

## Klasse M30

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	353	Scheidtweiler, Dipl.-Staats	76		4./ OpInfoBtl 950	16	17	0:38:02	16	0:38:06	3,48	15,77
2	462	Bernd, Volker	74		Team Cuisa	25	26	0:39:46	24	0:39:48	3,59	15,08
3	310	Schwarz, Erik	74		TuS Kaisersesch	26	27	0:39:49	26	0:39:52	3,59	15,07
4	509	Simonis, Mario	72		LT Höhr-Grenzhausen	38	40	0:41:10	37	0:41:12	4,07	14,57
5	315	Huschka, Ralph	74		Itg moseltal	50	53	0:41:57	53	0:42:12	4,12	14,30
6	351	Simonis, Matthias	75		*Koblenz	61	64	0:42:16	59	0:42:22	4,14	14,19
7	272	Wilbert, Markus	72		*Koblenz	62	65	0:42:21	62	0:42:34	4,14	14,17
8	46	Beeck, Bernd	76		VfB Lützel Abteilung Ba	64	68	0:42:43	64	0:42:47	4,16	14,05
9	263	Lenz, Ralf	72		FFW Bruttig	78	83	0:43:32	84	0:43:52	4,21	13,78
10	229	Hansen, Kim	76		X-Sport Kastellaun	121	129	0:45:18	117	0:45:25	4,32	13,24
11	201	Winkler, Armin	72		*Urschmitt	155	167	0:47:02	158	0:47:29	4,42	12,75
12	234	Schaus, Dirk	73		Schwimmbadteam Kob	157	171	0:47:06	168	0:48:09	4,43	12,74
13	20	Kowatsch, Günter	76		*Wassenach	167	183	0:47:34	164	0:47:47	4,45	12,61
14	262	Roeder, Sven	74		*Mayen	175	191	0:48:03	172	0:48:18	4,48	12,49
15	523	Fries, Michael	73		Skate-on	198	216	0:49:03	201	0:49:40	4,54	12,23
16	286	Trompeter, Dirk	73		MTV Dedenhausen TT	206	224	0:49:24	202	0:49:41	4,56	12,14
17	117	Pelzer, Udo Eric	72		*Halsenbach	219	239	0:49:49	221	0:50:24	4,59	12,04
18	525	Lange, Dan	76			225	245	0:50:09	227	0:50:45	5,01	11,96
19	299	Boes, Harald	73		*Koborn-Gondorf	247	271	0:51:30	245	0:51:47	5,09	11,65
20	404	Unschuld, Torsten	75		TSV Lehmen	261	289	0:52:20	266	0:53:01	5,14	11,46
21	333	Peschel, Michael	72		X-Sport, Kastellaun	263	291	0:52:28	259	0:52:43	5,15	11,43
22	243	Walgenbach, Dirk	74		*Mayen	284	318	0:53:38	281	0:53:55	5,22	11,19
23	236	Heß, Thomas	72		FFW Bruttig	308	363	0:56:44	308	0:57:17	5,40	10,57
24	104	Leich, Christian	76		SV Ruitsch-Kerben	320	381	0:57:42	320	0:58:13	5,46	10,40
25	529	Kub, Christoph	72		*Koblenz	328	396	0:58:57	324	0:59:01	5,54	10,18
26	283	Pauls, Marcel	76		LA TuS Mayen	335	413	1:00:12	335	1:00:49	6,01	9,97
27	3	Franz, Alexander	73		DRK Running-Team M	347	434	1:01:56	348	1:02:42	6,12	9,69
28	268	Grünwald, Stephan	75		FFW Bruttig	348	435	1:02:00	349	1:02:46	6,12	9,68
29	197	Verhagen, Joachim	73		*Polch	350	437	1:02:06	351	1:03:00	6,13	9,66
30	95	Mohr, Axel	72		*Koblenz	359	457	1:05:09	359	1:05:12	6,31	9,21

## Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	255	Gürtke, Axel	68		TuS Wallmerod	4	4	0:33:22	4	0:33:23	3,20	17,98
2	253	Neumann, Ingo	71		Spvgg Nickenich	6	6	0:34:56	6	0:34:58	3,30	17,17
3	346	Hannappel, Christian	68		TuS Wallmerod	7	7	0:35:04	7	0:35:05	3,30	17,10
4	482	Zenz, Ralf	69			17	18	0:38:39	17	0:38:40	3,52	15,52
5	383	Gilberg, Thomas	69		LG Maifeld-Pellenz	18	19	0:38:52	18	0:38:54	3,53	15,44
6	13	Zavelberg, Dirk	68		LA TuS Mayen	23	24	0:39:30	23	0:39:33	3,57	15,19
7	313	Schrömgies, Manfred	67		SRL Triathlon Koblenz	27	28	0:39:49	25	0:39:51	3,59	15,06
8	17	Eultgem, Guido	71		LA TuS Mayen	31	32	0:40:42	31	0:40:46	4,04	14,74
9	301	Petersen, Sven	70		*Köln	32	33	0:40:43	32	0:40:47	4,04	14,73
10	320	Vogel, Jo	69		Aktivita Koblenz-Kartha	37	39	0:41:07	38	0:41:15	4,07	14,59
11	12	Reuter, Thomas	70		LA TuS Mayen	43	46	0:41:26	41	0:41:31	4,09	14,48
12	153	Kraemer, Jens	69		Meddys Lauf- u. Walki	44	47	0:41:28	45	0:41:38	4,09	14,46
13	492	Birke, Thomas	69		LG Laacher See	55	58	0:42:08	56	0:42:17	4,13	14,24
14	218	Pelzer, Marco	67		LT Mertesdorf 2001 e.V	63	67	0:42:25	63	0:42:42	4,15	14,14
15	528	Schulze, Ralph	69		Running Team Burgbro	66	71	0:42:53	65	0:42:59	4,17	13,99
16	147	Jonas, Frank	70		Pädchstreter Wirges	76	81	0:43:25	77	0:43:38	4,21	13,82
17	506	Urbatzka, Dirk	68		TMK Triathlon Mülheim	80	85	0:43:34	80	0:43:43	4,21	13,77
18	508	Fidorffa, Olaf	70		RSG Montabaur	82	87	0:43:35	81	0:43:43	4,22	13,76
19	338	Baumgart, Ivo	70		*Mayen	86	91	0:43:47	82	0:43:47	4,23	13,70
20	182	Frieb-Preis, Timo	71		LT Maifelder SV	89	95	0:43:54	99	0:44:28	4,23	13,67
21	167	Schüller, Christoph	70		TMK Triathlon Mühlhei	90	96	0:43:56	91	0:44:10	4,24	13,66
22	76	von Elmpt, Mario	71		LT DJK Andernach	94	100	0:44:05	92	0:44:13	4,25	13,61
23	114	Spaude, Erik	70		*Dreckenach	95	101	0:44:08	96	0:44:24	4,25	13,59
24	22	Retzmann, Thomas	71		*Andernach	96	102	0:44:14	97	0:44:25	4,25	13,56
25	277	Daleki, Uwe	67		SV Weitersburg	97	103	0:44:15	94	0:44:19	4,26	13,56
26	209	Marquet, Joe	69		SV Landkern	98	104	0:44:15	98	0:44:26	4,26	13,56
27	163	Dott, Stephan	71		Run4Kati	107	113	0:44:45	115	0:45:16	4,29	13,40
28	491	Beyer, Dirk	67		*Boppard	112	118	0:44:55	109	0:45:02	4,30	13,36
29	212	Pinger, Jochem	67		AAC Polch	119	125	0:45:15	118	0:45:25	4,32	13,26
30	206	Klein, Daniel	68		Running Team Bad Em	123	130	0:45:19	128	0:45:56	4,32	13,24
31	391	Ziganow, Wassily	70		TriTeam Erdinger Alkoh	124	131	0:45:20	127	0:45:54	4,32	13,23
32	390	Steininger, Stephan	69		TriTeam Erdinger Alko	126	133	0:45:25	130	0:45:59	4,33	13,21
33	526	Zillgen, Thomas	71	Deu	SpassLäufer Daun	128	135	0:45:30	125	0:45:47	4,33	13,19
34	131	Thelen, Aljoscha	71		SV Ertstolz Niederauße	135	142	0:45:58	133	0:46:08	4,36	13,05
35	179	Knecht, Christoph	68		Team Niesmann+Bisc	138	145	0:46:05	148	0:46:57	4,37	13,02
36	502	Michels, Rainer	68		SV Hambuch	144	153	0:46:25	143	0:46:48	4,39	12,92
37	24	Bersch, Dirk	69		TV Winnigen	146	155	0:46:31	140	0:46:34	4,39	12,90
38	115	Welz, Thorsten	67		FFW Bruttig	147	157	0:46:33	144	0:46:52	4,39	12,89
39	33	Adam, Thomas	70		Spvgg Nickenich	154	165	0:47:00	155	0:47:12	4,42	12,77
40	485	Müller, Günter	68		SV Viktoria Holzfeld	160	176	0:47:15	156	0:47:21	4,44	12,70
41	102	Kalk, Marcus	67		Turbo IT Koblenz	182	198	0:48:25	184	0:48:50	4,51	12,39
42	452	Riedel, Marco	68		LT Herschbach	184	201	0:48:27	194	0:49:18	4,51	12,38
43	451	Grieger, Uwe	67			185	202	0:48:28	195	0:49:18	4,51	12,38
44	389	Fischer, Frank	67			188	206	0:48:34	183	0:48:49	4,51	12,35
45	84	Theß, Heiko	68		*Koblenz	194	211	0:48:49	190	0:49:09	4,53	12,29
46	145	Noll, Matthias	69		Turbo IT Koblenz	199	217	0:49:04	198	0:49:28	4,54	12,23
47	527	Einig, Guido	70		*Kaisersesch	212	230	0:49:38	213	0:50:04	4,58	12,09
48	177	Rohlinger, Achim	71		Musikverein Manderssch	213	231	0:49:40	209	0:49:58	4,58	12,08
49	439	Pung, Ingo	69		RVE Mülheim	214	232	0:49:41	206	0:49:49	4,58	12,07
50	332	Götsch, Markus	71		LG Maifeld-Pellenz	226	249	0:50:24	223	0:50:37	5,02	11,90
51	449	Westergaard, Björn	71			229	252	0:50:30	231	0:50:54	5,03	11,88
52	119	Münch, Gerhard	68		*Binningen	245	269	0:51:26	250	0:52:05	5,09	11,66
53	403	Simon, Jürgen	67		SV Forst	250	275	0:51:38	247	0:51:49	5,10	11,62
54	191	Schmitt, Frank	68		SCHMITT ENERTEC	253	280	0:51:55	254	0:52:34	5,12	11,55
55	204	Fischer von Drahten, Jörg	71		*Trier	254	281	0:51:57	253	0:52:25	5,12	11,55
56	257	Weisbarth, Ralf	67		*Bonn	259	287	0:52:13	267	0:53:03	5,13	11,49
57	399	Montada, Thomas	68		Eifelrose Kail	265	294	0:52:30	263	0:52:54	5,15	11,43
58	129	Nett, Rüdiger	69		Team Kalenborn Natur	268	299	0:52:43	264	0:52:55	5,16	11,38
59	385	Gormanns, Alexander	67			269	300	0:52:46	272	0:53:13	5,17	11,37

## Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	60	Wagner, Markus	70		1. FC Kaiserslautern	271	302	0:52:52	269	0:53:05	5,17	11,35
61	357	Klug, Boris	70		*Koblenz	275	308	0:53:07	282	0:53:56	5,19	11,29
62	146	Lehr, Rolf-Dieter	70		*Koblenz	276	309	0:53:13	280	0:53:54	5,19	11,27
63	155	Albiez, Marcus	71		Turbo IT Koblenz	282	316	0:53:30	283	0:53:56	5,21	11,21
64	156	Schmitt, Ralf	67		*Oberwesel	290	327	0:54:16	288	0:54:22	5,26	11,05
65	49	Schöffeler, Thomas	71		*Mülheim-Kärlich	307	360	0:56:16	306	0:56:45	5,38	10,66
66	538	Hanfler, Oliver	67			309	365	0:56:50	309	0:57:20	5,41	10,55
67	141	Welches, Rainer	68		*Bruttig-Fankel	312	369	0:57:00	313	0:57:33	5,42	10,52
68	285	Schäfer, Peter	68		SG Elztal	313	370	0:57:03	310	0:57:20	5,42	10,51
69	223	Weber, Thomas	69		LT Maifelder SV	318	379	0:57:37	319	0:58:11	5,46	10,41
70	26	Gödderz, Ralf	69		*Mayen	336	414	1:00:13	337	1:01:06	6,01	9,96
71	427	Bär, Thorsten	71		*Gamlen	338	420	1:00:39	338	1:01:06	6,04	9,89
72	51	Opper, Mario	70		Neuwied	344	430	1:01:28	345	1:02:23	6,09	9,76
73	455	Mittler, Thomas	70		SV Büchel	354	443	1:03:11	355	1:03:34	6,19	9,50
74	271	Budday, Thomas	69		*Bendorf	361	465	1:06:56	361	1:07:41	6,42	8,96

## Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	521	Beucher, Franz-Jürgen	65		LGM Leiwen	9	9	0:35:26	9	0:35:27	3,33	16,93
2	419	Pulger, Stefan	66		SV Kell	11	11	0:35:44	11	0:35:46	3,34	16,79
3	187	Zelter, Karl-Josef	64		*Polch	13	14	0:37:20	14	0:37:31	3,44	16,07
4	343	Dany, Axel	62		LG Maifeld-Pellenz	15	16	0:37:53	15	0:37:55	3,47	15,84
5	98	Schäck, Eric	66		Urbar Runers	22	23	0:39:08	22	0:39:10	3,55	15,33
6	519	Rings, Roland	62			29	30	0:40:35	29	0:40:37	4,04	14,78
7	210	Britz, Markus	65		ssc karthause	30	31	0:40:39	30	0:40:41	4,04	14,75
8	10	Augel, Christoph	64		LV Turbine Anschau	35	37	0:41:01	35	0:41:05	4,06	14,63
9	88	Krayer, Gerd	65		LT Baar	36	38	0:41:06	36	0:41:09	4,07	14,59
10	295	Diesler, Friedel	65		TUS Spay	39	42	0:41:13	40	0:41:18	4,07	14,55
11	294	Bartmann, Christoph	65		TUS Spay	40	43	0:41:13	39	0:41:18	4,07	14,55
12	39	Franke, Ralf	65		LA TuS Mayen	49	52	0:41:51	49	0:41:55	4,11	14,33
13	16	Stauch, Wolfgang	65		*Lahnstein	67	72	0:42:56	67	0:43:03	4,18	13,97
14	510	Manthei, Christian	62		*Meckenheim	71	76	0:43:05	70	0:43:13	4,18	13,93
15	461	Luth, Stefan	65		TSV Mengerschied	75	80	0:43:24	74	0:43:37	4,20	13,82
16	251	Göbel, Rainer	65		X-Sport-Kastellaun	77	82	0:43:31	75	0:43:38	4,21	13,78
17	471	Hillen, Markus	65		*Melsbach	79	84	0:43:33	86	0:43:54	4,21	13,77
18	319	Feld, Stefan	66		DJK Oberwesel	81	86	0:43:35	83	0:43:51	4,22	13,76
19	280	Denkel, Ludwig	64		*Saffig	83	88	0:43:39	79	0:43:41	4,22	13,74
20	275	Neuhaus, Gunter	62		Running Team Bad Em	85	90	0:43:43	85	0:43:54	4,22	13,72
21	214	Joppe, Thomas	63		Aktivita Koblenz-Kartha	87	94	0:43:49	87	0:43:56	4,23	13,69
22	40	Rünz, Christian	66		*Urmitz	91	97	0:43:57	89	0:44:08	4,24	13,65
23	150	Kraemer, Thomas	66		Das Team der Wand K	92	98	0:44:00	90	0:44:08	4,24	13,64
24	340	Dorer, Tony	64		LG Maifeld-Pellenz	99	105	0:44:16	93	0:44:18	4,26	13,55
25	460	Nicklas, Thilo	65		Biathlon SportClub Adar	101	107	0:44:25	102	0:44:37	4,27	13,50
26	127	Weidenbach, Roland	65		Team Kalenborn Natur	102	108	0:44:26	100	0:44:33	4,27	13,50
27	128	Rausch, Kurt	65		Team Kalenborn Natur	103	109	0:44:26	100	0:44:33	4,27	13,50
28	227	Knaup, Ralf	65		TSV Lehmen	110	116	0:44:49	121	0:45:30	4,29	13,39
29	306	Mohr, Udo	64		*Boppard	111	117	0:44:49	108	0:45:01	4,29	13,39
30	516	Schneider, Wilfried	62		LT SV Westum	113	119	0:44:56	110	0:45:04	4,30	13,35
31	436	König, Stephan	65		Westfalen Running T.	115	121	0:45:04	112	0:45:08	4,30	13,31
32	276	Setzlach, Guido	66		TuWi Adenau	120	127	0:45:16	122	0:45:35	4,32	13,25
33	11	Schütz, Thomas	64		LA TuS Mayen	127	134	0:45:28	126	0:45:51	4,33	13,19
34	160	Becker, Heiner	65		Griesson de Beukelaer	132	139	0:45:53	129	0:45:58	4,35	13,07
35	394	Marx, Rene	63		Intrain Andernach	134	141	0:45:55	131	0:46:01	4,36	13,06
36	266	Wolff, Thomas	66		*Bitburg	140	149	0:46:18	138	0:46:19	4,38	12,96
37	137	Conrad, Markus	65		VFB-Polch/Abtl. Fußball	142	151	0:46:20	142	0:46:45	4,38	12,95
38	59	Giese, Dr.-Ing. Hans	63		*Polch	145	154	0:46:29	146	0:46:56	4,39	12,90
39	256	Nicklisch, Frank	64		www.ultrarunners.de	149	159	0:46:45	154	0:47:11	4,41	12,83
40	208	Rayermann, Andreas	63		Kölsche Klüngel	150	160	0:46:47	145	0:46:52	4,41	12,82
41	360	Brost, Jochem	63		TMK Triathlon Mülheim	153	164	0:46:55	147	0:46:57	4,42	12,79
42	233	Justen, Harald	63		*Monreal	164	180	0:47:26	165	0:47:47	4,45	12,65
43	194	Ginster, Bernhard	62		SG Ehrbachtal	166	182	0:47:29	161	0:47:39	4,45	12,63
44	503	Reichert, Uwe	62		*Koblenz	169	185	0:47:36	177	0:48:27	4,46	12,60
45	480	Frühwirth, Klaus	63		Meddy's Laufladen	171	187	0:47:46	171	0:48:17	4,47	12,56
46	136	Theisen, Jürgen	64		VfB Polch	172	188	0:47:49	169	0:48:11	4,47	12,54
47	200	Schmidt, Alexander	65		FiberMark Lahnstein	173	189	0:47:50	170	0:48:11	4,47	12,54
48	345	Boentgen, Walter	62		AOK Mayen	174	190	0:47:54	181	0:48:43	4,47	12,53
49	67	Hermann, Rainer	63		LT TuS Lonnig	176	192	0:48:04	174	0:48:20	4,48	12,48
50	25	Braunschädel, Jürgen	66		LA TuS Mayen	177	193	0:48:07	173	0:48:20	4,49	12,47
51	188	Faust, Dr. Harald	64		*Waldorf	179	195	0:48:16	179	0:48:38	4,50	12,43
52	336	Grein, Eberhard	63		Griesson de Beukelaer	181	197	0:48:21	184	0:48:50	4,50	12,41
53	31	Lung, Dipl.Ing Uwe	62		LT Hirten	183	200	0:48:26	180	0:48:41	4,51	12,39
54	337	Sandhofe, Michael	66		SG-Elzital	186	204	0:48:34	186	0:48:51	4,51	12,35
55	239	Schmitz, Kurt	63		BC Mayen e.V.	190	207	0:48:37	197	0:49:27	4,52	12,34
56	207	Annen, Norbert	64		*Lonnig	193	210	0:48:48	204	0:49:44	4,53	12,29
57	224	Benda, Carsten	64		*Koblenz	197	215	0:49:00	189	0:49:04	4,54	12,24
58	432	Bock, Friedhelm	63		*Grafschaft	200	218	0:49:06	192	0:49:14	4,55	12,22
59	213	Kopp, Andreas	66		LT TuS Lonnig	202	220	0:49:10	196	0:49:20	4,55	12,20

## Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	86	Thiele, Jens	63		Schwimmbadteam Kob	203	221	0:49:14	216	0:50:14	4,55	12,19
61	41	Gransee, Andreas	64		*Kollig	207	225	0:49:26	203	0:49:42	4,57	12,13
62	534	Breuer, Christoph	65		Eller 04 Düsseldorf	216	234	0:49:42	211	0:49:59	4,58	12,07
63	64	Weiß, Bernhard	64		*Bamberg	220	240	0:49:58	219	0:50:22	5,00	12,01
64	118	Bäcker, Georg	65		*Gillenbeuren	222	242	0:50:01	226	0:50:45	5,00	11,99
65	829	Durben, Rudi	66		SG Elztal	223	243	0:50:03	218	0:50:19	5,00	11,99
66	173	Goebel, Christoph	66		Trimmers	233	256	0:50:39	229	0:50:48	5,04	11,84
67	30	Petri, Rainer	65		*Andernach	234	257	0:50:40	236	0:51:16	5,04	11,84
68	395	Thome, Niko	66		Meddys Lauf- u. Walki	235	258	0:50:47	232	0:51:04	5,05	11,81
69	190	Arens, Hermann	66		*Gappenach	237	260	0:51:02	233	0:51:07	5,06	11,75
70	354	Wambach, Werner	65		*Polch	240	264	0:51:12	238	0:51:34	5,07	11,72
71	68	May, Franz-Josef	63		SV Illerich	243	267	0:51:26	248	0:51:52	5,09	11,66
72	448	Löhmar, Uwe	65			248	272	0:51:31	252	0:52:22	5,09	11,64
73	247	Horst, Erwin	66		Feuerwehr Kalt	252	276	0:51:39	246	0:51:48	5,10	11,62
74	34	Breitkreutz, Kläuschen	62		Von-Null-auf-42	258	286	0:52:12	262	0:52:53	5,13	11,49
75	426	Buttinger, Michael	66			267	298	0:52:39	275	0:53:17	5,16	11,39
76	392	Fischer, Jürgen	62			270	301	0:52:46	261	0:52:53	5,17	11,37
77	172	Hörsch, Dieter	64		*Gappenach	272	305	0:53:02	270	0:53:07	5,18	11,31
78	198	Dawson, Gregory	64		Trimmers	274	307	0:53:03	273	0:53:14	5,18	11,31
79	249	Lanz, Jürgen	62		LA TuS Mayen	280	313	0:53:22	285	0:53:59	5,20	11,24
80	393	Scharrenbach, Willi	65			283	317	0:53:33	279	0:53:52	5,21	11,20
81	245	Rausch, Thomas	64		*Mayen	285	319	0:53:40	284	0:53:57	5,22	11,18
82	512	Lay, Frank	64		*Neuwied	289	323	0:53:54	287	0:54:16	5,23	11,13
83	205	Mirow, Stefan	66		THE TRIMMERS	293	334	0:54:35	291	0:54:45	5,28	10,99
84	490	Heupel, Andreas	65			297	341	0:55:06	298	0:55:53	5,31	10,89
85	430	Esch, Thomas	64		Barmer Ersatzkasse	299	343	0:55:22	297	0:55:36	5,32	10,83
86	531	Aschkowski, Dieter	64		LT Heimbach-Weis	300	344	0:55:23	299	0:55:56	5,32	10,83
87	203	Noll, Uwe	64		SV Hatzenport-Löf	302	349	0:55:54	303	0:56:13	5,35	10,73
88	282	Geifes, Michael	64		*Koblenz	310	366	0:56:52	311	0:57:23	5,41	10,55
89	226	Peuter, Jürgen	63		*Michelbach	315	373	0:57:07	317	0:57:50	5,43	10,50
90	348	Riba, Carsten	66		AOK Mayen	316	376	0:57:31	321	0:58:25	5,45	10,43
91	418	Marschall, Manfred	64			325	392	0:58:36	326	0:59:02	5,52	10,24
92	176	Kutzner, Thomas	65		X-Sport Kastellaun	329	397	0:59:01	330	0:59:33	5,54	10,17
93	199	Arenz, Michael	64		Meddys Lauf- u. Walki	330	400	0:59:03	327	0:59:11	5,54	10,16
94	396	Fuchs, Jürgen	63		Team Kalenborn Natur	331	404	0:59:18	329	0:59:30	5,56	10,12
95	231	König, Thomas	66		LT Mertesdorf 2001 e.V	342	428	1:01:12	343	1:02:04	6,07	9,80
96	302	Weppner, Oliver	62		*Marienfels	352	439	1:02:09	350	1:02:57	6,13	9,65

## Klasse M45

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	259	Schröder, Ralf	60		LC Mengerskirchen	19	20	0:38:56	19	0:38:58	3,54	15,41
2	297	Brandenburg, Kai	61		Spvgg Nickenich	33	34	0:40:48	33	0:40:50	4,05	14,71
3	116	Thielmann, Manfred	59		LA TuS Mayen	41	44	0:41:25	42	0:41:31	4,09	14,49
4	101	Tonner, Hans-Jürgen	61		*Mayen	42	45	0:41:26	43	0:41:32	4,09	14,48
5	413	Vogel, Claus-Peter	61		LT TuS Lonnig	48	51	0:41:42	47	0:41:45	4,10	14,38
6	496	Kranz, Elmar	59		TV Cochem	60	63	0:42:15	58	0:42:21	4,14	14,20
7	325	Baum, Viktor	58		SSV Heimbach-Weis	65	69	0:42:48	71	0:43:20	4,17	14,02
8	71	Platten, Willi	61		DST Mörsdorf	68	73	0:42:56	68	0:43:07	4,18	13,97
9	158	Muglin, Gerhard	58		LT Maifelder SV	70	75	0:43:00	73	0:43:35	4,18	13,95
10	368	Gehring, Karl-Heinz	59		*Biebelsheim	84	89	0:43:39	78	0:43:41	4,22	13,74
11	437	Jung, Udo	60			87	93	0:43:49	95	0:44:23	4,23	13,69
12	486	Nettelmann, Thomas	61		Vulkanläufer	93	99	0:44:02	88	0:44:07	4,24	13,63
13	463	Bullinger, Manfred	58		*Pfaffenheck	108	114	0:44:45	106	0:44:59	4,29	13,40
14	79	Bretz, Manfred	58		TV 05 Mülheim	118	124	0:45:13	120	0:45:26	4,31	13,27
15	331	Dötsch, Martin	58		LG Maifeld-Pellenz	129	136	0:45:35	137	0:46:14	4,34	13,16
16	134	Prangenberg, Jürgen	61		Winkler + Dünnebieber	131	138	0:45:39	132	0:46:05	4,34	13,14
17	222	Dietrich, Karl-Heinz	61		LT Hirten	133	140	0:45:54	134	0:46:08	4,35	13,07
18	300	Pies, Helmut	59		Griesson de Beukelaer	137	144	0:46:04	136	0:46:11	4,36	13,02
19	165	Lauer, Artur	61		FiberMark Lahnstein	141	150	0:46:19	141	0:46:40	4,38	12,95
20	470	Pries, Ingo	60		LT Höhr-Grenzhausen	148	158	0:46:41	152	0:47:06	4,40	12,85
21	70	Schmitt, Heinz-Josef	61		*Halsenbach	152	163	0:46:51	150	0:47:03	4,41	12,80
22	314	Thiel, Harald	57		LT Welschbillig e.V.	162	178	0:47:18	166	0:47:50	4,44	12,68
23	92	Schwab, Karl-Helmut	60		Kobern	168	184	0:47:34	167	0:48:04	4,45	12,61
24	250	Scheuren, Lothar	58		*Beilstein	170	186	0:47:39	176	0:48:23	4,46	12,59
25	195	Schmitt, Erwin	59		*Kollig	186	203	0:48:34	187	0:48:51	4,51	12,35
26	196	Sztipanovics, Paul	58		LF Naheland	188	205	0:48:34	191	0:49:10	4,51	12,35
27	85	Schorn, Rudi	59		Neuwied	205	223	0:49:24	205	0:49:46	4,56	12,14
28	366	Schmerer, Jörg	61		Skiclub Remagen	209	227	0:49:35	222	0:50:34	4,58	12,10
29	409	Mayer, Manfred	57			210	228	0:49:36	212	0:50:00	4,58	12,10
30	537	Schneiders, Rudi	61		SV Ellscheid	217	236	0:49:48	215	0:50:14	4,59	12,05
31	2	Hermann, Herbert	59		LA TuS Mayen	221	241	0:49:59	220	0:50:23	5,00	12,00
32	445	Stein, Magnus	60		FW Dreckenach	227	250	0:50:25	235	0:51:13	5,03	11,90
33	168	Link, Udo	60		*Gappenach	231	254	0:50:35	225	0:50:40	5,04	11,86
34	216	Bock, Gerhard	58		*Kölbinger	244	268	0:51:26	241	0:51:40	5,09	11,66
35	415	Schneider, Michael	59			264	293	0:52:29	271	0:53:09	5,15	11,43
36	107	Beneke, Friedrich	57		*Naunheim	272	304	0:53:02	268	0:53:05	5,18	11,31
37	161	Hans-Joachim, Dr. Dötsch	60		TV Trimbs	278	311	0:53:15	274	0:53:17	5,20	11,27
38	411	Massion, Joachim	58		LG Laacher See	287	321	0:53:45	290	0:54:28	5,23	11,16
39	522	Schuster, Friedhelm	58	D	Marathonfieber Krumh	295	336	0:54:42	295	0:55:09	5,28	10,97
40	180	Wend, Karl-Heinz	61		Team Niesmann+Bisc	296	337	0:54:45	293	0:55:05	5,29	10,96
41	342	Gerard, Reinhold	58		*Welschbillig	304	354	0:56:03	305	0:56:36	5,36	10,70
42	474	Oden, Jürgen	59		SV Urmitz	305	355	0:56:03	304	0:56:34	5,36	10,70
43	500	Lotz, Ralph	60			314	372	0:57:04	314	0:57:34	5,42	10,51
44	279	Piel, Hans	57		*Bornheim	317	378	0:57:33	315	0:57:40	5,45	10,43
45	109	Emmerich, Norbert	60		SV Illerich	323	385	0:58:05	322	0:58:49	5,49	10,33
46	292	Mohrs, Achim	60		*Bassenheim	333	407	0:59:40	334	1:00:35	5,58	10,05
47	138	Loch, Wolfgang	59		Dany Sportclub Koblen	340	424	1:00:53	342	1:01:49	6,05	9,85
48	444	Baader, Michael	58		TuS Immendorf	341	427	1:01:04	339	1:01:24	6,06	9,82
49	442	Naunheim, Peter	58		TuS Vernich	353	441	1:02:50	353	1:03:13	6,17	9,55

