

## Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	1945	Dreier, Verena	85	RL	LG Sieg	WHK	1	13	0:37:37	0:37:39	3,46	15,95
2	393	Fischer, Ingrid	61		TuS Rot-Weiß Koblenz	W40	1	38	0:40:38	0:40:45	4,04	14,76
3	570	Oetz, Ulrike	69		TV 05 Mülheim	W35	1	47	0:40:53	0:41:00	4,05	14,67
4	367	von Klitzing, Margit	63		LG Maifeld-Pellenz	W40	2	50	0:41:13	0:41:21	4,07	14,56
5	463	Geishecker, Pia	84		LA TuS Mayen	WHK	2	83	0:42:52	0:42:57	4,17	13,99
6	483	Priß, Elfi	71		LA TuS Mayen	W30	1	86	0:43:00	0:43:05	4,18	13,95
7	464	Rasbach, Dagmar	69		LA TuS Mayen	W35	2	90	0:43:13	0:43:18	4,19	13,88
8	1907	Flöck, Petra	64		LG Rhein-Wied	W40	3	101	0:43:35	0:43:41	4,22	13,76
9	644	Reiländer, Gaby	64		BBC Koblenz-Horchheim	W40	4	110	0:44:23	0:44:32	4,26	13,51
10	628	Hoff, Christine	50		*Koblenz	W55	1	117	0:44:36	0:45:01	4,28	13,45
11	486	Porten-Sturm, Bärbel	64		LA TuS Mayen	W40	5	126	0:44:52	0:44:56	4,29	13,37
12	490	Meyer, Karin	53		LA TuS Mayen	W50	1	144	0:45:23	0:45:31	4,32	13,22
13	662	Strahl, Andrea	64		TV Mülheim	W40	6	183	0:46:29	0:46:37	4,39	12,91
14	146	Vomland, Bettina	63		LG Maifeld-Pellenz	W40	7	192	0:46:46	0:46:56	4,41	12,83
15	352	Garus, Katharina	81		*Köln	WHK	3	215	0:47:33	0:47:59	4,45	12,61
16	374	Weppner, Martina	62		Heidenroder Lauftreff	W40	8	220	0:47:41	0:48:08	4,46	12,58
17	382	Seninger, Frau Nadine	80		LT DJK Andernach	WHK	4	232	0:48:00	0:48:20	4,48	12,50
18	601	Schmitz-Duppich, Lioba	64		Gerolsteiner LGV	W40	9	243	0:48:18	0:48:28	4,50	12,42
19	190	Sibille, Ohlemacher	61		TuS Niederneisen	W40	10	245	0:48:23	0:48:36	4,50	12,40
20	632	Meuer, Sigrid	58		SV Weikersburg	W45	1	262	0:49:04	0:49:16	4,54	12,22
21	421	Krach, Lissy	60		LT Heimbach-Weis	W45	2	267	0:49:16	0:49:48	4,56	12,18
22	381	Ries, Andrea	66		SRL Triathlon Koblenz eV	W35	3	268	0:49:17	0:50:04	4,56	12,17
23	290	Hein, Simone	67		DST Mörsdorf	W35	4	270	0:49:20	0:49:35	4,56	12,16
24	467	Hilger, Angelika	61		LA TuS Mayen	W40	11	273	0:49:25	0:49:32	4,57	12,14
25	280	Mauer, Petra	81		Pädschstreter Wirges	WHK	5	277	0:49:28	0:50:27	4,57	12,13
26	448	Scholz, Heike	68		*Mülheim-Kärlich	W35	5	290	0:49:52	0:50:20	4,59	12,03
27	647	Rein, Carmen	74		*Büchel	W30	2	301	0:50:17	0:50:30	5,02	11,93
28	487	Mack, Monika	73		LA TuS Mayen	W30	3	307	0:50:27	0:51:17	5,03	11,89
29	525	Fuß, Hanne	68		LA TuS Mayen	W35	6	309	0:50:34	0:50:41	5,03	11,86
30	646	Müller, Mechthild	56		LT Heimbach-Weis	W45	3	311	0:50:38	0:51:20	5,04	11,85
