

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	957	Würtz, Andreas	77 SC Poseidon Koblenz	MHK	1	1	0:02:48	0:07:05	0:17:31	0:17:32	3,30	17,11
2	768	Schäfer, Michael	58 TuS Volkesfeld	MHK	2	2	0:02:52	0:07:23	0:17:58	0:17:59	3,36	16,69
3	954	Acar, Metin	90 LG Laacher See	MHK	3	3	0:02:45	0:07:40	0:18:44	0:18:44	3,45	16,01
4	943	Fliegel, Thomas	67 SC Poseidon Koblenz	MHK	4	4	0:02:50	0:07:42	0:18:55	0:18:56	3,47	15,85
5	801	Arend, Manuel	79 X-Sport Kastellaun	MHK	5	5	0:02:53	0:07:45	0:18:57	0:18:59	3,48	15,82
6	822	Nübel, Nicolas	92 LG Maifeld-Pellenz	M14	1	6	0:03:03	0:08:14	0:19:28	0:19:29	3,54	15,41
7	929	Schmitt, Tobias	88 LG Maifeld-Pellenz	MHK	6	7	0:03:02	0:08:07	0:19:39	0:19:47	3,56	15,26
8	760	Weiler, Dominik	90 *Rüber	MHK	7	8	0:03:33	0:08:08	0:20:03	0:20:14	4,01	14,96
9	824	Bermel, Lars	90 LG Maifeld-Pellenz	MHK	8	9	0:03:20	0:08:18	0:20:10	0:20:17	4,02	14,86
10	860	Wecker, Lukas	91 TuS Kaisersesch	M15	1	10	0:02:56	0:08:25	0:20:15	0:20:16	4,03	14,81
11	785	Ibald, Justus	92 *Hatzenport	M14	2	11	0:03:11	0:08:28	0:20:30	0:20:31	4,06	14,63
12	832	Schweikert, Markus	94 TUS Spay	M14	3	13	0:03:25	0:08:48	0:21:03	0:21:03	4,13	14,25
13	729	Schimpitz, Christian	89 LT TuS Lonnig	MHK	9	14	0:02:53	0:08:39	0:21:10	0:21:11	4,14	14,17
14	939	Bast, Kai	92 LT Horn-Laubach	M14	4	15	0:03:17	0:08:32	0:21:12	0:21:14	4,15	14,14
15	742	Hackenbruch, Andreas	64 TuS Volkesfeld	MHK	10	16	0:03:12	0:08:42	0:21:17	0:21:21	4,15	14,09
16	700	Neiser, Frank	72 SV Oppenheim	MHK	11	17	0:03:17	0:08:49	0:21:35	0:21:44	4,19	13,90
17	724	Schüler, Markus	75 TCEC Mainz	MHK	12	19	0:02:57	0:08:53	0:21:37	0:21:38	4,19	13,88
18	876	Löhndorf, Michael	92 LG Maifeld-Pellenz	M14	5	20	0:03:24	0:08:50	0:21:45	0:21:47	4,21	13,79
19	853	Custodis, Wolfgang	53 TV 05 Mülheim	MHK	13	21	0:03:27	0:08:53	0:21:47	0:21:49	4,22	13,77
20	1076	Metzner, Jörg	68 LG BS Boppard	MHK	14	22	0:03:28	0:08:57	0:21:48	0:21:57	4,22	13,76
21	961	Ackermann, David	71 SV Herresbach	MHK	15	23	0:03:22	0:08:59	0:21:48	0:22:04	4,22	13,75
22	761	Faber, Karl-Heinz	53 Hau-Rein Team Neuwied	MHK	16	24	0:03:34	0:08:58	0:21:49	0:21:51	4,22	13,74
23	819	Setzlach, Marvin	92 TuWi Adenau	M14	6	25	0:03:23	0:08:56	0:21:53	0:21:56	4,23	13,70
24	823	Adams, Andree	90 LG Maifeld-Pellenz	MHK	17	28	0:03:43	0:08:57	0:22:15	0:22:21	4,27	13,48
25	906	Stockhausen, Tim	92 LG Maifeld-Pellenz	M14	7	29	0:03:06	0:08:54	0:22:16	0:22:17	4,27	13,47
26	903	Bremmenschenkel, Helmut	63 LT Welschbillig e.V.	MHK	18	30	0:03:32	0:09:09	0:22:17	0:22:21	4,27	13,46
27	835	Adams, Felix	93 LG Maifeld-Pellenz	M14	8	31	0:03:50	0:09:15	0:22:18	0:22:26	4,28	13,45
28	780	Heinz, Christopher	93 LG Maifeld-Pellenz	M14	9	32	0:03:50	0:09:15	0:22:20	0:22:28	4,28	13,42
29	827	Gast, Holger	68 DST Mörsdorf	MHK	19	33	0:03:47	0:09:05	0:22:29	0:22:44	4,30	13,34