## Klasse M50

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	484	Krämer, Toni	56		FFW Berlingen	24	25	0:39:45	27	0:39:54	3,59	15,09
2	524	Dodt, Andreas	56		LG Rhein-Wied	28	29	0:40:12	28	0:40:17	4,01	14,92
3	252	Jaehrig, Lutz	52		*Wolken	45	48	0:41:30	44	0:41:34	4,09	14,45
4	298	Tink, Wayne	55		TV 1860 Nassau	52	55	0:42:05	50	0:42:06	4,13	14,26
5	65	Weinand, Hans-Georg	55		LA TuS Mayen	53	56	0:42:05	51	0:42:09	4,13	14,25
6	327	Stein, Josef	54		SSV Heimbach-Weis	57	60	0:42:13	60	0:42:23	4,13	14,21
7	438	Paschakarnis, Herbert	55		Marathonfieber Krumh	69	74	0:42:56	66	0:42:59	4,18	13,97
8	185	Windheuser, Karl-Heinz	52		HC Hammerstein	73	78	0:43:19	75	0:43:38	4,20	13,85
9	520	Hammann, Theo	54		LT Neumagen/Dhron	74	79	0:43:22	72	0:43:30	4,20	13,83
10	38	Heiseler, Gerd	52		Grünewaldläufer SV LÜ	100	106	0:44:25	103	0:44:45	4,27	13,51
11	47	Tautz, Peter	56		*Bendorf	104	110	0:44:28	104	0:44:48	4,27	13,49
12	237	Fuhrmann, Peter	53		BBC Koblenz-Horchhe	109	115	0:44:47	111	0:45:05	4,29	13,39
13	61	Schubert, Udo	56		*Kalt	130	137	0:45:36	123	0:45:42	4,34	13,16
14	513	Baulig, Manfred	53			136	143	0:46:01	135	0:46:10	4,36	13,04
15	420	Scholtes, Theo	54		SV Oberweis	159	175	0:47:14	157	0:47:26	4,43	12,70
16	498	Schütz, Heinz	56		Heidenroder Lauftreff	191	208	0:48:38	182	0:48:48	4,52	12,34
17	103	Wüschem, Alois	55		Schwimmbadteam Kob	201	219	0:49:07	214	0:50:10	4,55	12,21
18	69	Seifner, Herbert	56		TV06 Bad Neuenahr	204	222	0:49:18	200	0:49:38	4,56	12,17
19	406	Ningel, Rainer	53			211	229	0:49:36	210	0:49:59	4,58	12,10
20	287	Schmiedel, Bernd	56		Spvgg Nickenich	215	233	0:49:42	208	0:49:54	4,58	12,07
21	429	Schnieders, Christoph	56		*Kastellaun	236	259	0:50:50	244	0:51:45	5,05	11,80
22	15	Fölbach, Manfred	55		TV Arzbach	241	265	0:51:20	237	0:51:30	5,08	11,68
23	431	Jutz, Wolfgang	53		DJK Wißmannsdorf	250	274	0:51:38	251	0:52:08	5,10	11,62
24	254	Weiler, Dipl. Betrie Karl E	52		TuS Fortuna Kottenhei	255	283	0:52:08	260	0:52:46	5,13	11,51
25	169	Elzer, Rolf	54		*Ettringen	260	288	0:52:18	254	0:52:34	5,14	11,47
26	246	Arent, Karl-Heinz	56		*Koblenz	262	290	0:52:24	265	0:52:55	5,14	11,45
27	97	Pauken, Rainer	56		TV Welling	288	322	0:53:48	289	0:54:24	5,23	11,15
28	183	Steffens, Henry	52		SV Binningen	298	342	0:55:07	300	0:56:01	5,31	10,88
29	423	Schick, Jürgen	56			334	411	1:00:05	333	1:00:23	6,01	9,98
30	416	Irmiter, Alois	54		SV Alzheim	339	421	1:00:43	340	1:01:31	6,04	9,88
31	497	Metzdorf, Johann	53		LT Welschbillig	343	429	1:01:13	344	1:02:04	6,07	9,80
32	261	Hilger, Gottfried	56		TuS Weibern	345	431	1:01:31	341	1:01:46	6,09	9,75
33	400	Fußberger, Ulrich	53		Meddys Lauf- u. Walki	355	447	1:03:24	354	1:03:31	6,20	9,46
34	367	Bach, Hans - Georg	55		*Nachtsheim	357	451	1:04:13	357	1:04:23	6,25	9,34
35	284	Caspary, Jürgen	54		SG Elztal	360	462	1:06:32	360	1:07:12	6,39	9,02
36	379	Rooze, Henk	55			362	470	1:08:56	362	1:09:33	6,54	8,70

## Klasse M55

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	376	Meyer, Hans	48		LG Kreis Ahrweiler	116	122	0:45:09	114	0:45:15	4,31	13,29
2	105	Reichert, Bernd	49		LA TuS Mayen	121	128	0:45:18	119	0:45:26	4,32	13,24
3	312	Becker, August	50		DJK Ochtendung	143	152	0:46:23	139	0:46:29	4,38	12,93
4	339	Probstfeld, Willi	50		LG Kalt	180	196	0:48:20	178	0:48:30	4,50	12,41
5	171	Theis, Dr. Heinz J.	51		BBC Koblenz-Horchhe	195	212	0:48:52	193	0:49:16	4,53	12,28
6	329	Waldvogel, Horst	51		SSV Heimbach-Weis	196	213	0:48:54	199	0:49:34	4,53	12,27
7	405	Driessen, Gerd	50		LT TuS Lonnig	277	310	0:53:15	286	0:54:02	5,20	11,27
8	487	Fremgen, Jürgen	48			281	314	0:53:24	277	0:53:40	5,20	11,23
9	347	Weyers, Elmar	50		AOK Mayen	291	329	0:54:24	296	0:55:16	5,26	11,03
10	476	Neumann, Ernst	51		*Neuwied	292	333	0:54:34	292	0:54:51	5,27	10,99
11	402	Naunheim, Hans-Dieter	50		LT TuS Lonnig	294	335	0:54:37	294	0:55:07	5,28	10,99
12	535	Jahnz, Klaus	49		LG Laacher See	306	357	0:56:06	307	0:56:48	5,37	10,70
13	356	Stolte, Wilfried	51		TUS Volkesfeld	322	384	0:58:01	323	0:58:56	5,48	10,34
14	293	Lohrum, Herbert	51		LT DJK Andernach	326	393	0:58:37	328	0:59:29	5,52	10,23
15	323	Lörsch, Willi	50		TUS Immendorf	327	395	0:58:54	331	0:59:39	5,53	10,18
16	447	Witsch, Hans-Jürgen	50		SG Anspach	346	432	1:01:51	347	1:02:41	6,11	9,70

