

Klasse M14

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	822	Nübel, Nicolas	92		LG Maifeld-Pellenz	6	6	0:19:28	6	0:19:29	3,54	15,41
2	785	Ibald, Justus	92		*Hatzenport	11	11	0:20:30	11	0:20:31	4,06	14,63
3	832	Schweikert, Markus	94		TUS Spay	12	13	0:21:03	12	0:21:03	4,13	14,25
4	939	Bast, Kai	92		LT Horn-Laubach	14	15	0:21:12	14	0:21:14	4,15	14,14
5	876	Löhndorf, Michael	92		LG Maifeld-Pellenz	18	20	0:21:45	18	0:21:47	4,21	13,79
6	819	Seitzlach, Marvin	92		TuWi Adenau	23	25	0:21:53	21	0:21:56	4,23	13,70
7	906	Stockhausen, Tim	92		LG Maifeld-Pellenz	25	29	0:22:16	24	0:22:17	4,27	13,47
8	835	Adams, Felix	93		LG Maifeld-Pellenz	27	31	0:22:18	27	0:22:26	4,28	13,45
9	780	Heinz, Christopher	93		LG Maifeld-Pellenz	28	32	0:22:20	28	0:22:28	4,28	13,42
10	915	Mohr, Thomas	93		VfB Polch	31	35	0:22:34	29	0:22:42	4,31	13,29
11	786	Möller, Sebastian	96		LG Maifeld-Pellenz	37	42	0:22:55	36	0:22:55	4,35	13,09
12	720	Krayer, Lukas	96		LT Baar	38	43	0:22:58	37	0:23:00	4,36	13,05
13	914	Niederelz, Rene	95		VfB Polch	41	46	0:23:03	39	0:23:03	4,37	13,01
14	955	Chalgoum, Mouloud	93		LG Laacher See	47	54	0:23:25	45	0:23:27	4,41	12,80
15	836	Goebel, Jonas	95		LG Maifeld-Pellenz	51	59	0:23:35	50	0:23:36	4,43	12,72
16	705	Esper, Sebastian	93		SV Landkern	55	64	0:23:51	54	0:24:00	4,46	12,58
17	931	Schmitt, Stefan	92			59	68	0:24:08	60	0:24:19	4,50	12,43
18	789	Storck, Philipp	96		LG Maifeld-Pellenz	63	74	0:24:42	64	0:25:01	4,56	12,14
19	894	Wallura, Lukas	94		TUS Koblenz	64	75	0:24:42	63	0:24:49	4,56	12,14
20	851	Anders, Robin	95		LG Laacher See	66	78	0:24:45	65	0:25:02	4,57	12,11
21	767	Gröning, Sebastian	92		LG Boppard Bad Salzig	84	106	0:26:17	83	0:26:26	5,16	11,41
22	893	Wallura, Simon	97		TUS Koblenz	90	117	0:26:49	88	0:26:55	5,22	11,18
23	887	Douverne, Fabian	97		TUS Koblenz	95	130	0:27:58	94	0:28:06	5,36	10,72
24	889	Flicka, Marius	97		TUS Koblenz	97	135	0:28:12	97	0:28:19	5,39	10,64
25	952	Hermann, Jan	92		Ruszwurm Team	106	156	0:29:23	106	0:29:43	5,53	10,21
26	861	ter Meer, Nick	93		LG Boppard Bad Salzig	116	183	0:30:32	116	0:30:42	6,07	9,82
27	878	Schröder, Pascal	92		*Koblenz	117	184	0:30:34	114	0:30:37	6,07	9,81
28	932	Thiele, Niklas	95		KBG Münstermaifeld	120	195	0:31:08	120	0:31:09	6,14	9,63
29	888	Weiler, Benjamin	97		TUS Koblenz	126	229	0:34:43	126	0:34:51	6,57	8,64

Klasse M15

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	860	Wecker, Lukas	91		TuS Kaisersesch	10	10	0:20:15	9	0:20:16	4,03	14,81
2	779	Gerling, Dominik	91		*Rieden	72	88	0:25:24	72	0:25:30	5,05	11,81
3	746	Krechel, Lukas	91		*Kruft	80	102	0:26:05	80	0:26:14	5,13	11,50
4	708	Simon, Jannick	91		LA TuS Mayen	113	172	0:30:16	112	0:30:27	6,03	9,91

Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	957	Würtz, Andreas	77		SC Poseidon Koblenz	1	1	0:17:31	1	0:17:32	3,30	17,11
2	768	Schäfer, Michael	58		TuS Volkesfeld	2	2	0:17:58	2	0:17:59	3,36	16,69
3	954	Acar, Metin	90		LG Laacher See	3	3	0:18:44	3	0:18:44	3,45	16,01
4	943	Fliegel, Thomas	67		SC Poseidon Koblenz	4	4	0:18:55	4	0:18:56	3,47	15,85
5	801	Arend, Manuel	79		X-Sport Kastellaun	5	5	0:18:57	5	0:18:59	3,48	15,82
6	929	Schmitt, Tobias	88		LG Maifeld-Pellenz	7	7	0:19:39	7	0:19:47	3,56	15,26
7	760	Weiler, Dominik	90		*Rüber	8	8	0:20:03	8	0:20:14	4,01	14,96
8	824	Bermel, Lars	90		LG Maifeld-Pellenz	9	9	0:20:10	10	0:20:17	4,02	14,86
9	729	Schimpitz, Christian	89		LT TuS Lonngig	13	14	0:21:10	13	0:21:11	4,14	14,17
10	742	Hackenbruch, Andreas	64		TuS Volkesfeld	15	16	0:21:17	15	0:21:21	4,15	14,09
11	700	Neiser, Frank	72		SV Oppenheim	16	17	0:21:35	17	0:21:44	4,19	13,90
12	724	Schüler, Markus	75		TCEC Mainz	17	19	0:21:37	16	0:21:38	4,19	13,88
13	853	Custodis, Wolfgang	53		TV 05 Mülheim	19	21	0:21:47	19	0:21:49	4,22	13,77
14	1076	Metzner, Jörg	68		LG BS Boppard	20	22	0:21:48	22	0:21:57	4,22	13,76
15	961	Ackermann, David	71		SV Herresbach	21	23	0:21:48	23	0:22:04	4,22	13,75
16	761	Faber, Karl-Heinz	53		Hau-Rein Team Neuwi	22	24	0:21:49	20	0:21:51	4,22	13,74
17	823	Adams, Andree	90		LG Maifeld-Pellenz	24	28	0:22:15	25	0:22:21	4,27	13,48
18	903	Bremmenschenkel, Helmut	63		LT Welschbillig e.V.	26	30	0:22:17	26	0:22:21	4,27	13,46
19	827	Gast, Holger	68		DST Mörsdorf	29	33	0:22:29	30	0:22:44	4,30	13,34
20	783	Link, Jörg	64		Mertloch	30	34	0:22:30	31	0:22:45	4,30	13,33
21	963	Eberz, Daniel	89			32	36	0:22:39	33	0:22:50	4,32	13,24
22	930	Trierweiler, Philipp	89		LG Maifeld-Pellenz	33	37	0:22:41	34	0:22:53	4,32	13,22
23	838	Becker, Matthias	90		LG Maifeld-Pellenz	34	38	0:22:42	35	0:22:53	4,32	13,21
24	369	Augel, Hugo	40		LA TuS Mayen	35	39	0:22:46	32	0:22:49	4,33	13,17
25	713	Moritz, Marcel	71		Debeka	36	40	0:22:52	38	0:23:01	4,34	13,11
26	912	Herren, Dirk	61			39	44	0:23:02	40	0:23:09	4,37	13,02
27	712	Hawecker, Martin	64		*Kobren-Gondorf	40	45	0:23:02	41	0:23:11	4,37	13,02
28	942	Hillen, Pedro	63		LG Boppard Bad Salzig	42	47	0:23:06	46	0:23:28	4,37	12,99
29	856	Ebertz, Thomas	73		LG Laacher See	43	49	0:23:15	42	0:23:18	4,39	12,90
30	938	Lanser, Manfred	51		SV Wersfeldsfeld	44	50	0:23:19	43	0:23:24	4,40	12,86
31	864	Köpke, Sven	64		LG Boppard Bad Salzig	45	51	0:23:19	47	0:23:30	4,40	12,86
32	892	Wypechowsky, Rolf	67		TUS Koblenz	46	52	0:23:20	44	0:23:27	4,40	12,85
33	971	Schneider, Steven	90		LG Laacher See	48	56	0:23:29	48	0:23:34	4,42	12,77
34	944	Kubis, David	87		*Polch	49	57	0:23:30	49	0:23:35	4,42	12,76
