

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	598	Schmitz, Christian	83		LG Maifeld-Pellenz	MHK	1	1	0:32:24	0:32:27	3,14	18,51
2	537	Honsdorf, Uwe	63		TuS Rot-Weiß Koblenz	M40	1	2	0:32:33	0:32:34	3,15	18,43
3	608	Mariathasan, Mike	82		LAZ Puma Troisdorf/Sie	MHK	2	3	0:32:44	0:32:45	3,16	18,33
4	219	Gürtke, Axel	68		TuS Wallmerod	M35	1	4	0:33:18	0:33:20	3,20	18,01
5	384	Nickenig, Andreas	67		TV 05 Mülheim	M35	2	5	0:33:51	0:33:53	3,23	17,72
6	1923	Rötsch, Christian	78		LGVG Emmelshausen	MHK	3	6	0:34:00	0:34:02	3,24	17,64
7	387	Neumann, Ingo	71		Spvgg Nickenich	M30	1	7	0:34:06	0:34:08	3,25	17,59
8	151	Alff, Joerg	64		Gerolsteiner LGV	M40	2	8	0:34:19	0:34:21	3,26	17,48
9	361	Lutz, Christoph	75		BBC Koblenz-Horchheim	M30	2	9	0:34:58	0:35:00	3,30	17,16
10	170	Spitzhorn, Heiko	68		RSG Montabaur	M35	3	10	0:35:18	0:35:21	3,32	16,99
11	289	Neumann, Ralf	62		LT Heimbach-Weis	M40	3	11	0:36:36	0:36:39	3,40	16,39
12	63	Roj, Andreas	85		TV 05 Mülheim	MHK	4	12	0:37:09	0:37:12	3,43	16,15
13	179	Scholz, Wolfgang	65		Running Team Bad Ems	M40	4	14	0:37:51	0:37:55	3,47	15,85
14	572	Collisy, Christian	52		TuS Rot-Weiß Koblenz	M50	1	15	0:37:57	0:37:59	3,48	15,81
15	683	Schäfer, Norbert	55		LG Rhein-Wied	M50	2	16	0:38:05	0:38:08	3,49	15,75
16	200	Dany, Axel	62		LG Maifeld-Pellenz	M40	5	17	0:38:09	0:38:12	3,49	15,72
17	208	Sattler, Winfried	63		LG Rhein-Wied	M40	6	18	0:38:13	0:38:15	3,49	15,69
18	1908	Steinberg, Gerwin	70		Staatsorchester Rheinisch	M35	4	19	0:38:19	0:38:24	3,50	15,65
19	145	Gilberg, Thomas	69		LG Maifeld-Pellenz	M35	5	20	0:38:20	0:38:25	3,50	15,65
20	455	Schäfer, Michael	58		*Volkesfeld	M45	1	21	0:38:24	0:38:27	3,50	15,62
21	102	Hofmann, Robert	65		RSG Montabaur	M40	7	22	0:38:29	0:38:36	3,51	15,59
22	1918	Bocklet, Bernd	51		TUS St. Sebastian	M50	3	23	0:38:50	0:38:53	3,53	15,44
23	494	Lenz, Norbert	60		VFL Nastätten	M45	2	24	0:39:01	0:39:03	3,54	15,38
24	623	Viebranz, Dietrich	64		Polizei Rheinland Pfalz	M40	8	25	0:39:10	0:39:14	3,55	15,31
25	672	Spohr, Karl-Heinz	53		LC Euskirchen	M50	4	26	0:39:22	0:39:24	3,56	15,24
26	312	Pommer, Mario	73		Team Niesmann+Bischoff	M30	3	27	0:39:32	0:39:37	3,57	15,18
27	303	Hay, Norbert	62		SV Büchel	M40	9	28	0:39:35	0:39:40	3,58	15,15
28	116	Kraemer, Herr Jens	69		Das Team der Wand Kobl	M35	6	29	0:39:41	0:39:47	3,58	15,12
29	156	Masius, Rolf D.	48		BBC Koblenz-Horchheim	M55	1	30	0:39:44	0:39:47	3,58	15,10
30	641	Mohr, Manuel	80		LG Lahn-Aar-Esterau	MHK	5	31	0:39:48	0:39:50	3,59	15,07
31	38	Rings, Roland	62		*Koblenz	M40	10	32	0:40:05	0:40:08	4,01	14,97
32	1911	Schaaf, Andreas	73		SG Dachsenhausen	M30	4	33	0:40:09	0:40:28	4,01	14,94
33	1915	Müller, Leo	69		Pädschstreter Wirges	M35	7	34	0:40:20	0:40:23	4,02	14,87
34	569	Tharann, Siegfried	60		LG Laacher See	M45	3	35	0:40:32	0:40:41	4,03	14,80
35	547	Adams, Klaus	58		Running Team Bad Ems	M45	4	36	0:40:37	0:40:41	4,04	14,77
36	143	Zavelberg, Dirk	68		*Bell	M35	8	37	0:40:38	0:40:45	4,04	14,76
37	1916	Perling, Rouven	77		SCC Saffig	MHK	6	39	0:40:40	0:41:05	4,04	14,75
38		Brandenburg, Kai Uwe	61		Sportvereinigung Nickenic	M40	11	40	0:40:41	0:40:44	4,04	14,75
39	1924	Weber, Michael	64		LT Uersfeld	M40	12	41	0:40:45	0:40:50	4,05	14,72
40	503	Martin, Oliver	74		Koblenz-Lay	M30	5	42	0:40:45	0:40:48	4,05	14,72
41	633	Resch, Sebastian	80		*Dieblich	MHK	7	43	0:40:49	0:41:17	4,05	14,69
42	466	Hilger, Franz-Josef	61		LA TuS Mayen	M40	13	44	0:40:50	0:40:53	4,05	14,69
43	27	Schäfer, Ralf	67		TUS Wendelsheim	M35	9	45	0:40:51	0:40:59	4,05	14,68
44	443	Schaefer, Herr Bernd	60		BBS Mayen	M45	5	46	0:40:53	0:40:57	4,05	14,67
45	234	Bersheim, Lars	72		LF Brohltal	M30	6	48	0:40:57	0:41:09	4,06	14,65
46	364	Engel, Bernd	66		LT TuS Lonnic	M35	10	49	0:41:11	0:41:15	4,07	14,57
47	281	Jonas, Frank	70		Pädschstreter Wirges	M35	11	51	0:41:16	0:41:19	4,08	14,54
48	320	Krayer, Gerd	65		LT Baar	M40	14	52	0:41:16	0:41:18	4,08	14,54
49	262	Vogel, Claus-Peter	61		LT TuS Lonnic	M40	15	53	0:41:16	0:41:22	4,08	14,54
50	424	Heibel, Sebastian	89		RSG Montabaur	MJB	1	54	0:41:20	0:41:27	4,08	14,51
51	70	Martin, Marcel	87		Running Team Bad Ems	MJA	1	55	0:41:22	0:41:26	4,08	14,50
52	686	Michels, Holger	72		X-Sport Kastelaun	M30	7	56	0:41:23	0:41:31	4,08	14,50
53	670	Dietz, Stefan	69		Running Team Bad Ems	M35	12	57	0:41:27	0:41:32	4,09	14,47
54	471	Geub, Rolf	62		LA TuS Mayen	M40	16	58	0:41:27	0:41:33	4,09	14,47
55	343	Hermann, Herr Markus	69		SV Herresbach	M35	13	59	0:41:28	0:41:31	4,09	14,47
56	480	Engels, Thomas	62		LA TuS Mayen	M40	17	60	0:41:29	0:41:36	4,09	14,46
57	465	Weinand, Georg	55		LA TuS Mayen	M50	5	61	0:41:33	0:41:36	4,09	14,44
58	379	Siebert, Dr.med. Uwe	63		LG Maifeld-Pellenz	M40	18	62	0:41:33	0:41:37	4,09	14,44