## Klasse M60

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	467	Schütze, Dieter	42		Gerolsteiner LGV	125	132	0:45:24	116	0:45:24	4,32	13,21
2	274	Kaiser, Otto	46		LT DJK Andernach	249	273	0:51:34	243	0:51:43	5,09	11,63
3	45	Meyer, Werner	42		LA TuS Mayen	286	320	0:53:43	278	0:53:46	5,22	11,17

## Klasse M65

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	489	Still, Hans Albert	38		LG Rhein Wied	72	77	0:43:08	69	0:43:10	4,19	13,91
2	456	Rein, Christoph	39		SV Büchel	163	179	0:47:20	163	0:47:41	4,44	12,68
3	372	Schlegel, Jürgen Meinrad	38		LG Laacher See	192	209	0:48:44	188	0:48:53	4,52	12,31
4	42	Degen, Heinz-Peter	41		LF Brohltal	232	255	0:50:39	234	0:51:08	5,04	11,84
5	465	Seul, Hans Werner	39			242	266	0:51:24	242	0:51:41	5,08	11,67
6	373	Pfeiffer, Karl-Heinz	37		ASG Altenkirchen	266	295	0:52:32	258	0:52:40	5,15	11,42
7	296	Bohne, Leo	40		SV Endorf	279	312	0:53:21	276	0:53:29	5,20	11,24
8	458	Schulz, Eckhard	41			301	348	0:55:48	302	0:56:10	5,35	10,75
9	457	Peifer, Martin	39		Hamburg Freie Hanses	321	382	0:57:45	318	0:58:09	5,47	10,39

## Klasse M70

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	401	Wolf, Norbert	36		TUS Bendorf	358	452	1:04:31	358	1:04:42	6,27	9,30

## Klasse M75

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	238	Willnecker, Georg	31		SV Urmitz	230	253	0:50:31	228	0:50:46	5,03	11,88
2	435	Wilbert, Rudi	29		SV Waldesch	332	406	0:59:22	332	1:00:01	5,56	10,11

## Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	317	Schmitz, Christian	83		LG Maifeld-Pellenz	1	1	0:31:39	1	0:31:40	3,10	18,95
2	316	May, Michael	79		TSV Bayer 04 Leverku	2	2	0:33:00	2	0:33:00	3,18	18,18
3	541	Smolka, Benjamin	78		Marathonschwarzwass	3	3	0:33:10	3	0:33:10	3,19	18,09
4	488	Gatzweiler, Johannes	84		LAZ Puma Troisdorf	5	5	0:33:44	5	0:33:44	3,22	17,79
5	291	Rötsch, Christian	78		LGVG Emmelshausen	8	8	0:35:24	8	0:35:25	3,32	16,94
6	540	Dreier, Tobias	83		LG Sieg	10	10	0:35:40	10	0:35:41	3,34	16,82
7	142	Roj, Andreas	85		TV 05 Mülheim	12	12	0:36:09	12	0:36:11	3,37	16,60
8	493	Steinmetz, Martin	83		DJK Trc Andernach	20	21	0:39:02	20	0:39:04	3,54	15,37
9	397	Marx, Thorsten	77		DJK Tri Andernach	34	35	0:40:49	34	0:40:53	4,05	14,70
10	27	Schlich, Oliver	78		LA TuS Mayen	46	49	0:41:38	48	0:41:46	4,10	14,41
11	424	Engel, Bernd	-1		LT TuS Lonngig	47	50	0:41:41	46	0:41:44	4,10	14,39
12	192	Kuppert, Steven	82		LT DJK Andernach	51	54	0:42:04	54	0:42:12	4,12	14,26
13	536	Müller, Dirk	78		SPVGG Nickenich	56	59	0:42:08	55	0:42:13	4,13	14,24
14	326	Fries, Alexander	78		SSV Heimbach-Weis	58	61	0:42:13	61	0:42:24	4,13	14,21
15	459	Genn, Christoph	86			59	62	0:42:13	57	0:42:19	4,13	14,21
16	494	Stadtmüller, Christoph	81		BBC Horchheim	105	111	0:44:37	105	0:44:55	4,28	13,44
17	186	Windheuser, Thomas	80		HC Hammerstein	106	112	0:44:41	107	0:45:00	4,28	13,42
18	433	Thomm, Thomas	80			114	120	0:45:00	113	0:45:14	4,30	13,33
19	355	Mattern, Sebastian	86		TuS Immendorf e.V.	117	123	0:45:10	124	0:45:45	4,31	13,28
20	242	Bender, Rouven	79		Spvgg Nickenich	151	162	0:46:51	151	0:47:03	4,41	12,81
21	504	Müller, Patrick	80		Stahlhofen	156	169	0:47:04	153	0:47:09	4,42	12,75
22	308	Welter, Thomas	80		*Gering	178	194	0:48:12	175	0:48:22	4,49	12,45
23	472	Marx, Wolfgang	79		DRK Team Mainz	208	226	0:49:30	217	0:50:15	4,57	12,12
24	219	Gresch, Torsten	78		TTV Andernach	224	244	0:50:09	224	0:50:39	5,01	11,96
25	417	Meurer, Thomas	81			228	251	0:50:29	230	0:50:52	5,03	11,89
26	157	Muglin, Thorsten	84		LT Maifelder SV	238	261	0:51:04	240	0:51:39	5,06	11,75
27	479	Schunk, Matthias	85		Alkener Jungs	239	262	0:51:06	239	0:51:35	5,07	11,74
28	505	Wagner, Philipp	86			246	270	0:51:29	249	0:52:01	5,09	11,65
29	468	Münch, Arno	78			256	284	0:52:11	256	0:52:39	5,13	11,50
30	469	Cremer, Johannes	83			257	285	0:52:11	257	0:52:39	5,13	11,50
31	428	Kastor, Frank	77		*Niederfell	311	368	0:56:58	312	0:57:29	5,42	10,53
32	77	Prochazka, Tobias	81		*Mendig	337	416	1:00:13	336	1:00:50	6,01	9,96
33	478	Ammann, Sebastian	81		Alkener Jungs	349	436	1:02:04	346	1:02:31	6,12	9,67
34	265	Reck, Stefan	84		*Polch	351	438	1:02:07	351	1:03:00	6,13	9,66
35	143	Bersch, Christian	86		*Andernach	356	450	1:03:51	356	1:03:56	6,23	9,40

## Klasse MJA

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	450	Martin, Marcel	87		Running Team Bad Em	14	15	0:37:25	13	0:37:26	3,45	16,03
2	454	Cremer, Benjamin	88			139	148	0:46:17	149	0:46:58	4,38	12,96
3	57	Böttcher, Nic	88		DLRG Andernach	165	181	0:47:26	159	0:47:32	4,45	12,65
4	407	Ningel, Matthias	87			218	238	0:49:49	207	0:49:52	4,59	12,04
5	108	Beneke, Martin	87		*Naunheim	303	352	0:56:02	301	0:56:05	5,36	10,71
6	221	Rollmann, Sven	87		*Plaidt	319	380	0:57:40	316	0:57:45	5,46	10,40
7	350	Kleudgen, Philip	87		AOK Mayen	324	386	0:58:08	325	0:59:02	5,49	10,32