35	919	Löwenstein, Heiko	67		FFW Winnigen	50	58	0:23:31	51	0:23:37	4,42	12,75
36	926	Jahnz, Klaus	52		LG Laacher See	52	60	0:23:35	53	0:23:46	4,43	12,71
37	725	Hoffmann, Joachim	73		St. Sebastian	53	62	0:23:43	56	0:24:08	4,45	12,64
38	804	Nett, Simon	90		TuWi Adenau	54	63	0:23:43	52	0:23:45	4,45	12,64
39	884	Keifenheim, Nico	90		LA TuS Mayen	56	65	0:23:53	55	0:24:05	4,47	12,55
40	710	Petermann, Franz-Josef	51		Hobby	57	66	0:24:02	57	0:24:08	4,48	12,48
41	1078	Bach, Werner	54		LG Boppard Bad Salzig	58	67	0:24:06	59	0:24:16	4,49	12,44
42	781	Jager, Luca	90		*Volkesfeld	60	69	0:24:09	58	0:24:15	4,50	12,42
43	870	schmitz, heinz-peter	58		BSC Kaltenengers	61	72	0:24:39	62	0:24:44	4,56	12,16
44	945	Faber, Sascha	82		LG Maifeld-Pellenz	62	73	0:24:41	61	0:24:43	4,56	12,15
45	917	Phasen, Jürgen	64			65	77	0:24:44	68	0:25:03	4,57	12,13
46	709	Simon, Michael	58		LA TuS Mayen	67	79	0:24:51	66	0:25:02	4,58	12,07
47	815	Schütz, Juppi	48		*Sinzig	68	81	0:25:01	67	0:25:03	5,00	11,99
48	716	Bergs, Marco	80		*Kempen	69	82	0:25:03	71	0:25:19	5,01	11,97
49	711	Nalbach, Peter	59		*Neuwied	70	84	0:25:06	70	0:25:13	5,01	11,95
50	764	Barden, Holger	70		Trimmers	71	85	0:25:08	69	0:25:13	5,02	11,94
51	916	Arleth, Gerald	65			73	89	0:25:25	73	0:25:34	5,05	11,80
52	831	Bartz, Guido	66		LT TuS Lonngig	74	90	0:25:34	74	0:25:49	5,07	11,73
53	902	Beuteur, Daniel	90		LC Helenberg	75	92	0:25:46	75	0:25:51	5,09	11,64
54	795	Schlich, Peter	61		*Ettringen	76	94	0:25:49	76	0:26:03	5,10	11,62
55	753	Hillenbrand, Hans-Bernd	50		TV-Gladbach	77	97	0:25:59	78	0:26:12	5,12	11,55
56	706	Laux, Wolfgang	55		LA TuS Mayen	78	99	0:26:01	77	0:26:05	5,12	11,53
57	814	Helling, Christoph	68		Sparkasse Koblenz	79	100	0:26:02	79	0:26:14	5,13	11,52
58	863	Gröning, Michael	56		LG Boppard Bad Salzig	81	103	0:26:09	84	0:26:33	5,14	11,47
59	763	Kullig, Hans-Jürgen	68		Trimmers	82	104	0:26:15	81	0:26:22	5,15	11,43

Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	762	Möller, Michael	68		Trimmers	83	105	0:26:16	82	0:26:22	5,15	11,42
61	920	Keifenheim, Rainer	59		LA TuS Mayen	85	111	0:26:31	85	0:26:43	5,18	11,31
62	936	Alt, Benedikt	89		FFW Bruttig	86	112	0:26:33	87	0:26:54	5,19	11,29
63	813	Schuster, Alfons	61		*Bendorf / Rhein	87	113	0:26:35	86	0:26:47	5,19	11,28
64	731	Beisswenger, Uwe	64		TV-Gladbach	88	114	0:26:45	89	0:26:59	5,21	11,21
65	850	Anders, Peter	55		LG Laacher See	89	116	0:26:47	90	0:27:03	5,22	11,19
66	937	Alt, Sebastian	87		FFW Bruttig	91	119	0:26:53	91	0:27:14	5,23	11,16
67	928	Geisen, Bernd	68			92	122	0:27:18	92	0:27:33	5,28	10,99
68	765	Bloch, Harald	57		*Polch	93	124	0:27:28	93	0:27:50	5,30	10,92