30	783	Link, Jörg	64 Mertloch	MHK	20	34	0:03:54	0:09:17	0:22:30	0:22:45	4,30	13,33
31	915	Mohr, Thomas	93 VfB Polch	M14	10	35	0:03:51	0:09:14	0:22:34	0:22:42	4,31	13,29
32	963	Eberz, Daniel	89	MHK	21	36	0:03:56	0:09:07	0:22:39	0:22:50	4,32	13,24
33	930	Trierweiler, Philipp	89 LG Maifeld-Pellenz	MHK	22	37	0:03:47	0:09:06	0:22:41	0:22:53	4,32	13,22
34	838	Becker, Matthias	90 LG Maifeld-Pellenz	MHK	23	38	0:03:45	0:09:08	0:22:42	0:22:53	4,32	13,21
35	369	Augel, Hugo	40 LA TuS Mayen	MHK	24	39	0:03:35	0:09:14	0:22:46	0:22:49	4,33	13,17
36	713	Moritz, Marcel	71 Debeka	MHK	25	40	0:03:42	0:09:12	0:22:52	0:23:01	4,34	13,11
37	786	Möller, Sebastian	96 LG Maifeld-Pellenz	M14	11	42	0:03:36	0:09:33	0:22:55	0:22:55	4,35	13,09
38	720	Krayer, Lukas	96 LT Baar	M14	12	43	0:03:43	0:09:37	0:22:58	0:23:00	4,36	13,05
39	912	Herren, Dirk	61	MHK	26	44	0:04:00	0:09:07	0:23:02	0:23:09	4,37	13,02
40	712	Hawecker, Martin	64 *Koborn-Gondorf	MHK	27	45	0:03:41	0:09:13	0:23:02	0:23:11	4,37	13,02
41	914	Niederelz, Rene	95 VfB Polch	M14	13	46	0:03:12	0:09:48	0:23:03	0:23:03	4,37	13,01
42	942	Hillen, Pedro	63 LG Boppard Bad Salzig	MHK	28	47	0:03:45	0:09:30	0:23:06	0:23:28	4,37	12,99
43	856	Ebertz, Thomas	73 LG Laacher See	MHK	29	49	0:03:39	0:09:32	0:23:15	0:23:18	4,39	12,90
44	938	Lanser, Manfred	51 SV Wersfeldsfeld	MHK	30	50	0:03:45	0:09:27	0:23:19	0:23:24	4,40	12,86
45	864	Köpke, Sven	64 LG Boppard Bad Salzig	MHK	31	51	0:03:57	0:09:33	0:23:19	0:23:30	4,40	12,86
46	892	Wypechowsky, Rolf	67 TUS Koblenz	MHK	32	52	0:04:10	0:09:27	0:23:20	0:23:27	4,40	12,85
47	955	Chalgoum, Mouloud	93 LG Laacher See	M14	14	54	0:03:22	0:09:44	0:23:25	0:23:27	4,41	12,80
48	971	Schneider, Steven	90 LG Laacher See	MHK	33	56	0:03:46	0:09:08	0:23:29	0:23:34	4,42	12,77
49	944	Kubis, David	87 *Polch	MHK	34	57	0:03:54	0:09:33	0:23:30	0:23:35	4,42	12,76
50	919	Löwenstein, Heiko	67 FFW Winnigen	MHK	35	58	0:03:50	0:09:39	0:23:31	0:23:37	4,42	12,75
51	836	Goebel, Jonas	95 LG Maifeld-Pellenz	M14	15	59	0:03:35	0:09:33	0:23:35	0:23:36	4,43	12,72
52	926	Jahnz, Klaus	52 LG Laacher See	MHK	36	60	0:03:46	0:09:39	0:23:35	0:23:46	4,43	12,71
53	725	Hoffmann, Joachim	73 St. Sebastian	MHK	37	62	0:03:45	0:09:46	0:23:43	0:24:08	4,45	12,64
54	804	Nett, Simon	90 TuWi Adenau	MHK	38	63	0:03:25	0:09:25	0:23:43	0:23:45	4,45	12,64

5. Griesson - de Beukelaer Stadtlaf Polch

24. September 2006

Gesamtliste 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

gedruckt 28.09.2006 13:57:03

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
55	705	Esper, Sebastian	93 SV Landkern	M14	16	64	0:03:57	0:10:05	0:23:51	0:24:00	4,46	12,58
56	884	Keifenheim, Nico	90 LA TuS Mayen	MHK	39	65	0:03:45	0:09:26	0:23:53	0:24:05	4,47	12,55
57	710	Petermann, Franz-Josef	51 Hobby	MHK	40	66	0:04:01	0:09:23	0:24:02	0:24:08	4,48	12,48
58	1078	Bach, Werner	54 LG Boppard Bad Salzig	MHK	41	67	0:03:44	0:09:38	0:24:06	0:24:16	4,49	12,44
