

Klasse M30

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	387	Neumann, Ingo	71		Spvgg Nickenich	7	7	0:34:06	7	0:34:08	3,25	17,59
2	361	Lutz, Christoph	75		BBC Koblenz-Horchhe	9	9	0:34:58	9	0:35:00	3,30	17,16
3	312	Pommer, Mario	73		Team Niesmann+Bisc	26	27	0:39:32	26	0:39:37	3,57	15,18
4	1911	Schaaf, Andreas	73		SG Dachsenhausen	32	33	0:40:09	33	0:40:28	4,01	14,94
5	503	Martin, Oliver	74		Koblenz-Lay	40	42	0:40:45	38	0:40:48	4,05	14,72
6	234	Bersheim, Lars	72		LF Brohltal	45	48	0:40:57	44	0:41:09	4,06	14,65
7	686	Michels, Holger	72		X-Sport Kastelaun	52	56	0:41:23	53	0:41:31	4,08	14,50
8	1933	Hartmann, Uwe-Wilhelm	72		LT DJK Andernach	60	64	0:41:40	59	0:41:48	4,10	14,40
9	1999	Glinitzki, Heiko	71		Triathlon Mülheim-Kärlic	63	67	0:41:50	77	0:43:01	4,11	14,34
10	9	von Elmpt, Mario	71		LT DJK Andernach	70	74	0:42:28	72	0:42:44	4,15	14,12
11	673	Huschka, Ralph	74		DEBEKA	71	75	0:42:29	71	0:42:41	4,15	14,12
12	271	Kreuter, Ingo	72		BSG Sparkasse Koble	87	94	0:43:25	89	0:43:44	4,21	13,82
13	368	Krechel, Michael	71		LG Maifeld-Pellenz	91	98	0:43:31	84	0:43:37	4,21	13,78
14	36	Roetzmann, Thomas	71		*Andernach	99	107	0:44:04	95	0:44:10	4,24	13,61
15	48	Roeder, Sven	74		*Mayen	146	158	0:45:45	159	0:46:29	4,35	13,11
16	530	Lorch, Markus	71		SV Becheln	176	189	0:46:41	177	0:47:07	4,40	12,85
17	371	Willems, Klaus-Peter	71		SVA Trier 62	188	202	0:47:05	184	0:47:22	4,43	12,74
18	183	Ackermann, Ralf	71		SV Hatzenport-Löf	205	220	0:47:41	213	0:48:13	4,46	12,58
19	161	Bleidt, Herr Dirk	71		*Büchel	240	259	0:48:56	244	0:49:45	4,54	12,26
20	18	Schaus, Dirk	73		Schwimmbadteam Kob	262	287	0:49:47	252	0:49:59	4,59	12,05
21	218	Diefenbach, Jörg	72		*Koblenz	272	298	0:50:08	266	0:50:28	5,01	11,97
22	531	Malchus, Lutz	73		SR500 - Talge	275	301	0:50:14	278	0:50:58	5,01	11,94
23	501	Ehmann, Andreas	74		*Nauort	277	304	0:50:17	284	0:51:16	5,02	11,93
24	1919	Winkler, Armin	72			280	307	0:50:25	273	0:50:39	5,03	11,90
25	23	Jaeger, Ralf	71		*Neuwied	288	318	0:50:55	281	0:51:10	5,06	11,78
26	47	Müller, Christoph	73		*Linkenheim	322	365	0:52:24	327	0:53:09	5,14	11,45
27	282	Albiez, Marcus	71		TBC Bendorf	325	368	0:52:26	315	0:52:51	5,15	11,44
28	49	Boes, Harald	73		*Koborn-Gondorf	335	382	0:52:54	341	0:53:38	5,17	11,34
29	363	Rohlinger, Achim	71		*Manderscheid	337	384	0:53:00	333	0:53:23	5,18	11,32
30	370	Heinz, Lars Karl	72		*Andernach	352	403	0:53:30	344	0:53:42	5,21	11,21
31	300	Werff, Torsten	71		*Koborn-Gondorf	353	404	0:53:38	347	0:53:52	5,22	11,19
32	157	Reuter, Marcel	73		SV Masburg	363	417	0:54:08	355	0:54:14	5,25	11,08
33	649	Schmitz, Christian	74		*Höhrgränzhäuser	399	475	0:56:38	401	0:57:36	5,40	10,59
34	326	Keim, Heiko	74		Hunsrück Marathon e.	406	489	0:57:17	408	0:58:14	5,44	10,47
35	551	Fischer von Drathen, Jörg	71		Post Sport Telekom Tr	416	517	0:59:01	420	1:00:01	5,54	10,17
36	488	Szafranski, Markus	71		*Mayen	424	537	1:00:13	427	1:01:08	6,01	9,96
37	141	Franz, Herr Alexander	73		DRK-Team Mainz	428	545	1:00:31	426	1:01:05	6,03	9,91
38	493	Frevel, Herr Thomas	73		Lauffreunde Brohltal	431	552	1:00:45	434	1:01:50	6,05	9,87
39	616	Grünwald, Stephan	75		*Bruttig-Fankel	455	602	1:06:48	455	1:07:24	6,41	8,98

Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	219	Gürmtke, Axel	68		TuS Wallmerod	4	4	0:33:18	4	0:33:20	3,20	18,01
2	384	Nickenig, Andreas	67		TV 05 Mülheim	5	5	0:33:51	5	0:33:53	3,23	17,72
3	170	Spitzhorn, Heiko	68		RSG Montabaur	10	10	0:35:18	10	0:35:21	3,32	16,99
4	1908	Steinberg, Gerwin	70		Staatsorchester Rheini	18	19	0:38:19	18	0:38:24	3,50	15,65
5	145	Gilberg, Thomas	69		LG Maifeld-Pellenz	19	20	0:38:20	19	0:38:25	3,50	15,65
6	116	Kraemer, Herr Jens	69		Das Team der Wand K	28	29	0:39:41	28	0:39:47	3,58	15,12
7	1915	Müller, Leo	69		Pädschstreter Wirges	33	34	0:40:20	32	0:40:23	4,02	14,87
8	143	Zavelberg, Dirk	68		*Bell	36	37	0:40:38	37	0:40:45	4,04	14,76
9	27	Schäfer, Ralf	67		TUS Wendelsheim	43	45	0:40:51	42	0:40:59	4,05	14,68
10	364	Engel, Bernd	66		LT TuS Lonngig	46	49	0:41:11	45	0:41:15	4,07	14,57
11	281	Jonas, Frank	70		Pädschstreter Wirges	47	51	0:41:16	48	0:41:19	4,08	14,54
12	670	Dietz, Stefan	69		Running Team Bad Em	53	57	0:41:27	54	0:41:32	4,09	14,47
13	343	Hermann, Herrn Markus	69		SV Herresbach	55	59	0:41:28	52	0:41:31	4,09	14,47
14	127	Einig, Guido	70		*Kaisersesch	59	63	0:41:39	60	0:41:49	4,10	14,40
15	1921	Schwittala, Konrad	67		SV Weitersburg	62	66	0:41:47	62	0:41:52	4,11	14,36
16	191	Schroemges, Manfred	67		*Saffig	72	76	0:42:33	69	0:42:37	4,15	14,10
17	449	Spaude, Erik	70		LT TUS Lonngig	73	77	0:42:35	76	0:42:56	4,16	14,09
18	1917	Schmidt, Frank	68		*Brodensch	82	88	0:43:10	92	0:43:56	4,19	13,90
19	284	Stoll, Dirk	68		*Niederzissen	83	89	0:43:13	80	0:43:18	4,19	13,88
20	10	Wittig, Norbert	69		*Mayen	85	92	0:43:17	82	0:43:24	4,20	13,86
21	99	Hillesheim, Thomas	70		*Koblenz	94	102	0:43:42	90	0:43:48	4,22	13,73
22	43	Bouhs, Jürgen	69		Lauftreff Hecke Herbert	95	103	0:43:43	91	0:43:51	4,22	13,72
23	427	Pelzer, Marco	67		Lauftreff Mertesdorf 20	100	108	0:44:07	121	0:45:15	4,25	13,60
24	98	Klein, Daniel	68		*Gappenach	103	112	0:44:27	101	0:44:37	4,27	13,49
25	88	Zimmermann, Bernd	70		*Gappenach	110	120	0:44:42	107	0:44:48	4,28	13,42
26	73	Rünz, Christian	66		DEBEKA	113	123	0:44:45	112	0:44:56	4,29	13,41
27	130	Setzlach, Guido	66		TuWi Adenau	116	127	0:44:52	125	0:45:20	4,29	13,37
28	1926	Adams, Bernd	68	SGE	SV Mörsdorf	121	132	0:44:57	114	0:45:04	4,30	13,35
29	169	Kraemer, Thomas	66		Das Team der Wand K	124	135	0:45:02	123	0:45:17	4,30	13,32
30	481	Ackerknecht, Ralf	66		LA TuS Mayen	129	140	0:45:13	126	0:45:20	4,31	13,27
31	583	Moitzfeld, René	68		*Mertloch	131	142	0:45:17	150	0:46:12	4,32	13,25
32	325	Marquet, Joe	69		X-Sport Kastellaun	137	149	0:45:34	142	0:45:58	4,33	13,17
33	684	Lambert, Stefan	66		*Emmelshausen	139	151	0:45:37	133	0:45:42	4,34	13,15
34	315	Wolff, Thomas	66		*Bitburg	150	162	0:45:50	143	0:46:00	4,35	13,09
35	31	Diesler, Kai	68		Mörz Runners	152	164	0:45:54	147	0:46:08	4,35	13,07
36	592	Bungarten, Thomas	70		LT Baar	154	166	0:45:57	158	0:46:27	4,36	13,05
37	314	Geifes, Rolf	68		AOK Mayen-Koblenz	155	167	0:45:59	167	0:46:51	4,36	13,05
38	35	Kaiser, Matthias	66		*Polch	163	175	0:46:15	154	0:46:23	4,38	12,97
39	135	Welz, Herr Thorsten	67		Feuerwehr Bruttig	177	190	0:46:43	181	0:47:18	4,40	12,84
40	323	Herbst, Peter	67		*Herschbach	179	192	0:46:44	171	0:46:59	4,40	12,84
41	653	Hirt, Michael	68		Johannishöfer	190	204	0:47:10	190	0:47:41	4,43	12,72
42	310	Pauly, Ralf	67		Team Niesmann+Bisc	213	229	0:47:58	229	0:49:01	4,48	12,51
43	112	Kölbach, Michael	66		*Winterwerb	220	237	0:48:04	222	0:48:32	4,48	12,48
44	14	Emmerich, Uwe	67		*Lahnstein	224	241	0:48:14	225	0:48:41	4,49	12,44
45	356	Heinz, Uwe	69		*Saffig	225	242	0:48:15	215	0:48:24	4,50	12,43
46	133	Arnold, Herr Karsten	69		*Saffig	227	245	0:48:23	221	0:48:32	4,50	12,40
47	591	Sagstetter, Martin	70		Pädschstreter Wirger	233	252	0:48:42	227	0:48:52	4,52	12,32
48	293	Schüller, Chrsitoph	70		*Kruft	237	256	0:48:53	247	0:49:47	4,53	12,27
49	100	Adam, Thomas	70		Spvgg Nickenich	249	272	0:49:21	243	0:49:41	4,56	12,16
50	657	Hermann, Kai	69		*Schweighausen	253	277	0:49:28	256	0:50:08	4,57	12,13
51	369	Kredlau, Udo	67		Krankenhaus Mayen	259	284	0:49:43	275	0:50:46	4,58	12,07
52	476	Grieger, Uwe	67		*Oberhaid	260	285	0:49:45	253	0:50:02	4,59	12,06
53	322	Braunschädel, Jürgen	66		SV Landkern	263	288	0:49:48	259	0:50:14	4,59	12,04
54	123	Kalt, Manfred	66		Saffig	267	293	0:49:58	280	0:51:02	5,00	12,01
55	283	Noll, Matthias	69		Husky Horchheim	268	294	0:49:59	263	0:50:23	5,00	12,00
56	445	Windhäuser, Stefan	70		*Saffig	276	303	0:50:17	268	0:50:30	5,02	11,93
57	416	Boelter, Ralph	67		*Duisburg	278	305	0:50:24	276	0:50:56	5,02	11,90
58	241	Barden, Holger	70		*Polch	279	306	0:50:24	274	0:50:42	5,02	11,90
59	331	Esper, Bernd	66		SV Landkern	281	309	0:50:33	277	0:50:57	5,03	11,87

Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	171	Goebel, Christoph	66		*Polch	285	315	0:50:53	282	0:51:11	5,05	11,79
61	142	Klinkosch, Herr Thorsten	67		*Büchel	286	316	0:50:54	295	0:51:43	5,05	11,79
62	128	Horst, Erwin	66		Freiw. Feuerwehr Kalt	290	321	0:50:59	285	0:51:17	5,06	11,77
63	232	Port, Matthias	68		*Gierschnach	292	326	0:51:05	283	0:51:12	5,07	11,74
64	7	Klasen, Uwe	67		Bundespolizei	298	333	0:51:17	302	0:51:56	5,08	11,70
65	124	Schmitz, Guido	67		Saffig	300	335	0:51:23	311	0:52:27	5,08	11,67
66	158	Roden, Wolfgang	70		Griesson - de Beukelae	303	338	0:51:26	291	0:51:33	5,09	11,66
67	40	Wagner, Markus	70		*Cochem	309	348	0:51:54	309	0:52:25	5,11	11,56
68	198	Kopp, Andreas	66		Freiw. Feuerwehr Kalt	310	349	0:51:55	305	0:52:14	5,12	11,56
69		Sandner, Dirk	67		*Wolken	329	373	0:52:32	312	0:52:46	5,15	11,42
70	682	Jubelius, Frank	68		*Kottenheim	330	375	0:52:38	323	0:53:01	5,16	11,40
71	275	Aldorf, Frank	69		*Wierschem	333	379	0:52:44	330	0:53:16	5,16	11,38
72	697	Kopp, Thomas	69		VfB Polch	342	389	0:53:06	351	0:53:59	5,19	11,30
73	1902	Simon, Jürgen	67		SV Forst	347	395	0:53:18	349	0:53:57	5,20	11,26
74	385	Kullick, Hans-Jürgen	68		*Polch	358	410	0:53:58	356	0:54:16	5,24	11,12
75	318	Aulmann, Ralf	68		S. V. Winterwerb e. V.	374	432	0:54:46	379	0:55:39	5,29	10,95
76	560	Münch, Gerhard	68		*Binningen	381	441	0:55:10	384	0:55:57	5,31	10,87
77	154	Klug, Boris	70		*Koblenz	384	447	0:55:27	389	0:56:33	5,33	10,82
78	230	Ehltling, Andreas	69		*Koblenz	385	448	0:55:28	388	0:56:33	5,33	10,81
79	51	Lehmann, Juergen	66		SV Leimbach	388	453	0:55:41	385	0:56:12	5,34	10,77
80	317	Münzel, Mick	67		Kliki-Runners	390	458	0:55:50	387	0:56:30	5,35	10,74
81	365	Schmitt, Stephan	69		LT TuS Lonnig	391	459	0:56:01	393	0:56:46	5,36	10,71
82	518	Jubelius, Arno	69		FC Germania St. Joha	401	481	0:56:59	399	0:57:22	5,42	10,53
83	588	Gormans, Alexander	67		*Polch-Ruitsch	402	483	0:57:02	406	0:57:59	5,42	10,52
84	309	Knecht, Christoph	68		Team Niesmann+Bisc	410	506	0:58:04	409	0:58:28	5,48	10,33
85	606	Derlien, Jörg	68		*Alflen	411	508	0:58:29	411	0:58:53	5,51	10,26
86	180	Hesse, Herr Bodo	66		*Lahnstein	421	530	0:59:47	422	1:00:08	5,59	10,04
87	110	Grings, Stefan	67		Das Team der Wand K	422	531	0:59:48	421	1:00:03	5,59	10,03
88	257	Schmitz, Markus	68		Energieversorgung Mit	426	539	1:00:17	428	1:01:13	6,02	9,95
89	339	Riba, Carsten	66		AOK Mayen-Koblenz	430	550	1:00:39	429	1:01:15	6,04	9,89
90	396	Opper, Mario	70		*Neuwied	439	567	1:01:56	440	1:02:53	6,12	9,69
91	319	Weber, Thomas	69		LT TuS Lonnig	442	570	1:02:04	439	1:02:47	6,12	9,67
92	79	Bauer, Oliver	68		Hunsrück Marathon e.	446	578	1:02:39	447	1:03:36	6,16	9,58
93	395	Schmallenbach, Guido	69		*Birken-Honigsessen	451	596	1:05:25	451	1:06:25	6,33	9,17
94	426	König, Thomas	66		Lauftreff Mertesdorf 20	452	597	1:05:31	452	1:06:38	6,33	9,16

Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	537	Honsdorf, Uwe	63		TuS Rot-Weiß Koblenz	2	2	0:32:33	2	0:32:34	3,15	18,43
2	151	Aiff, Joerg	64		Gerolsteiner LGV	8	8	0:34:19	8	0:34:21	3,26	17,48
3	289	Neumann, Ralf	62		LT Heimbach-Weis	11	11	0:36:36	11	0:36:39	3,40	16,39
4	179	Scholz, Wolfgang	65		Running Team Bad Em	13	14	0:37:51	13	0:37:55	3,47	15,85
5	200	Dany, Axel	62		LG Maifeld-Pellenz	16	17	0:38:09	16	0:38:12	3,49	15,72
6	208	Sattler, Winfried	63		LG Rhein-Wied	17	18	0:38:13	17	0:38:15	3,49	15,69
7	102	Hofmann, Robert	65		RSG Montabaur	21	22	0:38:29	21	0:38:36	3,51	15,59
8	623	Viebranz, Dietrich	64		Polizei Rheinland Pfalz	24	25	0:39:10	24	0:39:14	3,55	15,31
9	303	Hay, Norbert	62		SV Büchel	27	28	0:39:35	27	0:39:40	3,58	15,15
10	38	Rings, Roland	62		*Koblenz	31	32	0:40:05	31	0:40:08	4,01	14,97
11		Brandenburg, Kai Uwe	61		Sportvereinigung Nicke	38	40	0:40:41	36	0:40:44	4,04	14,75
12	1924	Weber, Michael	64		LT Uersfeld	39	41	0:40:45	39	0:40:50	4,05	14,72
13	466	Hilger, Franz-Josef	61		LA TuS Mayen	42	44	0:40:50	40	0:40:53	4,05	14,69
14	320	Krayer, Gerd	65		LT Baar	48	52	0:41:16	47	0:41:18	4,08	14,54
15	262	Vogel, Claus-Peter	61		LT TuS Lonning	49	53	0:41:16	49	0:41:22	4,08	14,54
16	471	Geub, Rolf	62		LA TuS Mayen	54	58	0:41:27	55	0:41:33	4,09	14,47
17	480	Engels, Thomas	62		LA TuS Mayen	56	60	0:41:29	57	0:41:36	4,09	14,46
18	379	Siebert, Dr.med. Uwe	63		LG Maifeld-Pellenz	58	62	0:41:33	58	0:41:37	4,09	14,44
19	468	Franke, Ralf	65		LA TuS Mayen	64	68	0:41:57	63	0:42:03	4,12	14,30
20	144	Fuchs, Martin	64		TuS Kottenheim	68	72	0:42:16	68	0:42:33	4,14	14,19
21	412	Tonner, Hans-Jürgen	61		*Mayen	74	78	0:42:35	73	0:42:45	4,16	14,09
22	80	Platten, Willi	61		DST Mörsdorf	77	81	0:42:41	75	0:42:51	4,16	14,06
23	496	Michel, Ernst	65		VFL Nastätten	81	87	0:43:02	79	0:43:07	4,18	13,94
24	654	Mathei, Christian	62		*Meckenheim	88	95	0:43:26	83	0:43:36	4,21	13,81
25	482	Sturm, Stefan	63		LA TuS Mayen	90	97	0:43:31	87	0:43:39	4,21	13,78
26	5	Nicklas, Thilo	65		Biathlonsportclub Adenz	96	104	0:43:53	108	0:44:51	4,23	13,67
27	354	Steinhagen, Holger	63		TV 05 Mülheim	105	114	0:44:31	110	0:44:54	4,27	13,47
28	603	Palm, Uwe	63		DJK Andernach	108	118	0:44:38	105	0:44:46	4,28	13,44
29	430	Geißler, Herr Hermann	62		Meddys Laufladen	112	122	0:44:43	106	0:44:47	4,28	13,42
30	196	Bell, Franz Josef	63		*Mendig	114	124	0:44:48	117	0:45:08	4,29	13,39
31	678	Schmidt Dr., Marco	63		Skiclub Monrepos Neuw	118	129	0:44:54	122	0:45:16	4,29	13,36
32	477	Stauch, Wolfgang	65		*Lahnstein	119	130	0:44:56	115	0:45:07	4,30	13,35
33	188	Neuhaus, Herr Gunter	62		Running Team Bad Em	120	131	0:44:56	120	0:45:13	4,30	13,35
34	479	Justen, Harald	63		*Monreal	125	136	0:45:03	127	0:45:22	4,30	13,32
35	114	Hermann, Rainer	63		LT TuS Lonning	132	143	0:45:21	132	0:45:42	4,32	13,23
36	593	Wagner, Helmut	65		LT Baar	136	148	0:45:34	144	0:46:02	4,33	13,17
37	131	Dorer, Tony	64		LG Maifeld Pellenz	144	156	0:45:45	136	0:45:52	4,34	13,11
38	1943	Fleischhauer, Uwe	61		*Neuwied	145	157	0:45:45	145	0:46:07	4,35	13,11
39	125	Schmitt, Heinz-Josef	61		DEBEKA	147	159	0:45:46	139	0:45:57	4,35	13,11
40	618	Pütz, Rainer	64	D	*Greimersburg	148	160	0:45:47	149	0:46:11	4,35	13,10
41	636	Schmidt, Alexander	65		*Polch	153	165	0:45:57	155	0:46:23	4,36	13,06
42	149	Lauer, Artur	61		FiberMark Lahnstein	159	171	0:46:04	160	0:46:30	4,36	13,02
43	390	Nicklisch, Frank	64		*Neuwied	160	172	0:46:05	153	0:46:21	4,37	13,02
44	272	Rausch, Kurt	65		Team Kalenborn Natur	161	173	0:46:14	161	0:46:30	4,37	12,98
45	521	Weidenbach, Roland	65		Team Kalenborn Natur	162	174	0:46:14	162	0:46:30	4,37	12,98
46	668	Roerig, Harald	62		LF Brohthal	168	180	0:46:22	163	0:46:35	4,38	12,94
47	50	Rayermann, Andreas	63		Kölsche Klüngel	178	191	0:46:44	168	0:46:51	4,40	12,84
48	497	Korstian, Peter	65		VFL Nastätten	183	197	0:46:52	175	0:47:04	4,41	12,80
49	107	Hofmann, Herr Thomas	62		LG Maifeld-Pellenz	185	199	0:46:54	179	0:47:10	4,41	12,79
50	83	Bomm, Rainer	63		SV Weikersburg	186	200	0:46:55	195	0:47:48	4,42	12,79
51	6	Wambach, Werner	65		*Polch	193	207	0:47:18	194	0:47:45	4,44	12,68
52	615	Saßmann, Dr. med Rainer	61	AUT	Königsbacher Fechtcl	199	213	0:47:28	189	0:47:37	4,45	12,64
53	16	Thiele, Jens	63		Schwimmbadteam Kob	204	219	0:47:40	197	0:47:52	4,46	12,58
54	221	Lung, Dipl. Ing. Uwe	62		*Hirten	207	223	0:47:43	200	0:47:54	4,46	12,57
55	19	Alterauge, Ralf	64		Schwimmbadteam Kob	208	224	0:47:43	199	0:47:54	4,46	12,57
56	64	Schmitz, Kurt	63		BC Mayen e.V.	210	226	0:47:49	202	0:47:59	4,47	12,54
57	29	Noll, Uwe	64		SV Hatzenport Löff	212	228	0:47:54	219	0:48:31	4,47	12,53
58	1913	Vey, Uwe	65		*Mechernich	218	235	0:48:02	208	0:48:08	4,48	12,49
59	599	Gransee, Andreas	64		*Kollig	226	243	0:48:17	226	0:48:45	4,50	12,43

Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	39	Petri, Rainer	65		Medicon Koblenz	228	247	0:48:25	237	0:49:17	4,51	12,39
61	273	Giese, Dr.-Ing. Hans	63		*Polch	232	251	0:48:38	241	0:49:36	4,52	12,33
62	316	Hein, Klaus	64		DST Mörsdorf	236	255	0:48:52	230	0:49:07	4,53	12,28
63	663	Mürlebach, Uwe	63		JSV Ettringen	239	258	0:48:54	246	0:49:46	4,53	12,27
64	346	Hermann, Herr Paul	63		SG Nachtsheim	242	261	0:48:59	235	0:49:15	4,54	12,25
65	453	Augel, Christoph	64		*Anschau	251	275	0:49:25	242	0:49:38	4,57	12,14
66	1901	Neeb, Andreas	65		TSV Lehmen	254	279	0:49:28	245	0:49:46	4,57	12,13
67	620	Tigges, Holger	63		X-Sport Kastellaun	255	280	0:49:33	251	0:49:55	4,57	12,11
68	669	Justen, Herbert	65		LA TUS Mayen	264	289	0:49:49	257	0:50:08	4,59	12,04
69	386	Zelter, Karl-Josef	64		*Polch	266	292	0:49:56	260	0:50:14	5,00	12,02
70	372	Weppner, Oliver	62		Heidenroder Lauftreff	270	296	0:50:01	279	0:51:01	5,00	11,99
71	431	Dietrich, Karl-Heinz	61		*Luxem	282	311	0:50:37	286	0:51:20	5,04	11,85
72	204	Geifes, Michael	64		*Koblenz	283	313	0:50:42	293	0:51:35	5,04	11,83
73	634	Kalter, Roman	62			295	330	0:51:16	289	0:51:29	5,08	11,70
74	165	May, Franz Josef	63		Illerich	301	336	0:51:25	300	0:51:50	5,09	11,67
75	57	Gottwald, Jörg	65		von-Null-auf-42	307	343	0:51:50	314	0:52:49	5,11	11,57
76	342	Faust, Dr. Haralt	64		*Waldorf	311	350	0:51:56	321	0:52:58	5,12	11,55
77	1930	Wilpert, Peter	62		*Ochtendung	314	354	0:52:06	308	0:52:22	5,13	11,52
78	542	Dawson, Gregory	64		*Polch	319	361	0:52:22	335	0:53:28	5,14	11,46
79	267	May, Bernd	65		LA TuS Mayen	326	369	0:52:27	332	0:53:17	5,15	11,44
80	233	Theske, herr Jörg	65		*Koblenz	341	388	0:53:05	350	0:53:58	5,19	11,30
81	516	Hauptenthal, Frank	61		FC Germania St. Joha	344	391	0:53:14	339	0:53:36	5,19	11,27
82	539	Endres, Stefan	65		Wittlicher TV	350	399	0:53:23	352	0:54:01	5,20	11,24
83	373	Welz, Herr Rüdiger	64		*Bruttig-Fankel	351	402	0:53:28	353	0:54:04	5,21	11,22
84	240	Reith, Wolfgang	65		*Koblenz	354	406	0:53:40	357	0:54:17	5,22	11,18
85	413	Meurer, Frank	65		TAURIS Mülheim-Kär	357	409	0:53:49	365	0:54:50	5,23	11,15
86	492	Schröder, Peter	63		*rüber	361	413	0:54:00	358	0:54:31	5,24	11,11
87	600	Schneiders, Rudi	61		SV Ellscheid	364	418	0:54:09	362	0:54:40	5,25	11,08
88	68	Breitkreutz, Klaus	62		von-Null-auf-42	365	419	0:54:11	371	0:55:15	5,25	11,07
89	265	Krämer, Gerd	62		Königsbacher Lauftreff	373	430	0:54:45	369	0:55:05	5,29	10,96
90	574	Krach, Dieter	62		LT Heimbach-Weis	375	433	0:54:49	375	0:55:22	5,29	10,94
91	250	Hörter, Thomas	62		SV Waldesch	393	464	0:56:18	395	0:57:08	5,38	10,66
92	362	Schmidt, Hans-Georg	63		*Niedersayn	395	469	0:56:20	391	0:56:35	5,38	10,65
93	140	Marzi, Thomas	62		*Mayen-Alzheim	403	484	0:57:03	403	0:57:46	5,42	10,52
94	509	Stoelben, Paul	62		SV Mosella Mesenich	407	491	0:57:19	405	0:57:54	5,44	10,47
95	506	Weiskopf, Udo	61		*Ettringen	427	542	1:00:26	425	1:01:01	6,03	9,93
96	605	Stein, Volkhard	61		*Bendorf	434	556	1:01:13	435	1:01:50	6,07	9,80
97	298	Marx, Peter	63		Firma Marx Heizung + ⚡	435	558	1:01:26	433	1:01:40	6,09	9,76
98	256	Heidger, Günter	62		SV Urmitz	436	560	1:01:38	438	1:02:33	6,10	9,73
99	664	Kraus, Manfred	65		Running Team Bad Em	437	562	1:01:51	436	1:02:24	6,11	9,70
100	389	Weber, Péter	64		Karnevalsverein Reude	438	566	1:01:56	444	1:03:01	6,12	9,69
101	263	Eisenmenger, Uwe	63		*Koblenz	448	585	1:03:23	448	1:03:44	6,20	9,47
102	45	Glatz, Günther	62		Sportfreunde Goldgrub	449	589	1:03:52	449	1:04:22	6,23	9,39
103	1922	Gehlhoff, Ralf	62		*Flörsheim	450	592	1:04:36	450	1:05:12	6,28	9,29

