Burgmaier-Wilm, Michaela	56 Vfr Niederfell	WHK	59	23	0:05:10	0:13:15	0:33:36	0:33:42	6,43	8,93
76	886	Schmidtke, Ellen	77 *Kirchwald	WHK	60	23	0:05:08	0:13:24	0:33:39	0:33:45	6,44	8,91
77	944	Anders, Christa	59 LG Laacher See	WHK	61	23	0:05:37	0:13:34	0:33:45	0:34:02	6,45	8,89
78	753	Geißler, Michaela	73 9laeuft.de	WHK	62	23	0:05:29	0:13:32	0:33:46	0:34:06	6,45	8,88
79	859	Pabst, Beatrix	64 9laeuft.de	WHK	63	23	0:05:25	0:13:49	0:33:48	0:34:08	6,46	8,87
80	722	Böckling, Katharina	92 TV Engers	W15	4	24	0:05:41	0:13:55	0:34:01	0:34:08	6,48	8,82
81	705	Appenzeller, Daniela	71 TV Engers	WHK	64	24	0:05:41	0:13:56	0:34:02	0:34:09	6,48	8,81
81	823	Kreyenborg, Astrid	71 TV Engers	WHK	64	24	0:05:41	0:13:55	0:34:02	0:34:09	6,48	8,81
83	922	Vogler, Sabrina	91 LG Maifeld-Pellenz	WHK	65	24	0:04:30	0:14:30	0:34:06	0:34:09	6,49	8,80
84	925	Volz, Beate	67 LT TuS Lonnig	WHK	66	24	0:05:25	0:13:52	0:34:08	0:34:22	6,50	8,79
85	956	Seif, Sabine	65 LG Laacher See	WHK	67	24	0:05:37	0:13:33	0:34:32	0:34:49	6,55	8,68
86	730	Brzezinski, Janine	79 BundeswehrZentralKranke	WHK	68	24	0:05:39	0:13:47	0:34:40	0:35:02	6,56	8,65
87	845	May, Vanessa	90 Illerich	WHK	69	24	0:06:23	0:14:38	0:34:59	0:35:02	7,00	8,57
88	720	Blotzki, Agnes	76 LG Maifeld-Pellenz	WHK	70	25	0:05:57	0:14:08	0:35:13	0:35:30	7,03	8,52
89	802	Kirst, Barbara	74 *Ochtendung	WHK	71	25	0:05:57	0:14:08	0:35:20	0:35:37	7,04	8,49
90	906	Spiestersbach, Nathalie	90 LG Boppard Bad Salzig	WHK	72	25	0:05:21	0:15:07	0:35:37	0:35:57	7,08	8,42
91	782	Herschbach, Lea	96 TUS Kaisersesch	W14	11	25	0:06:03	0:14:20	0:35:42	0:35:55	7,09	8,40
92	739	Dorer, Christine	63 LG Maifeld-Pellenz	WHK	73	25	0:05:20	0:14:21	0:35:47	0:35:53	7,10	8,38
92	781	Herschbach, Edith	69 LA TuS Mayen	WHK	73	25	0:06:02	0:14:20	0:35:47	0:36:00	7,10	8,38
92	849	Mondorf, Astrid	70 LA TUS Mayen	WHK	73	25	0:06:01	0:14:20	0:35:47	0:36:00	7,09	8,38
95	891	Schneid, Tanja	70 Spätzünder	WHK	74	25	0:05:59	0:13:52	0:35:52	0:36:05	7,10	8,36
96	761	Göbel, Birgit	70 Spätzünder	WHK	75	25	0:05:59	0:14:10	0:35:57	0:36:10	7,11	8,34
97	744	Engels, Eva	84 Urmersbach	WHK	76	26	0:05:33	0:14:45	0:36:18	0:36:24	7,16	8,26
98	921	Vogel, Sabrina	84 *Nickenich	WHK	77	26	0:05:33	0:15:03	0:38:25	0:38:31	7,41	7,81
99	735	Deißler, Angelika	78 *Löf	WHK	78	26	0:06:18	0:15:26	0:38:27	0:38:33	7,42	7,80