59	931	Schmitt, Stefan	92	M14	17	68	0:04:00	0:10:17	0:24:08	0:24:19	4,50	12,43
60	781	Jager, Luca	90 *Volkesfeld	MHK	42	69	0:04:13	0:09:51	0:24:09	0:24:15	4,50	12,42
61	870	schmitz, heinz-peter	58 BSC Kaltenengers	MHK	43	72	0:03:54	0:09:58	0:24:39	0:24:44	4,56	12,16
62	945	Faber, Sascha	82 LG Maifeld-Pellenz	MHK	44	73	0:03:59	0:10:19	0:24:41	0:24:43	4,56	12,15
63	789	Storck, Philipp	96 LG Maifeld-Pellenz	M14	18	74	0:04:13	0:10:07	0:24:42	0:25:01	4,56	12,14
64	894	Wallura, Lukas	94 TUS Koblenz	M14	19	75	0:03:22	0:09:53	0:24:42	0:24:49	4,56	12,14
65	917	Phasen, Jürgen	64	MHK	45	77	0:04:31	0:09:40	0:24:44	0:25:03	4,57	12,13
66	851	Anders, Robin	95 LG Laacher See	M14	20	78	0:04:25	0:10:32	0:24:45	0:25:02	4,57	12,11
67	709	Simon, Michael	58 LA TuS Mayen	MHK	46	79	0:04:31	0:10:40	0:24:51	0:25:02	4,58	12,07
68	815	Schütz, Juppi	48 *Sinzig	MHK	47	81	0:03:52	0:10:10	0:25:01	0:25:03	5,00	11,99
69	716	Bergs, Marco	80 *Kempen	MHK	48	82	0:04:04	0:10:01	0:25:03	0:25:19	5,01	11,97
70	711	Nalbach, Peter	59 *Neuwied	MHK	49	84	0:04:01	0:09:49	0:25:06	0:25:13	5,01	11,95
71	764	Barden, Holger	70 Trimmers	MHK	50	85	0:04:10	0:10:11	0:25:08	0:25:13	5,02	11,94
72	779	Gerling, Dominik	91 *Rieden	M15	2	88	0:04:16	0:09:49	0:25:24	0:25:30	5,05	11,81
73	916	Arleth, Gerald	65	MHK	51	89	0:04:10	0:10:32	0:25:25	0:25:34	5,05	11,80
74	831	Bartz, Guido	66 LT TuS Lonnig	MHK	52	90	0:04:04	0:10:41	0:25:34	0:25:49	5,07	11,73
75	902	Beuteur, Daniel	90 LC Helenberg	MHK	53	92	0:03:48	0:10:32	0:25:46	0:25:51	5,09	11,64
76	795	Schlich, Peter	61 *Ettringen	MHK	54	94	0:04:25	0:10:40	0:25:49	0:26:03	5,10	11,62
77	753	Hillenbrand, Hans-Bernd	50 TV-Gladbach	MHK	55	97	0:04:32	0:10:40	0:25:59	0:26:12	5,12	11,55
78	706	Laux, Wolfgang	55 LA TuS Mayen	MHK	56	99	0:03:57	0:10:43	0:26:01	0:26:05	5,12	11,53
79	814	Helling, Christoph	68 Sparkasse Koblenz	MHK	57	100	0:04:17	0:10:42	0:26:02	0:26:14	5,13	11,52
80	746	Krechel, Lukas	91 *Kruft	M15	3	100	0:04:08	0:10:31	0:26:05	0:26:14	5,13	11,50
81	863	Gröning, Michael	56 LG Boppard Bad Salzig	MHK	58	100	0:04:10	0:10:41	0:26:09	0:26:33	5,14	11,47
82	763	Kullig, Hans-Jürgen	68 Trimmers	MHK	59	100	0:04:10	0:10:43	0:26:15	0:26:22	5,15	11,43
83	762	Möller, Michael	68 Trimmers	MHK	60	100	0:04:10	0:10:43	0:26:16	0:26:22	5,15	11,42
84	767	Gröning, Sebastian	92 LG Boppard Bad Salzig	M14	21	100	0:03:56	0:10:35	0:26:17	0:26:26	5,16	11,41
85	920	Keifenheim, Rainer	59 LA TuS Mayen	MHK	61	110	0:04:06	0:10:49	0:26:31	0:26:43	5,18	11,31
86	936	Alt, Benedikt	89 FFW Bruttig	MHK	62	110	0:04:18	0:11:01	0:26:33	0:26:54	5,19	11,29
87	813	Schuster, Alfons	61 *Bendorf / Rhein	MHK	63	110	0:04:16	0:10:42	0:26:35	0:26:47	5,19	11,28
88	731	Beisswenger, Uwe	64 TV-Gladbach	MHK	64	110	0:04:32	0:10:40	0:26:45	0:26:59	5,21	11,21
89	850	Anders, Peter	55 LG Laacher See	MHK	65	110	0:04:26	0:11:01	0:26:47	0:27:03	5,22	11,19