Klasse M45

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	455	Schäfer, Michael	58		*Volkesfeld	20	21	0:38:24	20	0:38:27	3,50	15,62
2	494	Lenz, Norbert	60		VFL Nastätten	23	24	0:39:01	23	0:39:03	3,54	15,38
3	569	Tharann, Siegfried	60		LG Laacher See	34	35	0:40:32	35	0:40:41	4,03	14,80
4	547	Adams, Klaus	58		Running Team Bad Em	35	36	0:40:37	34	0:40:41	4,04	14,77
5	443	Schaefer, Herr Bernd	60		BBS Mayen	44	46	0:40:53	41	0:40:57	4,05	14,67
6	556	Herbach, Thomas	59		1. FC Kaiserslautern	78	82	0:42:51	97	0:44:18	4,17	14,00
7	321	Persch, Rolf	59		TV 05 Mülheim	80	85	0:42:55	78	0:43:06	4,18	13,98
8	71	Staab, Walter	59		Running Team Bad Em	93	100	0:43:34	86	0:43:38	4,21	13,77
9	353	Bretz, Manfred	58		TV 05 Mülheim	104	113	0:44:30	109	0:44:54	4,27	13,48
10	484	Hermann, Herbert	59		LA TuS Mayen	106	115	0:44:32	102	0:44:39	4,27	13,47
11	403	La Mattina, Gino	56		LG Laacher See	115	125	0:44:48	128	0:45:27	4,29	13,39
12	1932	Göhring, Egon	60		SV Kell	130	141	0:45:15	130	0:45:29	4,32	13,26
13	46	Muglin, Gerhard	58		Maifelder SV	134	146	0:45:31	131	0:45:40	4,33	13,18
14	675	Schütz, Heinz	56		Heidenroder Lauftreff	158	170	0:46:01	157	0:46:26	4,36	13,04
15	332	Feickert, Jochen	56		LT DJK Andernach	167	179	0:46:20	170	0:46:59	4,38	12,95
16	580	Dönges, Uwe	60		LT Heimbach-Weis	173	186	0:46:32	166	0:46:48	4,39	12,89
17	417	Czerulla, Rainer	59		*Bendorf	174	187	0:46:40	182	0:47:19	4,40	12,85
18	209	Honsdorf, Karl	60		TSV Lay	182	196	0:46:48	187	0:47:29	4,41	12,82
19	576	Stein, Peter	58		LT Heimbach-Weis	184	198	0:46:53	186	0:47:26	4,41	12,80
20	470	Jörger, M.A. Uwe	57		LA TuS Mayen	189	203	0:47:09	180	0:47:14	4,43	12,72
21	33	Dötsch, Martin	58		LG Maifeld-Pellenz	192	206	0:47:17	201	0:47:56	4,44	12,69
22	579	Schönebeck, Werner	58		LT Heimbach-Weis	198	212	0:47:28	204	0:48:01	4,45	12,64
23	407	Kubach, Edgar	60		LG Gimmigen	203	218	0:47:40	206	0:48:06	4,46	12,59
24	1	Hartmann, Friedel	59		Biathlonsportclub Adenz	215	231	0:47:59	232	0:49:10	4,48	12,50
25	89	Link, Udo	60		*Gappenhach	217	234	0:48:01	210	0:48:09	4,48	12,49
26	58	Blettner, Nikolaus	57		*Koblenz	221	238	0:48:07	216	0:48:25	4,49	12,47
27	458	Waldecker, Willi	60		Spvgg Nickenich	241	260	0:48:56	236	0:49:17	4,54	12,26
28	577	Baum, Viktor	58		LT Heimbach-Weis	246	266	0:49:14	248	0:49:48	4,55	12,19
29	268	Schmiedel, Bernd	56		Spvgg Nickenich	247	267	0:49:15	240	0:49:33	4,56	12,18
30	306	Weber, Willi	57		*Lehmen	256	281	0:49:37	261	0:50:18	4,58	12,09
31	148	Hartel, Wolfgang	60		*Mayen/Alzheim	258	283	0:49:43	271	0:50:33	4,58	12,07
32	287	Scheuren, Lothar	58		*Beilstein	261	286	0:49:46	264	0:50:23	4,59	12,05
33	109	Schorn, Rudi	59		*Neuwied	265	290	0:49:51	270	0:50:32	4,59	12,04
34	685	Ohlemacher, Ulrich	59		TUS Niedemeisen	274	300	0:50:13	265	0:50:26	5,01	11,95
35	87	Karbach, Michael	57		*Kaub	284	314	0:50:49	288	0:51:28	5,05	11,80
36	375	Ommer, Herr Horst	56		LG Laacher See	291	325	0:51:05	299	0:51:48	5,07	11,74
37	242	Bischofs, Helmut	58		*Koblenz	299	334	0:51:18	297	0:51:45	5,08	11,70
38	72	Bock, Gerd	58		DEBEKA	308	344	0:51:50	313	0:52:46	5,11	11,57
39	349	Treppmann, Günter	59		Krankenhaus Mayen	312	351	0:51:56	322	0:52:58	5,12	11,55
40	172	Blettner, Michael	58		Volksbank Koblenz Mit	313	352	0:51:57	306	0:52:15	5,12	11,55
41	173	Leinen, Josef	58		Grünwaldläufer SV Lü	316	356	0:52:11	317	0:52:53	5,13	11,49
42	626	Kranz, Elmar	59		TV 1862 Cochem	317	357	0:52:11	307	0:52:21	5,13	11,49
43	139	Dedenbach, Martin	60		*Ettringen	323	366	0:52:26	331	0:53:17	5,15	11,44
44	357	Blum, Hans-Dieter	57		*Koblenz	324	367	0:52:26	324	0:53:04	5,15	11,44
45	415	Gotzhein, Reinhard	60		TAURIS Mülheim-Kär	327	371	0:52:31	337	0:53:32	5,15	11,42
46	446	Becker, Joachim	56		Spaslaeufers Daun	328	372	0:52:31	319	0:52:54	5,15	11,42
47	359	Sterzenbach, Michael	56		*Urbar	346	393	0:53:17	348	0:53:54	5,20	11,26
48	638	Honsdorf, Rolf	56		LSV Lay	348	396	0:53:18	343	0:53:40	5,20	11,25
49	329	Arent, Karl-Heinz	56		*Koblenz	368	422	0:54:25	370	0:55:06	5,27	11,02
50	185	Seifner, Herbert	56		TV 06 Bad Neuenahr	369	424	0:54:37	372	0:55:16	5,28	10,98
51	392	Gerard, Reinhold	58		LT Welschbillig e. V.	371	426	0:54:39	368	0:55:05	5,28	10,98
52	614	Kather, Detlef	56		BBC Horchheim	372	429	0:54:42	376	0:55:35	5,28	10,97
53	611	Lang, Bernd	60		*Koblenz	394	466	0:56:18	394	0:57:04	5,38	10,66
54	324	Effert, Werner	56		DEBEKA	397	472	0:56:35	400	0:57:31	5,40	10,60
55	1914	Piel, Hans	57		*Bornheim	405	486	0:57:06	398	0:57:13	5,43	10,51
56	134	Hilger, Gottfried	56		TuS Weibern	409	505	0:58:03	407	0:58:13	5,48	10,33
57	277	Bojanowski, Reinhardt	59		Meddys Laufladen	415	516	0:58:56	416	0:59:37	5,54	10,18
58	213	Emmerich, Norbert	60		*Illerich	417	518	0:59:02	418	0:59:47	5,54	10,16
59	1905	Kraemer, Horst-Dieter	56		Running Team Bad Em	419	524	0:59:12	419	0:59:54	5,55	10,14

Klasse M45

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
60	274	Weschbach, Alfred	58		*Koblenz	423	536	1:00:12	424	1:00:52	6,01	9,97
61	84	Loch, Wolfgang	59		Dany Sportclub Koblen	441	569	1:02:02	443	1:02:57	6,12	9,67
62	587	Mohrs, Achim	60		*Bassenheim	453	599	1:05:58	453	1:06:44	6,36	9,09
63	65	Luxem, Heinz Josef	57		*Polch	454	601	1:06:37	454	1:07:16	6,40	9,01
64	225	Rau, Siegfried	59		TV Trimbs	456	605	1:08:46	456	1:08:50	6,53	8,72

