

## Zahlung Startgeld erfolgt per:

- Überweisung  
 Einmalige Einzugsermächtigung – bitte nebenstehend ausfüllen  
(gilt nur für inländische Banken; nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Anmelders!)

**Hinweis**  
Es gelten unsere **Teilnahmebedingungen** für die Teilnahme an einem Lauf im Rahmen des Griesson - de Beukelaer Stadtlaufs. Diese können telefonisch oder per E-Mail angefordert werden, zusätzlich sind sie im Internet unter [www.gdb-stadtlauf.de](http://www.gdb-stadtlauf.de) abrufbar.

Bitte senden Sie uns dieses Anmeldeformular in einem Fensterkuvert zu.

TV Jahn 1910 e.V. Plaidt  
(LG Maifeld-Pellenz)  
Postfach 1129  
56631 Plaidt

Chip-Gebühren	€
Startgeld(er)	€
Champion-Chip Leihgebühr 3,- € Kautions 25,- €	€
Chip-Leihgebühr	€
Black-Chip-System Bambini- und Schüler/Innenläufe keine Leihgebühr Kautions 10,- €	€
Kautions	€
Gesamtbetrag in Euro	€

Kontoinhaber \_\_\_\_\_ Konto-Nr. \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Hiermit bevollmächtigt ich die LG Maifeld-Pellenz einmalig zum Einzug des Start-/Chipgeldes von meinem Konto:

Datum, Unterschrift Kontoinhaber \_\_\_\_\_

## Diese Veranstaltung wird unterstützt von:



## Streckenplan & Parken



Ausgeschilderte Parkplätze rund um das Gelände von Griesson - de Beukelaer

## Anfahrt



**A 48 - Abfahrt Polch**, anschließend der Beschilderung folgen.  
**A 61 - Abfahrt Plaidt**, weiter über die U 90 nach Ochtendung in Richtung A 48. Von dort über die U 89 nach Polch.

## Rahmenprogramm

- **Glücksrad** und **Prinzen Hüpfburg** mit Doppelrutsche für Kinder.
- Für das **leibliche Wohl** wird gesorgt durch die LG Maifeld-Pellenz und Maifeld Imbiss.
- Die **AOK** bietet eine **Müsli-Werkstatt** mit frischem Obstkorb an.
- **Meddy's Laufläden** ist mit dabei:  
**10% Rabatt** auf alle Angebote!  
Sonderangebote Laufbekleidung Damen und Herren  
Sonderangebote Sportbekleidung und Sportschuhe für Kinder  
**Kinder Stadtlauf T-Shirts** für 6,- Euro am Stand erhältlich
- Professionelle Beratung durch Prof. Dr. Billigmann, u.a. Lactatanalyse: **Lassen Sie sich testen - kostenfrei!**

### Fabrikverkauf

Leckeres Gebäck II. Wahl direkt ab Werk!

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag	9.00 – 18.00 Uhr
Samstag	9.00 – 13.00 Uhr
(Samstag Sept.–Dez.)	9.00 – 16.00 Uhr

Griesson - de Beukelaer GmbH & Co. KG  
Fabrikverkauf: Heinz-Gries-Str./L 52 · Polch  
[www.griesson-debeukelaer.de/fabrikverkauf](http://www.griesson-debeukelaer.de/fabrikverkauf)

## 10. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Polch



# Stadtlauf Polch

Sonntag,  
25. September

# 2011

ab 11 Uhr an der  
Maifeldhalle in Polch

mit Rheinland-  
Meisterschaften  
10 km Straßenlauf  
(offen)



Funktionshirt  
für Voranmelder  
5 und 10 km!



Kinder Stadtlauf T-Shirt  
auf Bestellung

PEP Werbeagentur · Kempen klimaneutral gedruckt



[www.gdb-stadtlauf.de](http://www.gdb-stadtlauf.de)