69	775	Sieger, Michael	65		*Polch	94	127	0:27:44	95	0:28:07	5,33	10,81
70	907	Neeb, Andreas	65		TSV Lehmen	96	134	0:28:10	96	0:28:13	5,38	10,65
71	701	Schneider, Daniel	76		*Polch-Ruitsch	98	136	0:28:14	98	0:28:22	5,39	10,62
72	891	Flicka, Michael	64		TUS Koblenz	99	137	0:28:15	99	0:28:22	5,39	10,62
73	882	Hesse, Bodo	66		*Lahnstein	100	139	0:28:20	101	0:28:37	5,40	10,58
74	726	Kaster, Albert	44		*Neuwied	101	142	0:28:22	100	0:28:33	5,40	10,57
75	941	Fischbach, Stefan	69		LG Boppard Bad Salzig	102	148	0:28:58	102	0:29:08	5,48	10,35
76	968	Schunk, K.H.	54			103	149	0:28:59	103	0:29:11	5,48	10,35
77	715	Anstoots, Carsten	79		*Krefeld-Hüls	104	151	0:29:06	104	0:29:22	5,49	10,31
78	953	Hermann, Horst	55		Ruszwurm Team	105	155	0:29:23	105	0:29:42	5,53	10,21
79	788	Storck, Carsten	64		LG Maifeld-Pellenz	107	159	0:29:33	109	0:29:52	5,55	10,15
80	956	Leyendecker, Thomas	66		St. Seb. Gering	108	160	0:29:34	108	0:29:49	5,55	10,14
81	803	Perau, Karl	40		CSV Marathon Krefeld	109	161	0:29:34	107	0:29:43	5,55	10,14
82	755	Fleck, Wilhelm	52		*Koblenz	110	164	0:29:47	110	0:30:10	5,58	10,07
83	846	Woll, Christian	72		*Mayen	111	167	0:29:55	111	0:30:10	5,59	10,02
84	784	Justen, Martin	89		*Monreal	112	171	0:30:13	113	0:30:30	6,03	9,92
85	935	Eschner, Patrick	85		VfB Polch	114	177	0:30:22	115	0:30:39	6,04	9,88
86	873	Schaefer, Hermann	56		*Niederwerth	115	181	0:30:28	117	0:30:42	6,06	9,85
87	959	Ayas, Ersin	89			118	189	0:30:45	118	0:31:05	6,09	9,76
88	791	Wellems, Kurt	59		www.runkelrueben.eu	119	193	0:30:58	119	0:31:07	6,12	9,68
89	743	Dücking, Dipl.-Ing. Hans-Jü	60		*Mertloch	121	199	0:31:30	122	0:31:54	6,18	9,52
90	921	Rau, Siegfried	59		TV Trimbs	122	200	0:31:32	121	0:31:45	6,18	9,51
91	844	Glatz, Günther	62		*Polch	123	201	0:31:45	123	0:32:02	6,21	9,44
92	810	Ruckes, Dieter	50		LT Heimbach-Weis	124	206	0:31:50	125	0:32:11	6,22	9,42
93	967	Retterath, Willi	39		LT Baar	125	208	0:31:50	124	0:32:04	6,22	9,42
94	897	Weiler, Thomas	63		TUS Koblenz	127	238	0:46:13	127	0:46:21	9,15	6,49

Klasse W14

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	826	Brachtendorf, Vanessa	92		LG Maifeld-Pellenz	1	12	0:20:46	1	0:20:47	4,09	14,45
2	857	von Klitzing, Katharina	94		LG Maifeld-Pellenz	3	26	0:21:57	3	0:22:00	4,24	13,66
3	927	Sommer, Laila	92		LT TuS Lonnig	19	95	0:25:55	18	0:25:56	5,11	11,57
4	923	Zeyer, Lisa	94		TUS Lonnig	20	96	0:25:58	20	0:25:59	5,12	11,55
5	871	Selina, Hoffmann	93		TV Kärlich	21	98	0:25:59	21	0:26:01	5,12	11,54
6	872	Gersdorff, Anne	94		LG Rhein Wied	24	108	0:26:25	23	0:26:27	5,17	11,35
7	821	Prangenberg, Anne	92		Vfl Waldbreitbach	35	129	0:27:48	33	0:27:51	5,34	10,79
8	707	Neeb, Anne	97		TSV Lehmen	36	131	0:28:09	37	0:28:12	5,38	10,65