Klasse M50

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	572	Collisy, Christian	52		TuS Rot-Weiß Koblenz	14	15	0:37:57	14	0:37:59	3,48	15,81
2	683	Schäfer, Norbert	55		LG Rhein-Wied	15	16	0:38:05	15	0:38:08	3,49	15,75
3	1918	Bocklet, Bernd	51		TUS St. Sebastian	22	23	0:38:50	22	0:38:53	3,53	15,44
4	672	Spohr, Karl-Heinz	53		LC Euskirchen	25	26	0:39:22	25	0:39:24	3,56	15,24
5	465	Weinand, Georg	55		LA TuS Mayen	57	61	0:41:33	56	0:41:36	4,09	14,44
6	400	Babezka, Detlef	54		LT DJK Andernach	61	65	0:41:41	61	0:41:51	4,10	14,39
7	575	Stein, Josef	54		LT Heimbach-Weis	79	84	0:42:55	81	0:43:21	4,18	13,98
8	688	Prott, Wolfgang	52		TV 1860 Nassau	102	111	0:44:27	100	0:44:36	4,27	13,49
9	1927	Schopp, Walter	54		RC Herschbroich	110	120	0:44:42	111	0:44:55	4,28	13,42
10	308	Paschakarnis, Physiother	55		*Vallendar	126	137	0:45:05	118	0:45:10	4,31	13,31
11	545	Fuhrmann, Peter	53		BBC HORCHHEIM	142	154	0:45:41	135	0:45:48	4,34	13,13
12	655	Einig, Ernst	51		*Mendig	149	161	0:45:48	140	0:45:57	4,35	13,10
13	674	Baulig, Manfred	53		*Mülheim-Kärlich	151	163	0:45:51	148	0:46:10	4,35	13,08
14	667	Hampel, Fritz	52		LT TUS Lonngig	156	168	0:46:00	152	0:46:19	4,36	13,04
15	629	Hoff, Peter	52		*Koblenz	166	178	0:46:19	165	0:46:44	4,38	12,95
16	422	Waldvogel, Horst	51		LT Heimbach-Weis	171	183	0:46:27	173	0:47:02	4,39	12,92
17	550	Thiel, Herbert	54		Heidenroder Lauftreff	175	188	0:46:41	176	0:47:05	4,40	12,85
18	631	Diedrich, Uwe	53		SV Westerburg	181	195	0:46:48	172	0:46:59	4,41	12,82
19	414	Dino, Artur	53		TAURIS Mülheim-Kär	195	209	0:47:23	188	0:47:31	4,44	12,66
20	428	Reis, Klaus-Günter	52		Lauftreff Mertesdorf 20	196	210	0:47:24	205	0:48:05	4,44	12,66
21	347	Herrmann, Herr Karl	53		SG Nachtsheim	197	211	0:47:27	192	0:47:43	4,45	12,64
22	561	Bringe, Andreas	55		LG Laacher See	200	214	0:47:30	196	0:47:51	4,45	12,63
23	692	Christoffel, Manfred	55		*Kröv	201	215	0:47:31	203	0:47:59	4,45	12,63
24	17	Wüschem, Alois	55		Schwimmbadteam Kob	202	217	0:47:34	193	0:47:44	4,45	12,61
25	74	Friedmann, Lothar	53		FZG Bisholder	209	225	0:47:49	207	0:48:07	4,47	12,55
26	203	Seifner, Stefan	53		WSG Bad Marienberg	211	227	0:47:52	218	0:48:30	4,47	12,53
27	95	Gust, Friedel	54		*Koblenz	214	230	0:47:59	211	0:48:09	4,48	12,50
28	120	Pierron, Herbert	55		HFüKdo Bw Koblenz	222	239	0:48:09	220	0:48:31	4,49	12,46
29	475	Simon, Bernd	55		LA TuS Mayen	243	262	0:49:03	233	0:49:10	4,54	12,23
30	28	Wagner, Rüdiger	52		TV Winnigen	244	264	0:49:07	249	0:49:49	4,55	12,21
31	42	Sesterhenn, Karl	52		*Koblenz	245	265	0:49:07	250	0:49:49	4,55	12,21
32	1946	Philippi, Karl	53	D	LT Mertesdorf	271	297	0:50:06	272	0:50:34	5,01	11,97
33	444	Herrmann, Konrad	55		Running Team AOK-Kol	294	329	0:51:14	303	0:52:07	5,07	11,71
34	529	Schmitz, Wolfgang	55		FC Germania St. Joha	296	331	0:51:16	294	0:51:40	5,08	11,70
35	245	Fries, Wolfgang	55		SV Waldesch	304	339	0:51:36	310	0:52:26	5,10	11,63
36	62	Heiseler, Gerd	52		Grünewaldläufer SV Lü	315	355	0:52:10	316	0:52:53	5,13	11,50
37	236	Bockshecker, Alois	53		LF Brohlthal	331	376	0:52:41	328	0:53:12	5,16	11,39
38	81	Neumann, Ernst	51		*Neuwied	349	397	0:53:20	340	0:53:37	5,20	11,25
39	259	Gonser, Herr Hans-Ulrich	55		*Polch	356	408	0:53:44	354	0:54:13	5,22	11,17
40	155	Elzer, Rolf	54		*Ettringen	362	416	0:54:02	364	0:54:46	5,24	11,10
41	564	Mintgen, Dietmar	54		Spvgg Nickenich	366	420	0:54:16	363	0:54:45	5,26	11,05
42	90	Zerweck, Herbert	55		*Gappenhach	377	436	0:54:55	366	0:55:01	5,30	10,93
43	652	Lülsdorf, Fritz	51		*Kruft	387	452	0:55:40	383	0:55:54	5,34	10,78
44	286	Frensch, Rudolf	52		Lauftreff Heeresführung	389	457	0:55:50	390	0:56:34	5,35	10,75
45	187	Krüll, Helmut	54		*Koblenz	400	480	0:56:58	402	0:57:38	5,42	10,53
46	206	Sareyko, Herbert	53		*Ettringen	404	485	0:57:04	404	0:57:53	5,42	10,51
47	695	Brochert, Franz	53		*Koblenz	413	513	0:58:51	414	0:59:31	5,53	10,19
48	285	Bach, Hans- G.	55		Lauftreff Heeresführung	429	549	1:00:33	430	1:01:17	6,03	9,91

Klasse M55

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	156	Masius, Rolf D.	48		BBC Koblenz-Horchhe	29	30	0:39:44	29	0:39:47	3,58	15,10
2	1910	Pinger, Peter	49		LG Rhein-Wied	67	71	0:42:10	64	0:42:14	4,13	14,23
3	168	Reintrog, Lothar	49		LT Münstermaifeld	117	128	0:44:54	119	0:45:11	4,29	13,36
4	578	Kühn, Wolfgang	50		LT Heimbach-Weis	123	134	0:45:01	124	0:45:17	4,30	13,33
5	621	Rau, Armin	49		LF Brohltal	133	145	0:45:23	138	0:45:53	4,32	13,22
6	681	Blüher, Klaus	50		LT SV Westum	172	185	0:46:31	178	0:47:08	4,39	12,89
7	383	Becker, August	50		LG Maifeld-Pellenz	187	201	0:47:00	185	0:47:23	4,42	12,76
8	491	Hempel, Klaus-Peter	50		BSB Recycling	191	205	0:47:15	209	0:48:08	4,44	12,70
9	52	Probstfeld, Willi	50		LG Kalt	223	240	0:48:12	223	0:48:40	4,49	12,45
10	305	Kaiser, Otto	46		LT DJK Andernach	234	253	0:48:47	234	0:49:13	4,53	12,30
11	397	Griebler, Herr Frank	49		TV Kastellaun	293	328	0:51:12	292	0:51:34	5,07	11,72
12	25	Silbersdorf, Günter	49		*Heidesheim	306	342	0:51:48	304	0:52:11	5,11	11,58
13	336	Weyers, Emar	50		AOK Mayen-Koblenz	320	362	0:52:22	320	0:52:57	5,14	11,46
14	630	Naunheim, Hans-Dieter	50		LT Tus Lonngig	339	386	0:53:04	346	0:53:50	5,18	11,31
15	1928	Esser, Willi	46		LF Brohltal	340	387	0:53:04	338	0:53:35	5,18	11,30
16	438	Schmidt, Hans	48		SV Mehren	370	425	0:54:38	380	0:55:43	5,28	10,98
17	264	Schwarzkopf, Wilhelm	48		Königsbacher Laufftreff	383	445	0:55:22	381	0:55:44	5,32	10,83
18	254	Christians, Jann	46		SV Waldesch	386	450	0:55:32	386	0:56:20	5,33	10,80
19	398	Burkhard, Franz	47		Running Team Bad Em	398	473	0:56:37	397	0:57:11	5,40	10,60
20	687	Lörsch, Willi	50		TUS Immendorf	408	502	0:58:02	412	0:58:54	5,48	10,34
21	420	Hünemann, Heinz-Werner	48		LT Heimbach-Weis	414	514	0:58:51	415	0:59:33	5,53	10,19

Klasse M60

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	648	Bischoff, Helmut	43		TSV Lay	69	73	0:42:19	66	0:42:24	4,14	14,18
2	622	Meixner, Dieter	44		1.FC Kaiserslautern	107	116	0:44:34	103	0:44:43	4,27	13,46
3	502	Martin, Jürgen	44		LT Legia-Express Kobl	127	138	0:45:05	116	0:45:08	4,31	13,30
4	227	Viert, Wolfgang	41		*Schauren	143	155	0:45:42	141	0:45:57	4,34	13,13
5	533	Marake, Bernd	45		*Koblenz	164	176	0:46:16	183	0:47:21	4,38	12,97
6	132	Roth, Reinhold	45		Grünewaldläufer SV Lü	206	222	0:47:42	214	0:48:13	4,46	12,58
7	13	Degen, Heinz-Peter	41		LF Brohltal	257	282	0:49:39	258	0:50:11	4,58	12,08
8	244	Pink, Franz-Josef	43		SV Waldesch	273	299	0:50:11	269	0:50:30	5,01	11,96
9	288	Schuth, Kurt	42		LT DJK Andernach	392	463	0:56:15	392	0:56:44	5,38	10,67
10	659	Schulz, Eckhard	41		*Büchel	412	509	0:58:37	410	0:58:49	5,52	10,24
11	94	Wagner, Josef	45		LF Brohltal	418	521	0:59:07	417	0:59:38	5,55	10,15
12	460	Schmitz, Karl-Heinz	43		LA TuS Mayen	420	527	0:59:20	413	0:59:30	5,56	10,11
13	643	Schobert, Walter	41		*Bettenfeld	457	609	1:13:12	457	1:14:12	7,19	8,20