31	418	Böhm, Elke	63		LT Heimbach-Weis	W40	12	318	0:50:58	0:51:35	5,06	11,77
32	388	Neumann, Sabine	73		LT Heimbach-Weis	W30	4	321	0:51:00	0:51:37	5,06	11,76
33	500	Ehmann, Andrea	80		*Nauort	WHK	6	322	0:51:04	0:52:02	5,06	11,75
34	639	Kaes, Heike	67		*Mayen	W35	7	323	0:51:05	0:51:42	5,06	11,75
35	176	Hamm, Cornelia	69		Running Team Bad Ems	W35	8	326	0:51:11	0:51:55	5,07	11,72
36	1941	Lotzen, Anette	60		Andernach	W45	4	339	0:51:44	0:52:23	5,10	11,60
37	199	Kopp, Mechthild	66		*Kalt	W35	9	343	0:51:51	0:52:10	5,11	11,57
38	1912	Quaadvliet, Geri-Anne	63	NEL	TV Bad Salzig	W40	13	344	0:51:54	0:52:48	5,11	11,56
39	75	Reime, Claudia	63		*Koblenz	W40	14	345	0:51:54	0:52:06	5,11	11,56
40	181	Rausch-Radke, Susanne	69		*Vallendar	W35	10	351	0:52:03	0:52:18	5,12	11,53
41	699	Jesse, Monika	52		*Koblenz	W50	2	356	0:52:13	0:52:44	5,13	11,49
42	122	Ritter, Magdalena	61		LT Münstermaifeld	W40	15	357	0:52:16	0:52:43	5,14	11,48
43	215	Wagner, Uschi	58		Nörtershausen	W45	5	361	0:52:24	0:53:08	5,14	11,45
44	559	Hickmann, Hedi	52		LG Maifeld-Pellenz	W50	3	368	0:52:29	0:52:55	5,15	11,43
45	469	May, Brigitte	67		LA TuS Mayen	W35	11	372	0:52:34	0:53:10	5,15	11,41
46	1925	Winkler, Brigitte	63		*Koblenz	W40	16	376	0:52:44	0:53:25	5,16	11,38
47	299	Potrickus, Mara	78		*Andernach	WHK	7	379	0:52:48	0:53:01	5,17	11,36
48	59	Blettner, Angelika	54		*Koblenz	W50	4	392	0:53:18	0:53:35	5,20	11,26
49	666	Johann, Susanne	76		*Koblenz	WHK	8	396	0:53:21	0:54:12	5,20	11,24
50	1940	Hänzgen, Birgit	61		LT-Baar	W40	17	398	0:53:24	0:54:22	5,20	11,23
51	380	Uhrmacher, Ursula	53		*Münstermaifeld	W50	5	399	0:53:25	0:53:29	5,21	11,23
52	41	Böhme, Heike	66		LT TuS Lonrig	W35	12	403	0:53:38	0:54:06	5,22	11,18
53	186	Krüll, Ursula	54		*Koblenz	W50	6	412	0:54:00	0:54:40	5,24	11,11
54	1944	Bablick, Petra	62		Koisdorf	W40	18	413	0:54:02	0:54:28	5,24	11,10
55	174	Leinen, Elke	60		Grünewaldläufer SV Lüle	W45	6	421	0:54:27	0:55:10	5,27	11,02
56	524	Sander, Beate	64		TV 06 Bad Neuenahr	W40	19	425	0:54:42	0:55:20	5,28	10,97
57	613	Knüe, Judith	62		*Lahnstein	W40	20	426	0:54:42	0:55:35	5,28	10,97
58	515	Hauptenthal, Susanne	63		FC Germania St. Johann	W40	21	429	0:54:46	0:55:09	5,29	10,96

### Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
59	607	Lisson, Barbara	72		*Polch	W	0	432	0:54:51	0:55:20	5,29	10,94
60	432	Rittgen, Frau Jutta	64		*Koblenz	W40	22	435	0:54:55	0:55:08	5,30	10,92
61	499	Breidenbach, Brigitte	50		VFL Nastätten	W55	2	441	0:55:21	0:55:50	5,32	10,84