90	893	Wallura, Simon	97 TUS Koblenz	M14	22	110	0:03:43	0:10:43	0:26:49	0:26:55	5,22	11,18
91	937	Alt, Sebastian	87 FFW Bruttig	MHK	66	110	0:04:18	0:11:00	0:26:53	0:27:14	5,23	11,16
92	928	Geisen, Bernd	68	MHK	67	120	0:04:41	0:11:27	0:27:18	0:27:33	5,28	10,99
93	765	Bloch, Harald	57 *Polch	MHK	68	120	0:04:49	0:11:47	0:27:28	0:27:50	5,30	10,92
94	775	Sieger, Michael	65 *Polch	MHK	69	120	0:04:45	0:11:06	0:27:44	0:28:07	5,33	10,81
95	887	Douverne, Fabian	97 TUS Koblenz	M14	23	130	0:04:39	0:11:18	0:27:58	0:28:06	5,36	10,72
96	907	Neeb, Andreas	65 TSV Lehmen	MHK	70	130	0:04:02	0:11:05	0:28:10	0:28:13	5,38	10,65
97	889	Flicka, Marius	97 TUS Koblenz	M14	24	130	0:04:42	0:11:17	0:28:12	0:28:19	5,39	10,64
98	701	Schneider, Daniel	76 *Polch-Ruitsch	MHK	71	130	0:04:24	0:11:21	0:28:14	0:28:22	5,39	10,62
99	891	Flicka, Michael	64 TUS Koblenz	MHK	72	130	0:04:41	0:11:17	0:28:15	0:28:22	5,39	10,62
100	882	Hesse, Bodo	66 *Lahnstein	MHK	73	130	0:04:42	0:11:55	0:28:20	0:28:37	5,40	10,58
101	726	Kaster, Albert	44 *Neuwied	MHK	74	140	0:04:38	0:11:35	0:28:22	0:28:33	5,40	10,57
102	941	Fischbach, Stefan	69 LG Boppard Bad Salzig	MHK	75	140	0:04:48	0:12:25	0:28:58	0:29:08	5,48	10,35
103	968	Schunk, K.H.	54	MHK	76	140	0:04:30	0:11:46	0:28:59	0:29:11	5,48	10,35
104	715	Anstoots, Carsten	79 *Krefeld-Hüls	MHK	77	150	0:04:32	0:11:39	0:29:06	0:29:22	5,49	10,31
105	953	Hermann, Horst	55 Ruszwurm Team	MHK	78	150	0:04:51	0:11:46	0:29:23	0:29:42	5,53	10,21
106	952	Hermann, Jan	92 Ruszwurm Team	M14	25	150	0:04:51	0:11:46	0:29:23	0:29:43	5,53	10,21
107	788	Storck, Carsten	64 LG Maifeld-Pellenz	MHK	79	150	0:04:39	0:12:16	0:29:33	0:29:52	5,55	10,15
108	956	Leyendecker, Thomas	66 St. Seb. Gering	MHK	80	160	0:04:42	0:12:11	0:29:34	0:29:49	5,55	10,14

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
109	803	Perau, Karl	40 CSV Marathon Krefeld	MHK	81	16'	0:04:49	0:12:18	0:29:34	0:29:43	5,55	10,14
110	755	Fleck, Wilhelm	52 *Koblenz	MHK	82	16'	0:04:49	0:11:49	0:29:47	0:30:10	5,58	10,07
111	846	Woll, Christian	72 *Mayen	MHK	83	16'	0:04:47	0:12:11	0:29:55	0:30:10	5,59	10,02
112	784	Justen, Martin	89 *Monreal	MHK	84	17'	0:05:02	0:12:44	0:30:13	0:30:30	6,03	9,92
113	708	Simon, Jannick	91 LA TuS Mayen	M15	4	17'	0:04:31	0:12:12	0:30:16	0:30:27	6,03	9,91
114	935	Eschner, Patrick	85 VfB Polch	MHK	85	17'	0:05:15	0:13:58	0:30:22	0:30:39	6,04	9,88
115	873	Schaefer, Hermann	56 *Niederwerth	MHK	86	18'	0:05:15	0:12:22	0:30:28	0:30:42	6,06	9,85
116	861	ter Meer, Nick	93 LG Boppard Bad Salzig	M14	26	18'	0:04:44	0:12:21	0:30:32	0:30:42	6,07	9,82
117	878	Schröder, Pascal	92 *Koblenz	M14	27	18'	0:04:54	0:12:55	0:30:34	0:30:37	6,07	9,81
118	959	Ayas, Ersin	89	MHK	87	18'	0:04:40	0:10:57	0:30:45	0:31:05	6,09	9,76
119	791	Wellems, Kurt	59 www.runkelrueben.eu	MHK	88	19'	0:04:42	0:12:31	0:30:58	0:31:07	6,12	9,68