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
59	127	Einig, Guido	70		*Kaisersesch	M35	14	63	0:41:39	0:41:49	4,10	14,40
60	1933	Hartmann, Uwe-Wilhelm	72		LT DJK Andernach	M30	8	64	0:41:40	0:41:48	4,10	14,40
61	400	Babezka, Detlef	54		LT DJK Andernach	M50	6	65	0:41:41	0:41:51	4,10	14,39
62	1921	Schwittala, Konrad	67		SV Weitersburg	M35	15	66	0:41:47	0:41:52	4,11	14,36
63	1999	Glinitzki, Heiko	71		Triathlon Mülheim-Kärlich	M30	9	67	0:41:50	0:43:01	4,11	14,34
64	468	Franke, Ralf	65		LA TuS Mayen	M40	19	68	0:41:57	0:42:03	4,12	14,30
65	665	Molitor, Carsten	80		Bit-Bunker Bergweiler	MHK	8	69	0:42:09	0:42:18	4,13	14,23
66	311	Schwarz, Bastian	76		Team Niesmann+Bischoff	MHK	9	70	0:42:09	0:42:31	4,13	14,23
67	1910	Pinger, Peter	49		LG Rhein-Wied	M55	2	71	0:42:10	0:42:14	4,13	14,23
68	144	Fuchs, Martin	64		TuS Kottenheim	M40	20	72	0:42:16	0:42:33	4,14	14,19
69	648	Bischoff, Helmut	43		TSV Lay	M60	1	73	0:42:19	0:42:24	4,14	14,18
70	9	von Elmpf, Mario	71		LT DJK Andernach	M30	10	74	0:42:28	0:42:44	4,15	14,12
71	673	Huschka, Ralph	74		DEBEKA	M30	11	75	0:42:29	0:42:41	4,15	14,12
72	191	Schroemges, Manfred	67		*Saffig	M35	16	76	0:42:33	0:42:37	4,15	14,10
73	449	Spaude, Erik	70		LT TUS Lonning	M35	17	77	0:42:35	0:42:56	4,16	14,09
74	412	Tonner, Hans-Jürgen	61		*Mayen	M40	21	78	0:42:35	0:42:45	4,16	14,09
75	22	Kretzer, Robert	78		Hansgrohe-Team	MHK	10	79	0:42:35	0:42:40	4,16	14,08
76	355	Boos, Benjamin	89		TV 05 Mülheim	MJB	2	80	0:42:40	0:42:47	4,16	14,06
77	80	Platten, Willi	61		DST Mörsdorf	M40	22	81	0:42:41	0:42:51	4,16	14,06
78	556	Herbach, Thomas	59		1. FC Kaiserslautern	M45	6	82	0:42:51	0:44:18	4,17	14,00
79	575	Stein, Josef	54		LT Heimbach-Weis	M50	7	84	0:42:55	0:43:21	4,18	13,98
80	321	Persch, Rolf	59		TV 05 Mülheim	M45	7	85	0:42:55	0:43:06	4,18	13,98
81	496	Michel, Ernst	65		VFL Nastätten	M40	23	87	0:43:02	0:43:07	4,18	13,94
82	1917	Schmidt, Frank	68		*Brodembach	M35	18	88	0:43:10	0:43:56	4,19	13,90
83	284	Stoll, Dirk	68		*Niederzissen	M35	19	89	0:43:13	0:43:18	4,19	13,88
84	454	Scherhag, Christian	81		*Kerben	MHK	11	91	0:43:14	0:44:04	4,19	13,87
85	10	Wittig, Norbert	69		*Mayen	M35	20	92	0:43:17	0:43:24	4,20	13,86
86	696	Gilles, Stefan	86		VfB Polch	MJA	2	93	0:43:22	0:44:15	4,20	13,83
87	271	Kreuter, Ingo	72		BSG Sparkasse Koblenz	M30	12	94	0:43:25	0:43:44	4,21	13,82
88	654	Mathei, Christian	62		*Meckenheim	M40	24	95	0:43:26	0:43:36	4,21	13,81
89	1909	Beeck, Bernd	76		VfB Lützel-Basketballabt	MHK	12	96	0:43:31	0:43:38	4,21	13,79
90	482	Sturm, Stefan	63		LA TuS Mayen	M40	25	97	0:43:31	0:43:39	4,21	13,78
91	368	Krechel, Michael	71		LG Maifeld-Pellenz	M30	13	98	0:43:31	0:43:37	4,21	13,78
92	404	Schlich, Oliver	78		LA TuS Mayen	MHK	13	99	0:43:32	0:43:43	4,21	13,78
93	71	Staab, Walter	59		Running Team Bad Ems	M45	8	100	0:43:34	0:43:38	4,21	13,77
94	99	Hillesheim, Thomas	70		*Koblenz	M35	21	102	0:43:42	0:43:48	4,22	13,73
95	43	Bouhs, Jürgen	69		Lauftreff Hecke Herbert	M35	22	103	0:43:43	0:43:51	4,22	13,72
96	5	Nicklas, Thilo	65		Biathlonsportclub Adenau	M40	26	104	0:43:53	0:44:51	4,23	13,67
97	226	Schubert, Udo	00		*Kalt	M80	1	105	0:43:54	0:44:19	4,23	13,66
98	651	Marx, Stefan	82		DJK Tri Andernach	MHK	14	106	0:43:58	0:44:09	4,24	13,65
99	36	Retzmann, Thomas	71		*Andernach	M30	14	107	0:44:04	0:44:10	4,24	13,61
100	427	Pelzer, Marco	67		Lauftreff Mertesdorf 2001 e	M35	23	108	0:44:07	0:45:15	4,25	13,60
101	302	Spitzlei, Herr Thomas	89		LT TuS Lonning	MJB	3	109	0:44:11	0:44:31	4,25	13,58
102	688	Prott, Wolfgang	52		TV 1860 Nassau	M50	8	111	0:44:27	0:44:36	4,27	13,49
103	98	Klein, Daniel	68		*Gappenhach	M35	24	112	0:44:27	0:44:37	4,27	13,49
104	353	Bretz, Manfred	58		TV 05 Mülheim	M45	9	113	0:44:30	0:44:54	4,27	13,48
105	354	Steinhagen, Holger	63		TV 05 Mülheim	M40	27	114	0:44:31	0:44:54	4,27	13,47
106	484	Hermann, Herbert	59		LA TuS Mayen	M45	10	115	0:44:32	0:44:39	4,27	13,47
107	622	Meixner, Dieter	44		1.FC Kaiserslautern	M60	2	116	0:44:34	0:44:43	4,27	13,46
108	603	Palm, Uwe	63		DJK Andernach	M40	28	118	0:44:38	0:44:46	4,28	13,44
109	461	Augel, Hugo	40		LA TuS Mayen	M65	1	119	0:44:39	0:44:44	4,28	13,44
110	1927	Schopp, Walter	54		RC Herschbroich	M50	9	120	0:44:42	0:44:55	4,28	13,42
110	88	Zimmermann, Bernd	70		*Gappenhach	M35	25	120	0:44:42	0:44:48	4,28	13,42
112	430	Geißler, Herr Hermann	62		Meddys Laufladen	M40	29	122	0:44:43	0:44:47	4,28	13,42
113	73	Rünz, Christian	66		DEBEKA	M35	26	123	0:44:45	0:44:56	4,29	13,41
114	196	Bell, Franz Josef	63		*Mendig	M40	30	124	0:44:48	0:45:08	4,29	13,39
115	403	La Mattina, Gino	56		LG Laacher See	M45	11	125	0:44:48	0:45:27	4,29	13,39