62	478	Schäfer, Ulrike	56		*Mayen	W45	7	442	0:55:21	0:56:29	5,32	10,84
63	360	Sterzenbach, Heidi	55		*Urbar	W50	7	444	0:55:25	0:55:59	5,33	10,83
64	680	Michels, Hiltrud	60		SV Fortuna Ulmen	W45	8	447	0:55:31	0:56:10	5,33	10,80
65		Sandner, Felicitas	67		*Wolken	W35	13	449	0:55:33	0:55:47	5,33	10,80
66	679	Mohr, Maria	58		SV Fortuna Ulmen	W45	9	452	0:55:43	0:56:20	5,34	10,77
67	358	Blum, Annette	57		*Koblenz	W45	10	453	0:55:48	0:56:25	5,35	10,75
68	507	Caserta-Metzner, Claudia	69		LGBBS	W35	14	454	0:55:48	0:56:43	5,35	10,75
69	532	Arenz, Ulrike	70		*Gamlen	W35	15	458	0:56:08	0:56:35	5,37	10,69
70	624	Rieger, Suzan	65		*Burgan	W40	23	459	0:56:13	0:56:59	5,37	10,67
71	255	Normann, Manuela	72		TV Elgendorf	W30	5	460	0:56:14	0:56:58	5,37	10,67
72	249	Poppe, Irmgard	59		SV Waldesch	W45	11	462	0:56:18	0:57:09	5,38	10,66
73	252	Klein, Cilli	57		SV Waldesch	W45	12	465	0:56:18	0:57:08	5,38	10,66
74	11	Bonacker, Petra	68		*Kobern-Gondorf	W35	16	466	0:56:20	0:56:49	5,38	10,65
75	251	Hörter, Monika	62		SV Waldesch	W40	24	468	0:56:20	0:57:08	5,38	10,65
76	394	Berger, Julia	71		Running Team Bad Ems	W30	6	472	0:56:37	0:57:11	5,40	10,59
77	152	Kreuter, Heike	65		LT TuS Lonngig	W40	25	474	0:56:43	0:57:28	5,40	10,58
78	231	Krosta, frau Erika	53		*Koblenz	W50	8	475	0:56:51	0:57:45	5,41	10,55
79	37	Retzmann, Nicole	79		*Andernach	WHK	9	476	0:56:56	0:57:12	5,42	10,54
80	405	Steffens, Monika	66		LG Maifeld-Pellenz	W35	17	477	0:56:57	0:57:32	5,42	10,54
81	103	Holly, Dorothee	68		TSV Montabaur	W35	18	480	0:56:59	0:57:43	5,42	10,53
82	661	Zenzen, Uschi	57		Vulkanläufer	W45	13	485	0:57:11	0:57:49	5,43	10,49
83	596	Görgen, Dorothea	65		LT Baar	W40	26	486	0:57:11	0:58:09	5,43	10,49
84	327	Jochem, Ramona	78		*Leiwen	WHK	10	488	0:57:18	0:58:14	5,44	10,47
85	20	Weiler, Katja	82		*Köln	WHK	11	490	0:57:28	0:58:03	5,45	10,44
86	589	Helf, Sylvia	70		LG Maifeld-Pellenz	W35	19	491	0:57:35	0:58:16	5,46	10,42
87	671	Gassen, Irina	91		LT SV Westum	WJB	1	492	0:57:35	0:58:11	5,46	10,42
88	229	Klaes, Antje	62		LSC Maischeid	W40	27	493	0:57:38	0:58:17	5,46	10,41
89	313	Feils, Astrid	67		LA TuS Mayen	W35	20	494	0:57:38	0:57:46	5,46	10,41
90	549	Gassen, Christiane	59		LT SV Westum	W45	14	495	0:57:41	0:58:17	5,46	10,40
91	366	Brust, Judith	86		LT TuS Lonngig	WJA	1	496	0:57:42	0:58:27	5,46	10,40
92	246	Fries, Elke	63		SV Waldesch	W40	28	497	0:57:47	0:58:38	5,47	10,38
93	595	Apmann, Yvonne	73		LT Baar	W30	7	498	0:57:55	0:58:52	5,48	10,36