120	932	Thiele, Niklas	95 KBG Münstermaifeld	M14	28	19'	0:04:12	0:12:19	0:31:08	0:31:09	6,14	9,63
121	743	Dücking, Dipl.-Ing. Hans-Jü	60 *Mertloch	MHK	89	19'	0:05:03	0:12:47	0:31:30	0:31:54	6,18	9,52
122	921	Rau, Siegfried	59 TV Trimbs	MHK	90	20'	0:04:31	0:12:32	0:31:32	0:31:45	6,18	9,51
123	844	Glatz, Günther	62 *Polch	MHK	91	20'	0:05:22	0:12:59	0:31:45	0:32:02	6,21	9,44
124	810	Ruckes, Dieter	50 LT Heimbach-Weis	MHK	92	20'	0:05:01	0:12:56	0:31:50	0:32:11	6,22	9,42
125	967	Retterath, Willi	39 LT Baar	MHK	93	20'	0:04:59	0:12:56	0:31:50	0:32:04	6,22	9,42
126	888	Weiler, Benjamin	97 TUS Koblenz	M14	29	22'	0:04:40	0:14:30	0:34:43	0:34:51	6,57	8,64
127	897	Weiler, Thomas	63 TUS Koblenz	MHK	94	23'	0:06:02	0:20:11	0:46:13	0:46:21	9,15	6,49

5. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch

24. September 2006

Gesamtliste 5km LEICHT & CROSS Jedermannslauf

gedruckt 28.09.2006 13:57:03

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	826	Brachtendorf, Vanessa	92 LG Maifeld-Pellenz	W14	1	12	0:03:15	0:08:32	0:20:46	0:20:47	4,09	14,45
2	750	Bach, Vera	89 *Andernach	WHK	1	18	0:03:21	0:08:35	0:21:36	0:21:40	4,19	13,89
3	857	von Klitzing, Katharina	94 LG Maifeld-Pellenz	W14	2	26	0:03:33	0:08:56	0:21:57	0:22:00	4,24	13,66
4	749	Jonas, Friederike	89 * Andernach	WHK	2	27	0:03:23	0:08:51	0:22:09	0:22:11	4,26	13,54
5	828	Fink, Alexandra	77 *Volkesfeld	WHK	3	41	0:03:29	0:09:15	0:22:52	0:22:57	4,35	13,11
6	908	Lauxen, Petra	68 LA TuS Mayen	WHK	4	48	0:03:50	0:09:32	0:23:14	0:23:25	4,39	12,91
7	958	Schamber, Birgit	65 EBMAS Gym. Neuwied	WHK	5	53	0:03:59	0:09:25	0:23:23	0:23:44	4,41	12,83
8	798	Schwörer, Anja	66 LG Maifeld-Pellenz	WHK	6	55	0:03:51	0:09:37	0:23:26	0:23:31	4,41	12,80
9	808	Weber, Frauke	89 *Andernach	WHK	7	61	0:03:30	0:09:20	0:23:38	0:23:41	4,44	12,69
10	925	Burggraf, Monika	54 LA TuS Mayen	WHK	8	70	0:03:51	0:09:46	0:24:11	0:24:13	4,50	12,41
11	812	Schütz, Mechthild	59 LT SV Westum	WHK	9	71	0:03:50	0:10:02	0:24:22	0:24:25	4,53	12,30
12	969	Denstorff, Nathalie	91	W15	1	76	0:04:01	0:09:57	0:24:43	0:24:57	4,57	12,13
13	840	Fischer, Tonia	56 LG Maifeld-Pellenz	WHK	10	80	0:03:50	0:10:14	0:24:51	0:24:59	4,58	12,07
14	766	Godlewska, Grazyna	73 *Koblenz	WHK	11	83	0:03:46	0:10:07	0:25:04	0:25:07	5,01	11,96
15	717	Gold, Sandra	74 *Kobern-Gondorf	WHK	12	86	0:03:48	0:10:08	0:25:20	0:25:28	5,04	11,84
16	816	Protzmann, Eva	89 *Andernach	WHK	13	87	0:03:54	0:10:26	0:25:21	0:25:25	5,04	11,83
17	866	Dany, Susanne	67 LG Maifeld-Pellenz	WHK	14	91	0:03:53	0:10:19	0:25:40	0:25:48	5,08	11,69
18	728	Schimpitz, Cornelia	91 LT TuS Lonnig	W15	2	93	0:03:58	0:10:43	0:25:47	0:25:57	5,09	11,64
19	927	Sommer, Laila	92 LT TuS Lonnig	W14	3	95	0:03:45	0:11:04	0:25:55	0:25:56	5,11	11,57
20	923	Zeyer, Lisa	94 TUS Lonnig	W14	4	96	0:03:45	0:10:24	0:25:58	0:25:59	5,12	11,55