9	890	Flicka, Lisa	95		TUS Koblenz	48	152	0:29:07	48	0:29:11	5,50	10,30
10	901	Marquart, Manuela	94		TUS Koblenz	49	153	0:29:07	49	0:29:11	5,50	10,30
11	962	Stein, Lea	93		LG Maifeld-Pellenz	58	169	0:30:06	58	0:30:22	6,01	9,96
12	734	Hauptenthal, Hannah	93		FC Germania St. Joha	70	187	0:30:38	71	0:30:51	6,08	9,79
13	833	Dücking, Hannah	94		LG Maifeld-Pellenz	76	196	0:31:10	76	0:31:33	6,14	9,62
14	773	Sieger, Deborah	94		*Polch	82	205	0:31:49	84	0:32:05	6,22	9,43
15	845	Glatz, Lea	94		*Polch	83	207	0:31:50	85	0:32:05	6,22	9,42

Klasse W15

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	969	Denstorff, Nathalie	91			12	76	0:24:43	12	0:24:57	4,57	12,13
2	728	Schimpitz, Cornelia	91		LT TuS Lonnig	18	93	0:25:47	19	0:25:57	5,09	11,64
3	834	Dücking, Lena	91		LG Maifeld-Pellenz	32	125	0:27:42	34	0:27:54	5,32	10,83
4	922	Lerp, Carmen	91		TUS Lonnig	33	126	0:27:44	32	0:27:45	5,33	10,82
5	842	Reffgen, Anne	91		*Münstermaifled	51	157	0:29:28	51	0:29:40	5,54	10,18
6	875	Maus, Tara - Tanita	91		Tus Wallmerod	72	190	0:30:45	74	0:31:05	6,09	9,75

Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	750	Bach, Vera	89		*Andernach	2	18	0:21:36	2	0:21:40	4,19	13,89
2	749	Jonas, Friederike	89		* Andernach	4	27	0:22:09	4	0:22:11	4,26	13,54
3	828	Fink, Alexandra	77		*Volkesfeld	5	41	0:22:52	5	0:22:57	4,35	13,11
4	908	Lauxen, Petra	68		LA TuS Mayen	6	48	0:23:14	6	0:23:25	4,39	12,91
5	958	Schamber, Birgit	65		EBMAS Gym. Neuwied	7	53	0:23:23	9	0:23:44	4,41	12,83
6	798	Schwörer, Anja	66		LG Maifeld-Pellenz	8	55	0:23:26	7	0:23:31	4,41	12,80
7	808	Weber, Frauke	89		*Andernach	9	61	0:23:38	8	0:23:41	4,44	12,69
8	925	Burggraf, Monika	54		LA TuS Mayen	10	70	0:24:11	10	0:24:13	4,50	12,41
9	812	Schütz, Mechthild	59		LT SV Westum	11	71	0:24:22	11	0:24:25	4,53	12,30
10	840	Fischer, Tonia	56		LG Maifeld-Pellenz	13	80	0:24:51	13	0:24:59	4,58	12,07
11	766	Godlewska, Grazyna	73		*Koblenz	14	83	0:25:04	14	0:25:07	5,01	11,96
12	717	Gold, Sandra	74		*Kobern-Gondorf	15	86	0:25:20	16	0:25:28	5,04	11,84
13	816	Protzmann, Eva	89		*Andernach	16	87	0:25:21	15	0:25:25	5,04	11,83
14	866	Dany, Susanne	67		LG Maifeld-Pellenz	17	91	0:25:40	17	0:25:48	5,08	11,69
15	794	Schlich, Petra	62		*Ettringen	22	101	0:26:04	22	0:26:19	5,13	11,50
16	704	Esper, Martina	67		SV Landkern	23	107	0:26:22	24	0:26:31	5,16	11,37
17	751	Deflieze, Sabine	66		Run for fun	25	109	0:26:27	25	0:26:33	5,18	11,34
18	965	Wichterich, Simone	88			26	110	0:26:30	26	0:26:49	5,18	11,32
19	703	Herschbach, Edith	69		LA TuS Mayen	27	115	0:26:47	27	0:26:57	5,21	11,20
20	841	Rump, Sonia	65		LG Maifeld-Pellenz	28	118	0:26:51	28	0:26:59	5,22	11,17