## Klasse MJB

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	501	Zenkner, Oliver	90		ASV Koblenz	21	22	0:39:03	21	0:39:06	3,54	15,36
2	80	Boos, Benjamin	89		TV 05 Mülheim	54	57	0:42:08	52	0:42:11	4,13	14,24
3	90	Baltes, Martin	91		*Neuwied	158	174	0:47:13	160	0:47:35	4,43	12,70
4	28	Kreuter, Michael	89		LT TuS Lonngig	161	177	0:47:15	162	0:47:40	4,44	12,70

## Klasse W30

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	260	Karbach, Christiane	72		LG Laacher See	43	339	0:55:00	43	0:55:35	5,30	10,91
2	410	Fuhrmann, Andrea	76			44	340	0:55:03	44	0:55:43	5,30	10,90
3	48	Schöffeler, Kerstin	74		*Mülheim-Kärlich	53	359	0:56:16	51	0:56:45	5,38	10,66
4	264	Lenz, Bettina	73		*Bruttig	57	367	0:56:53	57	0:57:26	5,41	10,55
5	386	Meder, Anita	73			58	371	0:57:04	56	0:57:16	5,42	10,51
6	349	Lambrich, Simone	76		AOK Mayen	61	377	0:57:31	61	0:58:25	5,45	10,43
7	228	Hansen, Christine	73		X-Sport Kastellaun	64	388	0:58:14	62	0:58:28	5,49	10,30
8	281	Hiltrop, Anette	72		*Melsbach	66	390	0:58:22	65	0:58:57	5,50	10,28
9	269	Hinz, Belinda	76		*Koblenz	75	408	0:59:43	76	1:00:26	5,58	10,04
10	152	Herrmann, Corinna	76		Das Team der Wand K	76	409	0:59:49	78	1:00:30	5,59	10,03
11	113	Böhm, Anne	73		*Dreckenach	96	454	1:04:56	97	1:05:37	6,30	9,24
12	9	Hastenteufel, Birgit	76		LV Turbine Anschau	99	458	1:05:22	100	1:06:09	6,32	9,18
13	111	Klöckner, Sandra	72		*Girkenroth	101	460	1:05:46	101	1:06:39	6,35	9,12
14	364	Mohr, Nicole	73		*Binningen	104	464	1:06:45	104	1:07:12	6,41	8,99
15	270	Budday, Ulla	72		*Bendorf	105	466	1:06:56	105	1:07:42	6,42	8,96
16	1718	Faßbender, Anika	76		LV Turbine Anschau	106	467	1:07:08	106	1:07:54	6,43	8,94

## Klasse W35

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	514	Oetz, Ulrike	69	RL	Rot-Weiss-Koblenz	2	36	0:40:55	2	0:40:59	4,06	14,66
2	139	Rasbach, Dagmar	69		LA TuS Mayen	4	66	0:42:23	4	0:42:26	4,14	14,15
3	154	Prieß, Elfi	71		LA TuS Mayen	6	92	0:43:47	6	0:43:48	4,23	13,70
4	358	Junker, Jessica	69		Running Team Bad Em	12	166	0:47:00	11	0:47:05	4,42	12,76
5	72	Rausch-Radke, Susanne	69		*Daubach	19	235	0:49:43	19	0:49:59	4,58	12,07
6	120	Pillig, Conny	69		*Binningen	23	248	0:50:18	23	0:50:56	5,02	11,93
7	278	Kudell, Claudia	71		Intersport Krumholz	24	263	0:51:09	24	0:51:14	5,07	11,73
8	518	Geis, Claudia	71		PSV Remagen	26	278	0:51:48	25	0:51:59	5,11	11,58
9	36	Arenz, Ulrike	70		*Gamlen	27	279	0:51:52	27	0:52:19	5,11	11,57
10	217	Haendgen, Gertrud	68		TV 06 Bad Neuenahr L	34	315	0:53:25	34	0:53:45	5,21	11,23
11	87	Heimes, Melanie	70		SV Landkern	37	326	0:54:04	38	0:54:47	5,24	11,10
12	225	Peuter, Sonja	70		*Michelbach	40	331	0:54:28	41	0:55:13	5,27	11,01
13	82	Dörle, Birgit	71		*Gamlen	42	338	0:54:55	42	0:55:22	5,30	10,92
14	414	Saxler, Monika	68			45	345	0:55:31	47	0:56:09	5,33	10,81
15	52	Schlöder, Anja	69		LT Maifelder SV	46	346	0:55:32	45	0:56:06	5,33	10,80
16	148	Brümmer, Bettina	69		LG Laacher See	51	356	0:56:05	53	0:56:48	5,37	10,70
17	481	Sülzen, Izabela	69		LG Rhein-Wied	54	361	0:56:18	54	0:56:54	5,38	10,66
18	507	Urbatzka, Sabine	68		TMK Mülheim-Kärlich	59	374	0:57:09	58	0:57:27	5,43	10,50
19	533	Steffen, Bianca	67		TUS Kaisersesch	60	375	0:57:20	59	0:57:32	5,44	10,46
20	63	Bonacker, Petra	68		*Löf	72	402	0:59:07	69	0:59:32	5,55	10,15
21	37	Weber, Ruth	67		*Brey	74	405	0:59:19	73	0:59:52	5,56	10,11
22	184	Hoffmann, Marion	70		KSC Moselkern	79	415	1:00:13	82	1:01:07	6,01	9,96
23	122	Wingender, Manuela	67		Team Kalenborn Natur	82	419	1:00:31	79	1:00:43	6,03	9,91
24	215	Moitzfeld, Tanja	69		LT Maifelder SV	84	423	1:00:48	83	1:01:22	6,05	9,87
25	56	Weiler, Dagmar	67		LA TuS Mayen	88	440	1:02:42	88	1:02:59	6,16	9,57
26	230	Thewes, Beata	70		*Sinzig	94	449	1:03:25	94	1:03:53	6,20	9,46
27	112	Welz, Barbara	68		*Bruttig-Fankel	102	461	1:06:17	102	1:07:03	6,38	9,05
28	362	Ternes, Margit	68		*Binningen	103	463	1:06:43	103	1:07:09	6,40	8,99
29	125	Krüber, Claudia	67		*Winningen	109	471	1:14:09	109	1:14:52	7,25	8,09