Klasse M65

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	461	Augel, Hugo	40		LA TuS Mayen	109	119	0:44:39	104	0:44:44	4,28	13,44
2	660	Rein, Christoph	39		*Büchel	141	153	0:45:40	137	0:45:52	4,34	13,13
3	554	Bodzinski, Kurt	39		LG laacher See	219	236	0:48:03	217	0:48:28	4,48	12,49
4	563	Schmitz, Alfred	39		TG Konz	302	337	0:51:26	296	0:51:44	5,09	11,66
5	439	Scholz, Josef	36		SV Mehren	318	360	0:52:19	334	0:53:25	5,14	11,47
6	610	Fürst, Horst	40		LG Rhein-Wied	321	364	0:52:24	318	0:52:54	5,14	11,45
7	159	Kroll, Rüdiger	38		Blau-Gelb Dernau	332	377	0:52:44	325	0:53:05	5,16	11,38
8	694	Wittich, Kurt	37		*Koblenz	343	390	0:53:10	342	0:53:40	5,19	11,28
9	637	Balthasar, Norbert	40		TUS Klotten	379	439	0:55:03	373	0:55:20	5,30	10,90
10	222	Klein, Wilhelm	39		*Bad Ems	396	471	0:56:31	396	0:57:10	5,39	10,61
11	645	Fuss, Klaus	39			440	568	1:01:58	437	1:02:31	6,12	9,68
12	184	Karl, Dirk	38		LG Maifeld-Pellenz	458	610	1:13:50	458	1:14:22	7,23	8,12

Klasse M70

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	650	Huhn, Paul	32		Spfr. Mastershausen	216	232	0:47:59	212	0:48:10	4,48	12,50

Klasse M75

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	557	Krath, Willi	29		AC Mallendar	425	538	1:00:15	423	1:00:48	6,02	9,96
2	248	Wilbert, Rudi	29		SV Waldesch	433	555	1:00:59	432	1:01:36	6,06	9,84

Klasse M80

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	226	Schubert, Udo	00		*Kalt	97	105	0:43:54	98	0:44:19	4,23	13,66

Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	598	Schmitz, Christian	83		LG Maifeld-Pellenz	1	1	0:32:24	1	0:32:27	3,14	18,51
2	608	Mariathasan, Mike	82		LAZ Puma Troisdorf	3	3	0:32:44	3	0:32:45	3,16	18,33
3	1923	Rötsch, Christian	78		LGVG Emmelshausen	6	6	0:34:00	6	0:34:02	3,24	17,64
4	63	Roj, Andreas	85		TV 05 Mülheim	12	12	0:37:09	12	0:37:12	3,43	16,15
5	641	Mohr, Manuel	80		LG Lahn-Aar-Esterau	30	31	0:39:48	30	0:39:50	3,59	15,07
6	1916	Perling, Rouven	77		SCC Saffig	37	39	0:40:40	43	0:41:05	4,04	14,75
7	633	Resch, Sebastian	80		*Dieblich	41	43	0:40:49	46	0:41:17	4,05	14,69
8	665	Molitor, Carsten	80		Bit-Bunker Bergweiler	65	69	0:42:09	65	0:42:18	4,13	14,23
9	311	Schwarz, Bastian	76		Team Niesmann+Bisc	66	70	0:42:09	67	0:42:31	4,13	14,23
10	22	Kretzer, Robert	78		Hansgrohe-Team	75	79	0:42:35	70	0:42:40	4,16	14,08
11	454	Scherhag, Christian	81		*Kerben	84	91	0:43:14	93	0:44:04	4,19	13,87
12	1909	Beeck, Bernd	76		VfB Lützel-Basketball	89	96	0:43:31	85	0:43:38	4,21	13,79
13	404	Schlich, Oliver	78		LA TuS Mayen	92	99	0:43:32	88	0:43:43	4,21	13,78
14	651	Marx, Stefan	82		DJK Tri Andernach	98	106	0:43:58	94	0:44:09	4,24	13,65
15	1920	Noisten, Jörg	76		*Lonnig	128	139	0:45:07	129	0:45:28	4,31	13,30
16	690	Weise, Sebastian	85		VfB Polch	135	147	0:45:31	156	0:46:24	4,33	13,18
17	436	Schiller, Ricardo	83		Die Raben 6./OplInfoBtl	138	150	0:45:35	146	0:46:08	4,34	13,16
18	656	Hellbach, Dennis	79		TV Winnigen	140	152	0:45:40	134	0:45:44	4,34	13,14
19	585	Nolden, Thomas	84		*Welling	157	169	0:46:00	151	0:46:16	4,36	13,04
20	423	Schäfer, Bernhard	81		*Mayen	165	177	0:46:19	169	0:46:53	4,38	12,95
21	582	Fries, Alex	78		LT Heimbach-Weis	169	181	0:46:26	174	0:47:02	4,39	12,92
22	399	Kuppert, Steven	82		LT DJK Andernach	170	182	0:46:27	164	0:46:39	4,39	12,92
23	1929	Klimusch, Markus	85		VfB Polch	180	194	0:46:47	191	0:47:41	4,41	12,82
24	447	Nohles, Maik	79		*Wimbach	229	248	0:48:30	224	0:48:41	4,51	12,37
25	441	Piechotta, Matthias	78		BSG Sparkasse Koble	230	249	0:48:34	228	0:49:00	4,51	12,35
26	433	Eder, Michael	77		Die Raben 6./OplInfoBtl	231	250	0:48:35	231	0:49:08	4,52	12,35
27	56	Hens, Torsten	78		*Mendig	238	257	0:48:53	239	0:49:28	4,53	12,27
28	698	Hecken, Marius	81		VfB Polch	287	317	0:50:55	298	0:51:47	5,06	11,78
29	434	Meltzner, Stefan	77		Die Raben 6./OplInfoBtl	289	320	0:50:59	290	0:51:32	5,06	11,77
30	642	Gensmüller, Marco	77		*Polch	305	340	0:51:42	301	0:51:56	5,10	11,60
31	391	Palm, - Carsten	80		Herederos de Haile	336	383	0:52:57	336	0:53:31	5,18	11,33
32	435	Kaiser, Daniel	81		Die Raben 6./OplInfoBtl	345	392	0:53:14	345	0:53:48	5,19	11,27
33	689	Mayer, Stephan	77		VfB Polch	355	407	0:53:42	361	0:54:35	5,22	11,17
34	202	Roggenfelder, Jens	85		*Mayen	359	411	0:53:58	367	0:55:02	5,24	11,12
35	402	Kuntze, Jörg	78		LG Laacher See	360	412	0:53:59	360	0:54:35	5,24	11,11
36	182	Doniges, Andre	85		*Mayen	378	438	0:55:01	374	0:55:21	5,30	10,90
37	118	Winkler, Christian	78		DRK-Team Mainz	380	440	0:55:04	378	0:55:39	5,30	10,89
38	101	Adam, Stefan	76		*Mayen	382	442	0:55:17	377	0:55:38	5,32	10,85
39	163	Pauls, Marcel	76		*Mayen	443	572	1:02:06	442	1:02:53	6,13	9,66
40	162	Prochazka, Tobias	81		*Mendig	444	573	1:02:06	441	1:02:53	6,13	9,66
41	105	Straßfeld, Bernhard	78		EuWeCo	447	579	1:02:57	445	1:03:23	6,18	9,53

Klasse MJA

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	70	Martin, Marcel	87		Running Team Bad Em	51	55	0:41:22	50	0:41:26	4,08	14,50
2	696	Gilles, Stefan	86		VfB Polch	86	93	0:43:22	96	0:44:15	4,20	13,83
3	565	Mintgen, Christoph	87		Spvgg Nickenich	235	254	0:48:49	238	0:49:19	4,53	12,29
4	239	Roth, Herr Jan	86		*Kürrenberg	252	276	0:49:26	267	0:50:29	4,57	12,13
5	693	Beneke, Martin	87		*Naunheim	334	380	0:52:46	329	0:53:16	5,17	11,37
6	691	Schweitzer, Marc	86		VfB Polch	376	435	0:54:52	382	0:55:45	5,29	10,94
7	335	Kleudgen, Philip	87		AOK Mayen-Koblenz	432	554	1:00:57	431	1:01:31	6,06	9,84
8	108	Lang, Dennis	87		*Kastellaun	445	577	1:02:36	446	1:03:33	6,16	9,58

Klasse MJB

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	424	Heibel, Sebastian	89		RSG Montabaur	50	54	0:41:20	51	0:41:27	4,08	14,51
2	355	Boos, Benjamin	89		TV 05 Mülheim	76	80	0:42:40	74	0:42:47	4,16	14,06
3	302	Spitzlei, Herr Thomas	89		LT TuS Lonnig	101	109	0:44:11	99	0:44:31	4,25	13,58
4	408	Blotzki, Michael	90		Regionale Schule Unte	122	133	0:44:58	113	0:45:03	4,30	13,34
5	243	Ihrlich, Maximilian	90		*Kettig	194	208	0:47:23	198	0:47:53	4,44	12,66
6	153	Kreuter, Michael	89		LT TuS Lonnig	248	270	0:49:19	255	0:50:05	4,56	12,17
7	3	Hartmann, Josef	89		Biathlonsportclub Adenz	250	273	0:49:23	262	0:50:23	4,56	12,15
8	411	Meurer, Alexander	90		Regionale Schule Unte	269	295	0:49:59	254	0:50:03	5,00	12,00
9	558	Funke, Mike	88		Regionale Schule Unte	297	332	0:51:16	287	0:51:23	5,08	11,70
10	409	Saidykhan, Wandifa	89		Regionale Schule Unte	338	385	0:53:03	326	0:53:08	5,18	11,31
11	625	Godjali, Alexander	92		*Nettetal	367	421	0:54:16	359	0:54:32	5,26	11,05

