

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	963	Engelfried, Simon	84		VfR 1921 Simmern e.	MHK	1	1	0:15:58	0:15:58	3,12	18,77
2	974	Zenzen, Enrico	88		Gerolsteiner LGV	MHK	2	2	0:16:47	0:16:47	3,22	17,86
3	939	Duppich, Yannik	90		Gerolsteiner LGV	M15	1	3	0:17:01	0:17:01	3,24	17,63
4	935	Simon, Stefan	89		LG Maifeld-Pellenz	MHK	3	4	0:17:38	0:17:38	3,32	17,01
5	905	Nußbaum, Julian	88		*Gierschnach	MHK	4	5	0:18:14	0:18:14	3,39	16,45
6	908	Altenhofen, Daniel	86		ASV Köln	MHK	5	6	0:18:20	0:18:20	3,40	16,36
7	973	Zenzen, Mirco	93		Gerolsteiner LGV	U13	1	7	0:18:31	0:18:31	3,42	16,20
8	923	Klein, Patrick	88		LA TuS Mayen	MHK	6	8	0:18:42	0:18:42	3,45	16,03
9	944	Hagenow, Rolf	68		Lauffreunde Pecos	MHK	7	9	0:19:51	0:19:51	3,58	15,10
10	782	Stegmann, Andreas	68		LT TuS Lonnig	MHK	8	10	0:20:12	0:20:12	4,02	14,85
11	832	Schmitt, Tobias	88		LG Maifeld-Pellenz	MHK	9	11	0:20:18	0:20:18	4,04	14,77
12	724	Adams, Andree	90		LG Maifeld-Pellenz	M15	2	12	0:20:25	0:20:25	4,05	14,69
13	862	Fandel, Wolfgang	69		FC ORMONT	MHK	10	13	0:20:26	0:20:26	4,05	14,68
14	756	Liesenfeld, Tobias	91		LG Maifeld-Pellenz	M14	1	14	0:20:33	0:20:33	4,07	14,59
15	931	Coletta, Adriano	81		*Koblenz	MHK	11	15	0:20:36	0:20:36	4,07	14,56
16	895	Heinz, Christopher	93		LG Maifeld-Pellenz	U13	2	17	0:20:44	0:20:44	4,09	14,47
17	776	Klasen, Lars	88		*Polch	MHK	12	18	0:20:53	0:20:53	4,11	14,36
18	725	Busch, Johannes	91		LG Maifeld-Pellenz	M14	2	19	0:20:55	0:20:55	4,11	14,33
19	810	Galonske, Herr Tobias	80		*Weiler	MHK	13	20	0:21:05	0:21:05	4,13	14,23
20	914	Weißbeck, Christopher	90		LG Gimmigen	M15	3	21	0:21:06	0:21:06	4,13	14,21
21	857	Singhof, Tobias	93		FC ORMONT	U13	3	22	0:21:14	0:21:14	4,15	14,12
22	863	Thielen, Patrick	75		FC ORMONT	MHK	14	23	0:21:15	0:21:15	4,15	14,11
23	901	Kläser, Elmar	51		LGBBS	MHK	15	24	0:21:18	0:21:18	4,16	14,08
24	937	Duppich, Klaus	56		Gerolsteiner LGV	MHK	16	25	0:21:22	0:21:22	4,16	14,04
25	808	Oberlack, Benjamin	79		*Polch	MHK	17	26	0:21:26	0:21:26	4,17	13,99
26	711	Faber, Karl-Heinz	53		Hau-Rein-Team Neuwied	MHK	18	27	0:21:41	0:21:41	4,20	13,83
27	727	Gast, Holger	68		DST Mörsdorf	MHK	19	29	0:21:56	0:21:56	4,23	13,67
28	828	Cramer, Claus	69		*Bendorf	MHK	20	30	0:21:59	0:21:59	4,24	13,64
29	861	Theißen, Paul	47		FC ORMONT	MHK	21	31	0:22:01	0:22:01	4,24	13,62
30	847	Weiß, Jonas	96		*Barweiler	M14	3	33	0:22:15	0:22:15	4,27	13,48
31	961	Engelfried, Julian	89		VfR Simmern	MHK	22	34	0:22:15	0:22:15	4,27	13,48