94	197	Winkler, Kerstin	80		*Koblenz	WHK	12	499	0:57:57	0:58:07	5,48	10,35
95	590	Geißler, Judith	81		LG Maifeld-Pellenz	WHK	13	501	0:58:03	0:58:44	5,48	10,34
96	117	Herrmann, Frau Corinna	76		Das Team der Wand Kobl	WHK	14	502	0:58:03	0:58:34	5,48	10,34
97	604	Janz, Karina	75		*Koblenz	W30	8	505	0:58:04	0:58:27	5,48	10,33
98	78	Mudersbach, Eugenie	62		*Koblenz	W40	29	508	0:58:40	0:59:08	5,52	10,23
99	543	Gold, Sandra	74		*Kobern-Gondorf	W30	9	509	0:58:44	0:59:26	5,52	10,21
100	147	Hartel, Birgitt	60		*Mayen/Alzheim	W45	15	510	0:58:50	0:59:39	5,53	10,20
101	594	Rohen, Kerstin	77		LT Baar	WHK	15	513	0:58:54	0:59:51	5,53	10,18
102	91	Kaufmann, Andrea	65		*Gappenach	W40	30	516	0:59:02	0:59:26	5,54	10,16
103	214	Emmerich, Trudi	64		*Illerich	W40	31	518	0:59:03	0:59:48	5,54	10,16
104	330	Schmidt -Heiler, Regina	68		*Brodnenbach	W35	21	520	0:59:08	0:59:54	5,55	10,14
105	602	Kohlhaas, Gabi	63			W40	32	521	0:59:11	0:59:56	5,55	10,14
106	175	Werner, Rosemarie	56		LT TuS Lonngig	W45	16	523	0:59:16	1:00:02	5,56	10,12
107	612	Müller, Jutta	64		TV Bassenheim	W40	33	524	0:59:20	1:00:20	5,56	10,11
108	126	Kraemer, Frau Roswita	44		Das Team der Wand Kobl	W60	1	526	0:59:34	1:00:04	5,57	10,07
109	258	Schmitz, Irina	69		Energieversorgung Mittel	W35	22	527	0:59:43	1:00:38	5,58	10,05
110	216	Fuchs, Heinke	59		*Mayen	W45	17	530	0:59:54	1:00:05	5,59	10,02
111	538	Jakobs, Andrea	64		*Bassenheim	W40	34	531	1:00:00	1:01:00	6,00	10,00
112	307	Paschakarnis, Dipl. Ing. Ch	61		*Vallendar	W40	35	532	1:00:03	1:00:11	6,00	9,99
113	640	Bonn, Martina	58		LG Maria Laach	W45	18	533	1:00:08	1:00:53	6,01	9,98
114	534	Henn, Dipl.-Kffr. Daniela	77		*Koblenz	WHK	16	538	1:00:20	1:01:26	6,02	9,94
115	44	Olinger, Edith	53		Sportverein Grünwald Wi	W50	9	539	1:00:22	1:01:05	6,02	9,94
116	1931	Merten, Regine	58		*Neuwied	W45	19	541	1:00:29	1:00:58	6,03	9,92

### Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
117	61	Lauterberg, Michaela	67		*Urbar	W35	23	542	1:00:31	1:01:07	6,03	9,91
118	210	Distelrath, Andrea	64		St. Elisabethkrankenhaus	W40	36	544	1:00:31	1:01:03	6,03	9,91
119	119	Kloibhofer, Olivia	80		Steiermark rules!	WHK	17	545	1:00:31	1:01:05	6,03	9,91
120	129	Nett, Ute	62		TuWi Adenau	W40	37	546	1:00:32	1:01:01	6,03	9,91
121	338	Lambrich, Simone	76		AOK Mayen-Koblenz	WHK	18	549	1:00:40	1:01:15	6,04	9,89
122	526	Thiel (früher Bürmann), Sin	67		LA TuS Mayen	W35	24	551	1:00:56	1:01:07	6,06	9,85
123	66	Gluckat, Perdita	61		*Burgschwalbach	W40	38	555	1:01:16	1:01:35	6,08	9,79