21	871	Selina, Hoffmann	93 TV Kärlich	W14	5	98	0:04:09	0:10:54	0:25:59	0:26:01	5,12	11,54
22	794	Schlich, Petra	62 *Ettringen	WHK	15	10	0:04:24	0:10:40	0:26:04	0:26:19	5,13	11,50
23	704	Esper, Martina	67 SV Landkern	WHK	16	10	0:03:57	0:10:32	0:26:22	0:26:31	5,16	11,37
24	872	Gersdorff, Anne	94 LG Rhein Wied	W14	6	10	0:04:10	0:10:54	0:26:25	0:26:27	5,17	11,35
25	751	Deflieze, Sabine	66 Run for fun	WHK	17	10	0:04:17	0:10:43	0:26:27	0:26:33	5,18	11,34
26	965	Wichterich, Simone	88	WHK	18	11	0:04:17	0:10:38	0:26:30	0:26:49	5,18	11,32
27	703	Herschbach, Edith	69 LA TuS Mayen	WHK	19	11	0:04:21	0:10:46	0:26:47	0:26:57	5,21	11,20
28	841	Rump, Sonia	65 LG Maifeld-Pellenz	WHK	20	11	0:04:01	0:11:04	0:26:51	0:26:59	5,22	11,17
29	1055	Caserta-Metzner, Claudia	70 LG Boppard Bad Salzig	WHK	21	12	0:04:08	0:10:57	0:26:58	0:27:08	5,24	11,12
30	869	Steck, Christina	87 FFW Bruttig	WHK	22	12	0:04:12	0:10:47	0:26:58	0:27:03	5,24	11,12
31	776	Grove, Svenja	74 *Polch	WHK	23	12	0:04:20	0:11:04	0:27:18	0:27:23	5,28	10,98
32	834	Dücking, Lena	91 LG Maifeld-Pellenz	W15	3	12	0:04:46	0:11:58	0:27:42	0:27:54	5,32	10,83
33	922	Lerp, Carmen	91 TUS Lonnig	W15	4	12	0:03:46	0:11:11	0:27:44	0:27:45	5,33	10,82
34	754	Röttig, Kerstin	64 TV-Gladbach	WHK	24	12	0:04:36	0:11:17	0:27:47	0:27:59	5,33	10,80
35	821	Prangenberg, Anne	92 VfL Waldbreitbach	W14	7	12	0:04:02	0:10:53	0:27:48	0:27:51	5,34	10,79
36	707	Neeb, Anne	97 TSV Lehmen	W14	8	13	0:04:02	0:11:05	0:28:09	0:28:12	5,38	10,65
37	970	Retzmann, Nicole	79 *Andernach	WHK	25	13	0:04:23	0:11:30	0:28:09	0:28:11	5,38	10,65
38	769	Bock, Ingrid	65 *Kölbigen	WHK	26	13	0:04:36	0:11:25	0:28:09	0:28:23	5,38	10,65
39	949	Thielen, Manuela	69	WHK	27	13	0:04:20	0:11:40	0:28:17	0:28:20	5,39	10,61
40	830	Ackermann, Maria	90 LG Maifeld-Pellenz	WHK	28	14	0:04:26	0:11:38	0:28:22	0:28:34	5,40	10,58
41	918	Scherhag, Nadine	79 HV Dieblich	WHK	29	14	0:04:31	0:11:32	0:28:22	0:28:26	5,40	10,57
42	759	Geißler, Judith	81 *Andernach	WHK	30	14	0:04:23	0:11:35	0:28:32	0:28:42	5,42	10,51
43	736	Helf, Sylvia	70 *Andernach	WHK	31	14	0:04:23	0:11:35	0:28:35	0:28:45	5,43	10,49
44	752	Jacobi, Carmen	75 TV-Gladbach	WHK	32	14	0:04:38	0:11:35	0:28:36	0:28:49	5,43	10,49
45	865	Plasa, Uta	48 LT Baar	WHK	33	14	0:04:35	0:11:41	0:28:38	0:28:42	5,44	10,48
46	964	Wolf, Yvonne	79	WHK	34	14	0:04:44	0:11:48	0:28:53	0:29:02	5,47	10,39
47	721	Krayer, Thekla	63 LT Baar	WHK	35	15	0:04:28	0:11:48	0:29:02	0:29:06	5,48	10,33
48	890	Flicka, Lisa	95 TUS Koblenz	W14	9	15	0:04:09	0:12:06	0:29:07	0:29:11	5,50	10,30
49	901	Marquart, Manuela	94 TUS Koblenz	W14	10	15	0:04:09	0:12:06	0:29:07	0:29:11	5,50	10,30
50	770	Schäfer, Bärbel	65 TuS Volkesfeld	WHK	36	15	0:05:06	0:11:53	0:29:21	0:29:34	5,52	10,22
51	842	Reffgen, Anne	91 *Münstermaifeld	W15	5	15	0:04:46	0:12:15	0:29:28	0:29:40	5,54	10,18