## Klasse W40

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	375	Jacobi, Birgit	64		BBC Koblenz-Horchhe	1	13	0:37:16	1	0:37:17	3,44	16,10
2	378	von Klitzing, Margit	63		LG Maifeld-Pellenz	3	41	0:41:13	3	0:41:17	4,07	14,56
3	55	Porten-Sturm, Bärbel	64		LA TuS Mayen	7	126	0:45:16	7	0:45:18	4,32	13,25
4	382	Gilberg, Bettina	63		LG Maifeld-Pellenz	8	146	0:46:07	8	0:46:13	4,37	13,01
5	8	Puderbach, Helga	71		LV Turbine Anschau	11	161	0:46:49	16	0:47:36	4,41	12,81
6	515	Schneider, Ulrike	62		LT SV Westum	13	168	0:47:03	13	0:47:10	4,42	12,75
7	303	Weppner, Martina	62		Heidenroder Lauftreff	17	199	0:48:25	17	0:48:35	4,51	12,39
8	361	Aschkowski, Ulrike	63		LT Heimbach-Weis	18	214	0:48:54	18	0:49:34	4,53	12,27
9	440	Schamber, Birgit	65		EBMAS Gym. Neuwied	20	237	0:49:48	20	0:50:21	4,59	12,05
10	330	Böhm, Elke	63		SSV Heimbach-Weis	21	246	0:50:14	22	0:50:55	5,01	11,94
11	220	Schulz, Martina	63		Meddys Lauf- u. Walki	22	247	0:50:15	21	0:50:34	5,02	11,94
12	398	Wirschem, Birgit	66			29	292	0:52:29	31	0:52:54	5,15	11,43
13	273	Sander, Beate	64		LT Ahrweiler	30	296	0:52:33	30	0:52:53	5,15	11,42
14	232	Weissenfels, Beate	65		Aktivita Koblenz-Karthai	31	297	0:52:38	29	0:52:46	5,16	11,40
15	344	Boentgen, Lydia	62		AOK Mayen	32	303	0:52:55	33	0:53:43	5,18	11,34
16	288	Schmiedel, Sabine	65		Spvgg Nickenich	35	324	0:53:56	35	0:54:09	5,24	11,12
17	495	Gelbert, Gerwid	63		*Löhnberg	38	328	0:54:20	36	0:54:33	5,26	11,04
18	193	Heidger, Sonja	66		*Koblenz	39	330	0:54:27	40	0:55:07	5,27	11,02
19	511	Kutscheid, Silvia	66			47	347	0:55:40	46	0:56:07	5,34	10,78
20	29	Kreuter, Heike	65		LT TuS Lonnig	62	383	0:57:50	63	0:58:36	5,47	10,37
21	110	Emmerich, Trudi	64		SV Illerich	67	391	0:58:25	67	0:59:08	5,51	10,27
22	289	Meurer, Rita	66		TV-Kärlich	68	394	0:58:53	68	0:59:14	5,53	10,19
23	175	Klebula, Claudia	65		SF Höhr-Grenzhausen	69	398	0:59:02	71	0:59:32	5,54	10,16
24	530	Waldorf, Elisabeth	64		LG Laacher See	85	425	1:00:57	85	1:01:39	6,06	9,84
25	441	Naunheim, Pia	65		*Weilerswist	89	442	1:02:51	89	1:03:13	6,17	9,55
26	244	Knebel, Monika	63		Meddys Lauf- u. Walki	90	444	1:03:13	90	1:03:20	6,19	9,49
27	121	Wingender, Liane	63		Team Kalenborn Natur	91	445	1:03:23	92	1:03:34	6,20	9,47
28	123	Kalenborn, Christa	65		Team Kalenborn Natur	92	446	1:03:23	93	1:03:34	6,20	9,46
29	159	Böhme, Heike	66		LT TuS Lonnig	100	459	1:05:27	99	1:05:56	6,33	9,17
30	380	Leister, Monika	63		Spvgg Nickenich	108	469	1:08:56	108	1:09:32	6,54	8,70

## Klasse W45

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	267	Bette, Regine	60		LA TuS Mayen	5	70	0:42:50	5	0:42:51	4,17	14,01
2	304	Wirtz, Erika	57		*Bad Rappenau	28	282	0:52:03	28	0:52:38	5,12	11,53
3	14	Fölbach, Birgit	61		TV Arzbach	33	306	0:53:02	32	0:53:12	5,18	11,31
4	425	Diezler, Martina	59			41	332	0:54:29	39	0:55:01	5,27	11,01
5	464	Frischauf-Bullinger, Marion	60		*Pfaffenheck	50	353	0:56:02	48	0:56:18	5,36	10,71
6	422	Schick, Gabriele	57			77	410	1:00:05	75	1:00:23	6,01	9,99
7	408	Ningel, Christel	57			80	417	1:00:13	80	1:00:53	6,01	9,96
8	434	Hermann, Ulrike	61		Rszuzwurm Team	81	418	1:00:21	81	1:01:00	6,02	9,94
9	453	Wichterich, Heike	59		Rszuzwurm-Team	83	422	1:00:44	84	1:01:23	6,04	9,88
10	412	Massion, Anita	59		LG Laacher See	86	426	1:00:59	86	1:01:42	6,06	9,84
11	240	Itschert- Rasch, Petra	57		Meddys Lauf- u. Walki	93	448	1:03:24	91	1:03:31	6,20	9,46
12	140	Steck, Mechtild	61		*Bruttig-Fankel	95	453	1:04:43	96	1:05:29	6,28	9,27

## Klasse W50

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	44	Meyer, Karin	53		LA TuS Mayen	10	156	0:46:32	10	0:46:37	4,39	12,89
2	241	Wendland, Monika	54		LF Naheland	25	277	0:51:41	26	0:52:17	5,10	11,61
3	89	Herrmann, Petra	56		*Neuwied	52	358	0:56:11	52	0:56:47	5,37	10,68
4	499	Schütz, Ingrid	52		Heidenroder Lauftreff	63	387	0:58:13	66	0:59:01	5,49	10,31
5	174	Klebula, Ute	54		SF Höhr-Grenzhausen	70	399	0:59:02	70	0:59:32	5,54	10,16
6	421	Temme, Christa	52			78	412	1:00:10	77	1:00:28	6,01	9,97

## Klasse W55

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	377	Meyer, Elisabeth	49		LG Kreis Ahrweiler	15	172	0:47:12	14	0:47:18	4,43	12,71
2	334	Straßfeld, Rosemarie	51		Vfl 09 Jünkerath	110	472	1:14:28	110	1:15:23	7,27	8,06

## Klasse W60

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	151	Kraemer, Roswita	44		Das Team der Wand K	65	389	0:58:18	64	0:58:47	5,50	10,29
2	178	Sabatschus, Annette	45		SV Kell	71	401	0:59:04	72	0:59:33	5,54	10,16

## Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	258	Hellebrand, Diana	77		Meddys Lauf- u. Walki	9	147	0:46:14	9	0:46:32	4,37	12,97
2	235	Mülfarth, Sylwia	78		Schwimmbadteam Kob	14	170	0:47:05	12	0:47:08	4,43	12,74
3	135	Mauer, Petra	81		Pädchstreter Wirges	16	173	0:47:13	15	0:47:27	4,43	12,70
4	53	Potrickus, Mara	78		*Andernach	36	325	0:54:01	37	0:54:37	5,24	11,11
5	74	Lott, Silvia	77		*Bonn	48	350	0:55:55	49	0:56:18	5,36	10,73
6	73	Scherhag, Anke	79		*Kleve	49	351	0:55:57	50	0:56:20	5,36	10,72
7	202	Winkler, Kerstin	80		*Koblenz	55	362	0:56:26	55	0:57:08	5,39	10,63
8	475	Rohen, Kerstin	77		LT Baar	56	364	0:56:47	60	0:57:35	5,41	10,56
9	91	Ferdinand, Andrea	82		*Niederwerth	87	433	1:01:55	87	1:02:29	6,12	9,69
10	517	Balzer-Flöck, Alexandra	77		*Waldesch	97	455	1:04:56	98	1:05:37	6,30	9,24
11	93	Loth, Jennifer	82		*Koblenz	98	456	1:05:09	95	1:05:12	6,31	9,21
12	133	Rohrbeck, Teresa	83		*Vallendar	107	468	1:08:52	107	1:09:26	6,53	8,71

## Klasse WJA

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	99	Jung, Sarah	87		*Forst	73	403	0:59:17	74	0:59:57	5,56	10,12