116	130	Setzlach, Guido	66		TuWi Adenau	M35	27	127	0:44:52	0:45:20	4,29	13,37

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
117	168	Reintrog, Lothar	49		LT Münstermaifeld	M55	3	128	0:44:54	0:45:11	4,29	13,36
118	678	Schmidt Dr., Marco	63		Skiclub Monrepos Neuwie	M40	31	129	0:44:54	0:45:16	4,29	13,36
119	477	Stauch, Wolfgang	65		*Lahnstein	M40	32	130	0:44:56	0:45:07	4,30	13,35
120	188	Neuhaus, Herr Gunter	62		Running Team Bad Ems	M40	33	131	0:44:56	0:45:13	4,30	13,35
121	1926	Adams, Bernd	68	SGE	SV Mörsdorf	M35	28	132	0:44:57	0:45:04	4,30	13,35
122	408	Blotzki, Michael	90		Regionale Schule Untermo	MJB	4	133	0:44:58	0:45:03	4,30	13,34
123	578	Kühn, Wolfgang	50		LT Heimbach-Weis	M55	4	134	0:45:01	0:45:17	4,30	13,33
124	169	Kraemer, Thomas	66		Das Team der Wand Kobl	M35	29	135	0:45:02	0:45:17	4,30	13,32
125	479	Justen, Harald	63		*Monreal	M40	34	136	0:45:03	0:45:22	4,30	13,32
126	308	Paschakarnis, Physiother	55		*Vallendar	M50	10	137	0:45:05	0:45:10	4,31	13,31
127	502	Martin, Jürgen	44		LT Legia-Express Koblenz	M60	3	138	0:45:05	0:45:08	4,31	13,30
128	1920	Noisten, Jörg	76		*Lonnig	MHK	15	139	0:45:07	0:45:28	4,31	13,30
129	481	Ackerknecht, Ralf	66		LA TuS Mayen	M35	30	140	0:45:13	0:45:20	4,31	13,27
130	1932	Göhring, Egon	60		SV Kell	M45	12	141	0:45:15	0:45:29	4,32	13,26
131	583	Moitzfeld, René	68		*Mertloch	M35	31	142	0:45:17	0:46:12	4,32	13,25
132	114	Hermann, Rainer	63		LT TuS Lonnig	M40	35	143	0:45:21	0:45:42	4,32	13,23
133	621	Rau, Armin	49		LF Brohltal	M55	5	145	0:45:23	0:45:53	4,32	13,22
134	46	Muglin, Gerhard	58		Maifelder SV	M45	13	146	0:45:31	0:45:40	4,33	13,18
135	690	Weise, Sebastian	85		VFB Polch	MHK	16	147	0:45:31	0:46:24	4,33	13,18
136	593	Wagner, Helmut	65		LT Baar	M40	36	148	0:45:34	0:46:02	4,33	13,17
137	325	Marquet, Joe	69		X-Sport Kastellaun	M35	32	149	0:45:34	0:45:58	4,33	13,17
138	436	Schiller, Ricardo	83		Die Raben 6./OplInfoBtl 95	MHK	17	150	0:45:35	0:46:08	4,34	13,16
139	684	Lambert, Stefan	66		*Emmelshausen	M35	33	151	0:45:37	0:45:42	4,34	13,15
140	656	Hellbach, Dennis	79		TV Winnigen	MHK	18	152	0:45:40	0:45:44	4,34	13,14
141	660	Rein, Christoph	39		*Büchel	M65	2	153	0:45:40	0:45:52	4,34	13,13
142	545	Fuhrmann, Peter	53		BBC HORCHHEIM	M50	11	154	0:45:41	0:45:48	4,34	13,13
143	227	Viert, Wolfgang	41		*Schauren	M60	4	155	0:45:42	0:45:57	4,34	13,13
144	131	Dorer, Tony	64		LG Maifeld Pellenz	M40	37	156	0:45:45	0:45:52	4,34	13,11
145	1943	Fleischhauer, Uwe	61		*Neuwied	M40	38	157	0:45:45	0:46:07	4,35	13,11
146	48	Roeder, Sven	74		*Mayen	M30	15	158	0:45:45	0:46:29	4,35	13,11
147	125	Schmitt, Heinz-Josef	61		DEBEKA	M40	39	159	0:45:46	0:45:57	4,35	13,11
148	618	Pütz, Rainer	64	D	*Greimersburg	M40	40	160	0:45:47	0:46:11	4,35	13,10
149	655	Einig, Ernst	51		*Mendig	M50	12	161	0:45:48	0:45:57	4,35	13,10
150	315	Wolff, Thomas	66		*Bittburg	M35	34	162	0:45:50	0:46:00	4,35	13,09
151	674	Baulig, Manfred	53		*Mülheim-Kärlich	M50	13	163	0:45:51	0:46:10	4,35	13,08
152	31	Diesler, Kai	68		Mörz Runners	M35	35	164	0:45:54	0:46:08	4,35	13,07
153	636	Schmidt, Alexander	65		*Polch	M40	41	165	0:45:57	0:46:23	4,36	13,06
154	592	Bungarten, Thomas	70		LT Baar	M35	36	166	0:45:57	0:46:27	4,36	13,05
155	314	Geifes, Rolf	68		AOK Mayen-Koblenz	M35	37	167	0:45:59	0:46:51	4,36	13,05
156	667	Hampel, Fritz	52		LT TUS Lonnig	M50	14	168	0:46:00	0:46:19	4,36	13,04
157	585	Nolden, Thomas	84		*Welling	MHK	19	169	0:46:00	0:46:16	4,36	13,04
158	675	Schütz, Heinz	56		Heidenroder Lauftreff	M45	14	170	0:46:01	0:46:26	4,36	13,04
159	149	Lauer, Artur	61		FiberMark Lahnstein	M40	42	171	0:46:04	0:46:30	4,36	13,02
160	390	Nicklisch, Frank	64		*Neuwied	M40	43	172	0:46:05	0:46:21	4,37	13,02
161	272	Rausch, Kurt	65		Team Kalenborn Naturst	M40	44	173	0:46:14	0:46:30	4,37	12,98
162	521	Weidenbach, Roland	65		Team Kalenborn Naturst	M40	45	174	0:46:14	0:46:30	4,37	12,98
163	35	Kaiser, Matthias	66		*Polch	M35	38	175	0:46:15	0:46:23	4,38	12,97
164	533	Marake, Bernd	45		*Koblenz	M60	5	176	0:46:16	0:47:21	4,38	12,97
165	423	Schäfer, Bernhard	81		*Mayen	MHK	20	177	0:46:19	0:46:53	4,38	12,95
166	629	Hoff, Peter	52		*Koblenz	M50	15	178	0:46:19	0:46:44	4,38	12,95
167	332	Feickert, Jochen	56		LT DJK Andernach	M45	15	179	0:46:20	0:46:59	4,38	12,95
168	668	Roerig, Harald	62		LF Brohltal	M40	46	180	0:46:22	0:46:35	4,38	12,94
169	582	Fries, Alex	78		LT Heimbach-Weis	MHK	21	181	0:46:26	0:47:02	4,39	12,92
170	399	Kuppert, Steven	82		LT DJK Andernach	MHK	22	182	0:46:27	0:46:39	4,39	12,92
171	422	Waldvogel, Horst	51		LT Heimbach-Weis	M50	16	183	0:46:27	0:47:02	4,39	12,92
172	681	Blüher, Klaus	50		LT SV Westum	M55	6	185	0:46:31	0:47:08	4,39	12,89
173	580	Dönges, Uwe	60		LT Heimbach-Weis	M45	16	186	0:46:32	0:46:48	4,39	12,89