## Zeitplan der Disziplinen

**11.00 Uhr** Griesson - Bambini Lauf  
männlich - über 400 m  
(Jg. 2004 - 2007, Jahrgangswertung)



**11.10 Uhr** Griesson - Bambini Lauf  
weiblich - über 400 m  
(Jg. 2004 - 2007, Jahrgangswertung)



**11.30 Uhr** Prinzen - Schülerlauf  
männlich/weiblich - über 1 km  
(Jg. 2001 - 2003, Jahrgangswertung)



**11.50 Uhr** Prinzen - Schülerlauf  
männlich/weiblich - über 1 km  
(Jg. 1998 - 2000, Jahrgangswertung)



**11.35 Uhr** DeBeukelaer - Walking /  
Nordic Walking  
über 5 km (alle Altersklassen)



**12.30 Uhr** Leicht & Cross - Jedermanns Lauf  
über 5 km (mit Schüler/innen A  
Wertung, Jg. 1996/1997)  
**1. Lauf** bis 27 Minuten



**13.00 Uhr** Leicht & Cross - Jedermanns Lauf  
über 5 km (mit Schüler/innen A  
Wertung, Jg. 1996/1997)  
**2. Lauf** über 27 Minuten  
*Es wird nach Abschluss der beiden Jedermannsläufe  
eine Gesamtergebnisliste erstellt.*



**13.45 Uhr** TUC - Hauptlauf  
über 10 km (mit Jugend- und  
Mannschaftswertung)  
**1. Lauf** Zieleinlauf bis 42 Minuten



**14.30 Uhr** TUC - Hauptlauf  
über 10 km (mit Jugend- und  
Mannschaftswertung)  
**2. Lauf** über 42 Minuten  
*Es wird nach Abschluss der beiden Hauptläufe  
eine Gesamtergebnisliste erstellt.*



Jeder Voranmelder der **5 km-** und **10 km-Disziplinen** erhält ein hochwertiges **Funktionsshirt** (Größe bitte bei der Anmeldung angeben), Kinder-Shirts können online bestellt werden. Alle Strecken sind amtlich vermessen (Rundkurs)-Bestenliste!



## Infos

### Start & Ziel

Start: an den jeweils ausgewiesenen Punkten in der **Vormaystraße** bzw. **Klöppelstraße, Marktstraße** oder **Bahnhofstraße**.  
Ziel: **Maifeldhalle**

### Startgeld

**Kinder Stadtlauf T-Shirt**  
zum Preis von 6,- EUR,  
Größen 116, 128, 142, 152,  
164 und 176.  
Bestellung nur online mit  
Voranmeldung möglich!

**Griesson**  
Bambiniläufe über 500 m **2,- €**  
(mit Kinder-Shirt 8,- €)

**Prinzen**  
Schülerläufe über 1 km **2,- €**  
(mit Kinder-Shirt 8,- €)

**DeBeukelaer** - Walking /  
Nordic Walking 5 km **8,- €**

**Leicht&Cross** - Jeder-  
manns Lauf über 5 km **8,- €**

**TUC**  
Hauptlauf über 10 km **8,- €**

### Meldeschluss

(Voranmeldung)  
Freitag, **16. September 2011**

### Nachmeldung

Am Veranstaltungstag bis **1 Stunde** vor dem jeweiligen Start möglich. Nachmeldegebühr beträgt 2,- € je Teilnehmer (nur 5 km und 10 km).

### Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt durch **Real Time Champion-Chip**. Ohne Chip erfolgt **keine** Zeitnahme und die Teilnahme ist nicht möglich. Bei 5 km und 10 km erfolgt Nettozeitnahme.

**Leihchip:** Champion-Chip 28,- €  
bei Chiprückgabe 25,- € Pfand zurück  
(5 km und 10 km)

Black-Junior-Chip 10,- €  
bei Chiprückgabe 10,- € Pfand zurück  
(500 und 1 km)

### Startunterlagen

Anmeldung und Ausgabe in der **Maifeldhalle** (nach Alphabet unterteilt), Samstag, 24.09.11: 14 - 16 Uhr  
Sonntag, 25.09.11: ab 9.30 Uhr

### Wertung

Schülerläufe nach Jahrgängen; Jedermanns Lauf ohne Klasseneinteilung; Klasseneinteilung im Hauptlauf alle 5 Jahre (LAO) und Jugendwertung; Mannschaftswertung für Vereine in der Frauen- und Männerklasse - ohne AK-Wertung (3 Personen pro Mannschaft; bitte hierbei auf einheitliche Schreibweise des Vereinsnamens achten!).

### Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine **Urkunde** und Produkte von Griesson - de Beukelaer; **Geld- bzw. Sachpreise** nur für die Erstplatzierten der Gesamtwertung des TUC-Hauptlaufes Männer und Frauen sowie in den Schüler- und Jugendwertungen. Sonderpreis für **Streckenrekord** Frauen (33:09) / Männer (30:37) je 100,- €.

### Umkleide/Dusche

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der **Maifeldhalle** und im **Maifeldstadion** und in der **Turnhalle der IGS Maifeld**.

### Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.

### Veranstalter

**LG Maifeld-Pellenz**  
VfB Polch-TV Jahn Plaidt  
DJK Ochtersendung

### Anmeldung & Info

Telefon deutschlandweit:  
0700 - 782 385 283  
0700 - Stadtlauf  
(Festnetznummer der Telekom)

**Wichtig!!!** Die Anmeldungen sind nur gültig mit eingegangenem Startgeld und Chipgeld.

E-Mail: meldung@lgmaifeldpellenz.de

Zahlung durch Einzugsermächtigung oder Überweisung an:

Marita Neckel, LG Maifeld-Pellenz  
Kreissparkasse Mayen **BLZ 576 500 10**  
Konto **980 030 98**

### Spitzname

Bei Angabe des Spitznamens bei der Voranmeldung wird dieser anschließend mit auf die Startnummer gedruckt.

### Rheinland-Meisterschaften 10 km Straßenlauf (offen)

5 km W/M 14/15 (im Rahmen des Griesson - de Beukelaer Stadtlaufes 2011)

**Meldungen für die Rheinland-Meisterschaft nur über:**  
LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder Leichtathletik-Verband Rheinland, Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261 - 91 44 103 (einfach auf DLV-Meldebogen)

**Meldeschluss:** 15. September 2011

**Zeitnahme:** Die Zeitnahme erfolgt durch Real Time Champion-Chip. Ohne Chip erfolgt **keine** Zeitnahme und die Teilnahme ist nicht möglich. Bei Eigenchip die Chip-Nr. bei der Meldung angeben.

**Funktions-Shirt:** Jeder Teilnehmer erhält ein Funktions-Shirt. Bitte unbedingt die Kleidergröße bei der Meldung mit angeben. Größen (Männer/Frauen) sind beim Anmeldeformular aufgeführt!

Weitere Informationen unter: [www.lvrheinland.de](http://www.lvrheinland.de)



unterstützt durch die LG Maifeld-Pellenz  
Mit jeder Teilnahme am Griesson - de Beukelaer Stadtlauf 2011 erhält die Regionale Stiftung für Jugend und Sport **0,50 EUR**.

## Anmeldung

zum „Griesson - de Beukelaer“  
Stadtlauf Polch 2011

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Spitzname \_\_\_\_\_

Straße und Nr. \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Telefon, E-Mail \_\_\_\_\_

M  W   
Geschlecht \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Anmeldungen auch unter:  
[www.gdb-stadtlauf.de](http://www.gdb-stadtlauf.de)

ggf. Verein \_\_\_\_\_ Schreibweise  
z.B. **DR 13475**

Champion-Chip-Nr. \_\_\_\_\_ (bei Leih-Chip bitte freilassen)

**Hiermit melde ich mich für folgende/n Wettbewerb/e an:**  
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Griesson** - Bambini Lauf 400 m, männlich  
 **Griesson** - Bambini Lauf 400 m, weiblich  
 **Prinzen** - Schülerlauf 1 km, m/w, Jg. 2001 - 2003  
 **Prinzen** - Schülerlauf 1 km, m/w, Jg. 1998 - 2000  
 **DeBeukelaer** - Walking / Nordic Walking 5 km  
 **Leicht&Cross** - Jedermanns Lauf 5 km - **1. Lauf** bis 27 min.  
 **Leicht&Cross** - Jedermanns Lauf 5 km - **2. Lauf** über 27 min.  
 **TUC** - Hauptlauf 10 km - **1. Lauf**, Zieleinlauf 42 min.  
 **TUC** - Hauptlauf 10 km - **2. Lauf** über 42 min.

Jeder Voranmelder der **5** und **10 km-Disziplinen** erhält ein hochwertiges **Funktionsshirt**. Bitte Größe angeben (Damen 34 - 46, Herren S - XXL):

34  36  38  40  42  44  46

S  M  L  XL  XXL

Voranmeldeschluss ist der **16. September 2011** (Posteingang)