52	790	Storck, Anita	66 LG Maifeld-Pellenz	WHK	37	15	0:04:38	0:12:16	0:29:33	0:29:52	5,55	10,15
53	757	Neuroth-Ahmed, Martina	63 *Koblenz	WHK	38	16	0:04:18	0:11:29	0:29:35	0:29:41	5,55	10,14
54	737	Schimmelpfennig, Kathrin	76 Lahnstein	WHK	39	16	0:05:03	0:12:13	0:29:38	0:29:57	5,56	10,12

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
55	727	Pries, Sabine	68 *Mendig	WHK	40	16!	0:05:09	0:12:05	0:29:52	0:29:59	5,59	10,04
56	847	Schön, Perdita	60 *Burgschwalbach	WHK	41	16!	0:04:36	0:12:09	0:29:55	0:30:02	5,59	10,02
57	733	Hauptenthal, Susanne	63 FC Germania St. Johann	WHK	42	16!	0:04:46	0:12:33	0:30:02	0:30:15	6,01	9,98
58	962	Stein, Lea	93 LG Maifeld-Pellenz	W14	11	16!	0:05:09	0:13:14	0:30:06	0:30:22	6,01	9,96
59	730	Müller, Melanie	79 Kaltenengers	WHK	43	17!	0:05:04	0:12:13	0:30:13	0:30:31	6,03	9,93
60	774	Sieger, Dr. Antonie	58 *Polch	WHK	44	17!	0:04:53	0:12:11	0:30:18	0:30:35	6,04	9,90
61	950	Pauken, Renate	54	WHK	45	17!	0:04:45	0:12:43	0:30:20	0:30:24	6,04	9,89
62	799	Lanz, Ruth	65 LA TuS Mayen	WHK	46	17!	0:04:34	0:12:17	0:30:20	0:30:34	6,04	9,89
63	797	Raab, Claudia	65 *Breitenau	WHK	47	17!	0:05:06	0:12:26	0:30:21	0:30:38	6,04	9,88
64	820	Helling, Birgit	74 Sparkasse Koblenz	WHK	48	17!	0:04:17	0:12:32	0:30:23	0:30:35	6,05	9,87
65	946	Grieger, Sabine	70	WHK	49	17!	0:05:05	0:12:26	0:30:26	0:30:44	6,05	9,86
66	960	Borowski, Hildegard	60 *Vettelschoß	WHK	50	18!	0:05:06	0:12:04	0:30:26	0:30:40	6,05	9,85
67	855	Zelter, Marion	63 BSG KSK Mayen	WHK	51	18!	0:04:14	0:13:01	0:30:28	0:30:31	6,06	9,85
68	777	Künster, Anja	78 Von-Null-Auf-42	WHK	52	18!	0:04:47	0:12:47	0:30:34	0:30:39	6,07	9,81
69	778	Diez, Claudia	70 Von-Null-auf-42	WHK	53	18!	0:04:47	0:12:48	0:30:35	0:30:39	6,07	9,81
70	734	Hauptenthal, Hannah	93 FC Germania St. Johann	W14	12	18!	0:04:46	0:12:33	0:30:38	0:30:51	6,08	9,79
71	1077	Quaadvliet, Geri-Anne	63 LGBBS	WHK	54	18!	0:04:43	0:12:21	0:30:40	0:30:51	6,08	9,78
72	875	Maus, Tara - Tanita	91 Tus Wallmerod	W15	6	19!	0:04:41	0:12:22	0:30:45	0:31:05	6,09	9,75
73	807	Lorré, Petra	64 *Üdersdorf	WHK	55	19!	0:04:44	0:12:34	0:30:47	0:30:51	6,10	9,74
74	805	Perau, Ria	38 CSV Marathon Krefeld	WHK	56	19!	0:04:57	0:12:44	0:30:48	0:30:57	6,10	9,74
75	947	Scheenaard, Tosca	65	WHK	57	19!	0:05:05	0:12:35	0:31:05	0:31:23	6,13	9,65
76	833	Dücking, Hannah	94 LG Maifeld-Pellenz	W14	13	19!	0:05:03	0:12:33	0:31:10	0:31:33	6,14	9,62
77	714	Frings, Simone	82 *Krefeld	WHK	58	19!	0:04:35	0:12:54	0:31:20	0:31:38	6,16	9,57
78	924	Wolff, Elisabeth	54 LT TuS Lonnig	WHK	59	19!	0:04:50	0:12:42	0:31:25	0:31:43	6,17	9,55
79	867	Kranz, Claudia	74 *Polch	WHK	60	20!	0:05:19	0:13:10	0:31:46	0:32:04	6,21	9,44
80	940	Fischbach, Christiane	72 LG Boppard Bad Salzig	WHK	61	20!	0:04:49	0:13:14	0:31:46	0:31:56	6,21	9,44
81	868	Steffes-Holländer, Bettina	70 *Polch	WHK	62	20!	0:05:19	0:13:10	0:31:47	0:32:04	6,21	9,44