174	417	Czerulla, Rainer	59		*Bendorf	M45	17	187	0:46:40	0:47:19	4,40	12,85

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
175	550	Thiel, Herbert	54		Heidenroder Lauftreff	M50	17	188	0:46:41	0:47:05	4,40	12,85
176	530	Lorch, Markus	71		SV Becheln	M30	16	189	0:46:41	0:47:07	4,40	12,85
177	135	Welz, Herr Thorsten	67		Feuerwehr Bruttig	M35	39	190	0:46:43	0:47:18	4,40	12,84
178	50	Rayermann, Andreas	63		Kölsche Klüngel	M40	47	191	0:46:44	0:46:51	4,40	12,84
179	323	Herbst, Peter	67		*Herschbach	M35	40	192	0:46:44	0:46:59	4,40	12,84
180	1929	Klimusch, Markus	85		VfB Polch	MHK	23	194	0:46:47	0:47:41	4,41	12,82
181	631	Diedrich, Uwe	53		SV Westenburg	M50	18	195	0:46:48	0:46:59	4,41	12,82
182	209	Honsdorf, Karl	60		TSV Lay	M45	18	196	0:46:48	0:47:29	4,41	12,82
183	497	Korstian, Peter	65		VfL Nastätten	M40	48	197	0:46:52	0:47:04	4,41	12,80
184	576	Stein, Peter	58		LT Heimbach-Weis	M45	19	198	0:46:53	0:47:26	4,41	12,80
185	107	Hofmann, Herr Thomas	62		LG Maifeld-Pellenz	M40	49	199	0:46:54	0:47:10	4,41	12,79
186	83	Bomm, Rainer	63		SV Weitersburg	M40	50	200	0:46:55	0:47:48	4,42	12,79
187	383	Becker, August	50		LG Maifeld-Pellenz	M55	7	201	0:47:00	0:47:23	4,42	12,76
188	371	Willems, Klaus-Peter	71		SVA Trier 62	M30	17	202	0:47:05	0:47:22	4,43	12,74
189	470	Jörger, M.A. Uwe	57		LA TuS Mayen	M45	20	203	0:47:09	0:47:14	4,43	12,72
190	653	Hirt, Michael	68		Johannishöfer	M35	41	204	0:47:10	0:47:41	4,43	12,72
191	491	Hempel, Klaus-Peter	50		BSB Recycling	M55	8	205	0:47:15	0:48:08	4,44	12,70
192	33	Dötsch, Martin	58		LG Maifeld-Pellenz	M45	21	206	0:47:17	0:47:56	4,44	12,69
193	6	Wambach, Werner	65		*Polch	M40	51	207	0:47:18	0:47:45	4,44	12,68
194	243	Ihrlich, Maximilian	90		*Kettig	MJB	5	208	0:47:23	0:47:53	4,44	12,66
195	414	Dino, Artur	53		TAURIS Mülheim-Kärlich	M50	19	209	0:47:23	0:47:31	4,44	12,66
196	428	Reis, Klaus-Günter	52		Lauftreff Mertesdorf 2001 e	M50	20	210	0:47:24	0:48:05	4,44	12,66
197	347	Hermann, Herr Karl	53		SG Nachtsheim	M50	21	211	0:47:27	0:47:43	4,45	12,64
198	579	Schönebeck, Werner	58		LT Heimbach-Weis	M45	22	212	0:47:28	0:48:01	4,45	12,64
199	615	Saßmann, Dr. med Rainer	61	AUT	Königsbacher Fechtcl	M40	52	213	0:47:28	0:47:37	4,45	12,64
200	561	Bringe, Andreas	55		LG Laacher See	M50	22	214	0:47:30	0:47:51	4,45	12,63
201	692	Christoffel, Manfred	55		*Kröv	M50	23	215	0:47:31	0:47:59	4,45	12,63
202	17	Wüschem, Alois	55		Schwimmbadteam Koble	M50	24	217	0:47:34	0:47:44	4,45	12,61
203	407	Kubach, Edgar	60		LG Gimmigen	M45	23	218	0:47:40	0:48:06	4,46	12,59
204	16	Thiele, Jens	63		Schwimmbadteam Koble	M40	53	219	0:47:40	0:47:52	4,46	12,58
205	183	Ackermann, Ralf	71		SV Hatzenport-Löf	M30	18	220	0:47:41	0:48:13	4,46	12,58
206	132	Roth, Reinhold	45		Grünewaldläufer SV Lüle	M60	6	222	0:47:42	0:48:13	4,46	12,58
207	221	Lung, Dipl. Ing. Uwe	62		*Hirten	M40	54	223	0:47:43	0:47:54	4,46	12,57
208	19	Alterauge, Ralf	64		Schwimmbadteam Koble	M40	55	224	0:47:43	0:47:54	4,46	12,57
209	74	Friedmann, Lothar	53		FZG Bisholder	M50	25	225	0:47:49	0:48:07	4,47	12,55
210	64	Schmitz, Kurt	63		BC Mayen e.V.	M40	56	226	0:47:49	0:47:59	4,47	12,54
211	203	Seifner, Stefan	53		WSG Bad Marienberg	M50	26	227	0:47:52	0:48:30	4,47	12,53
212	29	Noll, Uwe	64		SV Hatzenport Löf	M40	57	228	0:47:54	0:48:31	4,47	12,53
213	310	Pauly, Ralf	67		Team Niesmann+Bischoff	M35	42	229	0:47:58	0:49:01	4,48	12,51
214	95	Gust, Friedel	54		*Koblenz	M50	27	230	0:47:59	0:48:09	4,48	12,50
215	1	Hartmann, Friedel	59		Biathlonsportclub Adenau	M45	24	231	0:47:59	0:49:10	4,48	12,50
216	650	Huhn, Paul	32		Sprf. Mastershausen	M70	1	232	0:47:59	0:48:10	4,48	12,50
217	89	Link, Udo	60		*Gappenach	M45	25	234	0:48:01	0:48:09	4,48	12,49
218	1913	Vey, Uwe	65		*Mechernich	M40	58	235	0:48:02	0:48:08	4,48	12,49
219	554	Bodzinski, Kurt	39		LG laacher See	M65	3	236	0:48:03	0:48:28	4,48	12,49
220	112	Kölbach, Michael	66		*Winterwerb	M35	43	237	0:48:04	0:48:32	4,48	12,48
221	58	Blettner, Nikolaus	57		*Koblenz	M45	26	238	0:48:07	0:48:25	4,49	12,47
222	120	Pierron, Herbert	55		HFüKdo Bw Koblenz	M50	28	239	0:48:09	0:48:31	4,49	12,46
223	52	Probstfeld, Willi	50		LG Kalt	M55	9	240	0:48:12	0:48:40	4,49	12,45
224	14	Emmerich, Uwe	67		*Lahnstein	M35	44	241	0:48:14	0:48:41	4,49	12,44
225	356	Heinz, Uwe	69		*Saffig	M35	45	242	0:48:15	0:48:24	4,50	12,43
226	599	Gransee, Andreas	64		*Kollig	M40	59	243	0:48:17	0:48:45	4,50	12,43
227	133	Arnold, Herr Karsten	69		*Saffig	M35	46	245	0:48:23	0:48:32	4,50	12,40
228	39	Petri, Rainer	65		Medicon Koblenz	M40	60	247	0:48:25	0:49:17	4,51	12,39
229	447	Nohles, Maik	79		*Wimbach	MHK	24	248	0:48:30	0:48:41	4,51	12,37