32	938	Duppich, Gerrit	92		Gerolsteiner LGV	U13	4	35	0:22:17	0:22:17	4,28	13,46
33	958	Wecker, Lukas	91		TV-1862 Cochem	M14	4	36	0:22:18	0:22:18	4,28	13,45
34	953	Päoß, Phillipp	88		*Andernach	MHK	23	40	0:22:45	0:22:45	4,33	13,19
35	729	Reifferscheid, Georg	82		*Neuwied	MHK	24	41	0:22:47	0:22:47	4,33	13,16
36	731	Böttcher, Nic	88		LG Maifeld-Pellenz	MHK	25	42	0:22:51	0:22:51	4,34	13,13
37	732	Ott, Carlos	96		SV Bell	M14	5	43	0:22:52	0:22:52	4,34	13,12
38	792	Bergs, Marco	80		*Kempen	MHK	26	44	0:22:53	0:22:53	4,35	13,11
39	920	Keifenheim, Nico	90		LA TuS Mayen	M15	4	45	0:22:53	0:22:53	4,35	13,11
40	781	Schneider, Patrick	87		Biathlonsteam Gering	MHK	27	46	0:23:01	0:23:01	4,36	13,03
41	780	Kaes, Sascha	79		Biathlonsteam Gering	MHK	28	48	0:23:11	0:23:11	4,38	12,93
42	745	Link, Jörg	64		*Mertloch	MHK	29	49	0:23:18	0:23:18	4,40	12,87
43	761	Goebel, Jonas	95		LG Maifeld-Pellenz	U13	5	51	0:23:35	0:23:35	4,43	12,71
44	930	Kolke, Andreas	83		*Polch	MHK	30	53	0:23:57	0:23:57	4,48	12,52
45	941	Kranz, Dominic	93		*Polch	U13	6	54	0:23:57	0:23:57	4,48	12,52
46	834	Roman, Ulmer	89		LG Maifeld-Pellenz	MHK	31	55	0:24:01	0:24:01	4,48	12,49
47	934	Faber, Sascha	80		LG Maifeld-Pellenz	MHK	32	57	0:24:10	0:24:10	4,50	12,41
48	904	Petermann, Franz-Josef	51		*Neuwied	MHK	33	58	0:24:11	0:24:11	4,50	12,41
49	737	Hawecker, Martin	64		*Koborn-Gondorf	MHK	34	63	0:24:33	0:24:33	4,55	12,21
50	831	Trierweiler, Philipp	89		LG Maifeld-Pellenz	MHK	35	64	0:24:36	0:24:36	4,55	12,19
51	921	Keifenheim, Rainer	59		LA TuS Mayen	MHK	36	65	0:24:43	0:24:43	4,57	12,13
52	864	Singhof, Axel	69		FC ORMONT	MHK	37	67	0:24:48	0:24:48	4,58	12,10
53	736	Weber, Ralf	61		DEBEKA	MHK	38	68	0:24:53	0:24:53	4,59	12,05
54	705	Mohr, Bernd	69		*Koblenz	MHK	39	69	0:24:57	0:24:57	4,59	12,02
55	718	Hunder, Bernd	62		TV 05 Mülheim	MHK	40	70	0:25:02	0:25:02	5,01	11,98
56	875	Laux, Wolfgang	55		LA TuS Mayen	MHK	41	71	0:25:03	0:25:03	5,01	11,97
57	830	Ackermann, Johannes	93		LG Maifeld-Pellenz	U13	7	73	0:25:07	0:25:07	5,01	11,94
58	900	Köpke, Sven	64		LGBBS	MHK	42	74	0:25:07	0:25:07	5,02	11,94

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
59	814	Gyr, Manfred	67		SV-Leimbach	MHK	43	75	0:25:12	0:25:12	5,02	11,90
60	898	Gröning, Sebastian	92		LGBBS	U13	8	76	0:25:15	0:25:15	5,03	11,88
61	803	Esper, Sebastian	93		SV Landkern	U13	9	77	0:25:19	0:25:19	5,04	11,84
62	700	Morell, Mathias	76		*Koblenz	MHK	44	78	0:25:23	0:25:23	5,05	11,82
63	813	Schmitz, Thomas	66		*Polch	MHK	45	79	0:25:24	0:25:24	5,05	11,81