Klasse W30

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	483	Prieß, Elfi	71		LA TuS Mayen	6	86	0:43:00	6	0:43:05	4,18	13,95
2	647	Rein, Carmen	74		*Büchel	27	302	0:50:17	27	0:50:30	5,02	11,93
3	487	Mack, Monika	73		LA TuS Mayen	28	308	0:50:27	29	0:51:17	5,03	11,89
4	388	Neumann, Sabine	73		LT Heimbach-Weis	32	322	0:51:00	32	0:51:37	5,06	11,76
5	607	Lisson, Barbara	72		*Polch	59	434	0:54:51	58	0:55:20	5,29	10,94
6	255	Normann, Manuela	72		TV Elgendorf	71	462	0:56:14	71	0:56:58	5,37	10,67
7	394	Berger, Julia	71		Running Team Bad Em	76	474	0:56:37	76	0:57:11	5,40	10,59
8	595	Apmann, Yvonne	73		LT Baar	93	500	0:57:55	97	0:58:52	5,48	10,36
9	604	Janz, Karina	75		*Koblenz	97	507	0:58:04	93	0:58:27	5,48	10,33
10	543	Gold, Sandra	74		*Kobern-Gondorf	99	511	0:58:44	99	0:59:26	5,52	10,21
11	566	Dörle, frau Birgit	71		*Gamlen	137	584	1:03:22	136	1:03:50	6,20	9,47
12	296	Ackermann, Diana	72		SV Herresbach	143	593	1:05:01	142	1:05:04	6,30	9,23
13	627	Thiesen, Angela	73		*Müllenborn	148	603	1:07:28	149	1:08:22	6,45	8,89
14	297	Damjanovič, Marion	72		SV Herresbach	149	604	1:07:47	148	1:07:51	6,47	8,85
15	553	Ternes, Anja	74		*Binningen	150	606	1:10:06	151	1:10:53	7,01	8,56
16	111	Grings, Alexandra	72		Das Team der Wand K	151	607	1:10:18	150	1:10:33	7,02	8,53

Klasse W35

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	570	Oetz, Ulrike	69		TV 05 Mülheim	3	47	0:40:53	3	0:41:00	4,05	14,67
2	464	Rasbach, Dagmar	69		LA TuS Mayen	7	90	0:43:13	7	0:43:18	4,19	13,88
3	381	Ries, Andrea	66		SRL Triathlon Koblenz €	22	269	0:49:17	24	0:50:04	4,56	12,17
4	290	Hein, Simone	67		DST Mörsdorf	23	271	0:49:20	22	0:49:35	4,56	12,16
5	448	Scholz, Heike	68		*Mülheim-Kärlich	26	291	0:49:52	25	0:50:20	4,59	12,03
6	525	Fuß, Hanne	68		LA TuS Mayen	29	310	0:50:34	28	0:50:41	5,03	11,86
7	639	Kaes, Heike	67		*Mayen	34	324	0:51:05	33	0:51:42	5,06	11,75
8	176	Hamm, Cornelia	69		Running Team Bad Em	35	327	0:51:11	34	0:51:55	5,07	11,72
9	199	Kopp, Mechthild	66		*Kalt	37	345	0:51:51	37	0:52:10	5,11	11,57
10	181	Rausch-Radke, Susanne	69		*Vallendar	40	353	0:52:03	38	0:52:18	5,12	11,53
11	469	May, Brigitte	67		LA TuS Mayen	45	374	0:52:34	46	0:53:10	5,15	11,41
12	41	Böhme, Heike	66		LT TuS Lonnig	52	405	0:53:38	50	0:54:06	5,22	11,18
13		Sandner, Felicitas	67		*Wolken	65	451	0:55:33	61	0:55:47	5,33	10,80
14	507	Caserta-Metzner, Claudia	69		LGBBS	68	456	0:55:48	69	0:56:43	5,35	10,75
15	532	Arenz, Ulrike	70		*Gamlen	69	460	0:56:08	68	0:56:35	5,37	10,69
16	11	Bonacker, Petra	68		*Kobern-Gondorf	74	468	0:56:20	70	0:56:49	5,38	10,65
17	405	Steffens, Monika	66		LG Maifeld-Pellenz	80	479	0:56:57	79	0:57:32	5,42	10,54
18	103	Holly, Dorothee	68		TSV Montabaur	81	482	0:56:59	80	0:57:43	5,42	10,53
19	589	Helf, Sylvia	70		LG Maifeld-Pellenz	86	493	0:57:35	89	0:58:16	5,46	10,42
20	313	Feils, Astrid	67		LA TuS Mayen	89	496	0:57:38	82	0:57:46	5,46	10,41
21	330	Schmidt -Heiler, Regina	68		*Brodembach	104	522	0:59:08	104	0:59:54	5,55	10,14
22	258	Schmitz, Irina	69		Energieversorgung Mit	109	529	0:59:43	111	1:00:38	5,58	10,05
23	61	Lauterberg, Michaela	67		*Urbar	117	544	1:00:31	120	1:01:07	6,03	9,91
24	526	Thiel (früher Bürmann), Sin	67		LA TuS Mayen	122	553	1:00:56	119	1:01:07	6,06	9,85
25	505	Schäfer, Anja	69		*Montabaur	124	559	1:01:37	128	1:02:32	6,10	9,74
26	635	Schneider, Brigitte	67		LG Maria Laach	128	565	1:01:52	130	1:02:36	6,11	9,70
27	292	Welter, Alice	70		*Schalkenbach	129	571	1:02:04	125	1:02:15	6,12	9,66
28	619	Ruster, Martina	67		*Montabaur	130	574	1:02:17	132	1:03:12	6,14	9,63
29	519	Wingender, Manuela	67		Team Kalenborn Natur	131	575	1:02:18	131	1:02:42	6,14	9,63
30	584	Alberti, Silke	70		*Nörtershausen	146	598	1:05:51	146	1:06:20	6,35	9,11

Klasse W40

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	393	Fischer, Ingrid	61		TuS Rot-Weiß Koblenz	2	38	0:40:38	2	0:40:45	4,04	14,76
2	367	von Klitzing, Margit	63		LG Maifeld-Pellenz	4	50	0:41:13	4	0:41:21	4,07	14,56
3	1907	Flöck, Petra	64		LG Rhein-Wied	8	101	0:43:35	8	0:43:41	4,22	13,76
4	644	Reiländer, Gaby	64		BBC Koblenz-Horchhe	9	110	0:44:23	9	0:44:32	4,26	13,51
5	486	Porten-Sturm, Bärbel	64		LA TuS Mayen	11	126	0:44:52	10	0:44:56	4,29	13,37
6	662	Strahl, Andrea	64		TV Mülheim	13	184	0:46:29	13	0:46:37	4,39	12,91
7	146	Vomland, Bettina	63		LG Maifeld-Pellenz	14	193	0:46:46	14	0:46:56	4,41	12,83
8	374	Weppner, Martina	62		Heidenroder Lauftreff	16	221	0:47:41	16	0:48:08	4,46	12,58
9	601	Schmitz-Duppich, Lioba	64		Gerolsteiner LGV	18	244	0:48:18	18	0:48:28	4,50	12,42
10	190	Sibille, Ohlemacher	61		TuS Niederneisen	19	246	0:48:23	19	0:48:36	4,50	12,40
11	467	Hilger, Angelika	61		LA TuS Mayen	24	274	0:49:25	21	0:49:32	4,57	12,14
12	418	Böhm, Elke	63		LT Heimbach-Weis	31	319	0:50:58	31	0:51:35	5,06	11,77
13	1912	Quaadvliet, Geri-Anne	63	NEL	TV Bad Salzig	38	346	0:51:54	42	0:52:48	5,11	11,56
14	75	Reime, Claudia	63		*Koblenz	39	347	0:51:54	36	0:52:06	5,11	11,56
15	122	Ritter, Magdalena	61		LT Münstermaifeld	42	359	0:52:16	40	0:52:43	5,14	11,48
16	1925	Winkler, Brigitte	63		*Koblenz	46	378	0:52:44	47	0:53:25	5,16	11,38
17	1940	Hänzgen, Birgit	61		LT-Baar	50	400	0:53:24	52	0:54:22	5,20	11,23
18	1944	Bablick, Petra	62		Koisdorf	54	415	0:54:02	53	0:54:28	5,24	11,10
19	524	Sander, Beate	64		TV 06 Bad Neuenahr	56	427	0:54:42	59	0:55:20	5,28	10,97
20	613	Knüe, Judith	62		*Lahnstein	57	428	0:54:42	60	0:55:35	5,28	10,97
21	515	Hauptenthal, Susanne	63		FC Germania St. Joha	58	431	0:54:46	56	0:55:09	5,29	10,96
22	432	Rittgen, Frau Jutta	64		*Koblenz	60	437	0:54:55	55	0:55:08	5,30	10,92
23	624	Rieger, Suzan	65		*Burgen	70	461	0:56:13	72	0:56:59	5,37	10,67
24	251	Hörter, Monika	62		SV Waldesch	75	470	0:56:20	74	0:57:08	5,38	10,65
25	152	Kreuter, Heike	65		LT TuS Lonnig	77	476	0:56:43	78	0:57:28	5,40	10,58
26	596	Görgen, Dorothea	65		LT Baar	83	488	0:57:11	86	0:58:09	5,43	10,49
27	229	Klaes, Antje	62		LSC Maischeid	88	495	0:57:38	91	0:58:17	5,46	10,41
28	246	Fries, Elke	63		SV Waldesch	92	499	0:57:47	95	0:58:38	5,47	10,38
29	78	Mudersbach, Eugenie	62		*Koblenz	98	510	0:58:40	98	0:59:08	5,52	10,23
30	91	Kaufmann, Andrea	65		*Gappenhach	102	518	0:59:02	100	0:59:26	5,54	10,16
31	214	Emmerich, Trudi	64		*Illerich	103	520	0:59:03	102	0:59:48	5,54	10,16
32	602	Kohlhaas, Gabi	63			105	523	0:59:11	105	0:59:56	5,55	10,14
33	612	Müller, Jutta	64		TV Bassenheim	107	526	0:59:20	110	1:00:20	5,56	10,11
34	538	Jakobs, Andrea	64		*Bassenheim	111	533	1:00:00	114	1:01:00	6,00	10,00
35	307	Paschakarnis, Dipl. Ing. Ch	61		*Vallendar	112	534	1:00:03	109	1:00:11	6,00	9,99
36	210	Distelrath, Andrea	64		St. Elisabethkrankenhaus	118	546	1:00:31	116	1:01:03	6,03	9,91
37	129	Nett, Ute	62		TuWi Adenau	120	548	1:00:32	115	1:01:01	6,03	9,91
38	66	Gluckat, Perdita	61		*Burgschwalbach	123	557	1:01:16	123	1:01:35	6,08	9,79
39	261	Klasen, Petra	64		*Polch	126	563	1:01:52	124	1:02:03	6,11	9,70
40	270	Kalter, Beatrix	63		Firma Marx Heizung + S	132	576	1:02:21	129	1:02:36	6,14	9,62
41	535	Werner, Elvira	63		SV Blau-Weiß Kaifenhe	133	580	1:02:58	133	1:03:28	6,18	9,53
42	456	Ruvainisky, Christa	63		LG Koblenz-Rhens	136	583	1:03:11	135	1:03:50	6,19	9,49
43	520	Wingender, Liane	63		Team Kalenborn Natur	139	587	1:03:48	138	1:04:12	6,23	9,40
44	658	Gelhoff, Heike	62		*Flörsheim	142	591	1:04:35	143	1:05:12	6,28	9,29
45	238	Schmitt, Jutta	61		LF Brohltal	147	600	1:06:17	147	1:06:47	6,38	9,05