230	441	Piechotta, Matthias	78		BSG Sparkasse Koblenz	MHK	25	249	0:48:34	0:49:00	4,51	12,35
231	433	Eder, Michael	77		Die Raben 6./OplInfoBtl 95	MHK	26	250	0:48:35	0:49:08	4,52	12,35
232	273	Giese, Dr.-Ing. Hans	63		*Polch	M40	61	251	0:48:38	0:49:36	4,52	12,33

### Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
233	591	Sagstetter, Martin	70		Pädschretrer Wirger	M35	47	252	0:48:42	0:48:52	4,52	12,32
234	305	Kaiser, Otto	46		LT DJK Andernach	M55	10	253	0:48:47	0:49:13	4,53	12,30
235	565	Mintgen, Christoph	87		Spvgg Nickenich	MJA	3	254	0:48:49	0:49:19	4,53	12,29
236	316	Hein, Klaus	64		DST Mörsdorf	M40	62	255	0:48:52	0:49:07	4,53	12,28
237	293	Schüller, Chrsitoph	70		*Kruft	M35	48	256	0:48:53	0:49:47	4,53	12,27
238	56	Hens, Torsten	78		*Mendig	MHK	27	257	0:48:53	0:49:28	4,53	12,27
239	663	Mürlebach, Uwe	63		JSV Ettringen	M40	63	258	0:48:54	0:49:46	4,53	12,27
240	161	Bleidt, Herr Dirk	71		*Büchel	M30	19	259	0:48:56	0:49:45	4,54	12,26
241	458	Waldecker, Willi	60		Spvgg Nickenich	M45	27	260	0:48:56	0:49:17	4,54	12,26
242	346	Hermann, Herr Paul	63		SG Nachtsheim	M40	64	261	0:48:59	0:49:15	4,54	12,25
243	475	Simon, Bernd	55		LA TuS Mayen	M50	29	262	0:49:03	0:49:10	4,54	12,23
244	28	Wagner, Rüdiger	52		TV Winnigen	M50	30	264	0:49:07	0:49:49	4,55	12,21
245	42	Sesterhenn, Karl	52		*Koblenz	M50	31	265	0:49:07	0:49:49	4,55	12,21
246	577	Baum, Viktor	58		LT Heimbach-Weis	M45	28	266	0:49:14	0:49:48	4,55	12,19
247	268	Schmiedel, Bernd	56		Spvgg Nickenich	M45	29	267	0:49:15	0:49:33	4,56	12,18
248	153	Kreuter, Michael	89		LT TuS Lonngig	MJB	6	270	0:49:19	0:50:05	4,56	12,17
249	100	Adam, Thomas	70		Spvgg Nickenich	M35	49	272	0:49:21	0:49:41	4,56	12,16
250	3	Hartmann, Josef	89		Biathlonsportclub Adenau	MJB	7	273	0:49:23	0:50:23	4,56	12,15
251	453	Augel, Christoph	64		*Anschau	M40	65	275	0:49:25	0:49:38	4,57	12,14
252	239	Roth, Herr Jan	86		*Kürrenberg	MJA	4	276	0:49:26	0:50:29	4,57	12,13
253	657	Hermann, Kai	69		*Schweighausen	M35	50	277	0:49:28	0:50:08	4,57	12,13
254	1901	Neeb, Andreas	65		TSV Lehmen	M40	66	279	0:49:28	0:49:46	4,57	12,13
255	620	Tigges, Holger	63		X-Sport Kastellaun	M40	67	280	0:49:33	0:49:55	4,57	12,11
256	306	Weber, Willi	57		*Lehmen	M45	30	281	0:49:37	0:50:18	4,58	12,09
257	13	Degen, Heinz-Peter	41		LF Brohltal	M60	7	282	0:49:39	0:50:11	4,58	12,08
258	148	Hartel, Wolfgang	60		*Mayen/Alzheim	M45	31	283	0:49:43	0:50:33	4,58	12,07
259	369	Kredlau, Udo	67		Krankenhaus Mayen	M35	51	284	0:49:43	0:50:46	4,58	12,07
260	476	Grieger, Uwe	67		*Oberhaid	M35	52	285	0:49:45	0:50:02	4,59	12,06
261	287	Scheuren, Lothar	58		*Beilstein	M45	32	286	0:49:46	0:50:23	4,59	12,05
262	18	Schaus, Dirk	73		Schwimmbadteam Koble	M30	20	287	0:49:47	0:49:59	4,59	12,05
263	322	Braunschädel, Jürgen	66		SV Landkern	M35	53	288	0:49:48	0:50:14	4,59	12,04
264	669	Justen, Herbert	65		LA TUS Mayen	M40	68	289	0:49:49	0:50:08	4,59	12,04
265	109	Schorn, Rudi	59		*Neuwied	M45	33	290	0:49:51	0:50:32	4,59	12,04
266	386	Zelter, Karl-Josef	64		*Polch	M40	69	292	0:49:56	0:50:14	5,00	12,02
267	123	Kalt, Manfred	66		Saffig	M35	54	293	0:49:58	0:51:02	5,00	12,01
268	283	Noll, Matthias	69		Husky Horchheim	M35	55	294	0:49:59	0:50:23	5,00	12,00
269	411	Meurer, Alexander	90		Regionale Schule Untermo	MJB	8	295	0:49:59	0:50:03	5,00	12,00
270	372	Weppner, Oliver	62		Heidenroder Lauftreff	M40	70	296	0:50:01	0:51:01	5,00	11,99
271	1946	Philippi, Karl	53	D	LT Mertesdorf	M50	32	297	0:50:06	0:50:34	5,01	11,97
272	218	Diefenbach, Jörg	72		*Koblenz	M30	21	298	0:50:08	0:50:28	5,01	11,97
273	244	Pink, Franz-Josef	43		SV Waldesch	M60	8	299	0:50:11	0:50:30	5,01	11,96
274	685	Ohlemacher, Ulrich	59		TUS Niederneisen	M45	34	300	0:50:13	0:50:26	5,01	11,95
275	531	Malchus, Lutz	73		SR500 - Talge	M30	22	301	0:50:14	0:50:58	5,01	11,94
276	445	Windhäuser, Stefan	70		*Saffig	M35	56	303	0:50:17	0:50:30	5,02	11,93
277	501	Ehmann, Andreas	74		*Nauort	M30	23	304	0:50:17	0:51:16	5,02	11,93
278	416	Boelter, Ralph	67		*Duisburg	M35	57	305	0:50:24	0:50:56	5,02	11,90
279	241	Barden, Holger	70		*Polch	M35	58	306	0:50:24	0:50:42	5,02	11,90
280	1919	Winkler, Armin	72			M30	24	307	0:50:25	0:50:39	5,03	11,90
281	331	Esper, Bernd	66		SV Landkern	M35	59	309	0:50:33	0:50:57	5,03	11,87
282	431	Dietrich, Karl-Heinz	61		*Luxem	M40	71	311	0:50:37	0:51:20	5,04	11,85
283	204	Geifes, Michael	64		*Koblenz	M40	72	313	0:50:42	0:51:35	5,04	11,83
284	87	Karbach, Michael	57		*Kaub	M45	35	314	0:50:49	0:51:28	5,05	11,80
285	171	Goebel, Christoph	66		*Polch	M35	60	315	0:50:53	0:51:11	5,05	11,79
286	142	Klinkosch, Herr Thorsten	67		*Büchel	M35	61	316	0:50:54	0:51:43	5,05	11,79
287	698	Hecken, Marius	81		VfB Polch	MHK	28	317	0:50:55	0:51:47	5,06	11,78