82	773	Sieger, Deborah	94 *Polch	W14	14	20!	0:05:09	0:13:14	0:31:49	0:32:05	6,22	9,43
83	845	Glatz, Lea	94 *Polch	W14	15	20!	0:05:10	0:13:13	0:31:50	0:32:05	6,22	9,42
84	879	Schmelzer, Julia	82 *Mertloch	WHK	63	20!	0:04:55	0:12:55	0:32:00	0:32:02	6,24	9,37
85	718	Ibald, Gabriele	68 Von-Null-Auf-42	WHK	64	21!	0:04:47	0:12:52	0:32:00	0:32:04	6,24	9,37
86	758	Warken, Tanja	78 *Koblenz	WHK	65	21!	0:05:20	0:12:57	0:32:16	0:32:37	6,27	9,30
87	792	Max, Alexandra	71 www.runkelrueben.eu	WHK	66	21!	0:05:02	0:13:33	0:32:55	0:32:59	6,35	9,11
88	881	Ecker, Carmen	71 TV-Gladbach	WHK	67	21!	0:05:21	0:13:49	0:33:13	0:33:33	6,39	9,03
89	948	Schollmayer, Sandra	72 LG Laacher See	WHK	68	21!	0:05:25	0:13:42	0:33:20	0:33:39	6,40	9,00
90	793	Hodes, Ruth	64 TV-Gladbach	WHK	69	21!	0:05:22	0:13:50	0:33:23	0:33:43	6,41	8,98
91	800	Weller, Sonja	81 *Niederwerth	WHK	70	21!	0:05:21	0:13:31	0:33:31	0:33:51	6,42	8,95
92	782	Zahler, Ann-Sophie	83 *Trier	WHK	71	21!	0:05:13	0:13:40	0:33:31	0:33:52	6,42	8,95
93	910	Rampe, Stefanie	82	WHK	72	21!	0:05:13	0:13:40	0:33:31	0:33:52	6,42	8,95
94	848	Killian, Sandra	84 *Bendorf	WHK	73	21!	0:05:13	0:13:18	0:33:35	0:33:57	6,43	8,93
95	896	Steinmetz, Ingrid	45	WHK	74	22!	0:05:22	0:13:21	0:33:41	0:34:03	6,44	8,90
96	966	Weber, Birgit	75 LTSC Bad Bodendorf	WHK	75	22!	0:05:08	0:13:36	0:33:43	0:33:51	6,45	8,89
97	933	Thiele, Jutta	64 von Null auf Fünf	WHK	76	22!	0:05:19	0:13:48	0:33:49	0:34:07	6,46	8,87
98	802	Glatz, Maria	64 *Polch	WHK	77	22!	0:05:19	0:13:48	0:33:49	0:34:07	6,46	8,87
99	796	Fink, Sylvia	76 *Weibern	WHK	78	22!	0:05:08	0:13:36	0:33:51	0:33:58	6,46	8,86
100	739	Kutzner, Inge	65 X-Sport Kastellaun	WHK	79	22!	0:05:31	0:13:48	0:33:51	0:34:06	6,46	8,86
101	732	Beisswenger, Petra	66 TV-Gladbach	WHK	80	22!	0:05:22	0:13:51	0:34:34	0:34:54	6,55	8,68
102	817	Knodt, Stefanie	68 LT DJK Andernach	WHK	81	22!	0:05:28	0:14:10	0:34:43	0:35:03	6,57	8,64
103	899	Weiler, Nermana	61 TUS Koblenz	WHK	82	22!	0:04:52	0:14:17	0:34:43	0:34:52	6,57	8,64
104	787	Mürtz, Nicole	78 LG Maifeld-Pellenz	WHK	83	23!	0:05:27	0:14:11	0:34:51	0:35:11	6,58	8,61
105	735	Schaefer, Eva	83 *Niederwerth	WHK	84	23!	0:05:24	0:13:50	0:34:52	0:35:13	6,59	8,60
106	934	Klasen, Sarah	84	WHK	85	23!	0:05:15	0:13:58	0:34:53	0:35:10	6,59	8,60
107	702	Bersch, Kerstin	79 *Winningen	WHK	86	23!	0:05:17	0:14:17	0:34:58	0:35:02	7,00	8,58
108	874	Schaefer, Doris	59 *Niederwerth	WHK	87	23!	0:05:29	0:14:03	0:35:19	0:35:34	7,04	8,49

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	1. Check	2. Check	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
109	745	Krechel, Elke	65 *Kruft	WHK	88	231	0:05:24	0:14:02	0:35:23	0:35:33	7,05	8,48
110	722	Müller, Bianca	75 *Mendig	WHK	89	231	0:05:10	0:14:26	0:35:43	0:35:50	7,09	8,40
111	849	Christa, Anders	61 LG-Laachersee	WHK	90	231	0:05:26	0:14:43	0:36:13	0:36:33	7,15	8,28