64	945	Herrmann, Ralf	63		DJK Ochtendung	MHK	46	81	0:25:35	0:25:35	5,07	11,72
65	936	Schneiders, Kilian	91		SV Ellscheid	M14	6	82	0:25:42	0:25:42	5,08	11,67
66	807	Nalbach, Peter	59		*Neuwied	MHK	47	83	0:25:45	0:25:45	5,09	11,65
67	957	Fischer, Jürgen	62		*Gappenach	MHK	48	84	0:25:57	0:25:57	5,11	11,56
68	922	Jächel, Philipp	94		LA TuS Mayen	U13	10	85	0:25:59	0:25:59	5,12	11,54
69	865	Scholz, Jan	66		*Mülheim-Kärlich	MHK	49	86	0:26:03	0:26:03	5,13	11,51
70	850	Knaup, Ralf	65		TSV Lehmen	MHK	50	87	0:26:06	0:26:06	5,13	11,49
71	758	Hammes, Thorsten	79		*rüber	MHK	51	88	0:26:09	0:26:09	5,14	11,47
72	946	Anders, Robin	95		LG Laacher See	U13	11	89	0:26:10	0:26:10	5,14	11,46
73	899	Gröning, Michael	56		LGBBS	MHK	52	95	0:26:29	0:26:29	5,18	11,32
74	728	Voigt, Joshua	94		Das Team der Wand Kobl	U13	12	99	0:26:36	0:26:36	5,19	11,27
75	845	Vaßen, Armin	69		TuS Spay e.V.	MHK	53	101	0:26:58	0:26:58	5,24	11,12
76	915	Weißbeck, Michael	65		LG Gimmigen	MHK	54	104	0:27:18	0:27:18	5,28	10,99
77	869	Dahmen, Matthias	63		*Mertloch	MHK	55	105	0:27:20	0:27:20	5,28	10,97
78	777	Nilles, Peter	93		LT TuS Lonngig	U13	13	108	0:27:29	0:27:29	5,30	10,91
79	815	Nilles, Andreas	63		LT TuS Lonngig	MHK	56	110	0:27:30	0:27:30	5,30	10,91
80	742	Brück, Volker	65		DEBEKA	MHK	57	114	0:27:39	0:27:39	5,32	10,85
81	767	Schmitz, Lucas	93		LT TuS Lonngig	U13	14	115	0:27:42	0:27:42	5,32	10,83
82	955	Küster, Felix	87		Velo Club Neuwied eV	MHK	58	116	0:27:52	0:27:52	5,34	10,76
83	849	Anders, Peter	55		LG Laacher See	MHK	59	117	0:28:00	0:28:00	5,36	10,71
84	968	Reime, Philipp	90		*Koblenz	M15	5	118	0:28:02	0:28:02	5,37	10,70
85	866	Oebel, Moritz	95		LG Maifeld-Pellenz	U13	15	121	0:28:19	0:28:19	5,40	10,59
86	755	Illich, Michael	60		*Polch	MHK	60	122	0:28:24	0:28:24	5,41	10,56
87	867	Oebel, Achim	66		LG Maifeld-Pellenz	MHK	61	126	0:28:36	0:28:36	5,43	10,49
88	917	Perne, Andreas	71		*unbekannt	MHK	62	127	0:28:38	0:28:38	5,44	10,47
89	848	Häuser, Thomas	64		*Polch	MHK	63	128	0:28:40	0:28:40	5,44	10,46
90	790	Anstoots, Herr Carsten	79		-	MHK	64	129	0:28:41	0:28:41	5,44	10,45
91	785	Henninger, Dr. rer. nat Sa	77		*Polch	MHK	65	131	0:28:53	0:28:53	5,47	10,38
92	753	Karbach, Alexander	71		*Mendig	MHK	66	132	0:28:55	0:28:55	5,47	10,37
93	956	Retterath, Willi	39		Oberbaar	MHK	67	134	0:28:56	0:28:56	5,47	10,36
94	967	Müller, Gerd	65		*Kail	MHK	68	137	0:29:01	0:29:01	5,48	10,34
95	716	Elsner, Andreas	69		*Koblenz	MHK	69	148	0:29:42	0:29:42	5,56	10,10