288	23	Jaeger, Ralf	71		*Neuwied	M30	25	318	0:50:55	0:51:10	5,06	11,78
289	434	Meltzner, Stefan	77		Die Raben 6./OplInfoBtl 95	MHK	29	320	0:50:59	0:51:32	5,06	11,77
290	128	Horst, Erwin	66		Freiw. Feuerwehr Kalt	M35	62	321	0:50:59	0:51:17	5,06	11,77

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
291	375	Ommer, Herr Horst	56		LG Laacher See	M45	36	325	0:51:05	0:51:48	5,07	11,74
292	232	Port, Matthias	68		*Gierschnach	M35	63	326	0:51:05	0:51:12	5,07	11,74
293	397	Griebler, Herr Frank	49		TV Kastellaun	M55	11	328	0:51:12	0:51:34	5,07	11,72
294	444	Herrmann, Konrad	55		Running Team AOK-Koble	M50	33	329	0:51:14	0:52:07	5,07	11,71
295	634	Kalter, Roman	62			M40	73	330	0:51:16	0:51:29	5,08	11,70
296	529	Schmitz, Wolfgang	55		FC Germania St. Johann	M50	34	331	0:51:16	0:51:40	5,08	11,70
297	558	Funke, Mike	88		Regionale Schule Untermo	MJB	9	332	0:51:16	0:51:23	5,08	11,70
298	7	Klasen, Uwe	67		Bundespolizei	M35	64	333	0:51:17	0:51:56	5,08	11,70
299	242	Bischofs, Helmut	58		*Koblenz	M45	37	334	0:51:18	0:51:45	5,08	11,70
300	124	Schmitz, Guido	67		Saffig	M35	65	335	0:51:23	0:52:27	5,08	11,67
301	165	May, Franz Josef	63		Illerich	M40	74	336	0:51:25	0:51:50	5,09	11,67
302	563	Schmitz, Alfred	39		TG Konz	M65	4	337	0:51:26	0:51:44	5,09	11,66
303	158	Roden, Wolfgang	70		Griesson - de Beukelaer	M35	66	338	0:51:26	0:51:33	5,09	11,66
304	245	Fries, Wolfgang	55		SV Waldesch	M50	35	339	0:51:36	0:52:26	5,10	11,63
305	642	Gensmüller, Marco	77		*Polch	MHK	30	340	0:51:42	0:51:56	5,10	11,60
306	25	Silbersdorf, Günter	49		*Heidesheim	M55	12	342	0:51:48	0:52:11	5,11	11,58
307	57	Gottwald, Jörg	65		von-Null-auf-42	M40	75	343	0:51:50	0:52:49	5,11	11,57
308	72	Bock, Gerd	58		DEBEKA	M45	38	344	0:51:50	0:52:46	5,11	11,57
309	40	Wagner, Markus	70		*Cochem	M35	67	348	0:51:54	0:52:25	5,11	11,56
310	198	Kopp, Andreas	66		Freiw. Feuerwehr Kalt	M35	68	349	0:51:55	0:52:14	5,12	11,56
311	342	Faust, Dr. Haralt	64		*Waldorf	M40	76	350	0:51:56	0:52:58	5,12	11,55
312	349	Treppmann, Günter	59		Krankenhaus Mayen	M45	39	351	0:51:56	0:52:58	5,12	11,55
313	172	Blettner, Michael	58		Volksbank Koblenz Mittel	M45	40	352	0:51:57	0:52:15	5,12	11,55
314	1930	Wilpert, Peter	62		*Ochtendung	M40	77	354	0:52:06	0:52:22	5,13	11,52
315	62	Heiseler, Gerd	52		Grünewaldläufer SV Lüle	M50	36	355	0:52:10	0:52:53	5,13	11,50
316	173	Leinen, Josef	58		Grünewaldläufer SV Lüle	M45	41	356	0:52:11	0:52:53	5,13	11,49
317	626	Kranz, Elmar	59		TV 1862 Cochem	M45	42	357	0:52:11	0:52:21	5,13	11,49
318	439	Scholz, Josef	36		SV Mehren	M65	5	360	0:52:19	0:53:25	5,14	11,47
319	542	Dawson, Gregory	64		*Polch	M40	78	361	0:52:22	0:53:28	5,14	11,46
320	336	Weyers, Emar	50		AOK Mayen-Koblenz	M55	13	362	0:52:22	0:52:57	5,14	11,46
321	610	Fürst, Horst	40		LG Rhein-Wied	M65	6	364	0:52:24	0:52:54	5,14	11,45
322	47	Müller, Christoph	73		*Linkenheim	M30	26	365	0:52:24	0:53:09	5,14	11,45
323	139	Dedenbach, Martin	60		*Ettringen	M45	43	366	0:52:26	0:53:17	5,15	11,44
324	357	Blum, Hans-Dieter	57		*Koblenz	M45	44	367	0:52:26	0:53:04	5,15	11,44
325	282	Albiez, Marcus	71		TBC Bendorf	M30	27	368	0:52:26	0:52:51	5,15	11,44
326	267	May, Bernd	65		LA TuS Mayen	M40	79	369	0:52:27	0:53:17	5,15	11,44
327	415	Gotzhein, Reinhard	60		TAURIS Mülheim-Kärlich	M45	45	371	0:52:31	0:53:32	5,15	11,42
328	446	Becker, Joachim	56		Spasslaeufer Daun	M45	46	372	0:52:31	0:52:54	5,15	11,42
329		Sandner, Dirk	67		*Wolken	M35	69	373	0:52:32	0:52:46	5,15	11,42
330	682	Jubelius, Frank	68		*Kottenheim	M35	70	375	0:52:38	0:53:01	5,16	11,40
331	236	Bockshecker, Alois	53		LF Brohltal	M50	37	376	0:52:41	0:53:12	5,16	11,39
332	159	Kroll, Rüdiger	38		Blau-Gelb Dernau	M65	7	377	0:52:44	0:53:05	5,16	11,38
333	275	Aldorf, Frank	69		*Wierschem	M35	71	379	0:52:44	0:53:16	5,16	11,38
334	693	Beneke, Martin	87		*Naunheim	MJA	5	380	0:52:46	0:53:16	5,17	11,37
335	49	Boes, Harald	73		*Kobern-Gondorf	M30	28	382	0:52:54	0:53:38	5,17	11,34
336	391	Palm, - Carsten	80		Herederos de Haile	MHK	31	383	0:52:57	0:53:31	5,18	11,33
337	363	Rohlinger, Achim	71		*Manderscheid	M30	29	384	0:53:00	0:53:23	5,18	11,32
338	409	Saidykhan, Wandifa	89		Regionale Schule Untermo	MJB	10	385	0:53:03	0:53:08	5,18	11,31
339	630	Naunheim, Hans-Dieter	50		LT Tus Lonnig	M55	14	386	0:53:04	0:53:50	5,18	11,31
340	1928	Esser, Willi	46		LF Brohltal	M55	15	387	0:53:04	0:53:35	5,18	11,30
341	233	Theske, herr Jörg	65		*Koblenz	M40	80	388	0:53:05	0:53:58	5,19	11,30
342	697	Kopp, Thomas	69		VfB Polch	M35	72	389	0:53:06	0:53:59	5,19	11,30
343	694	Wittich, Kurt	37		*Koblenz	M65	8	390	0:53:10	0:53:40	5,19	11,28
344	516	Hauptenthal, Frank	61		FC Germania St. Johann	M40	81	391	0:53:14	0:53:36	5,19	11,27