21	1055	Caserta-Metzner, Claudia	70		LG Boppard Bad Salzig	29	120	0:26:58	30	0:27:08	5,24	11,12
22	869	Steck, Christina	87		FFW Bruttig	30	121	0:26:58	29	0:27:03	5,24	11,12
23	776	Grove, Svenja	74		*Polch	31	123	0:27:18	31	0:27:23	5,28	10,98
24	754	Röttig, Kerstin	64		TV-Gladbach	34	128	0:27:47	35	0:27:59	5,33	10,80
25	970	Retzmann, Nicole	79		*Andernach	37	132	0:28:09	36	0:28:11	5,38	10,65
26	769	Bock, Ingrid	65		*Kölbingen	38	133	0:28:09	39	0:28:23	5,38	10,65
27	949	Thielen, Manuela	69			39	138	0:28:17	38	0:28:20	5,39	10,61
28	830	Ackermann, Maria	90		LG Maifeld-Pellenz	40	140	0:28:22	41	0:28:34	5,40	10,58
29	918	Scherhag, Nadine	79		HV Dieblich	41	141	0:28:22	40	0:28:26	5,40	10,57
30	759	Geißler, Judith	81		*Andernach	42	143	0:28:32	43	0:28:42	5,42	10,51
31	736	Helf, Sylvia	70		*Andernach	43	144	0:28:35	44	0:28:45	5,43	10,49
32	752	Jacobi, Carmen	75		TV-Gladbach	44	145	0:28:36	45	0:28:49	5,43	10,49
33	865	Plasa, Uta	48		LT Baar	45	146	0:28:38	42	0:28:42	5,44	10,48
34	964	Wolf, Yvonne	79			46	147	0:28:53	46	0:29:02	5,47	10,39
35	721	Krayer, Thekla	63		LT Baar	47	150	0:29:02	47	0:29:06	5,48	10,33
36	770	Schäfer, Bärbel	65		TuS Volkesfeld	50	154	0:29:21	50	0:29:34	5,52	10,22
37	790	Storck, Anita	66		LG Maifeld-Pellenz	52	158	0:29:33	53	0:29:52	5,55	10,15
38	757	Neuroth-Ahmed, Martina	63		*Koblenz	53	162	0:29:35	52	0:29:41	5,55	10,14
39	737	Schimmelpfennig, Kathrin	76		Lahnstein	54	163	0:29:38	54	0:29:57	5,56	10,12
40	727	Pries, Sabine	68		*Mendig	55	165	0:29:52	55	0:29:59	5,59	10,04
41	847	Schön, Perdita	60		*Burgschwalbach	56	166	0:29:55	56	0:30:02	5,59	10,02
42	733	Hauptenthal, Susanne	63		FC Germania St. Joha	57	168	0:30:02	57	0:30:15	6,01	9,98
43	730	Müller, Melanie	79		Kaltenengers	59	170	0:30:13	61	0:30:31	6,03	9,93
44	774	Sieger, Dr. Antonie	58		*Polch	60	173	0:30:18	64	0:30:35	6,04	9,90
45	950	Pauken, Renate	54			61	174	0:30:20	59	0:30:24	6,04	9,89
46	799	Lanz, Ruth	65		LA TuS Mayen	62	175	0:30:20	62	0:30:34	6,04	9,89
47	797	Raab, Claudia	65		*Breitenau	63	176	0:30:21	65	0:30:38	6,04	9,88
48	820	Helling, Birgit	74		Sparkasse Koblenz	64	178	0:30:23	63	0:30:35	6,05	9,87
49	946	Grieger, Sabine	70			65	179	0:30:26	69	0:30:44	6,05	9,86
50	960	Borowski, Hildegard	60		*Vettelschoß	66	180	0:30:26	68	0:30:40	6,05	9,85
51	855	Zelter, Marion	63		BSG KSK Mayen	67	182	0:30:28	60	0:30:31	6,06	9,85
52	777	Künster, Anja	78		Von-Null-Auf-42	68	185	0:30:34	66	0:30:39	6,07	9,81
53	778	Diez, Claudia	70		Von-Null-auf-42	69	186	0:30:35	67	0:30:39	6,07	9,81
54	1077	Quaadvliet, Geri-Anne	63		LGBBS	71	188	0:30:40	70	0:30:51	6,08	9,78
55	807	Lorré, Petra	64		*Üdersdorf	73	191	0:30:47	71	0:30:51	6,10	9,74