Klasse W45

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	632	Meuer, Sigrid	58		SV Weitersburg	20	263	0:49:04	20	0:49:16	4,54	12,22
2	421	Krach, Lissy	60		LT Heimbach-Weis	21	268	0:49:16	23	0:49:48	4,56	12,18
3	646	Müller, Mechthild	56		LT Heimbach-Weis	30	312	0:50:38	30	0:51:20	5,04	11,85
4	1941	Lotzen, Anette	60		Andernach	36	341	0:51:44	39	0:52:23	5,10	11,60
5	215	Wagner, Uschi	58		Nörtershausen	43	363	0:52:24	45	0:53:08	5,14	11,45
6	174	Leinen, Elke	60		Grünewaldläufer SV Lü	55	423	0:54:27	57	0:55:10	5,27	11,02
7	478	Schäfer, Ulrike	56		*Mayen	62	444	0:55:21	67	0:56:29	5,32	10,84
8	680	Michels, Hiltrud	60		SV Fortuna Ulmen	64	449	0:55:31	64	0:56:10	5,33	10,80
9	679	Mohr, Maria	58		SV Fortuna Ulmen	66	454	0:55:43	65	0:56:20	5,34	10,77
10	358	Blum, Annette	57		*Koblenz	67	455	0:55:48	66	0:56:25	5,35	10,75
11	249	Poppe, Irmgard	59		SV Waldesch	72	464	0:56:18	75	0:57:09	5,38	10,66
12	252	Klein, Cilli	57		SV Waldesch	73	467	0:56:18	73	0:57:08	5,38	10,66
13	661	Zenzen, Uschi	57		Vulkanläufer	82	487	0:57:11	83	0:57:49	5,43	10,49
14	549	Gassen, Christiane	59		LT SV Westum	90	497	0:57:41	90	0:58:17	5,46	10,40
15	147	Hartel, Birgitt	60		*Mayen/Alzheim	100	512	0:58:50	101	0:59:39	5,53	10,20
16	175	Werner, Rosemarie	56		LT TuS Lonning	106	525	0:59:16	106	1:00:02	5,56	10,12
17	216	Fuchs, Heinke	59		*Mayen	110	532	0:59:54	108	1:00:05	5,59	10,02
18	640	Bonn, Martina	58		LG Maria Laach	113	535	1:00:08	112	1:00:53	6,01	9,98
19	1931	Merten, Regine	58		*Neuwied	116	543	1:00:29	113	1:00:58	6,03	9,92
20	276	Bojanowski, Christel	56		Meddys Laufladen	125	561	1:01:45	127	1:02:27	6,11	9,71
21	205	Sareyko, Linda	56		*Ettringen	134	581	1:03:01	134	1:03:50	6,18	9,52
22	4	Hartmann, Vera	60		Biathlonsportclub Adenz	135	582	1:03:05	137	1:04:09	6,19	9,51
23	237	Bockshecker, Monika	58		LF Brohltal	141	590	1:03:59	141	1:04:30	6,24	9,38
24	220	Mogendorf, Uschi	60		*Koblenz	145	595	1:05:13	144	1:05:26	6,31	9,20
25	440	Gerard, Christel	59		LT Welschbillig e. V.	153	611	1:14:06	153	1:14:43	7,25	8,10

Klasse W50

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	490	Meyer, Karin	53		LA TuS Mayen	12	144	0:45:23	12	0:45:31	4,32	13,22
2	699	Jesse, Monika	52		*Koblenz	41	358	0:52:13	41	0:52:44	5,13	11,49
3	559	Hickmann, Hedi	52		LG Maifeld-Pellenz	44	370	0:52:29	43	0:52:55	5,15	11,43
4	59	Blettner, Angelika	54		*Koblenz	48	394	0:53:18	49	0:53:35	5,20	11,26
5	380	Uhrmacher, Ursula	53		*Münstermaifeld	51	401	0:53:25	48	0:53:29	5,21	11,23
6	186	Krüll, Ursula	54		*Koblenz	53	414	0:54:00	54	0:54:40	5,24	11,11
7	360	Sterzenbach, Heidi	55		*Urbar	63	446	0:55:25	63	0:55:59	5,33	10,83
8	231	Krosta, frau Erika	53		*Koblenz	78	477	0:56:51	81	0:57:45	5,41	10,55
9	44	Olinger, Edith	53		Sportverein Grünewald '	115	541	1:00:22	118	1:01:05	6,02	9,94
10	676	Schütz, Ingrid	52		Heidenroder Lauftreff	138	586	1:03:25	139	1:04:25	6,21	9,46
11	93	Straßfeld, Rosemarie	51		VfL 09 Jünkerath	152	608	1:12:10	152	1:13:04	7,13	8,31

Klasse W55

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	628	Hoff, Christine	50		*Koblenz	10	117	0:44:36	11	0:45:01	4,28	13,45
2	499	Breidenbach, Brigitte	50		VfL Nastätten	61	443	0:55:21	62	0:55:50	5,32	10,84
3	419	Hünemann, Waltraud	50		LT Heimbach-Weis	144	594	1:05:06	145	1:05:49	6,31	9,22

Klasse W60

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	126	Kraemer, Frau Roswita	44		Das Team der Wand K	108	528	0:59:34	107	1:00:04	5,57	10,07

Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	1945	Dreier, Verena	85	RL	LG Sieg	1	13	0:37:37	1	0:37:39	3,46	15,95
2	463	Geishecker, Pia	84		LA TuS Mayen	5	83	0:42:52	5	0:42:57	4,17	13,99
3	352	Garus, Katharina	81		*Köln	15	216	0:47:33	15	0:47:59	4,45	12,61
4	382	Seninger, Frau Nadine	80		LT DJK Andernach	17	233	0:48:00	17	0:48:20	4,48	12,50
5	280	Mauer, Petra	81		Pädschstreter Wirges	25	278	0:49:28	26	0:50:27	4,57	12,13
6	500	Ehmann, Andrea	80		*Nauort	33	323	0:51:04	35	0:52:02	5,06	11,75
7	299	Potrickus, Mara	78		*Andernach	47	381	0:52:48	44	0:53:01	5,17	11,36
8	666	Johann, Susanne	76		*Koblenz	49	398	0:53:21	51	0:54:12	5,20	11,24
9	37	Retzmann, Nicole	79		*Andernach	79	478	0:56:56	77	0:57:12	5,42	10,54
10	327	Jochem, Ramona	78		*Leiwen	84	490	0:57:18	88	0:58:14	5,44	10,47
11	20	Weiler, Katja	82		*Köln	85	492	0:57:28	84	0:58:03	5,45	10,44
12	197	Winkler, Kerstin	80		*Koblenz	94	501	0:57:57	85	0:58:07	5,48	10,35
13	590	Geißler, Judith	81		LG Maifeld-Pellenz	95	503	0:58:03	96	0:58:44	5,48	10,34
14	117	Herrmann, Frau Corinna	76		Das Team der Wand K	96	504	0:58:03	94	0:58:34	5,48	10,34
15	594	Rohen, Kerstin	77		LT Baar	101	515	0:58:54	103	0:59:51	5,53	10,18
16	534	Henn, Dipl.-Kffr. Daniela	77		*Koblenz	114	540	1:00:20	122	1:01:26	6,02	9,94
17	119	Kloibhofer, Olivia	80		Steiermark rules!	119	547	1:00:31	117	1:01:05	6,03	9,91
18	338	Lambrich, Simone	76		AOK Mayen-Koblenz	121	551	1:00:40	121	1:01:15	6,04	9,89
19	166	Hillius, Nadine	79		Running Team Bad Em	127	564	1:01:52	126	1:02:24	6,11	9,70
20	53	Flaspöler, Petra	80		*Köln	140	588	1:03:52	140	1:04:26	6,23	9,39

Klasse WJA

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	366	Brust, Judith	86		LT TuS Lonnig	91	498	0:57:42	92	0:58:27	5,46	10,40

Klasse WJB

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	Endzeit	Platz	Brutto	Min/km	km/h
1	671	Gassen, Irina	91		LT SV Westum	87	494	0:57:35	87	0:58:11	5,46	10,42