345	435	Kaiser, Daniel	81		Die Raben 6./OplInfoBtl 95	MHK	32	392	0:53:14	0:53:48	5,19	11,27
346	359	Sterzenbach, Michael	56		*Urbar	M45	47	393	0:53:17	0:53:54	5,20	11,26
347	1902	Simon, Jürgen	67		SV Forst	M35	73	395	0:53:18	0:53:57	5,20	11,26
348	638	Honsdorf, Rolf	56		LSV Lay	M45	48	396	0:53:18	0:53:40	5,20	11,25

### Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
349	81	Neumann, Ernst	51		*Neuwied	M50	38	397	0:53:20	0:53:37	5,20	11,25
350	539	Endres, Stefan	65		Wittlicher TV	M40	82	399	0:53:23	0:54:01	5,20	11,24
351	373	Welz, Herr Rüdiger	64		*Bruttig-Fankel	M40	83	402	0:53:28	0:54:04	5,21	11,22
352	370	Heinz, Lars Karl	72		*Andernach	M30	30	403	0:53:30	0:53:42	5,21	11,21
353	300	Werff, Torsten	71		*Koblenz-Gondorf	M30	31	404	0:53:38	0:53:52	5,22	11,19
354	240	Reith, Wolfgang	65		*Koblenz	M40	84	406	0:53:40	0:54:17	5,22	11,18
355	689	Mayer, Stephan	77		VfB Polch	MHK	33	407	0:53:42	0:54:35	5,22	11,17
356	259	Gonser, Herr Hans-Ulrich	55		*Polch	M50	39	408	0:53:44	0:54:13	5,22	11,17
357	413	Meurer, Frank	65		TAURIS Mülheim-Kärlich	M40	85	409	0:53:49	0:54:50	5,23	11,15
358	385	Kullick, Hans-Jürgen	68		*Polch	M35	74	410	0:53:58	0:54:16	5,24	11,12
359	202	Roggenfelder, Jens	85		*Mayen	MHK	34	411	0:53:58	0:55:02	5,24	11,12
360	402	Kuntze, Jörg	78		LG Laacher See	MHK	35	412	0:53:59	0:54:35	5,24	11,11
361	492	Schröder, Peter	63		*rüber	M40	86	413	0:54:00	0:54:31	5,24	11,11
362	155	Elzer, Rolf	54		*Ettringen	M50	40	416	0:54:02	0:54:46	5,24	11,10
363	157	Reuter, Marcel	73		SV Masburg	M30	32	417	0:54:08	0:54:14	5,25	11,08
364	600	Schneiders, Rudi	61		SV Ellscheid	M40	87	418	0:54:09	0:54:40	5,25	11,08
365	68	Breitkreutz, Klaus	62		von-Null-auf-42	M40	88	419	0:54:11	0:55:15	5,25	11,07
366	564	Mintgen, Dietmar	54		Spvgg Nickenich	M50	41	420	0:54:16	0:54:45	5,26	11,05
367	625	Godjali, Alexander	92		*Nettetal	MJB	11	421	0:54:16	0:54:32	5,26	11,05
368	329	Arent, Karl-Heinz	56		*Koblenz	M45	49	422	0:54:25	0:55:06	5,27	11,02
369	185	Seifner, Herbert	56		TV 06 Bad Neuenahr	M45	50	424	0:54:37	0:55:16	5,28	10,98
370	438	Schmidt, Hans	48		SV Mehren	M55	16	425	0:54:38	0:55:43	5,28	10,98
371	392	Gerard, Reinhold	58		LT Welschbillig e. V.	M45	51	426	0:54:39	0:55:05	5,28	10,98
372	614	Kather, Detlef	56		BBC Horchheim	M45	52	429	0:54:42	0:55:35	5,28	10,97
373	265	Krämer, Gerd	62		Königsbacher Lauftreff	M40	89	430	0:54:45	0:55:05	5,29	10,96
374	318	Aulmann, Ralf	68		S. V. Winterwerb e. V.	M35	75	432	0:54:46	0:55:39	5,29	10,95
375	574	Krach, Dieter	62		LT Heimbach-Weis	M40	90	433	0:54:49	0:55:22	5,29	10,94
376	691	Schweitzer, Marc	86		VfB Polch	MJA	6	435	0:54:52	0:55:45	5,29	10,94
377	90	Zerweck, Herbert	55		*Gappenach	M50	42	436	0:54:55	0:55:01	5,30	10,93
378	182	Doniges, Andre	85		*Mayen	MHK	36	438	0:55:01	0:55:21	5,30	10,90
379	637	Balthasar, Norbert	40		TUS Klotten	M65	9	439	0:55:03	0:55:20	5,30	10,90
380	118	Winkler, Christian	78		DRK-Team Mainz	MHK	37	440	0:55:04	0:55:39	5,30	10,89
381	560	Münch, Gerhard	68		*Binningen	M35	76	441	0:55:10	0:55:57	5,31	10,87
382	101	Adam, Stefan	76		*Mayen	MHK	38	442	0:55:17	0:55:38	5,32	10,85
383	264	Schwarzkopf, Wilhelm	48		Königsbacher Lauftreff	M55	17	445	0:55:22	0:55:44	5,32	10,83
384	154	Klug, Boris	70		*Koblenz	M35	77	447	0:55:27	0:56:33	5,33	10,82
385	230	Ehling, Andreas	69		*Koblenz	M35	78	448	0:55:28	0:56:33	5,33	10,81
386	254	Christians, Jann	46		SV Waldesch	M55	18	450	0:55:32	0:56:20	5,33	10,80
387	652	Lülsdorf, Fritz	51		*Kruft	M50	43	452	0:55:40	0:55:54	5,34	10,78
388	51	Lehmann, Juergen	66		SV Leimbach	M35	79	453	0:55:41	0:56:12	5,34	10,77
389	286	Frensch, Rudolf	52		Lauftreff Heeresführungskc	M50	44	457	0:55:50	0:56:34	5,35	10,75
390	317	Münzel, Mick	67		Kliki-Runners	M35	80	458	0:55:50	0:56:30	5,35	10,74
391	365	Schmitt, Stephan	69		LT TuS Lonning	M35	81	459	0:56:01	0:56:46	5,36	10,71
392	288	Schuth, Kurt	42		LT DJK Andernach	M60	9	463	0:56:15	0:56:44	5,38	10,67
393	250	Hörter, Thomas	62		SV Waldesch	M40	91	464	0:56:18	0:57:08	5,38	10,66
394	611	Lang, Bernd	60		*Koblenz	M45	53	466	0:56:18	0:57:04	5,38	10,66
395	362	Schmidt, Hans-Georg	63		*Niedersayn	M40	92	469	0:56:20	0:56:35	5,38	10,65
396	222	Klein, Wilhelm	39		*Bad Ems	M65	10	471	0:56:31	0:57:10	5,39	10,61
397	324	Effert, Werner	56		DEBEKA	M45	54	472	0:56:35	0:57:31	5,40	10,60
398	398	Burkhard, Franz	47		Running Team Bad Ems	M55	19	473	0:56:37	0:57:11	5,40	10,60
399	649	Schmitz, Christian	74		*Höhrgränzenhausen	M30	33	475	0:56:38	0:57:36	5,40	10,59
400	187	Krüll, Helmut	54		*Koblenz	M50	45	480	0:56:58	0:57:38	5,42	10,53
401	518	Jubelius, Arno	69		FC Germania St. Johann	M35	82	481	0:56:59	0:57:22	5,42	10,53