96	719	Schmidt, Rolf	69		SV Braunshorn	MHK	70	149	0:29:42	0:29:42	5,57	10,10
97	837	Stockhausen, Helmut	52		LG Maifeld-Pellenz	MHK	71	150	0:29:42	0:29:42	5,57	10,10
98	708	Schneiders, Thomas	60		SSV Oberfell	MHK	72	152	0:29:48	0:29:48	5,58	10,06
99	707	Meurer, Jörg	67		SSV Oberfell	MHK	73	154	0:29:48	0:29:48	5,58	10,06
100	795	Rudolph, Herr Markus	66		*Mayen	MHK	74	157	0:30:01	0:30:01	6,00	9,99
101	793	Rudolph, Herr Reiner	63		*Mayen	MHK	75	159	0:30:02	0:30:02	6,01	9,99
102	817	Münch, Hermann	29		LT TuS Lonngig	MHK	76	162	0:30:07	0:30:07	6,01	9,96
103	701	Faßbender, Klaus	53		*Koblenz	MHK	77	165	0:30:16	0:30:16	6,03	9,91
104	823	Schütz, Thomas	64		von-Null-auf-42	MHK	78	170	0:30:30	0:30:30	6,06	9,83
105	896	Fischbach, Fabian	96		LGBBS	M14	7	171	0:30:31	0:30:31	6,06	9,83
106	735	Adams, Heribert	57		*Koblenz	MHK	79	173	0:30:33	0:30:33	6,07	9,82
107	842	Schweikert, Michael	67		TuS Spay e.V.	MHK	80	174	0:30:45	0:30:45	6,09	9,76
108	892	Grundl, Rainer	71		*Mayen	MHK	81	179	0:31:44	0:31:44	6,21	9,45
109	884	Schumacher, Jonas	97		TUS Roßbach	M14	8	184	0:32:21	0:32:21	6,28	9,27
110	843	Krengel, Jörg	67		TuS Spay e.V.	MHK	82	185	0:32:21	0:32:21	6,28	9,27
111	827	Perau, Karl	40		CSV Marathon Krefeld	MHK	83	187	0:32:23	0:32:23	6,29	9,26
111	883	Schumacher, Jonathan	97		TUS Roßbach	M14	9	186	0:32:23	0:32:23	6,29	9,26
113	886	Schumacher, Torsten	69		TUS Roßbach	MHK	84	188	0:32:23	0:32:23	6,29	9,26
114	796	Berg, Matthias	69		*Senheim	MHK	85	191	0:32:27	0:32:27	6,30	9,24
115	929	Sieger, Michael	65		*Polch	MHK	86	196	0:32:48	0:32:48	6,34	9,14
116	775	Mirow, Stefan	66		TG 1888 Polch	MHK	87	199	0:32:52	0:32:52	6,34	9,13

**Männer**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
117	907	Möller, Michael	68		*Polch	MHK	88	200	0:32:53	0:32:53	6,35	9,12
118	852	Dietrich, Tim	97		*Luxem	M14	10	201	0:32:53	0:32:53	6,35	9,12
119	789	Becker, Christian	70		*Weibern	MHK	89	203	0:32:57	0:32:57	6,35	9,10
120	877	Simon, Jannik	91		LA TuS Mayen	M14	11	205	0:33:05	0:33:05	6,37	9,07
121	876	Simon, Michael	58		LA TuS Mayen	MHK	90	206	0:33:05	0:33:05	6,37	9,07
122	819	Schmidt, Rainer	60		*Koblenz	MHK	91	213	0:34:38	0:34:38	6,56	8,66
123	873	Krümpelmann, Hans-Herm	40		LA TuS Mayen	MHK	92	214	0:34:40	0:34:40	6,56	8,65
124	797	Horbert, Adrian	79		*Lippstadt	MHK	93	218	0:36:15	0:36:15	7,15	8,27
125	812	Seul, Rolf	64		*Gappenach	MHK	94	220	0:38:02	0:38:02	7,36	7,89
126	804	Harner, Horst	55		TV 05 Mülheim	MHK	95	224	0:38:59	0:38:59	7,48	7,69