124	505	Schäfer, Anja	69		*Montabaur	W35	25	557	1:01:37	1:02:32	6,10	9,74
125	276	Bojanowski, Christel	56		Meddys Laufladen	W45	20	559	1:01:45	1:02:27	6,11	9,71
126	261	Klasen, Petra	64		*Polch	W40	39	561	1:01:52	1:02:03	6,11	9,70
127	166	Hillius, Nadine	79		Running Team Bad Ems	WHK	19	562	1:01:52	1:02:24	6,11	9,70
128	635	Schneider, Brigitte	67		LG Maria Laach	W35	26	563	1:01:52	1:02:36	6,11	9,70
129	292	Welter, Alice	70		*Schalkenbach	W35	27	568	1:02:04	1:02:15	6,12	9,66
130	619	Ruster, Martina	67		*Montabaur	W35	28	571	1:02:17	1:03:12	6,14	9,63
131	519	Wingender, Manuela	67		Team Kalenborn Naturst	W35	29	572	1:02:18	1:02:42	6,14	9,63
132	270	Kalter, Beatrix	63		Firma Marx Heizung + San	W40	40	573	1:02:21	1:02:36	6,14	9,62
133	535	Werner, Elvira	63		SV Blau-Weiß Kaifenheim	W40	41	577	1:02:58	1:03:28	6,18	9,53
134	205	Sareyko, Linda	56		*Ettringen	W45	21	578	1:03:01	1:03:50	6,18	9,52
135	4	Hartmann, Vera	60		Biathlonsportclub Adenau	W45	22	579	1:03:05	1:04:09	6,19	9,51
136	456	Ruvinsky, Christa	63		LG Koblenz-Rhens	W40	42	580	1:03:11	1:03:50	6,19	9,49
137	566	Dörle, frau Birgit	71		*Gamlen	W30	10	581	1:03:22	1:03:50	6,20	9,47
138	676	Schütz, Ingrid	52		Heidenroder Lauftreff	W50	10	583	1:03:25	1:04:25	6,21	9,46
139	520	Wingender, Liane	63		Team Kalenborn Naturst	W40	43	584	1:03:48	1:04:12	6,23	9,40
140	53	Flaspöler, Petra	80		*Köln	WHK	20	585	1:03:52	1:04:26	6,23	9,39
141	237	Bockshecker, Monika	58		LF Brohltal	W45	23	587	1:03:59	1:04:30	6,24	9,38
142	658	Gelhoff, Heike	62		*Flörsheim	W40	44	588	1:04:35	1:05:12	6,28	9,29
143	296	Ackermann, Diana	72		SV Herresbach	W30	11	590	1:05:01	1:05:04	6,30	9,23
144	419	Hünemann, Waltraud	50		LT Heimbach-Weis	W55	3	591	1:05:06	1:05:49	6,31	9,22
145	220	Mogendorf, Uschi	60		*Koblenz	W45	24	592	1:05:13	1:05:26	6,31	9,20
146	584	Alberti, Silke	70		*Nörtershausen	W35	30	595	1:05:51	1:06:20	6,35	9,11
147	238	Schmitt, Jutta	61		LF Brohltal	W40	45	598	1:06:17	1:06:47	6,38	9,05
148	627	Thiesen, Angela	73		*Müllenborn	W30	12	601	1:07:28	0:00:00	6,45	8,89
149	297	Damjanovi'c, Marion	72		SV Herresbach	W30	13	602	1:07:47	1:07:51	6,47	8,85
150	553	Ternes, Anja	74		*Binningen	W30	14	604	1:10:06	1:10:53	7,01	8,56
151	111	Grings, Alexandra	72		Das Team der Wand Kobl	W30	15	605	1:10:18	1:10:33	7,02	8,53
152	93	Straßfeld, Rosemarie	51		VfL 09 Jünkerath	W50	11	606	1:12:10	1:13:04	7,13	8,31
153	440	Gerard, Christel	59		LT Welschbillig e. V.	W45	25	609	1:14:06	1:14:43	7,25	8,10