402	588	Gormans, Alexander	67		*Polch-Ruitsch	M35	83	483	0:57:02	0:57:59	5,42	10,52
403	140	Marzi, Thomas	62		*Mayen-Alzheim	M40	93	484	0:57:03	0:57:46	5,42	10,52
404	206	Sareyko, Herbert	53		*Ettringen	M50	46	485	0:57:04	0:57:53	5,42	10,51
405	1914	Piel, Hans	57		*Bornheim	M45	55	486	0:57:06	0:57:13	5,43	10,51
406	326	Keim, Heiko	74		Hunsrück Marathon e.V.	M30	34	489	0:57:17	0:58:14	5,44	10,47

### Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
407	509	Stoelben, Paul	62		SV Mosella Mesenich	M40	94	491	0:57:19	0:57:54	5,44	10,47
408	687	Lörsch, Willi	50		TUS Immendorf	M55	20	502	0:58:02	0:58:54	5,48	10,34
409	134	Hilger, Gottfried	56		TuS Weibern	M45	56	505	0:58:03	0:58:13	5,48	10,33
410	309	Knecht, Christoph	68		Team Niesmann+Bischoff	M35	84	506	0:58:04	0:58:28	5,48	10,33
411	606	Derlien, Jörg	68		*Alflen	M35	85	508	0:58:29	0:58:53	5,51	10,26
412	659	Schulz, Eckhard	41		*Büchel	M60	10	509	0:58:37	0:58:49	5,52	10,24
413	695	Brochert, Franz	53		*Koblenz	M50	47	513	0:58:51	0:59:31	5,53	10,19
414	420	Hünemann, Heinz-Werner	48		LT Heimbach-Weis	M55	21	514	0:58:51	0:59:33	5,53	10,19
415	277	Bojanowski, Reinhardt	59		Meddys Laufladen	M45	57	516	0:58:56	0:59:37	5,54	10,18
416	551	Fischer von Drathen, Jörg	71		Post Sport Telekom Trier, f	M30	35	517	0:59:01	1:00:01	5,54	10,17
417	213	Emmerich, Norbert	60		*Illerich	M45	58	518	0:59:02	0:59:47	5,54	10,16
418	94	Wagner, Josef	45		LF Brohlthal	M60	11	521	0:59:07	0:59:38	5,55	10,15
419	1905	Kraemer, Horst-Dieter	56		Running Team Bad Ems	M45	59	524	0:59:12	0:59:54	5,55	10,14
420	460	Schmitz, Karl-Heinz	43		LA TuS Mayen	M60	12	527	0:59:20	0:59:30	5,56	10,11
421	180	Hesse, Herr Bodo	66		*Lahnstein	M35	86	530	0:59:47	1:00:08	5,59	10,04
422	110	Grings, Stefan	67		Das Team der Wand Kobl	M35	87	531	0:59:48	1:00:03	5,59	10,03
423	274	Weschbach, Alfred	58		*Koblenz	M45	60	536	1:00:12	1:00:52	6,01	9,97
424	488	Szafranski, Markus	71		*Mayen	M30	36	537	1:00:13	1:01:08	6,01	9,96
425	557	Krath, Willi	29		AC Mallendar	M75	1	538	1:00:15	1:00:48	6,02	9,96
426	257	Schmitz, Markus	68		Energieversorgung Mittel	M35	88	539	1:00:17	1:01:13	6,02	9,95
427	506	Weiskopf, Udo	61		*Ettringen	M40	95	542	1:00:26	1:01:01	6,03	9,93
428	141	Franz, Herr Alexander	73		DRK-Team Mainz	M30	37	545	1:00:31	1:01:05	6,03	9,91
429	285	Bach, Hans- G.	55		Lauftreff Heeresführungskc	M50	48	549	1:00:33	1:01:17	6,03	9,91
430	339	Riba, Carsten	66		AOK Mayen-Koblenz	M35	89	550	1:00:39	1:01:15	6,04	9,89
431	493	Frevel, Herr Thomas	73		Lauffreunde Brohlthal	M30	38	552	1:00:45	1:01:50	6,05	9,87
432	335	Kleudgen, Philip	87		AOK Mayen-Koblenz	MJA	7	554	1:00:57	1:01:31	6,06	9,84
433	248	Wilbert, Rudi	29		SV Waldesch	M75	2	555	1:00:59	1:01:36	6,06	9,84
434	605	Stein, Volkhard	61		*Bendorf	M40	96	556	1:01:13	1:01:50	6,07	9,80
435	298	Marx, Peter	63		Firma Marx Heizung + San	M40	97	558	1:01:26	1:01:40	6,09	9,76
436	256	Heidger, Günter	62		SV Urmitz	M40	98	560	1:01:38	1:02:33	6,10	9,73
437	664	Kraus, Manfred	65		Running Team Bad Ems	M40	99	562	1:01:51	1:02:24	6,11	9,70
438	389	Weber, Péter	64		Karnevalsverein Reudelste	M40	100	566	1:01:56	1:03:01	6,12	9,69
439	396	Opper, Mario	70		*Neuwied	M35	90	567	1:01:56	1:02:53	6,12	9,69
440	645	Fuss, Klaus	39			M65	11	568	1:01:58	1:02:31	6,12	9,68
441	84	Loch, Wolfgang	59		Dany Sportclub Koblenz	M45	61	569	1:02:02	1:02:57	6,12	9,67
442	319	Weber, Thomas	69		LT TuS Lonning	M35	91	570	1:02:04	1:02:47	6,12	9,67
443	163	Pauls, Marcel	76		*Mayen	MHK	39	572	1:02:06	1:02:53	6,13	9,66
444	162	Prochazka, Tobias	81		*Mendig	MHK	40	573	1:02:06	1:02:53	6,13	9,66
445	108	Lang, Dennis	87		*Kastellaun	MJA	8	577	1:02:36	1:03:33	6,16	9,58
446	79	Bauer, Oliver	68		Hunsrück Marathon e.V.	M35	92	578	1:02:39	1:03:36	6,16	9,58
447	105	Straßfeld, Bernhard	78		EuWeCo	MHK	41	579	1:02:57	1:03:23	6,18	9,53
448	263	Eisenmenger, Uwe	63		*Koblenz	M40	101	585	1:03:23	1:03:44	6,20	9,47
449	45	Glatz, Günther	62		Sportfreunde Goldgrube	M40	102	589	1:03:52	1:04:22	6,23	9,39
450	1922	Gehlhoff, Ralf	62		*Flörsheim	M40	103	592	1:04:36	1:05:12	6,28	9,29
451	395	Schmallenbach, Guido	69		*Birken-Honigsessen	M35	93	596	1:05:25	1:06:25	6,33	9,17
452	426	König, Thomas	66		Lauftreff Mertesdorf 2001 e	M35	94	597	1:05:31	1:06:38	6,33	9,16
453	587	Mohrs, Achim	60		*Bassenheim	M45	62	599	1:05:58	1:06:44	6,36	9,09
454	65	Luxem, Heinz Josef	57		*Polch	M45	63	601	1:06:37	1:07:16	6,40	9,01
455	616	Grünwald, Stephan	75		*Bruttig-Fankel	M30	39	602	1:06:48	1:07:24	6,41	8,98
456	225	Rau, Siegfried	59		TV Trimbs	M45	64	605	1:08:46	1:08:50	6,53	8,72
457	643	Schobert, Walter	41		*Bettenfeld	M60	13	609	1:13:12	1:14:12	7,19	8,20
458	184	Karl, Dirk	38		LG Maifeld-Pellenz	M65	12	610	1:13:50	1:14:22	7,23	8,12