56	805	Perau, Ria	38		CSV Marathon Krefeld	74	192	0:30:48	73	0:30:57	6,10	9,74
57	947	Scheenaard, Tosca	65			75	194	0:31:05	75	0:31:23	6,13	9,65
58	714	Frings, Simone	82		*Krefeld	77	197	0:31:20	77	0:31:38	6,16	9,57
59	924	Wolff, Elisabeth	54		LT TuS Lonnig	78	198	0:31:25	78	0:31:43	6,17	9,55

Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	867	Kranz, Claudia	74		*Polch	79	202	0:31:46	82	0:32:04	6,21	9,44
61	940	Fischbach, Christiane	72		LG Boppard Bad Salzig	80	203	0:31:46	79	0:31:56	6,21	9,44
62	868	Steffes-Holländer, Bettina	70		*Polch	81	204	0:31:47	83	0:32:04	6,21	9,44
63	879	Schmelzer, Julia	82		*Mertloch	84	209	0:32:00	80	0:32:02	6,24	9,37
64	718	Ibald, Gabriele	68		Von-Null-Auf-42	85	210	0:32:00	81	0:32:04	6,24	9,37
65	758	Warken, Tanja	78		*Koblenz	86	211	0:32:16	86	0:32:37	6,27	9,30
66	792	Max, Alexandra	71		www.runkelrueben.eu	87	212	0:32:55	87	0:32:59	6,35	9,11
67	881	Ecker, Carmen	71		TV-Gladbach	88	213	0:33:13	88	0:33:33	6,39	9,03
68	948	Schollmayer, Sandra	72		LG Laacher See	89	214	0:33:20	89	0:33:39	6,40	9,00
69	793	Hodes, Ruth	64		TV-Gladbach	90	215	0:33:23	90	0:33:43	6,41	8,98
70	800	Weller, Sonja	81		*Niederwerth	91	216	0:33:31	92	0:33:51	6,42	8,95
71	782	Zahler, Ann-Sophie	83		*Trier	92	217	0:33:31	93	0:33:52	6,42	8,95
72	910	Rampe, Stefanie	82			93	218	0:33:31	94	0:33:52	6,42	8,95
73	848	Killian, Sandra	84		*Bendorf	94	219	0:33:35	95	0:33:57	6,43	8,93
74	896	Steinmetz, Ingrid	45			95	220	0:33:41	97	0:34:03	6,44	8,90
75	966	Weber, Birgit	75		LTSC Bad Bodendorf	96	221	0:33:43	91	0:33:51	6,45	8,89
76	933	Thiele, Jutta	64		von Null auf Fünf	97	222	0:33:49	100	0:34:07	6,46	8,87
77	802	Glatz, Maria	64		*Polch	98	223	0:33:49	99	0:34:07	6,46	8,87
78	796	Fink, Sylvia	76		*Weibern	99	224	0:33:51	96	0:33:58	6,46	8,86
79	739	Kutzner, Inge	65		X-Sport Kastellaun	100	225	0:33:51	98	0:34:06	6,46	8,86
80	732	Beisswenger, Petra	66		TV-Gladbach	101	226	0:34:34	102	0:34:54	6,55	8,68
81	817	Knodt, Stefanie	68		LT DJK Andernach	102	227	0:34:43	104	0:35:03	6,57	8,64
82	899	Weiler, Nermana	61		TUS Koblenz	103	228	0:34:43	101	0:34:52	6,57	8,64
83	787	Mürtz, Nicole	78		LG Maifeld-Pellenz	104	230	0:34:51	106	0:35:11	6,58	8,61
84	735	Schaefer, Eva	83		*Niederwerth	105	231	0:34:52	107	0:35:13	6,59	8,60
85	934	Klasen, Sarah	84			106	232	0:34:53	105	0:35:10	6,59	8,60
86	702	Bersch, Kerstin	79		*Winningen	107	233	0:34:58	103	0:35:02	7,00	8,58
87	874	Schaefer, Doris	59		*Niederwerth	108	234	0:35:19	109	0:35:34	7,04	8,49
88	745	Krechel, Elke	65		*Kruft	109	235	0:35:23	108	0:35:33	7,05	8,48
89	722	Müller, Bianca	75		*Mendig	110	236	0:35:43	110	0:35:50	7,09	8,40
90	849	Christa, Anders	61		LG-Laachersee	111	237	0:36:13	111	0:36:33	7,15	8,28